



Invitation til Himmerland Forsikring - Aars Swim Cup 20-21 juni 2026

Vi har glæden af at invitere jer til Aars Cup weekendstævne, som finder sted i det splinternye Svømmecenter Vesthimmerland i Aars.

Stævnet afholdes både på kortbane og langbane i topmoderne rammer.

- 4 aldersgrupper med medaljer til nr. 1-2-3 i hver gruppe.
- Ingen kravtider.
- ATU-x tidtagning og Omega skamler.
- Overnatningsmuligheder på skole.
- God og nærende mad, med mulighed for madpakke søndag.
- Træner/leder komsammen lørdag aften.



<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?13127>

Praktiske informationer

Stævnet afholdes	Svømmecenter Vesthimmerland Løgstørvej 65 9600 Aars						
Tilmelding	Foretages senest 17. maj 2026 på svømmetider: https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?13127 Tilmelding til bospisning og overnatning findes under filer på stævnesiden ovenfor.						
Kontaktpersoner	Praktisk vedr. stævnet: Søren Nørtoft eller Steffen Brandt Jensen Fælles mail: staevneansvarlig@aars-svømmeklub.dk Søren, tlf: 24 45 94 73 Steffen, tlf.: 20 71 25 11 Svømmeteknisk: Dan Nielsen Mail: traener@aars-svømmeklub.dk Tlf.: 20 65 00 67						
Tilmeldingsgebyr	<table border="1"><tr><td>Individuel start</td><td>60 kr.</td></tr><tr><td>Holdkapper</td><td>100kr.</td></tr><tr><td>Eftertilmelding, gebyr</td><td>35kr.</td></tr></table>	Individuel start	60 kr.	Holdkapper	100kr.	Eftertilmelding, gebyr	35kr.
Individuel start	60 kr.						
Holdkapper	100kr.						
Eftertilmelding, gebyr	35kr.						
Måltider og overnatning	Vi tilbyder bospisning og overnatning på Aars skole . Afstand mellem svømmecenter og skole 2,2 km. Alle måltider serveres på Aars skole. Der tilbydes ikke special kost, men der kan arrangeres opbevaring i køleskab. Kontakt os ved allergier. Der er mulighed for bestilling af madpakke til hjemturen søndag. Betalingsinformation er i tilmeldingsblanketten. Tilmeldingsblanketten er under filer på svømmetider: https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?13127						

Der serveres let anretning til morgenmad, og alm. frokost til Officials i svømmecentret, mens svømmere spiser på skolen.

Kun udgifter til aftensmad og overnatning til Officials afholdes af klubberne og bestilles i tilmeldingsblanketten.

Tidspunkter for måltider

Frokost	Lørdag 12.00 – 14.30
Aftensmad	Lørdag 19.00 – 20.30
Komsammen træner/leder	Lørdag 21.00
Morgenmad	Søndag 07.00 – 07:30
Frokost	Søndag 12.00 – 14.30
Udlev. af madpakker i svømmecentret	Søndag fra 13.00

Tjek ind på skole

Bagage kan afleveres på skolen lørdag fra kl. 07:30 til 08.00. Derefter er der ingen adgang på skolen før lørdag kl. 12.00.

Reglementet er ophængt på skolen og SKAL efterkommes.

Medbring gerne selv tørrestativer. Alle tørrestativer efterlades ude på gangen, de må IKKE komme i klasselokalerne.

Klasselokaler tømmes søndag morgen, og bagage stilles i anviste lokale, hvor det kan stå indtil stævnet, er afsluttet. Skolen skal dog forlades senest søndag kl. 17.30.

Adresse:
Aars Skole
Kirkegade 4
9600 Aars

Officials

Hver klub stiller med mindst;
Ved mere end 20 starter 1 official (modul 2 eller højere).
Ved mere end 40 starter 2 officials (modul 2 eller højere).
Ved mere end 90 starter 3 officials (modul 2 eller højere).

Detaljer på officials udfyldes også tilmeldingsblanketten. Bemærk at officials skal angives for at tilmelding kan betragtes som godkendt.

Tilmeldingsblanketten er under filer på svømmetider:
<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?13127>

Husk at bestille eventuel aftensmad og overnatning til overnattende officials/trænere/holdledere.

Gruppeinddeling

Børn	2013 og yngre
Årgang	2012-2011
Junior	2010-2008
Senior	2007 og ældre
Holdkapper er delt i 2 grupper A = Børn / Årgang B = Junior / Senior	

Løbsprogram

Lørdag og søndag formiddag indledende og direkte finaler på langbane.

Lørdag eftermiddag direkte finaler på kortbane. **OBS:** Vi gør opmærksom på at der **ikke uddeles medaljer** på lørdagens kortbane afsnit. I stedet vil der være heat-vinderpræmier som kan hentes direkte i hallen af vinderne når løbet er afsluttet og officielt.

Søndag eftermiddag langbane finaler.

1. afsnit lørdag kl. 09:30 Langbane		
Løb 1 + 2	100 Fri	Direkte finale Børn/Årgang
		Indledende Junior/Senior
Løb 3 + 4	200 Bryst	Direkte finale
Løb 5 + 6	100 Ryg	Direkte finale Børn/Årgang
		Indledende Junior/senior
Løb 7 + 8	50 Butterfly	Indledende Børn/Årgang
		Direkte finale Junior/Senior
Løb 9 + 10	200 Fri	Direkte finale
Løb 11 + 12	50 Bryst	Indledende Børn/Årgang
		Direkte finale Junior/senior
Løb 13 + 14	100 Butterfly	Direkte finale Børn/Årgang
		Indledende Junior/Senior

2. afsnit lørdag kl. 16:00 Kortbane (Kun Heatpræmier) (Tilmeldes i Kortbane stævne på Svømmetider)		
Løbsnumre og rækkefølge ses på Svømmertider	50-200 i Fri	Direkte finaler
	50-100 i Ryg, Bryst og Fly	Direkte finaler
	100 + 200 IM	Direkte finaler
	Max 2 løb pr. svømmer	
	Min 4 svømmere før afvikling	
	4 x Linje-holdkap (*)	Direkte finaler

3. afsnit søndag kl. 09:30 Langbane		
Løb 17 + 18	50 Fri	Indledende Børn/Årgang
		Direkte finale Junior/Senior
Løb 19 + 20	200 Medley	Direkte finale
Løb 21 + 22	50 Ryg	Indledende Børn/Årgang
		Direkte finale Junior/Senior
Løb 23 + 24	200 Butterfly	Direkte finale
Løb 25 + 26	100 Bryst	Direkte finale Børn/Årgang
		Indledende Junior/Senior
Løb 27 + 28	200 Ryg	Direkte finale

4. afsnit søndag kl. 15:30 Langbane Finale		
Finale fra Løb 7+8	50 Butterfly	Finale Børn/Årgang
Finale fra Løb 13+14	100 Butterfly	Finale Junior/Senior
Finale fra Løb 23+24	50 Ryg	Finale Børn/Årgang
Finale fra Løb 5+6	100 Ryg	Finale Junior/Senior
Finale fra Løb 11+12	50 Bryst	Finale Børn/Årgang
Finale fra Løb 25+26	100 Bryst	Finale Junior/Senior
Finale fra Løb 17+18	50 Fri	Finale Børn/Årgang
Finale fra Løb 1+2	100 Fri	Finale Junior/Senior

(*) Linje-holdkappen starter med at 1. svømmer hopper i vandet ved startsignalet, og de 3 andre svømmere på holdet hopper efterfølgende i umiddelbart efter hinanden. Der skal svømmes en distance på 200m i valgfri stilart, og ved hver 50m hopper den forreste svømmer af, sådan at der ved indslaget til de 200m kun er 1 svømmer pr. bane.

Regler:

- Der må ikke overhales internt på holdet, den valgte rækkefølge skal holdes fra start til slut.
- Svømmerne må ikke være spredt på mere end 20m.
- Svømmerne der undervejs skal forlade vandet, må ikke være til gene for dem der svømmer på de baner de skal krydse på vej op ad vandet.

Stævne informationer

Afmeldinger

Senest 1,5 time før stævnafsnit påbegyndes.

Afmeldingsblanketter er at finde ved sekretariatet.

Holdkapkort

Senest 1 time før stævnafsnit påbegyndes.

Holdkapkort redigeres via Swimify Coach App.

Holdkapkort er at finde ved sekretariatet.

Sekretariat

I start-enden af hallen nær bane 1

Official- og
holdledermøder

Afholdes i mødelokalet i svømmecentret

Praktiske tidspunkter

	Lørdag	Søndag
Adgang til omklædning	08:00	08:00
Sekretariatet åbent fra	07:30	08:00
Opvarmning, morgen	08:00	08:00
Holdledermøde	08:30	08:30
Officialsmøde	08:45	08:45
Stævnestart, morgen	09:30	09:30
Opvarmning, eftermiddag	14:45	14:30
Stævnestart, eftermiddag	16:00	15:30
Afsvømning	30 min. efter endt stævne- afsnit	30 min. efter endt stævne- afsnit

I pauserne er det ikke tilladt at benytte bassinerne.

Med forbehold for at justering kan ske pba. deltagerantal.

Startlister og
løbsprogrammer

Vil være at finde på her:

Svømmetider

<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?13127>

Resultater

Ses løbende <https://live.swimify.com/>

Uploades også på Svømmetider under filer.

<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?13127>

Glemte sager

Efterladte sager under selve stævnet lørdag og søndag vil ikke blive fjernet fra hallen. Dog kan rengøring være nødsaget til at flytte sager der måtte være i vejen. Disse ting vil blive placeret på bord nær livredderkontoret.

Efter stævnet vil glemte sager være at finde hos livredderne i Svømmecenter Vesthimmerland. Kontakt vedr. glemte sager efter stævnet er afsluttet sker derfor direkte til Svømmecenter Vesthimmerland.

Hygiejne

Hygiejnen er afgørende.

Alle svømmere skal derfor vaskes grundigt med sæbe inden bassinet benyttes.

Dette gælder også ved toiletbesøg.

Alt information om stævnet opdateres løbende på Svømmetider.



<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?13127>