

Gl. Lindholm																	
Vinterferie (8)		AS1		AS2		AS3		AS4	Talent	AQ5	AQ4	AQ3	Sprint	Masters	Triathlet	Total	
14.02.26	Lørdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Fri		Fri	Fri	24timer	24timer	8.30-10.00	Fri	7.00-8.30		7.00-10.00	
15.02.26	Søndag														8.00-10.00	8.00-10.00	
16.02.26	Mandag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr			15.30-17.00			17.00-18.30*	17.00-18.30*			19.00-21.00	15.30-21.00	
17.02.26	Tirsdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	15.00-17.00			17.00-18.00	18.00-19.30			19.30-21.00*	19.30-21.00*		15.00-21.00	
18.02.26	Onsdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr			17.00-18.30			15.30-17.00		17.00-19.00		19.00-21.00	15.30-21.00	
19.02.26	Torsdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	15.00-17.00			17.00-18.00	18.00-19.30		13.30-15.00	19.30-21.00*	19.30-21.00*		13.30-21.00	
20.02.26	Fredag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	17.00-19.00				15.00-17.00*	15.00-17.00*					15.00-19.00	
21.02.26	Lørdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr			10.00-11.30				8.30-10.00		7.00-8.30*	7.00-8.30*	7.00-11.30	
22.02.26	Søndag														8.00-10.00	8.00-10.00	
		*Fællestræninger															

Sofiendal																	
Påske (13+14+15)		AS1		AS2		AS3		AS4	Talent	AQ5	AQ4	AQ3	Sprint	Masters	Triathlet	Total	
28.03.26	Lørdag	11.00-13.00^		10.00-12.00		Lejr	Lejr	7.30-9.00	9.00-10.00	11.00-12.30*	7.00-9.00*	9.00-10.00*		6.00-7.30		6.00-12.00	
29.03.26	Søndag					Lejr	Lejr	Lejr							8.00-10.00	8.00-10.00	
30.03.26	Mandag	9.00-11.00	18.00-20.00^	11.00-13.00^		Lejr	Lejr	Lejr	15.30-17.00	11.00-13.00	13.00-14.30	17.00-18.30	18.00-20.00^		19.00-21.00	9.00-21.00	
31.03.26	Tirsdag	11.00-13.00^	17.30-19.30	9.00-11.00	18.00-20.00^	Lejr	Lejr	Lejr		16.00-17.30▯	16.00-17.30▯		19.30-21.00▯	19.30-21.00▯		9.00-21.00	
01.04.26	Onsdag	11.00-13.00^			18.00-20.00^	Lejr	Lejr	Lejr	15.30-17.00	9.00-11.00	11.00-13.00	17.00-18.30			19.00-21.00	9.00-21.00	
02.04.26	Torsdag	11.00-13.00^	17.30-19.30	9.00-11.00	18.00-20.00^	Lejr	Lejr	Lejr	ferie		ferie	ferie	19.30-21.00▯	19.30-21.00▯		9.00-21.00	
03.04.26	Fredag	11.00-13.00^	18.00-20.00^	11.00-13.00				Fri	ferie	9.00-11.00	ferie	ferie	18.00-20.00^			9.00-13.00	
04.04.26	Lørdag	9.30-11.30		7.30-9.30				11.30-13.00	ferie	ferie	ferie	ferie		6.00-7.30		6.00-13.00	
05.04.26	Søndag		fri			10.00-12.00									8.00-10.00	8.00-12.00	
06.04.26	Mandag	8.00-10.00^	16.00-18.00^	10.00-12.00^		8.00-10.00		10.00-12.00	ferie	ferie	ferie	ferie				8.00-12.00	
		*Gl. Lindholm		^Skansen		▯Fællestræning											

Skylle filte før, kl.9.00