



SVØM
DANMARK

Nordjyske Cup 2. Stævne

Hjallerup Idrætscenter, 1. december 2024

Idræts Alle 1, 9320 Hjallerup

**Arrangør – SvømDanmark Region Nordjylland &
Svømmeklubben Søhesten**

Indsvømning: kl. 08.30 – Stævnestart kl. 10.00

Tilmelding senest 17. november 2024 til Allan Thorup Svenningsen, allansvenningsen@webspeed.dk eller via Svømmetider

Officials: Sendes sammen med tilmeldingen

1 - 5 deltagere = 1 Bane- vendedommer

6- 12 deltagere = 2 Bane - vendedommere

13 - 18 deltagere = 3 Bane - vendedommere (den ene dommer skal minimum være LM / LT)

19+ deltagere = 4 Bane - vendedommere (den ene dommer skal minimum være LM / LT)

Kravtidsløb: Ønsker om evt. kravtidsløb sendes sammen med tilmeldingen.
Svømmes i starten af stævnet.

Ledermøde: 08.45

Officialmøde: 09.00

Startgebyr: 24 kr. pr. individuel start, 45 kr. pr. holdkapstart opkræves af Svøm Danmark efter stævnet.

Side 1 af 2



TrygFonden



Protector:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary





SVØM
DANMARK

Løbsliste:

Stævne nr. 2	Løb nr.	Disciplin					
Piger/Damer		Årgang	15 & yngre	13-14	11-12	09-10	08 & ældre
Drenge/Herrer		Årgang	15 & yngre	13-14	11-12	09-10	08 & ældre
	1-2	1500 m Fri	X	X	X	X	X
	3-4	200 m IM	X	X	X	X	X
	5-6	50 m Fri	X	X	X	X	X
	7-8	100 m Ryg	X	X	X	X	X
	9-10	50 m Bryst	X	X	X	X	X
	11-12	50 m ryg	X	X	X	X	X
	13	4 x 50 Fri Mix	X	X	X	X	X

Præmier:

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i alle individuelle løb / årgange.

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i holdkap, ikke årgangsinddelt.