

Sofiendal		skansen														
Juleferie (52)		AS1		AS2		AS3		AS4	Talent	Ungdom	Masters	Sprint	Nord		Triathlon	Total
21.12.24	lørdag	Fri	Fri	7.00-9.00		9.00-11.00		9.00-10.30	10.30-11.30	11.30-13.00	7.30-9.00		7.00-9.00 (K1)			7.30-13.00
22.12.24	søndag	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri			
23.12.24	mandag	Fri	Fri	10.00-12.00		12.00-14.00		14.00-15.30	14.00-15.30				8.00-10.00 (k1+k2)		18.30-20.00	8.00-15.30 + 18.30-20.00
24.12.24	tirsdag															
25.12.24	onsdag															
26.12.24	torsdag															
27.12.24	fredag	11.00-13.00		7.00-9.00	16.00-18.00		13.00-14.30	14.30-16.00	14.30-16.00			med as1	9.00-11.00 (K1+K2)			7.00-18.00
28.12.24	lørdag	14.00-16.00		9.00-11.00			11.00-12.30			12.30-14.00		med as1	7.00-9.00 (K1+K2)	16.00-18.00 (K1)	18.30-20.00	7.00-20.00
29.12.24	søndag	11.00-13.00		7.00-9.00	16.00-18.00		13.00-14.30	14.30-16.00	14.30-16.00		18.30-20.00		9.00-11.00 (K1+K2)			7.00-20.00
30.12.24	mandag	14.00-16.00		9.00-11.00			11.00-12.30			12.30-14.00		med as1	7.00-9.00 (K1)	16.00-18.00 (K1+K2)	18.30-20.00	7.00-20.00
31.12.24	tirsdag	8.00-11.00					11.00-13.00									8.00-13.00
01.01.25	onsdag															
02.01.25	torsdag	Normale træningstider igen														