

 Sydbank

Herning Open

D. 17. - 19. April 2026



Herning Open 2026

PRAKTISK INFORMATION

SVØMMEHAL

Stævnet afvikles i Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, 7400 Herning, Danmark.

Der svømmes i 50 m bassin på 8 ud af de 10 baner.

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinerne benyttes. I svømmehallen er al færden med udendørs fodtøj forbudt.

TIDTAGNING

Der benyttes el-tid og livetiming ved stævnet

OFFICIALS

Alle officials skal være modul 2 eller højere

0-9 svømmere: 1 official

10-19 svømmere: 2 officials

20-29 svømmere: 3 officials

30+ svømmere: 4 officials

Officials har fri forplejning under stævnet. Logi bestilles og betales sammen med den samlede tilmelding.

Officials SKAL indberettes i svømmetider ved tilmelding.

Klubber der ikke har indmeldt det rette antal officials i forbindelse med tilmeldingen kommer sidst i køen i tilfælde af at vi kommer over vores max antal starter på 2000 stk.

INDKVARTERING OG BESPISNING

Der tilbydes fuld forplejning i svømmehallens lokaler. Indkvarteringen foregår på Lundgårdskolen ca. 2 km fra svømmehallen og der vil køre shuttlebus mellem skolen og svømmehallen.

3 ALDERSGRUPPER

Herrer & Damer

- 2013 – yngre
- 2011 – 2012
- 2010 – ældre

FINALER

Vi afvikler finaler i alle 3 aldersgrupper på distancer fra 50 – 200 meter.

400 IM, 400 fri og 800 fri er direkte finaler.

Der er heatbegrænsninger på 400 fri (4 heat) og 800 fri (2 heat).

PRÆMIER

Der er medaljer til de to yngste aldersgrupper i alle løb.

Ældste gruppe får gavekort på 250, 150, 100 kr.

Holdkapper får gavekort på 4x250, 4x150 og 4x100



Herning Open 2026

PRAKTISK INFORMATION

PRISER

| | |
|--|---------|
| Individuel start (MAKS 6 løb pr. deltager) | 80 kr. |
| Holdkap start | 180 kr. |
| Indkvartering på skole (pr. nat) | 90 kr. |
| Morgenmad pr. dag | 90 kr. |
| Frokost pr. dag (Lørdag & Søndag) | 115 kr. |
| Aftensmad pr. dag (Fredag & Lørdag) | 135 kr. |
| Madpakke (søndag) | 90 kr. |

All inclusive pakke

All-inclusive fra aftensmad fredag til frokost søndag, inkl. 6 individuelle starter og madpakke til hjemturen

1200,-

TILMELDING - SENEST D. 4. april 2026

Løbstilmelding og officialtilmelding via svømmetider.dk

Excel-tilmeldingsark vedr. forplejning og logi findes på svømmetider.dk og indsendes til: tilmelding@herningsk.dk

OBS: Der er max antal starter på 2000 stk.

AFMELDING

Alle afmeldinger til indledende afsnit via swimify-coach app senest kl. 20.00 dagen før løbsdagen.

Afmeldinger til finaleafsnit skal ske fysisk ved sekretariatet eller via mail til tilmelding@herningsk.dk.

Fristen for afmeldinger til finalerne er 30 minutter efter at indledende afsnit er afsluttet.

Frist for ændringer i holdkapper er 30 minutter efter at indledende afsnit er afsluttet.

RESULTATER

Resultater kan ses på [swimify](http://swimify.com) livetiming

GLEMTE SAGER

Glemte svømmeudstyr mv. vil under stævnet være lagt frem ved indgang til svømmehallen.

Glemte effekter kan efter aftale afhentes senest 1. maj 2026.

STÆVNELEDELSE

Evt. spørgsmål vedrørende stævnet kan rettes til stævneledelsen:

Heine Brunø / E-mail: tilmelding@herningsk.dk



Fredag d. 17. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE

15:00 **Adgang til omklædning**

15:30 - 16:45 Indsvømning

15:15 - 15:45 Holdledermøde

16:00 - 16:50 Officialmøde

17:00 Stævnestart - Afsnit 1

| Nr. | Løb | Køn | Indl/Finaler |
|-----|-------------|--------|----------------|
| 1 | 200m Fri | Herrer | Indledende |
| 2 | 200m Fri | Damer | Indledende |
| 3 | 50m Bryst | Herrer | Indledende |
| 4 | 50m Bryst | Damer | Indledende |
| 5 | 100m Fly | Herrer | Indledende |
| 6 | 100m Fly | Damer | Indledende |
| 7 | 50m Ryg | Herrer | Indledende |
| 8 | 50m Ryg | Damer | Indledende |
| 9 | 400m Medley | Herrer | Direkte finale |
| 10 | 400m Medley | Damer | Direkte finale |

18:00 - 20:00 **Aftensmad**

19:00 **Indkvartering på Talentskolen**

Der tages forbehold for ændringer og trykfejl. Tidsplanen er vejledende.
Opdateret tidsplan vil blive fremsendt til tilmeldte klubber efter tilmeldingsfristen



Lørdag d. 18. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE

- 07:00 - 08:15 Morgenmad
- 07:40 - 08:45 Indsvømning**
- 07:45 - 08:00 Holdledermøde
- 08:00 - 08:50 Officialmøde
- 11:30 - 15:00 Brændgårdskolen er åben

09:00 Stævnestart - Afsnit 2

| Nr. | Løb | Køn | Indl/Finaler |
|-----|-------------|--------|----------------|
| 11 | 50m Fri | Herrer | Indledende |
| 12 | 50m Fri | Damer | Indledende |
| 13 | 200m Medley | Herrer | Indledende |
| 14 | 200m Medley | Damer | Indledende |
| 15 | 200m Bryst | Herrer | Indledende |
| 16 | 200m Bryst | Damer | Indledende |
| 17 | 100m Fri | Herrer | Indledende |
| 18 | 100m Fri | Damer | Indledende |
| 19 | 200m Ryg | Herrer | Indledende |
| 20 | 200m Ryg | Damer | Indledende |
| 21 | 800m Fri | Herrer | Direkte finale |
| 22 | 800m Fri | Damer | Direkte finale |

- 11:30 - 14:00 **Frokost**
- 12:00 - 16:00 **Talentskolen er åben**



Lørdag d. 18. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE

FINALER**14:30****Indsvømning finaler**

15:30 - 15:50

Officialmøde

16:00**Stævnestart finaler - Afsnit 3**

| Nr. | Løb | Køn | Indl/Finaler |
|-----|-------------------|--------|--------------|
| 11 | 50m Fri | Herrer | Finaler |
| 12 | 50m Fri | Damer | Finaler |
| 5 | 100m Fly | Herrer | Finaler |
| 6 | 100m Fly | Damer | Finaler |
| 7 | 50m Ryg | Herrer | Finaler |
| 8 | 50m Ryg | Damer | Finaler |
| 13 | 200m Medley | Herrer | Finaler |
| 14 | 200m Medley | Damer | Finaler |
| 15 | 200m Bryst | Herrer | Finaler |
| 16 | 200m Bryst | Damer | Finaler |
| 17 | 100m Fri | Herrer | Finaler |
| 18 | 100m Fri | Damer | Finaler |
| 19 | 200m Ryg | Herrer | Finaler |
| 20 | 200m Ryg | Damer | Finaler |
| 33 | 4x100m Holdmedley | Herrer | Finaler |
| 34 | 4x100m Holdmedley | Damer | Finaler |

18:00 - 20:30

Aftensmad

19:00

Talentskolen er åben

Søndag d. 19. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE

07:00 - 08:15 Morgenmad

07:40 - 08:45 Indsvømning

07:45 - 08:00 Holdledermøde

08:00 - 08:50 Officialmøde

09:00 Stævnestart - Afsnit 4

| Nr. | Løb | Køn | Indl/Finaler |
|-----|------------|--------|----------------|
| 23 | 100m Ryg | Herrer | Indledende |
| 24 | 100m Ryg | Damer | Indledende |
| 25 | 200m Fly | Herrer | Indledende |
| 26 | 200m Fly | Damer | Indledende |
| 27 | 100m Bryst | Herrer | Indledende |
| 28 | 100m Bryst | Damer | Indledende |
| 29 | 50m Fly | Herrer | Indledende |
| 30 | 50m Fly | Damer | Indledende |
| 31 | 400m Fri | Herrer | Direkte finale |
| 32 | 400m Fri | Damer | Direkte finale |

11:00 - 14:00 **Frokost**

Søndag d. 19. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE

FINALER**12:30 - 13:45 Indsvømning finaler**

13:30 - 13:50 Officialmøde

14:00**Stævnestart finaler - Afsnit 5**

| Nr. | Løb | Køn | Inkl/Finaler |
|-----|------------|--------|--------------|
| 3 | 50m Bryst | Herrer | Finaler |
| 4 | 50m Bryst | Damer | Finaler |
| 23 | 100m Ryg | Herrer | Finaler |
| 24 | 100m Ryg | Damer | Finaler |
| 25 | 200m Fly | Herrer | Finaler |
| 26 | 200m Fly | Damer | Finaler |
| 1 | 200m Fri | Herrer | Finaler |
| 2 | 200m Fri | Damer | Finaler |
| 27 | 100m Bryst | Herrer | Finaler |
| 28 | 100m Bryst | Damer | Finaler |
| 29 | 50m Fly | Herrer | Finaler |
| 30 | 50m Fly | Damer | Finaler |
| 35 | 4x100m Fri | Herrer | Finaler |
| 36 | 4x100m Fri | Damer | Finaler |

VI SES
I HERNING SVØMMEHAL

