



# AALBORG SVØMMEKLUB

STIFTET DEN 2. MAJ 1913

## ÅRSBERETNING

2020



## Indholdsfortegnelse

	Side
Generalforsamlingens dagsorden	
Formandens årsberetning	4
Undervisningsafdelingens årsberetning	12
Vandpoloafdelingens årsberetning	15
Sportsdykkernes årsberetning	19
Konkurrenceafdelingens årsberetning	21
Medaljer ved mesterskaber 2020	25
Alle tiders TOP 10	29
Klubrekorder pr. 31/12 2020	38
Ædle nåle i 2020	43
Diverse pokaler i 2020	44
Årsbedste damer kort	
Årsbedste herrer kort	
Årsbedste damer lang	
Årsbedste herrer lang	

---

Årsrapport 2020. 108. Regnskabsår

Foreningsoplysninger

Ledelsespåtegning

Revisorpåtegning

Ledelsesberetning

Anvendt regnskabspraksis

Årsregnskab 1. januar – 31. december 2020



## **Generalforsamling i Aalborg Svømmeklub**

afholdes torsdag den d. 26. maj 2021 kl. 19.00 i klubhuset,  
Skydebanevej 1, Pavillon, 9000 Aalborg.

### **Dagsorden**

1. Valg af dirigent
2. Formandens og afdelingernes beretning.
3. Regnskab afsluttet pr. 31. december 2020 fremlægges af kassereren
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse:
  - Formand, John Larsen, villig til genvalg.
  - Viceformand, Natasha Kutsko Jensen ønsker at udtræde.
  - Kasserer, Jesper Graungaard udtræder pga. sin ansættelse som klubkoordinator i Aalborg Svømmeklub - Jan Byskov er villig til valg.
  - Vicesvømmeleder, Hans-Henrik Ottesen, villig til genvalg.
  - Sportsdykkerleder, Torben Olsen, villig til genvalg.
  - Undervisningsleder, Jan Byskov er villig til genvalg.
6. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden John Larsen, [john@aalborgsvommeklub.dk](mailto:john@aalborgsvommeklub.dk), i hænde senest tre uger forud for denne.

Navne på personer, der opstilles som emner til ovennævnte valg, skal ligeledes være formanden John Larsen, [john@aalborgsvommeklub.dk](mailto:john@aalborgsvommeklub.dk) i hænde senest tre uger forud for generalforsamlingen med angivelse af til hvilken post det konkrete emne opstiller til.

Stemmeret har alle aktive medlemmer der er fyldt 16 år og som har været medlem i mindst et halvt år og ikke er skyldig i forfaldent kontingent. Stemmeafgivelse kan kun ske ved personligt fremmøde.

Stemmeseddel udleveres mod forevisning af gyldigt medlemskort/kontingent kvittering.

**Aalborg Svømmeklub**  
**Bestyrelsen**  
**Aalborg d. 21. april 2021.**



**Formandens årsberetning for 2020**

***Svømning for livet – hele livet.***

2020 har været en meget specielt år, hvor det har været udfordrende at drive en svømmeklub. Men takket være en lang række dygtige og engagerede medarbejdere, frivillige og medlemmernes forståelse, samt nogle gode vejledninger for Dansk Svømmeunion er det lykkedes at komme igennem på fornuftig vis.

Vi nåede lige at afholde vores generalforsamling den 5. marts 2020 – En uge senere var Danmark lukket ned pga. Corona. – Vi kom i gang igen primo juni 2020, og havde to uger til at give vores børn og unge lidt undervisning, og hen over sommer blev der afviklet to ugers Aqua Camp, og en Ocean Rescue Camp.

Vi kunne heldigvis starte sæsonen 2020 / 2021 op rettidigt, selvom vi var underlagt diverse restriktioner, ligesom ved åbningen før sommerferien og Aqua Camp. – Der skal lyde en stor tak til de ansatte og medlemmerne for at have været stærkt medvirkende til, at det overhovedet har været muligt at være i gang. – Hen over hele perioden har der indimellem været behov for at justere forholdene, men det har medlemmer og medarbejder klaret fint, og vi kunne stort set gennemføre træning og undervisningen uden de store begrænsninger, indtil nedlukningen igen medio december 2020, hvorefter udelukkende vores 30 bedst konkurrence svømmere er i vandet.

I 2020 var året hvor vores kontormedarbejder gennem godt 19 år Lene Nørgård valgte at gå på efterløn. Der skal her lyde en meget stor tak til Lene, for den indsats hun har ydet gennem årene for Aalborg Svømmeklub, både som medlem, official og ansat. – Lene har længe planlagt denne fratræden, så vi var forberedt. – Der blev afholdt en indbudt afskedsreception for Lene den 18. september 2020, hvor Lene blev takket for sin indsats for AS, og der blev hygget i nogle timer.

Implementering af klubmodul og andre administrative ændringer har gjort os i stand til at sammenlægge nogle arbejdsfunktioner fra kontoret og fra undervisningsafdelingen. – Lene's afløser fandt vi i egen række, idet vores nyvalgte kasserer Jesper Graungaard blev valgt til jobbet. – Jesper er ansat som klubkoordinator, og skal udover kontorjobbet også være den daglige leder af undervisningsafdelingen og stå for klubbens økonomi. Jespers ansættelse medfører også at han er nødt til at udtræde af bestyrelsen, idet en ansat ifølge klubbens vedtægter, ikke må være bestyrelsesmedlem.

Den manglende undervisning for klubbens medlemmer, gav anledning til en række henvendelser fra medlemmerne, som enten meldte sig ud eller ønskede reduktion i kontingentet. Det blev med baggrund i den faktuelle situation, med manglende undervisning og den økonomisk status, besluttet at nedsætte kontingentet for efteråret 2020 med knap 20%. ligesom det samme er tilfældet for foråret 2021. Samtidig blev det besluttet at alle timelønnede under hjemsendelsesperioderne vil modtage 50% af deres løn, som klubben efterfølgende har fået lønkompensation for med 90% af beløbet.

Opgaven med bassinprøver er efterhånden ved at være rimelig omfangsrig, idet Aalborg Svømmeklub udover at lave prøver for vores egne trænere og instruktører, også udfører denne opgave for de mange kommunale lærere, som har svømmeundervisning sammen med vores ansatte. Jesper Grønlund har i løbet af 2020 overtaget opgaven som cheflivredder, og i et godt samarbejde med forvaltningen og Svømmeklubben NORD fået rigtig mange lærer igennem prøven. – Tak for indsatsen til Jesper og de øvrige livreddere såvel i AS, som i NORD. - Der skal her lyde en tak til Andreas Uni for den indsats han har ydet på posten inden han fratrådte stillingen først på året.

Et lille kuriosum til bassinprøver og den sikkerhed vi stiller krav om, i forbindelse med svømmeundervisningen mv. - Vores nye bofæller i klubhuset – Vestbyens Erindringsværksted – har udgivet bogen ”en håndfuld skoler i Vestbyen”, og heri beskrives bl.a. hvordan svømmeundervisningen foregik i gamle dage (omkring 1940) hos lærer Koefoed fra Ryesgade Skole. På drengens badeanstalt blev drengene alle kommanderet på geled med ryggen mod det dybe vand. Den første kommando herefter var omkring, hurtigt efterfulgt af spring. Drengene var på dette tidspunkt ca. 12 år gamle, og mange kunne ikke svømme. Så råbte Koefoed udover bassinet: ”de der kan svømme, reder de andre”. – Alle blev reddet, nok mest fordi de kunne kæmpe sig tilbage til badebroen. Der var ingen klager hverken fra elever eller forældre bagefter.

Ved det årlige repræsentantskabsmøde ved Aalborg Sportshøjskole fremførte jeg ønsket om en genoptagelse af svømmetræneruddannelsen på skolen, hvilket forstander Erik Sidenius er yderst lydhør overfor. Jeg forventer at Aalborg Svømmeklub i samarbejde med Dansk Svømmeunion kan arbejde videre med denne opgave, til stor fremtidig gavn for den nordjyske svømmeverden.

Som omtalt i beretningen for 2019 opsagde vores daværende cheftræner Leifi sit job ved udgangen af 2019. – Allerede under sidste års generalforsamling, havde vi lavet en aftale med vores nye cheftræner at Bjørn Sørensen, som vi officielt præsenterede via medierne mv. den 31. marts 2021.

Aalborg Svømmeklub har indgået en aftale med Bjørn Sørensen om at være klubbens nye cheftræner med tiltrædelse den 1. august 2020. - Bjørn Sørensen er 34 år og har siden 2012 været cheftræner for AGF, og forud herfor har han haft svømme- og trænerkarrierer i såvel Aabybro, Silkeborg og Aalborg.

Formand John Larsen udtaler: ”Aalborg Svømmeklub er glade for, at det har været muligt at indgå en aftale med en kapacitet som Bjørn Sørensen, og forventer, at Bjørn

kan fortsætte og udvikle arbejdet med klubbens konkurrencesvømmere, således Aalborg Svømmeklub fastholder sin placering i toppen af dansk svømning og fortsat vil være i stand til at levere svømmere, som kan konkurrere på internationalt niveau”.

Bjørn Sørensen udtaler: ”Jeg er rigtig glad og stolt over igen at blive en del af Aalborg Svømmeklub. Efter Leifi’s hårde og gode arbejder i klubben de sidste mange år, er det uden tvivl nogle store sko der skal fyldes ud, men jeg er ikke i tvivl om, at resten af træner teamet og jeg nok skal lykkes med denne opgave.

Efter snart otte dejlige år i AGF, glæder jeg mig til at vende tilbage til AS og blive en del af det miljø, de rammer og den opbakning omkring Aalborg Svømmeklub, som jeg synes er én af klubbens helt store styrker. - Jeg ser frem til samarbejdet med klubbens træner team, bestyrelse og samarbejdspartnere”.

Leifi, Erik og Bjørn og det øvrige træner team har sørget for at skiftet af cheftræner har forløbet godt, og en ny hverdag er starten, om end den er lidt anderledes end håbet pga. corona.

I staten af juli afholdt vi en indbudt afskedsreception for Leifi i Nørresundby Idrætscenter. Der var udover AS bestyrelse deltagelse af tidligere og nuværende trænere og bestyrelsesmedlemmer og andre samarbejdspartnere, som Dansk Svømmeunion, Aalborg kommune og Svømmeland.

I dagens anledning havde vi hejst det islandske flag, til stor glæde for Leifi og hans kone Haldora.

Dansk Svømmeunions bestyrelsesmedlem Stine Sørensen overrakte Leifi Dansk Svømmeunions æresbevis, som er den højeste opnåelige udmærkelse for alle engagerede inden for svømmesporten i Dansk Svømmeunion.

I talen til Leifi, som efter sin trænerkarriere i Danmark kan skrive OL- samt VM- og EM-medaljer på sit CV, sagde Stine Simone Sørensen blandt andet:

”Der er ingen i tvivl om, at du er meget dedikeret og dine resultater beviser, at det, du gør, virker! Du har leveret meget flotte resultater med Aalborg Svømmeklub – du har været med til at løfte AS’ sportslige niveau, både nationalt og internationalt. - Men også din indsats og holdning til, at svømmerne både skal skabe en sportslig karriere og have en uddannelse”.

”Sportschef Lars Green Bach var også til stede for at sige farvel til Leifi, der virkelig har præget dansk svømmesport de seneste mange år. I sin tale til AS-træneren hæftede Lars Green Bach sig ved Leifi’s passion, vedholdenhed samt analytiske interesse, som har vist dansk svømning nye måder at analysere svømmernes præstationer på”.

Såvel formand John Larsen, Elitekoordinator Torben E. Sørensen, Aalborg kommune og Centerleder i NIC, Lars Dam takkede for det gode samarbejde. – Et udfordrende samarbejde, som er naturligt når ens motto bl.a. er. ”gør vi tingen på samme måde i morgen, som i dag, udvikler vi os ikke”.

Af hensyn til Corona situationen var vi nødt til at begrænse deltagerantallet til denne afskedsreception, og som følge heraf blev der afholdt en separat afsked med trænerteamet og tidl. svømmere på et andet tidspunkt.

Ved selve afskedsreceptionen i Svømmeland var svømmere på fornemst vis præsenteret ved Line Jørgensen Bruhn, som har haft Leifi til træner i 11 år, og må siges stort set at have været med hele vejen og det var da også med baggrund heri, at hun kunne fortælle en lang række anekdoter mv. fra alle disse år, samt takke for samarbejdet. – Tak til Line fordi du var en del af denne dag – Kun en svømmer kan gengive de ting der kom fra bassin og bassinkant.

Undervisningskoordinator Camilla Fischer valgte ved afslutningen af sæson 2019/2020 at ophører som undervisningskoordinator. En tak til Camilla for hendes indsats igennem årene. – Det er en stor og mangfoldig afdeling af holde styr på.

2020 skulle også blive året, hvor Aalborg Svømmeklubs største talent gennem tiden Mie Ø. Nielsen stoppede i en alder af 24-årige pga. en skulderskade. Mie udtaler selv: - Jeg havde planlagt at holde en pause efter OL i Tokyo 2020 for at give min skulder en pause og for at mærke efter, om jeg skulle fortsætte med at svømme. Grunden til, at jeg vælger at stoppe nu, skyldes den store usikkerhed, der er i forbindelse med OL-udskydelsen, siger Mie Ø. Nielsen og uddyber:

- Jeg har de seneste år været igennem et kompliceret skadesforløb, hvilket til tider har resulteret i, at jeg ikke har kunnet træne optimalt. De seneste undersøgelser af min skulder viser fortsat usikkerhed om, hvorvidt jeg kan nå at blive fysisk klar til OL næste år, hvilket underbygger beslutningen om at slutte min svømmekarriere nu.

Fremover vil Mie Ø. Nielsen fokusere 100 procent på sin universitetsuddannelse og vi har i AS også været heldige at kunne tilknytte Mie som træner i konkurrenceafdelingen. – Dette er vi glade for.

Det ærgrer på den ene side Lars Green Bach, der er sportschef i Dansk Svømmeunion. På den anden side hylder han, at Mie Ø. Nielsen tør træffe beslutningen.

Både på det menneskelige og sportslige plan er Mies stop et stort tab for dansk landsholdssvømning. Som menneske og atlet har Mie altid været en fantastisk ambassadør for dansk svømmesport både lokalt, nationalt og internationalt. Det har været enestående at følge og opleve hendes karriere, og jeg har dyb respekt for det mod, som Mie gentagne gange har vist os - og igen gør ved at træffe en så stor beslutning, som det er at indstille sin internationale svømmekarriere, siger Lars Green Bach i en pressemeddelelse.

Mie Ø. Nielsen har været en Danmarks bedste rygsvømmere gennem adskillige sæsoner. Faktisk blev hun dansk mester for første gang som 14-årig.

Det seneste årti har Mie været en fast del af verdenstoppen, og karrierens største resultat stammer da også fra den største scene af dem alle.

Ved OL i Rio var Mie Ø. Nielsen med til at vinde bronze i 4 x 100 meter medley sammen med Rikke Møller Pedersen, Jeanette Ottesen og Pernille Blume.

Samme hold vandt VM-guld i 2014. Derudover siger Mie Ø. Nielsen farvel til svømmesporten med en række rekorder:

- Europæisk rekord i 4 x 100 meter medley
- Seks nordiske rekorder fordelt på distancer fra både kort- og langbane
- Fem individuelle danske rekorder

23 internationale medaljer er det blevet til ved OL, VM og EM, og jeg havde selv fornøjelsen at opleve, da Mie vandt guld i 100 ryg i Berlin i 2014. – Ved samme stævne vandt Viktor Bromer for øvrigt guld i 200 fly. – Disse to mesterskaber blev vundet indenfor 5½ minut. – Udover alle disse internationale medaljer har Mie vundet et utal af Dansk Mesterskaber, herunder bl.a. tre holdmesterskaber og 5 øvrige holdmedaljer. – Tak for din store indsats for Danmark og Aalborg, og heldigvis har vi fortsat Mie i klubben, til gavn for kommende talenter.

Ved generalforsamlingen i 2020 blev formand John Larsen udnævnt til klubbens 22 æresmedlem. – Udnævnelsen sker med baggrund i John's mangeårige virke i klubben. John udtaler: ”Det er jeg stolt over og taknemmelig for”.

Aalborg Svømmeklub har mange støtter og samarbejdspartnere. – Der skal lyde en tak til: Aalborg kommune, SIFA, ASV, Svømmeklubben NORD, DGI, Dansk Svømmeunion, Nørresundby Idrætscenter, Elite Sport Aalborg, Gigantium, Haraldslund, Østre Alle, Sofiendal, BROEN, SVØM Region Nordjylland, Kollegaerne i elitenetværket, Partnerskabsklubberne, Team Danmark, Spar Nord, SPORTMASTER og Aalborg Sportshøjskole.

Samarbejdet har selvsagt haft en anden karakter i 2020 pga. sundhedssituationen. – Men det er godt at have disse samarbejdspartnere, som har kunne bidrage med forskelligt i løbet af året – Tak for det!

Vi ved alle i foreningsverden, at uden frivillige går det ikke, så derfor skal der lyde en stor tak til Birgitte Sjørgren for indsatsen som koordinator på dette område, ligesom den øvrige stab skal have stor tak. – Også presseansvarlige Mette Yde Larsen og Jan Frøslev har i 2020 fået AS godt i medierne med de gode kontakter de har etableret. – Tak for det.

I 2020 har den såkaldte svømmesag også fyldt i vores klubarbejde. Sagen har flere gange været drøftet på vores bestyrelsesmøder. - Jeg har læst Kammeradvokatens rapport, og det er fuldstændig utilgivelige ting der er foregået. – Disse hændelser skal ikke finde sted i den danske svømme- og idrætsverden. – Rapporten blev offentliggjort den 7. februar 2020, og i denne forbindelse kom nedenstående pressemeddelelse fra Dansk Svømmeunion, hvor Formand Lars Jørgensen er underskriver.

”Jeg må erkende, at jeg er dybt berørt i dag, og jeg har derfor valgt at læse denne tale op – det håber jeg, I har forståelse for.

Først og fremmest vil jeg gerne give en dybtfølt undskyldning til de svømmere og andre tilknyttet dansk landsholdssvømning, der har oplevet den helt uacceptable træneradfærd, vi har hørt om. Jeg vil gerne på vegne af hele svømmedanmark sige undskyld.



Som Kammeradvokaten har beskrevet det, havde vi i perioden 2003-2012 to landstrænere – Mark Regan og Paulus Wildeboer – ansat i forlængelse af hinanden. Det var en meget stor omvæltning for dansk landsholdssvømning at arbejde med disse to internationale trænerkapaciteter – både for udøverne og for vores ledelse. Som Danmarks Radio afdækkede det i deres dokumentar sidste år, og som Kammeradvokaten i den netop offentliggjorte rapport har bekræftet, havde vores daværende sportslige ledelse svært ved at tøjle disse to trænere.

Det, at vi ikke formåede at tøjle disse to herrer, fik desværre negative konsekvenser for nogle unge mennesker, der på det tidspunkt dyrkede deres passion og samtidig kæmpede for at forløse deres eget sportslige potentiale. Det er jeg oprigtigt ked af.

Når man går til idræt – og det gælder også svømning – så handler det om at være en del af et fællesskab, at bevæge sig, at udvikle sine kompetencer – og først og fremmest at have det sjovt. Det er det, idrætten skal stå for – og det gælder også dansk landsholdssvømning.

Dansk Svømmeunions elite- og landsholdsarbejde er et helt andet sted i dag, hvilket jeg synes, at Kammeradvokatens rapport også bekræfter. Siden 2013 har vi haft en anden sportslig ledelse og andre landstrænere på bassinkanten. Men vi er i bestyrelsen alligevel blevet enige med vores mangeårige direktør, Pia Holmen, om, at hun stopper som direktør for Dansk Svømmeunion. Det er helt i Pias ånd, at intet må stå i vejen for en fortsat positiv udvikling i dansk svømning, og derfor er Pia også helt indforstået med dette for os drastiske skridt.

Dansk Svømmeunion er kendt for dygtige svømmere, der kæmper for internationale medaljer til Danmark, men vi er meget mere end det. Vi arbejder først og fremmest med det formål, at alle skal lære at svømme og passe på sig selv og andre i og ved vandet, og så driver vi fx også en kystlivredningstjeneste, som mange af jer sikkert er stødt på, når I har været en tur ved stranden. Vi har i dag over 191.000 medlemmer, hvilket mig bekendt er det højeste medlemstal i Dansk Svømmeunions historie. Det er således et forbund i god form, med et klart mål og nogle dygtige og dedikerede medarbejdere og frivillige, som Pia nu efterlader sig.

Det sidste 3/4 år har været hårdt for vores ledelse og for mange af vores medarbejdere og frivillige – og ikke mindst vores svømmere. Jeg vil gerne takke dem alle for en dedikeret indsats. Vi har sammen fået igangsat en lang række initiativer – lige fra forskning og strategier til mere praktiske initiativer – der skal sikre, at den slags hændelser, vi har hørt om, ikke sker igen. Der skal være ordentlige forhold for alle i vores elskede idræt – også de der kæmper for medaljer til Danmark. Vi vil simpelthen vinde bedre.

Der ligger et kæmpe arbejde foran os med at få en ny ledelse i Dansk Svømmeunion på plads og med fortsat at sikre de bedst mulige forhold for vores dygtige

landsholdssvømmere – både de der træner på vores Nationale Trænings Center, og for de der træner i andre miljøer. Det er derfor her, vi nu retter vores fokus.

Jeg vil gerne afslutningsvis takke Team Danmark, Danmarks Idræts-Forbund og ikke mindst Kulturministeren for at have tilvejebragt denne rapport. Og så vil jeg gerne takke de svømmere, der har stået frem med deres historier. I idrætten, i arbejdslivet – ja, i livet i det hele taget – skal der være rum for, at vi konstruktivt kritiserer hinanden. Jeg kan forsikre om, at det også gælder i dansk svømning”

Efter at Dansk Svømmeunion havde taget den konsekvens af svømmesagen at ophører samarbejdet med Pia Holmen, faldt der i første omgang lidt ro på. – Men det er klart at en sag af denne kaliber kræver et større ”oprydningsarbejde”, og tingene tog igen fart da Pia Holmen, efter unionens anbefaling blev valgt som en af fem vicepræsidenter i LEN. – Forud herfor havde to bestyrelsesmedlemmer - Jacob Andkjær og Ide Kromann valgt at nedlægge deres mandat, og sammen med en lang række klubber, efterfølgende stillet et mistillidsvotum til hele den siddende bestyrelse, og ønsket nyvalg til alle poster. – Bl.a. med baggrund heri valgte formand Lars Jørgensen at trække sig udenfor tur i foråret 2021, ligesom Victor Valore ikke ønsker at genopstille. Tilbage sidder Lars Warm, Stine Sørensen, Danielle Keller og Allan Nyhus. – De to først nævnte har valgt at genopstille, og de to sidst nævnte har ikke tænkt sig at nedlægge sit mandat.

Vi er en lang række nord- og midtjyske klubber, som ikke er tilfreds med den måde svømmesagen er håndteret på, men er alligevel af den opfattelse at en hel ny bestyrelse ikke er vejen frem. Der for støtter vi de tilbageværende bestyrelsesmedlemmer i et genvalg, samt opstilling af tre nye kandidater. – Der er generalforsamling i Dansk Svømmeunion den 24. april 2021.

Jeg afsluttede min beretning for 2019 med en række mål for det kommende år, og til trods for den meget anderledes hverdag i Aalborg Svømmeklub, er det lykket at komme i mål med hovedparten af målene:

- Flere medlemmer i Aalborg Svømmeklub. AS har i de seneste år haft en nedgang i medlemstallet, med en nedgang i kontingentindtægterne til følge. Der er behov for at lave en holdoptimering, samt tiltag til at få flere medlemmer. – Det er en stor proces, som kræver en stor indsats.  
*Dette punkt kom vi ikke i mål med, pga. sundhedssituationen, og den deraf følgende nedlukning og begrænsninger. Men opgaven har høj prioritet når vi vender tilbage til en mere almindelig hverdag.*
- Forretningsudvalget er i efteråret påbegyndt arbejdet med at tilpasse organisationen i forbindelse med Lene Nørugaards arbejdsophør i efteråret 2020. Det er vigtigt, at der i en overgangsfase sikres kontinuerlig drift. En del af dette arbejde indebærer også en styrkelse af den daglige ledelse mv. af undervisningsafdelingen og overgang til nye administrative løsninger på nogle områder.  
*Løsningen blev i form af Jesper Graungaards ansættelse som klubkoordinator pr. 1. august 2020, hvor han i et tæt samarbejde med Lene fik overdraget kontoropgaverne og visse opgaver fra den afdgående undervisningskoordinator*

*Camilla Fischer. – Klubmodul og en række andre administrative justeringer har gjort at forretningen Aalborg Svømmeklub administrativt kom godt igennem dette skifte.*

- I et samarbejde med Aalborg kommune og Haraldslund at få monteret Omega Skamler i hallen i løbet af foråret, således de bl.a. er klar til Vest Danske Årgangsmesterskaber (VÅM) i april.  
*Med en lang proces, blev skamlerne endelig monteret og taget i brug ved årets Aalborg Cup ultimo 2020 – et flot syn med disse nye skamler, som vi selv har finansieret en del af. Men også en donation fra Spar Nord og den største bidragsyder var Aalborg kommune.*
- I et samarbejde med Nørresundby Idrætscenter fået tilpasset bassinet således, at det har den rette længde, således vi kan være klar til at byde ind på vest lang junior/senior mesterskab i foråret 2021 og fremtidige mesterskaber til gavn for hele den nordjyske region.  
*Under nedlukningen blev vandet tømt ud af bassinet, og forlænget med de manglende 7 mm. – Aalborg Svømmeklub har bidraget med 50.000 kr. til denne forbedring og Aalborg kommune har stået for resten.*

Det var 2020 – et meget specielt år, som vi alligevel kom igennem. Men ikke uden at vores medlemmer måttet betale en pris såvel fysisk som økonomisk. – Men Aalborg Svømmeklub vender blikket fremad, og ser frem til en eller anden form for normalitet i løbet af 2021, sammen med medlemmer og ansatte.

- Vi skal sørge for at alle vores medlemmer kommer godt og skånsomt i gang igen efter den lange lukkeperiode, og herunder hører også at genvinde de godt 300 medlemmer og flere til. Samtidig skal vi tilstræbe at give medlemmer, frivillige og ansatte lidt ekstra i 2021 som en form for kompensation for nedlukningsperioderne således vi kan bibeholde såvel medlemmer, frivillige og ansatte.
- Sikre og udbygge forholdene for vores ansatte, herunder uddannelse og andre personalemæssige tiltag.
- Være en aktiv deltager i det organisatoriske arbejde regionalt og nationalt, således den danske svømmeverden kommer ud af det dårlige lys, den har bragt sig i de seneste år. Jeg har meldt mig til en arbejdsgruppe, som kigger på fortid (svømmesagen), nutid og fremtid for konkurrencesvømmere.
- I et samarbejde med Dansk Svømmeunion og Aalborg Sportshøjskole arbejde for at det igen bliver muligt at uddanne sig til svømmetræner på Aalborg Sportshøjskole.
- Fortsat have som målsætning, at tiltrække regionale og nationale stævner til Aalborg, til gavn for Aalborg og Nordjylland.

Jeg vil slutte med at sige tak til mine bestyrelseskollegaer for samarbejdet og indsatsen i 2020. Også en tak til medlemmer, frivillige og ansatte for indsatsen i 2020, og håber at alle fortsat vil arbejde for at Aalborg Svømmeklub er det naturlige valg for svømmer, vandpolospiller, dykker, udspringer, livredningsarbejdet, og andre vandhunde. Jeg er godt klar over, at året har været svært for os alle, når vi ikke har kunnet have adgang til de faciliteter vi er vant til. – Men vi må alle videre, og jeg håber at I alle er at finde i Aalborg Svømmeklub også fremover.

På årets generalforsamling er formand John Larsen og undervisningsleder Jan Byskov på valg. Herudover er vicesvømmeleder Hans-Henrik Ottesen og sportsdykkerleder Torben Olsen på valg i deres respektive afdelinger. – Jeg er klar til at tage to år mere, og kan kun anbefale genvalg af de øvrige. – Herudover stiller Jan Byskov op til valg som kasserer, idet Jesper Graungaard ikke kan have den post som ansat klubkoordinator.

Beretningen skal ses i sammenhæng med beretningerne fra de enkelte afdelinger. Med disse ord vil jeg indstille min beretning til generalforsamlingens godkendelse.

*John Larsen, Formand*

## ***Årsberetning fro undervisningsafdelingen 2020***

Det har med sikkerhed været et af de mest specielle og udfordrende år i Aalborg Svømmeklub....

Året startede faktisk fint og alle hold kørte planmæssigt. Der var god tilslutning på de fleste hold, og en stabil bemanning sikrede den arbejdsro, som vi ved at der skaber det rette fundament for en god indlæring.

### **YouTurn**

Som noget nyt forsøgte vi os med et nyt hold lige efter nytår som henvendte sig målrettet mod folk som ville lave en ændring i deres livsstil. Holdet blev benævnt YouTurn og var en kombination af motion i vand, samt mere generel vejledning til supplerende emner som kunne understøtte mere langsigtede resultater.

Holdet blev afviklet som et koncentreret forløb over 12 uger i samarbejde med sports- og sundhedsakademiet, og vores instruktører havde modtaget en speciel uddannelse gennem DGI.

Forsøget gav et fornuftigt forløb, men desværre med et begrænset antal deltagere.

### **Covid-19**

Da vi nåede midten af marts måned, ændrede vores dagligdag sig pludseligt. Covid-19 havde gjort sit indtog i Danmark og landet blev lukket ned. Dette var jo ens for alle i landet, men det efterlod såvel medlemmer som ansatte i et underligt vakuum. Vi forsøgte efter bedste evne at følge udviklingen og holde såvel medlemmer som ansatte opdaterede på seneste nyt.

I juni kom så endelig dagen hvor vi igen kunne åbne op for vores aktiviteter. Men det var på ingen måder det samme som vi kom tilbage til, som vi havde forladt i marts. Betingelserne for vores åbning var fulgt af en række restriktioner og begrænsninger.

Heldigvis var alle 100% motiverede for at få det hele til at fungere. Alle medlemmer fik det bedste ud af situationen og vores ansatte håndterede de mange nye opgaver med rengøring og registreringer efter bedste evne. Et af de krav som vi skulle opfylde, var bl.a. en registrering af fremmødte, hvilket skulle bruges ved et behov for smitteopsporing.

I de første uger kom der mange henvendelser fra medlemmer og ansatte som ville sikre sig om de havde forstået reglerne korrekt. Vi brugte alle de livliner som der kunne opdrives, og især på kontoret var der travlhed på telefoner og mail.

Det lykkedes at arrangere det således, at alle hold fik mulighed for at komme i vandet. Enkelte hold måtte desværre flyttes eller deles for at leve op til de nye retningslinjer, men trods alt var vi i gang.

Desværre havde nedlukningen samtidig den konsekvens at vi dårligt nåede det forventede pensum og det var derfor begrænset hvor mange oprykninger at vi nåede at lave op til sommerferien.

### **AquaCamp & Ocean Resque Camp**

I ferien fik vi traditionen tro mulighed for at afvikle AquaCamp. Det blev igen et arrangement som blev påvirket af ekstra retningslinjer grundet Covid-19, men de 2 uger var virkelig godt besøgt og knap 100 børn kom igennem årets sjov og leg kombineret med praktiske øvelser i bassin og på land.

Sommeren bød også på afvikling af Ocean ResqueCamp i Vestre Fjordpark. Et arrangement som afvikles i samarbejde med DGI, og er målrettet børn i alderen 8-17 år.

I løbet af ugen arbejdes der med emner som open water svømning, livredning og dykning. Alt dette med særlig fokus på sikkerhed og førstehjælp. Det hele afholdes i det fri, og der er rig mulighed for at prøve kræfter med de forskellige discipliner i praksis.

### **Kontor**

Ved opstarten efter ferien så vi for første gang gevinsterne ved at både nye såvel som eksisterende medlemmer kunne registrere deres valg af hold i vores nye IT-plattform Klubmodul.

Der er dog fortsat brug for hjælp og vejledning hvilket klares ved henvendelse til vores kontor. Her var der også kommet lidt ændringer i form af at Jesper var startet, og rejsen med overlevering fra Lene var dermed begyndt. Da Camilla samtidig valgte at stoppe sit arbejde som undervisningskoordinator, så fik Jesper rigeligt og se til i forbindelse med opstarten.

Efter ca. 1½ måned af den nye sæson var alle oprykninger på børneholdene gennemgået, og holdene kunne nu igen køre planmæssigt videre med det planlagte pensum.

## **IT**

For vores ansatte fik Jesper hurtigt sat fokus på et område som var modent til en opdatering. Selve registreringen af arbejdstimerne blev stadig håndteret via diverse Excel ark.

Dette blev dog radikalt ændret ved introduktionen af et system ved navn PlanDay

Dette program fungerer både som en App og via almindelig PC. Og da der samtidig blev lavet en integration med vores lønsystem, så blev det ikke kun en gevinst for vores ansatte, men også for Jesper selv, som skulle behandle de mange løn registreringer på kontoret.

## **Spørgeskemaundersøgelse**

I løbet af efteråret deltog undervisning afdelingen også i et projekt ved UCN hvor en del af vores medlemmer og ansatte blev spurgt ind til en række emner ang. deres oplevelse af det at være medlem eller ansat i Aalborg Svømmeklub. Undersøgelsen bekræftede en række af de ting som vi i forvejen var opmærksomme på, men der blev selvfølgelig også sat fokus på nye emner eller oplevelser af det produkt som vi leverer.

En del af læringen er taget til indtægt, men der forestår stadig områder som vi kan og skal blive endnu bedre til og arbejde med.

## **Afslutning på året**

Mange af de nye rutiner og restriktioner som året havde budt på, var efterhånden reduceret til en ny hverdag. Vi savnede stadig tiden før Covid-19, men det var trods alt blevet en rutine som både medlemmer og ansatte havde fundet sig til rette i.

Fokus var nu på hvordan man kunne arrangere vores traditionsrige juleafslutning og stadig leve op til krav om afstand og maks. antal per gruppe. Dette var afklaret og vi var klar til at gennemføre den bedst mulige juleafslutning som omstændighederne kunne tillade.

Midt december fik vi så beskeden om at alt skulle lukkes igen pga. af stigende smittetal og alt blev dermed aflyst.

### **Det nye år**

I skrivende stund befinder vi os fortsat i den seneste nedlukningsfase. Vi ser tegn på at samfundet langsomt genåbner, og vi gør os derfor også klar til at starte op igen.

Det er tydeligt for enhver at alle har brug for at komme tilbage til en form for ”normal” dagligdag så snart at omstændighederne tillader dette.

Så vi holder os klar, og vil gøre vores absolut ypperste for at igen kunne tilbyde undervisning og motion til vores mange medlemmer så snart at restriktionerne tillader det!

Jan Byskov, undervisningsleder.

---

## *Årsberetning 2020 AS Vandpolo.*

---

Året 2020 vil nok gå over i historien med færrest spillede vandpolokampe. Der lå ellers en foreløbig forårsturnering klar for 2. division vest sidst i februar. Den gang troede ingen det ville komme så vidt, at alting ville blive lukket ned.

Polo's seniorhold havde startet træningen op på normal vis kort efter nytår og vi så frem til gode kampe mod vore sædvanlige modstandere i Jylland. Holdet blev, i starten af marts, bedt om at læse op på de nye ændringer i FINA's vandpoloregler, så vi alle var opdaterede til kampene.

Men allerede få dage efter, nærmere d. 11. marts, måtte vi meddele spillerne, at Haraldslund lukkede foreløbig 14 dage efter regeringens anvisninger. Ligeledes blev første spillerunde af turneringen aflyst. Som alle ved var det kun begyndelsen. Hele forårsturneringen endte med at blive aflyst og haller fortsat lukkede for træning.

På trods af den første melding om nedlukning, blev der i kulissen lavet planer om en vandpolotur til Portugal, nu hvor vi havde gode kontakter gennem vores portugisiske spiller Nuno. Datoerne blev sat her i september. Vi troede jo alle det kun var en kortere overgang tingene var lukket ned! Men da vi kom til april måned og pandemien bare blev mere og mere omfattende, besluttede vi at aflyse turen. Vi håber engang forholdene bliver til en træningstur ud over landets grænser.

Vi skulle helt hen til d. 15. juni før vi kunne komme i vandet igen.

Vi havde givet Aalborg Kommune tilsagn om at være medarrangør i forbindelse med World Firefighters Game (WFG), som skulle afvikles i maj måned. Aalborg Svømmeklubs vandpoloafdeling skulle stå for afvikling af en vandpoloturnering under WFG. Men grundet Corona situationen, blev arrangementet aflyst og er nu flyttet til 2022

Vi havde i stille-perioden snakket om en sommerafslutning inden sommerferien ramte for mange. Så d. 27. juni mødtes en stor del af holdet oppe ved Svømmeland, hvor jeg havde fået en god deal med Lars om at låne Mountainbikes nogle timer. Det blev til en god tur på singel-track sporet i Hvorup øvelsesterræn, som sagtens kunne give os alle sved på panden og pulsen op.



Efter cykelturen havde vi arrangeret levering af sandwiches, som vi nød udenfor Svømmeland. Der var arrangeret omklædning i lokaler i Svømmeland og



efterfølgende mødes vi med resten af holdet på min matrikel til en gang sommergrill m.m. Det blev som sædvanlig en rigtig hyggelig aften.



Vi havde sidste træningsaften inden sommerferie d. 9. juli og d. 10. august startede vi op igen efter sommerferien. Fremmødet var ikke overvældende i starten, da flere stadig var på ferie. Nu da der ikke var nogen turnering i gang, fik vi en invitation fra Tommerup Svømmeklub om at deltage i en mindre Mix-turnering d. 5. september i Tommerup.

Vi sagde "ja tak" og fik samlet et mindre hold sammen og tog af sted i bus. Det foregik under Corona restriktioner selvfølgelig.

Vi var det eneste hold der takkede ja til at deltage og holdt fast i vores beslutning om at tage af sted, da savnede at spille kamp. Det blev til to kampe mod Tommerup, som vi dog tabte begge to, men vi fik spillet kamp, som var hovedformålet.



Et par dage efter blev en af vore spillere ramt af Corona og træningen blev aflyst indtil folk var testet negative. Det skete et par gange i løbet af sensommeren/efteråret og hver gang blev det håndteret på samme vis og der opstod ikke yderligere smittespredning i vandpoloafdelingens regi.

Vi besluttede os for at lave en miniturnering, magen til Tommerup, d. 7. november, og fik da også svar tilbage fra to klubber som gerne ville deltage. Men da vi kom nærmere, og Corona-situationen forværredes, endte vi med at aflyse arrangementet.

Sidst i oktober kom der igen nye restriktioner som betød vi kun måtte være 10 seniorspillere til samme træning. Alternativt skulle bassinet deles op, så to grupper af max 10 personer, lavede noget hver for sig. Vi blev dog ikke på noget tidspunkt mere end 10, da der på det tidspunkt var gået Corona træthed i træningen.

Fra og med d. 11. december lukkede hallerne ned og dermed ingen vandpolo siden da. Restriktionerne kostede desværre også vandpoloafdelingens traditionelle julefrokost.

I ungdomsafdelingen var vi også berørt af de svingende restriktioner, men fik trods alt stort set afviklet al træning nogenlunde normalt, på nær når hallerne var lukket ned.

De unge var d. 21. februar inde og spille computerspil på Matrix (et PC-spillested). Det var både som kompensation for manglende afslutning i 2019 og som et hyggeopstartsarrangement 2020, med efterfølgende sandwich i svømmehallen. Træner Jakob Bo Nielsen var på den måde også god til at samle de unge rent socialt.

Jakob fik (desværre for os) job i København i august, efter hans endte uddannelse, så der skulle findes en ny ungdomstræner.

En af vor dygtige unge seniorspiller, Marcell Makk, var villig til at træde til i jobbet. Marcell er dygtig og teknisk velfunderet. Han kommer oprindeligt fra Serbien og studerer her i Aalborg. Han har godt fat i de unge spillere og har også afholdt et par møder i klubhuset, hvor han gennemgår regler og teknik, samt viser internationale vandpolokampe, for at give de unge bedre forståelse for spillet. Det bliver helt sikkert godt.

Det var årsberetningen for Vandpoloafdelingen. Jeg håber der kommer mere styr på Coronaen i 2021 så vi kan komme op i gear igen.

Med polo-hilsen Jesper Balle

# **Aalborg Svømmeklubs Sportsdykkerafdeling**

## **Formandens beretning for 2020**

Året 2020 har været det nok mest atypiske år i afdelingens historie. Hvad der startede som et helt almindeligt "dykkerår", med enkelte ture i det vinterkolde vand, udviklede sig i løbet af marts måned til at blive et scenarie, som man kun troede kunne opleves i en fantasi-film. Corona-pandemien gjorde sit indtog – først i Kina og senere over hele kloden. Smittespredning galoperede snart afsted i stort set hele verden. Dette satte selvfølgelig hurtigt sit præg på mange aktiviteter – og selvfølgelig også i Danmark. Snart trådte de første restriktioner i kraft, for at blive efterfulgt af nedlukninger mange steder og senere igen nærmest total nedlukning af samfundet.

Dog nåede vi at afholde den årlige generalforsamling og et efterfølgende medlemsmøde, hvor det blev besluttet, at bestyrelsen skulle arbejde med indkøb af en ny dykkerbåd som erstatning for HacGassen, samt den dertil hørende finansiering via tilskud fra fonde mv..

Efterfølgende blev der indført forsamlingsforbud og nedlukning af Aalborg Kommunes klubhuse – herunder selvfølgelig også vores – det betød at dykkeraktiviteten blev droslet ned til et absolut minimum.

1. april havde vores afdeling eksisteret i 50 år. Det skulle selvfølgelig fejres behørigt, men også her satte Corona-pandemien en stopper for de planlagte aktiviteter. I først omgang valgte vi at udskyde festlighederne til efteråret, hvilket senere er blevet til en udskydelse på ubestemt tid.

På trods af ovenstående har der alligevel været gang i den på dykkerfronten. Små gruppe er flere gange draget afsted i hver sin bil og har afholdt ture – sammen, hver for sig. Det er dejligt at se, at det er både nye som gamle medlemmer som ikke har ladet sig påvirke så meget af situationen, at dykningen er gået helt i stå. I det tidlige efterår drog en flok til Norge på en vellykket tur, som dog blev "skæmmet" af, at vores folk som var på dyk med HavGassen blev påsejlet af et Norsk entreprenørskib hvis kaptajn tilsyneladende havde mere travlt med at gøre klar til frokost

og derfor ikke opholdt sig på broen. Heldigvis fik vores folk kappet ankerlinen og påsejlingen var derfor ikke så voldsom at nogen kom til skade. Sagen er anmeldt til Søfartsverket i Norge som står for behandlingen af den slags.

Efter en kortere åbning af klubhusene i sommerperioden og det tidlige efterår, sluttede året igen med nedlukning af husene og deraf følgende nedgang i dykkeraktiviteterne.

Vi håber at der i 2021 vil komme mere styr på pandemien, så vi igen kan komme i gang med vores herlige fritidsaktiviteter.

Torben Olsen

Formand, ASS

## Konkurrenceafdelingens beretning for 2020

På konkurrencesvømmedelen har 2020 været lidt et nyt og anderledes år for Aalborg Svømmeklub.

Vi har fastholdt **strukturen** med følgende fordeling:

- AS1/AS Elite (senior og de bedste junior svømmere): 23 svømmere
- AS2 (junior og de bedste årgangssvømmere): 21 svømmere
- AS3 (årgang og de bedste i årgangen inden): 25 svømmere
- Derudover har vi to talent hold, AS Talent 1 med 31 svømmere og AS Talent 2 med 29 svømmere
- Desuden er vores K1 og K2 blevet slået sammen til AS Ungdom: 18 svømmere
- AS Masters: 40 svømmere

Alt i alt er vi 187 konkurrencesvømmere i AS.

### Trænere:

I 2020 har vi igen haft fantastiske trænere på holdene. Der er nogle trænere, vi sagde desværre farvel til: Anders Kjær Pedersen (ledende træner på AS3), Cecilie Hansen (assistent træner på Talent 1), Ghita H. Kobbegaard (assistent træner på AS3 og Talent 1), Michael Thode (assistent træner på Talent 2). Vi har også fået nye trænere: Emma Kjær (assistent træner på AS3 og AS Ungdom), Mie Ø Nielsen (assistent træner på AS3), Johanne Poulsen (assistent træner på Talent 1 og AS Ungdom), Casper Christiansen (assistent træner på Talent 2).

Eyleifur Jóhannesson meddelte allerede før nytår 2020, at han ønskede at stoppe, fordi han og familien ville hjem til Island. Det respekterede vi selvfølgelig og vil hermed gerne sige tak for den kæmpe indsats i AS, som Leifi vil blive husket, både af klubben, trænere, forældre og ikke mindst alle de svømmere, der var igennem de 13 år, Leifi har været i klubben. På den anden side var vi i bestyrelsen ret hurtige enige om, at vi skulle forsøge at få tilknyttet Bjørn Sørensen som cheftræner i AS, og det var Bjørn heldigvis også interesseret i, så det lykkedes, og vi står nu endnu engang med en stor kapacitet på kanten som cheftræner. Det er derfor selvfølgelig også rart med stabilitet i den resterende del af trænerstaben.

Trænerstaben ser derfor nu ud som følgende:

<b>AS1</b>	<b>Cheftræner:</b> Bjørn Sørensen <b>Assistent:</b> Lasse Schrøder Jakobsen
<b>AS2</b>	<b>Ansvarlig træner:</b> Erik Pallesen <b>Assistenter:</b> Signe Thomasen Robert Asfeldt
<b>AS3</b>	<b>Ansvarlige trænere:</b> Mads Juul Laursen <b>Assistent:</b> Emma Kjær Mie Ø Nielsen
<b>AS Talent 1</b>	<b>Ansvarlig træner:</b> Jonas Dideriksen <b>Assistenter:</b> Johanne Poulsen Maria Caroline Krumbak
<b>AS Talent 2</b>	<b>Ansvarlige trænere:</b> Asta Blanch Casper Christiansen
<b>AS Ungdom</b>	<b>Ansvarlig træner:</b> Peter Mandrup Madsen <b>Assistenter:</b> Johanne Poulsen Emma Kjær
<b>AS-Masters</b>	<b>Ansvarlig træner:</b> Anders Borkmann <b>Assistent træner:</b> Peter Mandrup Madsen

Tusind tak til trænerne for indsatsen i 2020.



## Holdlederne

Vi har også haft fantastiske **holdledere** igennem 2020. Vi har desværre sagt farvel til Belma Ilic, der er stoppet på Talent 1, og også Karina Helmenkamp på Talent 2 er stoppet, til gengæld har Jan Bisgaard Andersen, Katja Thomsen samt Helle Aarup Høeg sagt ja til at tage en tørn og er de nye holdledere på hhv. Talent 1, Talent 2 og AS Ungdom.

Mette Lundhøj fortsætter som holdleder på AS1, Anne Mette Voldbjerg på AS2, Ruben Kirkegaard på AS3 og Klaus M. Rasmussen på AS Masters.

Så vi har igen et godt og rutineret korps af holdledere, der arbejder godt sammen på trods af den vanskelige sæson med COVID-19. Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke alle "gamle" og nye holdlederne for deres store indsats i 2020.

Det er altid skønt at have stabilitet og kontinuitet på alle vores frivillige poster. Dette gælder både vores **stævneudvalg** med Brita Amdi i spidsen, **sekretariat** med Merete Ottesen og Ole Kristensen, **officialsansvarlige** med Nico Rijkhoff, der sørger for at skaffe officials til alle vores stævner, og Sebastian Frische, som sørger for at rekruttere officials samt videreuddanne dem.

Også vores **hjemmeside og presseansvarlige**, Mette Yde Larsen og Jan Søgaard Frøslev, gør stor indsats med hjemmesiden, men ikke mindst sociale medier. Det er endnu engang lykkedes dem at få placeret Aalborg Svømmeklub i flere lokale aviser samt Nordjyske om de resultater, som AS svømmere har opnået til stævner.

Vi vil også nævne, at vores **frivilligansvarlige** Birgitte Sjøgren, og vores **sponsorudvalg**, bestående af Jesper Frost og Jan Søgaard Frøslev, laver en kæmpe frivillig indsats for klubben.

Og selvfølgelig, kan man ikke tale om AS uden at nævne **ASV (Aalborg Svømmeklubs Venner)** med Niels Petersen på formandsposten, som igen igennem året har ydet en stor indsats ved diverse stævner og arrangementer, der afholdes i AS.

Tusind tak til alle vores frivillige for indsatsen i 2020.

## Kontoret og Bestyrelsen

I 2020 har vi sagt farvel til Lene Nørgaard, som har valgt at gå på efterløn, og vi har budt velkommen til Jesper Graungaard. Der skal lyde en stor tak til både Lene og Jesper og den øvrige bestyrelse for samarbejdet og indsatsen i 2020.



## Aalborg Kommune

Der skal også lyde en stor tak for samarbejdet med Aalborg Kommune i 2020. Vi sætter utrolig stor pris på at I altid er parat til at mødes med os og lytte til vores synspunkter og bidrage til at få skruet nogle acceptable kompromisser sammen.

Endelig skal der også lyde en stor tak til Elite Sport Aalborg for samarbejdet omkring Aalborg Svømmeklubs Elite + samt samarbejdet omkring Sønderbroskolen. Den støtte, I yder, er fantastisk og uundværlig!

## Omtale af mesterskaber, stævner, træningslejre mm.

Med den flotte indsats fra både vores svømmere og trænere har AS svømmere deltaget i forskellige nationale og internationale stævner og mesterskaber, selv om vi har haft store begrænsninger og rigtig mange aflysninger af stævner og mesterskaber grundet covid-19. Der er opnået mange flotte resultater ved disse stævner, som bl.a. omfatter danske mesterskaber, Flanders Cup i Belgien, Reykjavik International Games, Antwerpen Diamond Speedo Race, Dual Meet med Thisted Svømmeklub (da Thisted Cup, som vi kender den, blev aflyst), Limfjords Cup, Nordjyske Cup, Begynderstævner mm.

AS1 nåede at komme 15 dage på træningslejr i St. Pete, Florida, og AS2 var på træningslejr på Titanic de Luxe i Belek, Tyrkiet, i 10 dage i februar. Da Danmark derefter blev lukket ned grundet covid-19, nåede desværre ingen andre AS konkurrencehold at komme på træningslejr.

Trods corona-restriktioner, lykkedes det os at afholde **klubmesterskaber** lørdag den 5. og søndag den 6. september i Sofiendal Svømmehal, hvor AS Talent 1, AS Talent 2, AS Ungdom og AS Masters svømmede om lørdagen og de resterende hold om søndagen. Der blev kåret klubmestre i 4 årgangsgrupper. Herudover blev der uddelt medaljer for placeringerne i de enkelte løb, undtagen til den yngste årgang, som alle blev kåret til klubmestre. Klubmestrene er nævnt andet steds i denne årsberetning.

AS Årgangssvømmere deltog i **Årgangsstævne for Hold** i september (i meget venlig covid-19 udgave), hvor der kun var AS og Vejle Svømmeklub til stede, samt at piger og drenge svømmede i separate afsnit. AS vandt prisen for flotteste banner samt svømmede sig ind til 2. pladsen i pointkonkurrencen.

I efterår blev der afholdt **Landsdækkende Holdturnering**, hvor AS stillede med 3 hold. Aalborg Svømmeklubs 1. hold kom på 2. plads (ud af 73 hold, der deltog).

**Aalborg Cup** blev afviklet fra fredag den 27. november til og med søndag den 29. november i Haraldslund som en lidt mere stille og rolig udgave, da man max. måtte være

50 personer i hallen ad gangen. Det var en anderledes udgave af Aalborg Cup, men det var trods alt dejligt at afholde stævne, som mindede om et ”rigtigt” stævne. Et godt stævne takket være svømmerne, ASV og en god indsats af dommere og officials samt ikke mindst de frivillige.

Tusind tak til alle, for både indsats, resultater, opbakning, samarbejde, og så håber vi alle på et endnu fantastisk år i og for Aalborg Svømmeklub ☺.

*Natasha Kutsko Jensen, Svømmeleder/næstformand*

*Hans-Henrik Ottesen, Vicesvømmeleder*

## Medaljer ved mesterskaber 2020

### Danske Årgang kort 31. januar - 2. februar 2020

#### Guld

Karoline Kjelstrup	200 bryst	2.38.42	02-02-2020	ældste årg.
Karoline Kjelstrup	400 medley	5.03.95	02-02-2020	ældste årg.

#### Sølv

Karoline Kjelstrup	100 medley	1.06.35	31-01-2020	ældste årg.
Karoline Kjelstrup	200 medley	2.22.46	01-02-2020	ældste årg.
Christoffer Voldbjerg	400 fri	4.07.66	01-02-2020	ældste årg.
Christoffer Voldbjerg	200 fri	1.57.66	02-02-2020	ældste årg.
Christoffer Voldbjerg Morten Kobbegaard Inas Ilic Mikkel K. Kristensen	4x100 fri	3.44.65	02-02-2020	

#### Bronze

Karoline Kjelstrup	100 bryst	1.13.76	31-01-2020	ældste årg.
Morten Kobbegaard	200 medley	2.12.77	01-02-2020	ældste årg.
Karoline Kjelstrup	400 fri	4.34.84	01-02-2020	ældste årg.
Kristiane Frøslev	100 fly	1.07.49	01-02-2020	yngste årg.
Morten Kobbegaard Inas Ilic Mikkel K. Kristensen Christoffer Voldbjerg	4x200 medley	9.21.68	01-02-2020	
Kristiane Frøslev	50 fly	0.29.54	02.02.20	yngste årg.

## Vestdansk Lang 28. feb. - 1 marts 2020

### Guld

Lisa Rijkhoff				
Camilla Brøgger-Andersen	4x 200 fri	8.27.23	28-02-2020	
Line Jørgensen Bruun				
Victoria Haahr Pallesen				
Line Jørgensen Bruun	200 fri	2.02.45	29-02-2020	senior
Camilla Nørgaard Frost	200 fly	2.21.89	29-02-2020	junior
Emma Kutsko Jensen	1500 fri	18.01.06	29-02-2020	junior
Line Jørgensen Bruun				
Lisa Rijkhoff	4x100 fri	3.53.95	29-02-2020	
Fenja Romanski				
Victoria Haahr Pallesen				
Fenja Romanski	200 ryg	2.22.61	01-03-2020	junior
Emma Kutsko Jensen	800 fri	9.25.07	01-03-2020	junior
Isabella K. Sørensen	50 ryg	0.30.00	03-03-2020	senior

### Sølv

Janus Meinert	50 bryst	0.29.65	01-03-2020	senior
Camilla Nørgaard Frost	50 fly	0.28.80	29-02-2020	junior
Lisa Rijkhoff	50 fly	0.28.31	29-02-2020	senior
Lisa Rijkhoff	400 medley	5.05.32	29-02-2020	senior
Louise Lie Thisted	100 ryg	1.07.16	29-02-2020	junior
Camilla Nørgaard Frost	200 fly	2.21.89	29-02-2020	senior
Line Jørgensen Bruun	200 medley	2.19.17	01-03-2020	senior
Fenja Romanski	200 ryg	2.22.61	01-03-2020	senior
Camilla Nørgaard Frost	100 fly	1.03.72	01-03-2020	junior
Isabella K. Sørensen	100 fly	1.03.62	01-03-2020	senior
Isabella K. Sørensen				
Victoria Haahr Pallesen	4x100 medley	4.21.98	01-03-2019	
Lisa Rijkhoff				
Line Jørgensen Bruun				

## Vestdansk Lang 28. feb. - 1 marts 2020

### Bronze

Fenja Romanski	400 fri	4.32.46	28-02-2020	junior
Line Jørgensen Bruun	400 fri	4.20.18	28-02-2020	senior
Louise Lie Thisted	50 ryg	0.31.92	01-03-2020	junior
Fenja Romanski Emma Kutsko Jensen Frida Hagstrup Vesterlund Karoline L. Kristensen	4x200 fri	8.55.37	28-02-2020	
Fenja Romanski	200 fri	2.08.11	29-02-2020	junior
Victoria Haahr Pallesen	100 ryg	1.05.85	29-02-2020	senior
Cecilie Nørgaard Frost	200 fly	2.22.71	29-02-2020	junior
Victoria Haahr Pallesen	200 medley	2.21.79	01-03-2020	senior
Fenja Romanski	200 medley	2.26.39	01-03-2020	junior
Mathias Lindberg Laursen	200 medley	2.15.87	01-03-2020	junior
Cecilie Nørgaard Frost	100 fly	1.04.00	01-03-2020	junior

### DMK-Senior 2020

#### Guld

Viktor Bromer	100 Medley	00:54,73	18-12-2020
Viktor Bromer	200 Fly	01:54,82	20-20-2020

10. gang i træk - rekord

#### Sølv

Snæfridur Sol	200 Fri	01:56,51	16-12-2020
---------------	---------	----------	------------

#### Bronze

Andreas Hougaard	50 Bryst	00:28,27	18-12-2020
Lawrence Langley	100 Bryst	01:01,82	21-12-2020

### DMK-junior 2020

#### Guld

Cecilie Nørgaard Frost	200 Fly	2.15.49	04-12-2020
------------------------	---------	---------	------------

#### Sølv

Fenja Romanski	100 Ryg	1.03.13	04-12-2020
Fenja Romanski	200 Ryg	2.15.97	06-12-2020

### Bronze

Camilla Nørgaard Frost	200 Fly	2.17.69	04-12-2020
Camilla Nørgaard Frost	100 Fly	1.02.39	03-12-2020
Fenja Romanski	200 Medley	2.16.42	03-12-2020
Fenja Romanski	200 Fri	2.04.29	05-12-2020
Emma Kutsko Jensen	1500 Fri	17.42.82	04-12-2020
Karoline Kjelstrup	400 Medley	4.53.47	05-12-2020
Mahias L. Laursen	100 Medley	0.56.95	05-12-2020
Christoffer P. Voldbjerg	1500 Fri	16.05.12	07-12-2020

## DMK-Ungdom 2020

### Guld

--	--	--	--

### Sølv

Karoline Lundhøj Kristensen	100 Fly	01:03,54	14-12-2020
Aksel Skrydstrup	200 Bryst	02:14,63	19-12-2020
Aksel Skrydstrup	100 Bryst	01:02,63	21-12-2020

### Bronze

Karoline Lundhøj Kristensen	200 Fly	02:24,12	15-12-2020
-----------------------------	---------	----------	------------

### 1. Division - Holdturneringen

Viktor Bromer  
Lasse Schrøder Jakobsen  
Nicolas Blanch  
Andreas Hougaard  
Aksel Skrydstrup  
Oliver Nørgaard Frost  
Mathias L. Laursen  
Line Jørgensen Bruun  
Mie Ø. Nielsen

### Sølvmedaljer

Snæfridur Sol  
 Lisa Rijkhoff  
 Victoria Haahr Pallesen  
 Camilla Brøgger-Andersen  
 Karoline Kjelstrup  
 Fenja Romanski

### 3. Division - Holdturneringen Bronzemedaljer

Lawrence Langley  
 Rune Nørgaard  
 Thomas Schiby  
 Casper Johannesen  
 Asgar Knakkegaard  
 Christoffer Voldbjerg  
 Camilla Ottesen  
 Camilla Frost  
 Cecilie Frost  
 Louise Thisted  
 Mathilde Bager  
 Frida Vesterlund  
 Luanno Rosso

### Aalborg Svømmeklub. Top 10 langbane

50 fri						
1988	Vagn Høgholm	0.23.27	1	0.25.18	Mie Ø. Nielsen	2016
2012	Emil Skovfoged	0.23.33	2	0.25.38	Julie Levisen	2014
2017	Jens Bach	0.23.37	3	0.26.52	Camilla Ottesen	2018
2009	Simon Sønderup Jensen	0.23.47	4	0:26.97	Line Jørgensen Bruun	2016
1989	Claus Thomsen	0.24.25	5	0.27.16	Amalie Bærentsen	2018
2021	Mathias L. Laursen	0.24.27	6	0.27.27	Emma Sofie Hestbech	2015
2013	Magnus Yde	0.24.48	7	0.27.43	Lisa Schøn	2016
2018	Kristoffer Moos	0.24.57	8	0.27.43	Freja Romanski	2020
2009	Palle Gordon	0.24.74	9	0.27.51	Camilla Brøgger-Andersen	2019
2014	Andreas K. Larsen	0.24.79	10	0.27.61	Fenja Romanski	2020
100 fri						
2012	Emil Skovfoged	0.50.89	1	0.54.47	Mie Ø. Nielsen	2016
2017	Jens Bach	0.51.29	2	0.55.28	Julie Levisen	2014
1987	Vagn Høgholm	0.51.37	3	0.56.32	Snæfridur Sol	2021
2016	Niclas Blanch	0.52.37	4	0.57,21	Line Jørgensen Bruun	2016
2009	Simon Sønderup	0.52.39	5	0.57.72	Camilla Ottesen	2019
2016	Søren Villumsen	0:52,79	6	0.57.87	Laura Glerup Jensen	2021
2009	Palle Gordon	0.52.81	7	0.58.09	Katrine Bukh Villesen	2017
1987	Benny Nielsen	0.53.05	8	0.28.21	Amalie Bærentsen	2017
2016	Viktor Bromer	0.53.39	9	0.58.21	Camilla Brøgger-Andersen	2021
1989	Claus Thomsen	0.53.59	10	0.58.47	Julie Sundahl	2013

200 fri						
2009	Pál Joensen	1.50.04	1	1.58.83	Mie Ø. Nielsen	2015
1988	Benny Nielsen	1.51.34	2	2.00.50	Snæfridur Sol	2021
2019	Niclas Blanch	1.51.57	3	2.01.92	Line Jørgensen Bruun	2016
2012	Emil Skovfoged	1.51.75	4	2.02.48	Katrine Bukh Villesen	2019
2015	Viktor Bromer	1.52.17	5	2.03.45	Laura Glerup Jensen	2021
1987	Vagn Høgholm	1.54.80	6	2.04.16	Mette Christensen	1980
2017	Jens Bach	1.55.92	7	2.04.44	Julie Levisen	2014
2005	Palle Gordon	1.56.18	8	2.04.52	Amalie Bærentsen	2018
1993	Peter Sonne	1.56.25	9	2.05.14	Louise B. Andersen	2016
2016	Søren Villumsen	1:56,32	10	2.05.28	Julie Sundahl	2014
400 fri						
2009	Pál Joensen	3.48.57	1	4.12.27	Katrine Bukh Villesen	2019
2016	Niclas Blanch	3:57,07	2	4.16.93	Mie Ø. Nielsen	2014
1988	Benny Nielsen	3.58.78	3	4.17.05	Line Jørgensen Bruun	2014
2014	Viktor Bromer	4.01.10	4	4.20.74	Mette Christensen	1981
2015	Mikael Thode Sørensen	4.05.82	5	4.20.75	Snæfridur Sol	2021
1993	Dan Christensen	4.06.45	6	4.21.93	Louise B. Andersen	2017
1998	Heine Brunø	4.06.85	7	4.24.54	Julie Sundahl	2014
2017	Søren Villumsen	4.07.22	8	4.24.70	Amalie Bærentsen	2017
2009	Mikkel Munk Sørensen	4.10.08	9	4.25.28	Rikke Johansen	1989
1985	Henrik Boholm	4.10.44	10	4.26.37	Lisa Rijkoff	2019
800 fri						
2014	Pál Joensen	7.48.49	1	8.46.25	Katrine Bukh Villesen	2019
2014	Niclas Blanch	8.22.16	2	8.56.51	Mie Ø. Nielsen	2012
2014	Viktor Bromer	8.25.24	3	9.00.37	Louise B. Andersen	2017
1988	Benny Nielsen	8.32.02	4	9.02.36	Mette Christensen	1981
2015	Mikael Thode Sørensen	8.34.02	5	9.06.77	Line Jørgensen Bruun	2014
2017	Søren Villumsen	8.34.96	6	9.09.88	Camilla Brøgger-Andersen	2021
2005	Palle Gordon	8.39.43	7	9.12.66	Jackie Gade	2018
2009	Mikkel Munk Sørensen	8.41.24	8	9.15.75	Laura Glerup Jensen	2021
2021	Christoffer P. Voldbjerg	8.43.27	9	9.19.02	Kathrine Hammer	2006
1996	Dan Eisenhardt	8.45.15	10	9.19.05	Rikke Johansen	1988
1500 fri						
2014	Pál Joensen	14.50.59	1	17.16.63	Louise B. Andersen	2017
2015	Nicolas Blanch	16.03.86	2	17.34.13	Jackie Gade	2018
1987	Benny Nielsen	16.04.93	3	17.43.73	Mie Ø. Nielsen	2010
2009	Mikkel Munk Sørensen	16.06.41	4	17.54.75	Emma Kutsko Jensen	2021
2017	Søren Villumsen	16.14.56	5	17.56.30	Julie Sundahl	2014
2015	Viktor Bromer	16.16.37	6	17.56.33	Kathrine Hammer	2006
1998	Heine Brunø	16.19.94	7	18.02.73	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2015	Mikael Thode Sørensen	16.28.71	8	18.09.55	Line Jørgensen Bruun	2011
2021	Christoffer P. Voldbjerg	16.36.56	9	18.11.50	Katrine Beck	2005
1996	Dan Eisenhardt	16.38.29	10	18.23.99	Sofie Lunden Nielsen	2007

50 ryg						
2015	Viktor Bromer	0.27.50	1	0.27.63	Mie Ø. Nielsen	2015
2018	Oliver Degn	0.27.72	2	0.29.02	Isabella Sørensen	2017
2006	Martin Jensen	0.27.77	3	0.29.89	Cecilie Hansen	2014
2012	Emil Skovfoged	0.28.09	4	0.31.01	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2014	Daniel Svane Halkjær	0.28.11	5	0.31.03	Katrine Bukh Villesen	2018
2017	Sebastian Strandberg	0.28.43	6	0.31.10	Louse Lie Thisted	2021
2019	Marius Nørgaard	0.28.46	7	0.31.86	Anna Toft Petersen	2020
2016	Lars Lyhne	0.28.62	8	0.31.89	Julie Levisen	2013
2004	Kris Kristensen	0.28.66	9	0.31.91	Camilla Ottesen	2018
2017	Johan Mowinckel	0.28.77	10	0.32.10	Line Sloth Holm	2016
100 ryg						
2013	Viktor Bromer	0.57.66	1	0:58,73	Mie Ø. Nielsen	2016
2012	Daniel Svane Halkjær	0.59.32	2	1.03.19	Isabella Sørensen	2017
2006	Martin Jensen	1.00.08	3	1.03.43	Cecilie Hansen	2013
2009	Palle Gordon	1.00.20	4	1.04.55	Katrine Bukh Villesen	2019
2017	Johan Mowinckel	1.00.25	5	1.05.85	Victoria H. Pallesen	2020
1988	Benny Nielsen	1.00.72	6	1.06.54	Fenja Romanski	2021
2018	Oliver Degn	1.01.09	7	1.07.16	Louise Lie Thisted	2020
2017	Lars Lyhne	1.01.10	8	1.07.47	Ellen Hobolth	1995
1996	Heine Brunø	1.01.16	9	1.07.55	Lene Ravn	1995
2021	Asgar Knakkegaard	1.01.58	10	1.07.85	Mille Moeslund Lausen	2017
200 ryg						
2014	Viktor Bromer	2.06.02	1	2.11.97	Mie Ø. Nielsen	2012
1988	Benny Nielsen	2.09.44	2	2.20.80	Katrine Bukh Villesen	2017
1993	Peter Sonne	2.10.44	3	2.21.32	Cecilie Hansen	2013
2017	Johan Mowinckel	2.11.31	4	2.22.20	Ellen Hobolth	1995
2016	Lars Lyhne	2.12.30	5	2.22.61	Fenja Romanski	2020
2006	Martin Jensen	2.12.34	6	2.24.76	Maja Jørgensen Bruun	2013
2007	Palle Gordon	2.13.07	7	2.25.11	Mille Moeslund Lausen	2017
2021	Asgar Knakkegaard	2.13.21	8	2.26.21	Line Jørgensen Bruun	2014
2005	Kris Kristensen	2.13.47	9	2.26.56	Isabella Sørensen	2014
1996	Heine Brunø	2.13.77	10	2.26.68	Lene Ravn	1995
50 bryst						
2018	Janus Meinert	0.28.70	1	0.31.65	Louise Dalgaard	2014
2012	Joachim Mortensen	0.28.73	2	0.32.05	Majken Thorup	2004
2012	Mathias Andersen	0.28.95	3	0.33.05	Victoria H. Pallesen	2019
2015	Kristoffer Moos	0.29.22	4	0.33.67	Julie D. Hald	2016
2021	Andreas Hougaard	0.29.65	5	0.33.90	Ghita Kobbegaard	2015
2016	Marcus Brandborg	0.29.78	6	0.33.97	Emma Sofie Hestbech	2012
2021	Lawrence Langley	0.29.86	7	0.34.59	Maria Pedersen	2011
1999	Anders Knudsen	0.30.20	8	0.34.64	Line Jørgensen Bruun	2019
2017	Johan Mowinckel	0.30.25	9	0.35.27	Bettina Lorenzen	2001
2012	Mads Larsen	0.30.36	10	0.35.45	Karoline Kjelstrup	2019



<b>100 bryst</b>						
2012	Joachim Mortensen	1.02.76	<b>1</b>	1.09.44	Louise Dalgaard	2015
2015	Kristoffer Moos	1.03.12	<b>2</b>	1.09.50	Majken Thorup	2004
2017	Janus Meinert	1.03.63	<b>3</b>	1.12.95	Victoria H. Pallesen	2018
2012	Mathias Andersen	1.03.87	<b>4</b>	1.14.35	Julie D. Hald	2016
2019	Lawrence Langley	1.04.46	<b>5</b>	1.14.97	Katrine Bukh Villesen	2016
<b>2021</b>	<b>Aksel Skrydstrup</b>	<b>1.04.92</b>	<b>6</b>	1.14.98	Ghita Kobbelgaard	2014
1995	Jacob Iversen	1.05.18	<b>7</b>	1.15.06	Line Jørgensen Bruun	2016
<b>2021</b>	<b>Andreas Hougaard</b>	<b>1.05.44</b>	<b>8</b>	1.15.17	Camilla Linckert	1992
1998	Anders Knudsen	1.06.59	<b>9</b>	1.15.86	Maria Pedersen	2011
2017	Daniel Haahr Pallesen	1.06.70	<b>10</b>	1.15.99	Emma Sofie Hestbech	2014
<b>200 bryst</b>						
2012	Joachim Mortensen	2.16.16	<b>1</b>	2.34.01	Louise Dalgaard	2014
2016	Kristoffer Moos	2.18.37	<b>2</b>	2.34.26	Majken Thorup	2004
<b>2021</b>	<b>Aksel Skrydstrup</b>	<b>2.18.78</b>	<b>3</b>	2.39.14	Julie D. Hald	2016
1995	Jacob Iversen	2.19.95	<b>4</b>	2.41.05	Victoria H. Pallesen	2018
2017	Janus Meinert	2.21.47	<b>5</b>	2.42.03	Katrine Bukh Villesen	2017
2015	Pál Joensen	2.21.71	<b>6</b>	2.42.23	Matilde Bager	2019
2019	Lawrence Langley	2.23.81	<b>7</b>	2.42.92	Sanne Høck	1994
1999	Anders Knudsen	2.27.14	<b>8</b>	2.43.51	Lotte Simonsen	1982
2017	Daniel Haahr Pallesen	2.28.02	<b>9</b>	2.44.20	Jannie Veis	1986
2017	Morten Due Nielsen	2.28.17	<b>10</b>	2.44.41	Karoline Kjelstrup	2019
<b>50 fly</b>						
2014	Viktor Bromer	0.24.33	<b>1</b>	0.27.28	Mie Ø. Nielsen	2014
2011	Daniel Svane Halkjær	0.24.94	<b>2</b>	0.27.39	Isabella Sørensen	2018
2014	Sebastian Strandberg	0.25.27	<b>3</b>	0.27.91	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2011	Lasse Schrøder Jakobsen	0.25.49	<b>4</b>	0.27.97	Katrine Bukh Villesen	2019
2019	Niclas Blanch	0.25.57	<b>5</b>	0.28.13	Lisa Rijkoff	2018
2012	Lasse Thor Carstensen	0.25.85	<b>6</b>	0.28.16	Lisa Schøn	2017
2019	Oliver Nørgaard Frost	0.25.89	<b>7</b>	0.28.24	Julie Levisen	2014
<b>2021</b>	<b>Mathias L. Laursen</b>	<b>0.25.90</b>	<b>8</b>	0.28.34	Emma Sofie Hestbech	2011
2016	Jens Bach	0.26.02	<b>9</b>	0.28.72	Amalie Bærentsen	2019
2007	Palle Gordon	0.26.30	<b>10</b>	<b>0.28.80</b>	<b>Camilla Nørgaard Frost</b>	<b>2020</b>
<b>100 fly</b>						
2016	Viktor Bromer	0.52.43	<b>1</b>	0.59.15	Katrine Bukh Villesen	2017
1988	Benny Nielsen	0.54.08	<b>2</b>	1.00.50	Isabella Sørensen	2017
2011	Daniel Svane Halkjær	0.54.65	<b>3</b>	1.01.84	Lisa Rijkoff	2018
2013	Sebastian Strandberg	0.55.00	<b>4</b>	1.01.88	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2019	Nicolas Blanch	0.55.47	<b>5</b>	1.02.41	Mie Ø. Nielsen	2015
2012	Lasse Schrøder Jakobsen	0.55.96	<b>6</b>	1.02.89	Lisa Schøn	2016
1991	Dan Christensen	0.57.05	<b>7</b>	1.02.94	Emma Sofie Hestbech	2012
2007	Palle Gordon	0.57.06	<b>8</b>	<b>1.03.58</b>	<b>Camilla Nørgaard Frost</b>	<b>2021</b>

2012	Lasse Thor Carstensen	0.57.25	9	1.03.82	Kristina K. Hedegaard	2014
2019	Oliver Nørgaard Frost	0.57.57	10	1.04.00	Cecilie Nørgaard Frost	2021
200 fly						
2015	Viktor Bromer	1.54.47	1	2.09.41	Katrine Bukh Villesen	2017
1987	Benny Nielsen	1.57.74	2	2.14.86	Isabella Sørensen	2015
2018	Nicolas Blanch	2.01.66	3	2.18.79	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2012	Sebastian Strandberg	2.03.09	4	2.20.17	Tinna Lythje	1989
2011	Daniel Svane Halkjær	2.05.00	5	2.21.22	Mette B. Jensen	1980
1990	Dan Christensen	2.06.05	6	2.21.36	Birgit Jeppesen	1986
2007	Palle Gordon	2.07.42	7	2.21.46	Camilla Nørgaard Frost	2020
2019	Oliver Nørgaard Frost	2.07.58	8	2.21.89	Cecilie Nørgaard Frost	2021
2012	Michael Grønlund	2.09.20	9	2.22.12	Lisa Rijkoff	2019
2011	Lasse Schrøder Jakobsen	2.10.02	10	2.23.99	Asta Blanch	2013
200 IM						
2014	Viktor Bromer	2.02.08	1	2.16.46	Mie Ø. Nielsen	2015
1985	Benny Nielsen	2.06.34	2	2.17.00	Katrine Bukh Villesen	2017
2015	Nicolas Blanch	2.08.62	3	2.18.91	Victoria H. Pallesen	2019
2017	Johan Mowinckel	2.10.79	4	2.19.17	Line Jørgensen Bruun	2020
2012	Lasse Thor Carstensen	2.11.39	5	2.19.25	Isabella Sørensen	2018
1985	Henrik Boholm	2.11.53	6	2.20.85	Fenja Romanski	2021
1982	Klaus Nissen	2.11.81	7	2.22.53	Julie Levisen	2014
2019	Lawrence Langley	2.11.93	8	2.22.76	Lisa Schøn	2017
2012	Joachim Mortensen	2.12.09	9	2.23.48	Lisa Rijkoff	2021
1995	Jacob Iversen	2.12.65	10	2.23.50	Tinna Lythje	1991
400 IM						
2014	Viktor Bromer	4.23.01	1	4.45.70	Katrine Bukh Villesen	2019
2012	Emil Skovfoged	4.32.97	2	4.57.69	Line Jørgensen Bruun	2013
2014	Niclas Blanch	4.33.19	3	4.57.98	Victoria H. Pallesen	2019
1985	Benny Nielsen	4.33.58	4	5.01.97	Asta Blanch	2014
1990	Dan Christensen	4.36.79	5	5.03.09	Mette Christensen	1980
2013	Pál Joensen	4.40.37	6	5.04.03	Karoline Kjelstrup	2021
1997	Heine Brunø	4.42.18	7	5.05.32	Lisa Rijkoff	2020
1985	Henrik Boholm	4.43.91	8	5.05.71	Birgit Jeppesen	1986
1977	Henrik Rasmussen	4.44.10	9	5.08.37	Mie Ø. Nielsen	2010
2012	Joachim Mortensen	4.50.38	10	5.09.46	Ghita Kobbegaard	2011

### Aalborg Svømmeklub. Top 10 kortbane.

to						
50 fri						
2013	Emil Skovfoged	0.22.48	1	0.24.17	Mie Ø. Nielsen	2016
2016	Jens Bach	0.22.70	2	0.24.82	Julie Levisen	2014
2015	Anton Bromer	0.22.85	3	0.25.70	Snæfridur Sol	2020
2008	Simon Sønderup	0.23.01	4	0.25,76	Camilla Ottesen	2018

1987	Vagn Høgholm	0.23.20	5	0.26.00	Line Jørgensen Bruun	2017
2016	Viktor Bromer	0.23.31	6	0.26.15	Emma Sofie Hestbech	2015
2013	Lasse Thor Carstensen	0.23.38	7	0.26.37	Camilla Brøgger-Andersen	2020
2013	Magnus Yde	0.23.49	8	0.26.55	Fenja Romanski	2019
1989	Claus Thomsen	0.23.60	9	0.26.61	Lisa Schøn	2017
2017	Kristoffer Moos	0.23.61	10	0.26.69	Amalie Bærentsen	2017
<b>100 fri</b>						
2013	Emil Skovfoged	0:48.93	1	0.52.93	Mie Ø. Nielsen	2014
2015	Anton Bromer	0.49.63	2	0.53.39	Julie Levisen	2014
2016	Jens Bach	0.49.69	3	0:54.95	Snæfridur Sol	2020
2019	Nicolas Blanch	0.50.20	4	0.55.42	Line Jørgensen Bruun	2015
1988	Vagn Høgholm	0.50.42	5	0.56.09	Camilla Ottesen	2019
2009	Simon Sønderup	0.50.52	6	0.56.47	Katrine Bukh Villesen	2016
2014	Lasse Thor Carstensen	0.50.72	7	0.56.66	Amalie Bærentsen	2017
2016	Kristoffer Moos	0.51.05	8	0.56.76	Julie Sundahl	2013
2017	Søren Villumsen	0.51.14	9	0.56.78	Isabella Sørensen	2016
2016	Viktor Bromer	0.51.20	10	0.57.36	Mette Christensen	1981
<b>200 fri</b>						
2016	Viktor Bromer	1.46.76	1	1.55.04	Mie Ø. Nielsen	2013
2013	Pál Joensen	1.47.03	2	1.56.51	Snæfridur Sol	2020
2013	Emil Skovfoged	1.47.56	3	1.57.89	Line Jørgensen Bruun	2015
2015	Nicolas Blanch	1.47.57	4	1.58.63	Katrine Bukh Villesen	2017
2015	Anton Bromer	1.50.38	5	2.00.44	Julie Levisen	2014
1985	Benny Nielsen	1.50.80	6	2.00.72	Camilla Ottesen	2019
2017	Søren Villumsen	1.50.81	7	2.01.36	Maria Bjørnbak	2012
2016	Jens Bach	1.51.31	8	2.01.37	Amalie Bærentsen	2018
1993	Peter Sonne	1.52.29	9	2.01.50	Louise Bach Andersen	2016
2007	Palle Gordon	1.52.46	10	2.02.15	Isabella Sørensen	2014
<b>400 fri</b>						
2012	Pál Joensen	3.42.23	1	4.04.38	Mie Ø. Nielsen	2012
2015	Nicolas Blanch	3.48.22	2	4.06.71	Katrine Bukh Villesen	2017
2014	Viktor Bromer	3.50.99	3	4.09.34	Line Jørgensen Bruun	2015
2017	Søren Villumsen	3.55.28	4	4.14.06	Louise Bach Andersen	2017
1988	Benny Nielsen	3.58.78	5	4.17.15	Mette Christensen	1981
2009	Mikkel Munk Sørensen	3.58.90	6	4.18.05	Amalie Bærentsen	2017
1992	Dan Christensen	3.59.13	7	4.18.57	Lisa Rijkhoff	2019
2015	Anton Bromer	3.59.74	8	4.19.28	Rikke Johansen	1990
2013	Michael Grønlund	4.00.03	9	4.19.28	Camilla Brøgger-Andersen	2020
1999	Heine Brunø	4.00.30	10	4.19.77	Jackie Gade	2015
<b>800 fri</b>						
2013	Pál Joensen	7.39.69	1	8.28.50	Katrine Bukh Villesen	2017
2017	Søren Villumsen	8.02.08	2	8.30.93	Mie Ø. Nielsen	2011
2013	Viktor Bromer	8.06.36	3	8.44.91	Louise Bach Andersen	2017

2009	Mikkel Munk Sørensen	8.11.47	4	8.49.06	Line Jørgensen Bruun	2013
2014	Nicolas Blanch	8.13.19	5	8.50.95	Jackie Gade	2018
2014	Mikael Thode Sørensen	8.21.93	6	8.57.51	Camilla Brøgger-Andersen	2020
1998	Heine Brunø	8.23.83	7	8.57.85	Rikke Johansen	1988
2020	Christoffer Voldbjerg	8.26.27	8	8.58.44	Mette Christensen	1980
2011	Mikkel Knudsen	8.27.58	9	8.59.54	Lisa Rijkhoff	2018
1988	Benny Nielsen	8.28.31	10	8.59.68	Kathrine Hammer	2007
<b>1500 fri</b>						
2014	Pål Joensen	14.26.54	1	16.48.09	Louise Bach Andersen	2017
2015	Nicolas Blanch	15.19.77	2	16.49.19	Mie Ø. Nielsen	2009
2017	Søren Villumsen	15.29.00	3	16.58.49	Jackie Gade	2018
2013	Viktor Bromer	15.37.17	4	17.18.16	Kathrine Hammer	2006
2009	Mikkel Munk Sørensen	15.45.43	5	17.23.80	Mette Christensen	1980
1998	Heine Brunø	15.46.07	6	17.35.25	Line Jørgensen Bruun	2011
1988	Benny Nielsen	15.58.84	7	17.40.89	Kathrine Beck	2005
2014	Mikael Thode Sørensen	15.59.55	8	17.42.82	Emma Kutsko Jensen	2020
2020	Christoffer Voldbjerg	16.05.12	9	17.50.07	Julie Sundahl	2013
1993	Dan Christensen	16.07.00	10	18.02.92	Amalie Stage	2009
<b>50 ryg</b>						
2018	Viktor Bromer	0.25.59	1	0.26.39	Mie Ø. Nielsen	2014
2015	Sebastian Strandberg	0.25.61	2	0.27.65	Isabella Sørensen	2016
2008	Örn Arnarson	0.25.79	3	0.27.98	Cecilie Hansen	2013
2012	Daniel Svane Halkjær	0.25.90	4	0.29.22	Snæfridur Sol	2020
2012	Michael R. Olesen	0.26.55	5	0.29.39	Birita Debes	2018
2006	Martin Jensen	0.26.56	6	0.29.57	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2015	Anton Bromer	0.27.07	7	0.29.59	Katrine Bukh Villesen	2016
2016	Johan Mowinckel	0.27.10	8	0.29.99	Louise Thisted	2020
2008	Palle Gordon	0.27.14	9	0.30.25	Fenja Romanski	2019
2011	Emil Skovfoged	0.27.14	10	0.30.63	Camilla Ottesen	2017
<b>100 ryg</b>						
2012	Daniel Svane Halkjær	0.55.56	1	0.55.99	Mie Ø. Nielsen	2013
2018	Viktor Bromer	0.54.66	2	0.59.80	Isabella Sørensen	2016
2015	Sebastian Strandberg	0.56.39	3	1.01.18	Cecilie Hansen	2013
2006	Martin Jensen	0.56.59	4	1.02.15	Katrine Bukh Villesen	2016
2017	Johan Mowinckel	0.56.96	5	1.03.13	Fenja Romanski	2020
2007	Palle Gordon	0.57.69	6	1.04.13	Louise Thisted	2020
2012	Michael R. Olesen	0.57.77	7	1.04.39	Anne Marie Andersen	1988
2013	Lasse Thor Carstensen	0.57.90	8	1.04.58	Lene Ravn	1995
2015	Anton Bromer	0.58.27	9	1.04.76	Kristina K. Hedegaard	2013
2017	Jens Bach	0.58.43	10	1.05.05	Mathilde Pugholm Hvid	2014
<b>200 ryg</b>						
2014	Viktor Bromer	1.58.28	1	2.05.63	Mie Ø. Nielsen	2015
2013	Sebastian Strandberg	2.02.99	2	2.12.92	Isabella Sørensen	2016
2006	Martin Jensen	2.03.27	3	2.14.66	Fenja Romanski	2019

2013	Emil Skovfoged	2.03.64	4	2.15.09	Katrine Bukh Villesen	2017
2016	Johan Mowinckel	2.03.67	5	2.15.59	Cecilie Hansen	2012
1993	Peter Sonne	2.04.25	6	2.15.99	Ellen Hobolth	1994
2017	Lars Lyhne	2.05.54	7	2.17.45	Maja Jørgensen Bruun	2013
2009	Palle Gordon	2.05.96	8	2.17.68	Lene Ravn	1995
1996	Heine Brunø	2.06.77	9	2.18.27	Anne Marie Andersen	1988
2019	Thomas Schiby	2.07.07	10	2.19.28	Mille Moeslund Lausen	2016
<b>50 bryst</b>						
2012	Mathias Andersen	0.27.89	1	0.30.81	Louise Dalgaard	2014
2012	Joachim Mortensen	0.27.89	2	0.31.21	Majken Thorup	2003
2017	Janus Meinert	0.28.02	3	0.32.15	Elida Folkedal Hole	2016
2020	Andreas Hougaard	0.28.27	4	0.32.45	Victoria Haahr Pallesen	2020
2013	Mads Larsen	0.28.37	5	0.32.60	Emma Sofie Hestbech	2015
2015	Marcus Brandborg	0.28.38	6	0.32.94	Ghita Kobbelgaard	2013
2015	Kristoffer Moos	0.28.39	7	0.33.38	Katrine Bukh Villesen	2016
2007	Andreas Holmskov	0.28.67	8	0.33.50	Bettina Lorenzen	2001
2020	Lawrence Langley	0.28.92	9	0.33.69	Line Jørgensen Bruun	2019
2013	Viktor Bromer	0.29.11	10	0.33.78	Maria Pedersen	2011
<b>100 bryst</b>						
2012	Mathias Andersen	1.00.68	1	1.07.25	Louise Dalgaard	2014
2014	Kristoffer Moos	1.00.80	2	1.07.49	Majken Thorup	2003
2016	Janus Meinert	1.00.87	3	1.10.52	Victoria Haahr Pallesen	2019
2012	Joachim Mortensen	1.00.92	4	1.11.03	Elida Folkedal Hole	2016
2019	Lawrence Langley	1.01.75	5	1.11.15	Karoline Kjelstrup	2020
2020	Andreas Hougaard	1.01.82	6	1.11.53	Ghita Kobbelgaard	2015
2007	Andreas Holmskov	1.02.52	7	1.12.49	Maria Pedersen	2011
2017	Macus Brandborg	1.02.56	8	1.12.50	Tinna Lythje	1989
2020	Aksel Skrydstrup	1.02.63	9	1.13.23	Lotte Simonsen	1982
2013	Mads Larsen	1.02.84	10	1.13.46	Line Jørgensen Bruun	2018
<b>200 bryst</b>						
2012	Joachim Mortensen	2.11.26	1	2.26.84	Majken Thorup	2003
2017	Kristoffer Moos	2.12.44	2	2.27.75	Louise Dalgaard	2014
2020	Aksel Skrydstrup	2.14.63	3	2.33.83	Victoria Haahr Pallesen	2018
2016	Janus Meinert	2.16.10	4	2.34.12	Karoline Kjelstrup	2020
2019	Lawrence Langley	2.17.55	5	2.35.24	Elida Folkedal Hole	2016
1994	Jacob Iversen	2.17.60	6	2.36.68	Line Jørgensen Bruun	2018
2013	Emil Skovfoged	2.17.84	7	2.36.70	Emma Sofie Hestbech	2014
2013	Viktor Bromer	2.17.99	8	2.37.01	Ghita Kobbelgaard	2012
2013	Pál Joensen	2.18.38	9	2.37.16	Camilla Linckert	1991
2017	Morten Due Nielsen	2.19.53	10	2.37.57	Julie Hald	2018
<b>50 fly</b>						
2008	Örn Arnarson	0.23.94	1	0.26.57	Isabella Sørensen	2017
2014	Viktor Bromer	0.24.21	2	0.26.86	Mie Ø. Nielsen	2014

2012	Daniel Svane Halkjær	0.24.45	3	0.27.52	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2015	Sebastian Strandberg	0.24.47	4	0.27.53	Lisa Rijkhoff	2020
2020	Lasse Schrøder Jakobsen	0.24.58	5	0.27.60	Katrine Bukh Villesen	2017
2009	Jess Reese Jacobsen	0.25.00	6	0.27.61	Emma Sofie Hestbech	2015
2020	Mathias L. Laursen	0.25.09	7	0.27.66	Lisa Schøn	2017
2015	Anton Bromer	0.25.09	8	0.27.79	Cecilie Hansen	2014
2013	Lasse Thor Carstensen	0.25.17	9	0.28.18	Julie Levisen	2014
2017	Jens Bach	0.25.32	10	0.28.32	Kristina K. Hedegaard	2013
<b>100 fly</b>						
2015	Viktor Bromer	0.51.38	1	0.58.83	Katrine Bukh Villesen	2017
2013	Daniel Svane Halkjær	0.53.41	2	0.59.63	Isabella Sørensen	2015
1987	Benny Nielsen	0.54.07	3	1.00.10	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2014	Sebastian Strandberg	0.54.12	4	1.00.42	Mie Ø. Nielsen	2014
2016	Nicolas Blanch	0.54.21	5	1.00.76	Lisa Rijkhoff	2019
2015	Anton Bromer	0.54.37	6	1.01.58	Lisa Schøn	2017
2013	Lasse Schøder Jacobsen	0.54.82	7	1.02.15	Emma Sofie Hestbech	2011
2008	Palle Gordon	0.55.65	8	1.02.39	Camilla Nørgaard Frost	2020
2009	Jess Reese Jacobsen	0.55.94	9	1.02.57	Kristina K. Hedegaard	2012
2011	Lasse Thor Carstensen	0.56.54	10	1.02.65	Cecilie Nørgaard Frost	2020
<b>200 fly</b>						
2015	Viktor Bromer	1.51.62	1	2.07.73	Katrine Bukh Villesen	2017
1987	Benny Nielsen	1.57.74	2	2.10.21	Isabella Sørensen	2014
2018	Nicolas Blanch	1.57.94	3	2.11.52	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2014	Sebastian Strandberg	1.59.36	4	2.15.17	Lisa Rijkhoff	2020
2010	Daniel Svane Halkjær	1.59.75	5	2.15.49	Cecilie Nørgaard Frost	2020
2008	Palle Gordon	2.01.20	6	2.17.69	Camilla Nørgaard Frost	2020
1990	Dan Christensen	2.04.55	7	2.17.89	Lisa Schøn	2016
2002	Kris Kristensen	2.04.67	8	2.17.99	Tinna Lythje	1990
2012	Michael Grønlund	2.05.88	9	2.18.28	Birgit Jeppesen	1987
2010	Lasse Schøder Jacobsen	2.06.85	10	2.19.03	Amalie Bærentsen	2015
<b>100 IM</b>						
2013	Viktor Bromer	0.53.99	1	0.59.34	Mie Ø. Nielsen	2014
2012	Emil Skovfoged	0.56.61	2	1.02.07	Julie Levisen	2013
2014	Lasse Thor Carstensen	0.56.68	3	1.02.24	Katrine Bukh Villesen	2016
2008	Örn Arnarson	0.56.70	4	1.02.89	Line Jørgensen Bruun	2019
2020	Mathias L. Laursen	0.56.95	5	1.03.07	Isabella Sørensen	2017
2016	Nicolas Blanch	0.57.17	6	1.03.42	Victoria Haahr Pallesen	2020
2013	Mads Larsen	0.57.24	7	1.03.93	Lisa Schøn	2017
2016	Morten Due Nielsen	0.57.57	8	1.04.23	Louise Dalgaard	2015
2015	Kristoffer Moos	0.57.76	9	1.04.60	Lisa Rijkhoff	2020
2010	Daniel Svane Halkjær	0.57.81	10	1.04.82	Emma Sofie Hestbech	2011
<b>200 IM</b>						
2013	Viktor Bromer	1.54.86	1	2.10.76	Mie Ø. Nielsen	2014
2014	Nicolas Blanch	2.01.48	2	2.12.34	Katrine Bukh Villesen	2017

1985	Benny Nielsen	2.03.78	3	2.14.76	Line Jørgensen Bruun	2019
2017	Johan Mowinckel	2.05.61	4	2.15.49	Victoria Haahr Pallesen	2018
2007	Martin Jensen	2.05.98	5	2.16.42	Fenja Romanski	2020
2011	Lasse Thor Carstensen	2.06.12	6	2.16.59	Lisa Rijkhoff	2019
2011	Daniel Svane Halkjær	2.06.42	7	2.16.63	Julie Levisen	2014
2013	Joachim Mortensen	2.06.84	8	2.17.46	Isabella Sørensen	2017
2009	Pál Joensen	2.06.97	9	2.18.06	Louise Dalgaard	2013
2016	Morten Due Nielsen	2.07.33	10	2.18.31	Snæfridur Sol	2020

#### 400 IM

2013	Viktor Bromer	4.07.38	1	4.38.87	Katrine Bukh Villesen	2017
2014	Nicolas Blanch	4.20.04	2	4.41.77	Mie Ø. Nielsen	2011
2015	Pál Joensen	4.21.68	3	4.46.29	Line Jørgensen Bruun	2015
2012	Emil Skovfoged	4.23.60	4	4.49.43	Julie Levisen	2013
1993	Dan Christensen	4.27.26	5	4.51.67	Victoria Haahr Pallesen	2018
1988	Benny Nielsen	4.27.77	6	4.51.98	Asta Blanch	2014
2016	Morten Due Nielsen	4.33.84	7	4.53.38	Lisa Rijkhoff	2019
2010	Daniel Svane Halkjær	4.34.03	8	4.53.47	Karoline Kjelstrup	2020
2008	Palle Gordon	4.34.20	9	4.55.31	Isabella Sørensen	2014
2012	Joachim Mortensen	4.36.91	10	4.55.69	Birgit Jeppesen	1993

## Aalborg Svømmeklub. Klub Rekorder kortbane.

### Damer

### Herrer

Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
DMH, Bellahøj	18-12-2016	Mie Ø. Nielsen	0.24.17	<b>50 fri</b>	0.22.48	Emil Skovfoged	06.04.13	DMH, Kastrup
DMK, Bellahøj	22.11.14	Mie Ø. Nielsen	0.52.93	<b>100 fri</b>	0.48.93	Emil Skovfoged	06.04.13	DMH, Kastrup
EKM, Herning	15.12.13	Mie Ø. Nielsen	1.55.04	<b>200 fri</b>	1.46.76	Viktor Bromer	18.11.16	DMK, Esbjerg
Aalborg Cup	03.11.12	Mie Ø. Nielsen	4.04.38	<b>400 fri</b>	3.42.23	Pál Joensen	14.12.12	VKM, Istanbul
DMK, Greve	12.11.17	Katrine Bukh Villesen	8.28.50	<b>800 fri</b>	7.39.69	Pál Joensen	21.12.13	Dual in the Pool
DMJK, Århus	03.11.17	Louise B. Andersen	16.48.09	<b>1500 fri</b>	14.26.54	Pál Joensen	07.12.14	VKM, Doha
VKM, Doha	05.12.14	Mie Ø. Nielsen	0.26.39	<b>50 ryg</b>	0.25.59	Viktor Bromer	01.11.18	DMK, Vejle
EKM, Herning	13.12.13	Mie Ø. Nielsen	0.55.99	<b>100 ryg</b>	0.54.66	Viktor Bromer	01.11.18	DMK, Vejle
DMH, Kastrup	20.12.15	Mie Ø. Nielsen	2.05.63	<b>200 ryg</b>	1.58.28	Viktor Bromer	05.04.14	DMH, Aalborg
DMK, Bellahøj	22.11.14	Louise Dalgaard	0.30.81	<b>50 bryst</b>	0.27.89	Mathias Andersen	01.04.12	DMH, Esbjerg
DMK, Bellahøj	21.11.14	Louise Dalgaard	1.07.25	<b>100 bryst</b>	1.00.68	Mathias Andersen	01.04.12	DMH, Esbjerg
DKM. Kolding	20.03.03	Majken Thorup	2.26.84	<b>200 bryst</b>	2.11.26	Joachim Mortensen	29.11.12	DMK, Bellahøj
DMK, Greve	11.11.17	Isabella K. Sørensen	0.26.57	<b>50 fly</b>	0.23.94	Örn Arnarson	27.09.08	V.Dansk, Århus
EKM, København	16.12.17	Katrine Bukh Villesen	0.58.83	<b>100 fly</b>	0.51.38	Viktor Bromer	11.12.15	Indianapolis USA
DMK, Greve	10.11.17	Katrine Bukh Villesen	2.07.73	<b>200 fly</b>	1.51.62	Viktor Bromer	06.12.15	Netanya, ISR
WC, Moscow	05.10.14	Mie Ø. Nielsen	0.59.34	<b>100 im</b>	0.53.99	Viktor Bromer	17.11.13	DMK, Gladsaxe
DMK, Bellahøj	21.11.14	Mie Ø. Nielsen	2.10.76	<b>200 im</b>	1.54.86	Viktor Bromer	14.11.13	DMK, Gladsaxe
DMK, Greve	11.11.17	Katrine Bukh Villesen	4.38.87	<b>400 im</b>	4.07.38	Viktor Bromer	15.11.13	DMK, Gladsaxe



**Aalborg Svømmeklub. Klub Rekorder kortbane holdkapper.**

## Aalborg Svømmeklub. Klub Rekorder langbane.

Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
DMK, Gladsaxe	14.11.13	Mie Ø. Nielsen Julie Levisen Mathilde Pugholm Hvid Julie Sundahl Jakobsen	1.41.30	<b>4 x 50</b>  <b>fri</b>	1.31.56	Jens Bach Viktor Bromer Nicolas Blanch Kristoffer Moos	12.11.17	DMK, Greve
DMK, Bellahøj	21.11.14	Line Jørgensen Bruun Julie Levisen Isabella Sørensen Mie Ø. Nielsen	3.40.21	<b>4 x 100</b>  <b>fri</b>	3.20.37	Jens Bach Nicolas Blanch Viktor Bromer Søren Villumsen	18.11.16	DMK, Esbjerg
DMH, Bellahøj	18.12.16	Line Jørgensen Bruun Louise Bach Andersen Katrine Bukh Villesen Mie Ø. Nielsen	7.57.59	<b>4 x 200</b>  <b>fri</b>	7.14.59	Pål Joensen Emil Skovfoged Lasse Schrøder Jakobsen Viktor Bromer	01.12.12	DMK, Bellahøj
DMK, Bellahøj	22.11.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Isabella Sørensen Julie Levisen	1.49.11	<b>4 x 50</b>  <b>Medley</b>	1.39.19	Sebastian Strandberg Mads Larsen Viktor Bromer Emil Skovfoged	14.11.13	DMK, Gladsaxe
DMH, Aalborg	05.04.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Mathilde Pugholm Hvid Julie Levisen	3.59.47	<b>4 x 100</b>  <b>Medley</b>	3.38.07	Daniel Svane Halkjær Joachim Mortensen Viktor Bromer Emil Skovfoged	06.04.13	DMH, Kastrup
				<b>4 x 50</b>  <b>Medley</b> <b>Mix</b>	1.45.53	Isabella Sørensen Janus Meinert Viktor Bromer Mie Ø. Nielsen	14.12.18	DMH, Birkerød
				<b>4 x 50</b>  <b>Fri</b> <b>Mix</b>	1.39.87	Jens Bach Emil Skovfoged Line Jørgensen Bruun Camilla Ottesen	14.12.18	DMH, Birkerød

## Damer

## Herrer

Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
Danish Open	15.04.16	Mie Ø. Nielsen	0.25.18	50 fri	0.23.27	Vagn Høgholm	22.08.87	DM
EM, London	16.05.16	Mie Ø. Nielsen	0.54.47	100 fri	0.50.89	Emil Skovfoged	23.03.12	Danish Open
Danish Open	29.03.15	Mie Ø. Nielsen	1.58.83	200 fri	1.50.04	Pál Joensen	08.04.09	DM, Esbjerg
Barcelona	09.03.19	Katrine Bukh Villesen	4.12.27	400 fri	3.48.57	Pál Joensen	07.04.09	DM, Esbjerg
Danish Open	07.04.19	Katrine Bukh Villesen	8.46.25	800 fri	7.50.81	Pál Joensen	30.07.13	VM, Barcelona
VDL, Hjørring	04.03.17	Louise B. Andersen	17.16.63	1500 fri	14.50.59	Pál Joensen	20.08.14	EM, Berlin
VM, Kazan	05.08.15	Mie Ø. Nielsen	0.27.63	50 ryg	0.27.50	Viktor Bromer	05.07.14	DM, Odense
EM, London	19.05.16	Mie Ø. Nielsen	0.58.73	100 ryg	0.57.66	Viktor Bromer	06.07.13	DML, Bellahøj
Danish Open	25.03.12	Mie Ø. Nielsen	2.11.97	200 ryg	2.06.02	Viktor Bromer	05.07.14	DML, Odense
Danish Open	28.03.14	Louise Dalgaard	0.31.65	50 bryst	0.28.70	Janus Meinert	12.04.18	Danish Open
BSF, Bergen	30.50.15	Louise Dalgaard	1.09.44	100 bryst	1.02.76	Joachim Mortensen	11.07.12	DM, Esbjerg
DML, Odense	04.07.14	Louise Dalgaard	2.34.01	200 bryst	2.16.16	Joachim Mortensen	15.07.12	DM, Esbjerg
DML, Odense	04.07.14	Mie Ø. Nielsen	0.27.28	50 fly	0.24.33	Viktor Bromer	18.08.14	EM, Berlin
EJM, Netanya	30.06.17	Katrine Bukh Villesen	0.59.15	100 fly	0.52.43	Viktor Bromer	20.05.16	EM, London
EJM, Netanya	29.06.17	Katrine Bukh Villesen	2.09.41	200 fly	1.54.47	Viktor Bromer	04.08.15	VM, Kazan
DML, Odense	05.07.15	Mie Ø. Nielsen	2.16.46	200 im	2.02.08	Viktor Bromer	30.03.14	Danish Open
Barcelona	10.03.19	Katrine Bukh Villesen	4.45.70	400 im	4.23.01	Viktor Bromer	03.07.14	DML, Odense

**Aalborg Svømmeklub. Klub Rekorder langbane holdkapper.**

		Damer	Holdkapper		Herrer			
Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
Sjælland Open	24.01.93	Mette Ebbesen Camilla Linckert Ellen Hobolth Mette Sall	1.55.36	<b>4 x 50</b>  fri	1.38.90	Vagn Høgholm Claus Thomsen Benny Nielsen Carsten Andersen	20.07.87	
DML, Odense	02.07.14	Julie Levisen Mathilde Pugholm Hvid Line Jørgensen Bruun Mie Ø. Nielsen	3.47.56	<b>4 x 100</b>  fri	3.30.03	Jens Bach Nicolas Blanch Kristoffer Moos Sebastian Strandberg	06.07.17	DML, Bellahøj
DML, Odense	04.07.14	Line Jørgensen Bruun Isabella Sørensen Julie Levisen Mie Ø. Nielsen	8.17.69	<b>4 x 200</b>  fri	7.35.33	Pál Joensen Emil Skovfoged Michael Grønlund Viktor Bromer	04.07.13	DML, Bellahøj
DML, Odense	05.07.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Mathilde Pugholm Hvid Julie Levisen	4.08.11	<b>4 x 100</b>  Medley	3.47.15	Johan Mowinckel Janus Meinert Viktor Bromer Jens Bach	06.07.17	DML, Bellahøj

**Aalborg Svømmeklub. Klub Rekorder kortbane specielle holdkapper.**

**Kortbane**

Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
Sofiendal	20.05.12	Line Jørgensen Bruun Frederikke Elkjær Laura K. Westergaard Cecilie Hansen Kristina K. Hedegaard Ghita Kobbelgaard Lise L. Nielsen Julie Sundahl Emma Sofie Hestbech Maria Bjørnbak	4.43.22	<b>10 x 50</b>  <b>fri</b>	4.05.80	Vagn Høgholm Benny Nielsen Claus Thomsen Carsten Andersen Niels Buus PrebenJohannesen Henrik Boholm Gert Andersen Morten Ancher Carsten Brunø	21.07.87	
	10.07.94	Ellen Hobolth Sanne Høck Ane Madsen Birgit Jeppsen	9.57.41	<b>4 x 200</b>  <b>Medley</b>				
Aalborg Cup	26.11.06	Marie Louise Bank Andreas Holmskov Nina Severinsen Simon Sønderup Palle Gordon Mia Rasmussen Peter Sørensen Kathrine Hammer	3.53.97	<b>8 x 50</b>  <b>AC Mix</b>				
DMH	12.11.95	Majken Thorup Gitte Poulsen Ellen Hobolth Jeanett Nielsen	4.29.28	<b>4 x 100</b>  <b>fly</b>	3.45.30	Daniel Svane Halkjær Jess Reese Jacobsen Lasse Schrøder Mikkel Munk Sørensen	10.04.10	DMH, Hels.
DMH, Hels.	10.04.10	Cecilie Hansen Maja Jørgensen Bruun Mie Ø. Nielsen Line Jørgensen Bruun	4.28.23	<b>4 x 100</b>  <b>ryg</b>	3.58.42	Palle Gordon Kris Kristensen Martin Jensen Keith Mortensen	22.04.06	DMH,Haderslev
DMH, Køge	23.11.03	Maria N. Nielsen Rikke Tomra Bettina Lorenzen Majken Thorup	5.07.69	<b>4 x 100</b>  <b>bryst</b>	4.24.74	Michael Shulz Andersen Daniel Svane Halkjær Sebastian Tracey Lasse Schrøder	11.04.10	DMH, Hels.

**Aalborg Svømmeklub. Klub Rekorder langbane specielle holdkapper.**

### Langbane

Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
Svømmeland	03.12.03	Nina Severinsen	5.05.49	10 x 50 fri	4.15.70	Vagn Høgholm	20.07.87	
		Katrine Bech				Claus Thomsen		
		Majken Thorup				Benny Nielsen		
		Anne Ø. Nielsen				Carsten Andersen		
		Bettina Lorenzen				Morten Ancher		
		Anne T. Nissen				Preben Johannesen		
		Maria Nørhave				Gert Andersen		
		Kerstin Kiis				Henrik Boholm		
		Anne Houmøller				Niels Buus		
		Marie Larsen				Karsten Nautrup		

### Ædle nåle 2020

Navn	Årgang	Nål	Løb	Tid	Dato
Karoline Kjelstrup	2006	Guld	100 IM	01:05,7	26-09-2020
Silje Kjær Routhé	2008	Sølv med sløjfe	100 Ryg	01:17,0	12-09-2020
Livia Weidick Frische	2007	Sølv delfin	200 Bryst	02:48,9	12-09-2020
Sigurd S. Kristensen	2008	Sølv	100 Ryg	01:11,1	12-09-2020
Storm Jensen	2007	Sølv	200 Bryst	02:51,9	12-09-2020
William Bundgaard	2007	Sølv	200 Fri	02:23,5	12-09-2020
Charlotta María Kristinsdóttir	2009	Bronze	100 Fri	01:24,0	13-09-2020
Frederik Demant Sørensen	2009	Bronze	100 Fri	01:22,0	13-09-2020

## **AS Ungdom - Fiduspokaler**

### **PIGE**

Pigen som vinder fiduspokalen i år, er en pige med stort engagement i træningen. Hun er god til at gå tage ansvar for sin træning, få tingene gjort og holde humøret højt. Til træning viser hun stor interesse for at forbedre sig og kæmper sig igennem selv de hårdeste træninger. Hun er et godt forbillede for de andre på holdet, med sin tilgang til træningen og stævner, med en aldrig opgivende mentalitet. Hun tør selv at tage ansvar og komme med sine tanker om hvordan hun kam for bedre sig. Hun deltager aktivt i sin egen udvikling.

### **Anna Pedersen**

Drengen som vinder fiduspokalen i år, har vist stor udvikling inden for sin tilgang til træning. Han har vist at han kan gøre forrest og tage ansvar. Han kan blevet god til at sørge for altid at få lavet sit arbejde til træning og holder sig samtidig fri af unødvendigt brok og piveri. Med sin tilgang er han god at påvirke resten af holdet til at få mere ud af deres træning.

### **Scott Stegenborg**

## Talent 1 - Fiduspokaler

### Dreng:

Dette års fiduspokal går på T1, til en glad dreng der altid møder til træning med et smil på læben. Han arbejder ihærdigt for at nå sine mål og er med sin varme attitude med til, at samle holdet og hive sine holdkammerater op på deres dårlige dage. Trods sin unge alder ser vi denne dreng som en dreng med massere af gå på mod, vi mener derfor, at fiduspokalen i år skal gå til

Marcus Bilgrau.

### Piger:

Den anden fiduspokal går til en flittig pige, som altid passer sine træninger og arbejder ihærdigt under hvert eneste træningspas. Det er en pige som ikke lader sig begrænse af udfordringer, men tager dem op med oprejst pande. Ikke mindst er det en vellidt pige som er god til at samle holdet og god til at snakke med alle. Man møder hende altid med et smil, og et overskud som gør det skønt som træner at stå på kanten. Dermed er det fuldt fortjent at pokalen i år går til

Maja-Marie Bager



## Talent 2 - Fiduspokaler

### PIGE

Trænerteamet har udvalgt en pige som skaber en positiv stemning allerede fra før hun træder ind ad døren i svømmehallen. Hun er en meget udadvendt imødekommende og venlig sjæl med en humor der kan få selv den mest sure gamle nisse til at grine. Hun er fuld af gode historier som er en fornøjelse at høre om. Hun er hjælpsom og omsorgsfuld for sine holdkammerater både før, under og efter træningen. I vandet er hun super flittig og fokuserer tydeligt på udvikling af teknik og fart. Det er en fornøjelse af hun er en del af talent 2.

### Sophia Borkmann

### DRENG

Trænerteamet har udvalgt en dreng som er kendt som hele holdets joker. Han har den bedste humor som får hele holdet – og trænerne – til at grine gang på gang. Ofte bliver der lavet lidt fis og ballade, men det er altid sammen med de andre på holdet og det er altid opløftende. Han er med til at styrke sammenholdet og det er tydeligt at han er vellidt. Han er ikke bange for at rose eller give et klap på skulderen, hvis en af holdkammeraterne er kede af det. I vandet sørger han for, at bruge sin enorme energi til altid at forbedre sig. Vi er smadder glade for, at han er en del af holdet.

### Andreas Thomasen

## **AS1 – Brystsvømmer pokalen**

Årets brystsvømmer pokal har været en tæt konkurrence, selvom om der ikke har været mange konkurrence at vurdere det på. Med tilgangen af Aksel Skrydstrup og Andreas Hougaard i sommers er konkurrence yderligere blevet skærpet. Til dette års DMK, vandt Andreas Hougaard medalje på 50m bryst, Lawrence Langley vandt medalje på 100m bryst og Aksel Skrydstrup vandt medalje på 200m bryst. Desuden er vores unge bryst piger på vej frem.

Dette års vinder af brystsvømmer pokal, har vidst stor alsidighed, da han var i A-finalen i alle 3 bryst løb til dette års DMK og ser man på samlet antal fina-point på alle 3 brystløb, har han score 1 point mere end nr.2.

Tillykke til Aksel Skrydstrup.

## **AS1 – Æresfadet**

Dette års modtager af æresfadet har valgt at give sin svømning et 100% fokus. Det er super fedt, at der er svømmere, som tør tage chancen og sætte tingene på spidsen. Modtageren startede først i klubben i sommers, men har været virkelig god til at komme ind på holdet og bidrage positivt til holdet sammenhold og arbejdsmoral. Hans DMK blev desværre halvvejs smadret af Corona, som også var et hårdt slag i ansigtet, når man har ofret sig 100% for svømningen.

Efter evalueringen på en skuffende sæson i hans øjne, kan hans trods alt se tilbage på en flot PR på 100 bryst ved Holdturneringen, den tid ville også have givet medalje til DMK i år.

Andreas Hougaard har været et positiv indspark på holdet, hvor man altid kan være sikker på en 100% indsats til træning, en svømmer som også er klar til at øve sig på sine svagheder efter træning!

Tillykke til Andreas Hougaard

