

# Aalborg Svømmeklub

## Trænerhåndbog



### ETISK KODEKS

Vi har i Aalborg Svømmeklub arbejdet med etik i forbindelse med arbejdet som svømmetræner. I det daglige arbejde som svømmetræner støder man på situationer, hvor man let kan overskride udøverens grænser. Ledere og trænere i Aalborg Svømmeklub har i samarbejde opstillet følgende punkter, som kan hjælpe træneren i nogle af disse situationer.

### Berøring

- Berøringspunkter
  - Skulder og hoved er acceptable berøringspunkter. Forsøg at supplere kontakten med øjenkontakt og smil.  
Kram kan selvfølgelig uddeles, men kun ved helt specielle begivenheder.
  - Kys eller lignende må under ingen omstændigheder uddeles!
  - Undgå også at svømmerne sidder på skødet af dig.
- Startspring
  - Informere svømmeren om din berøring f.eks. "Jeg lægger hånden på ryggen af dig, for at sikre mig at du ikke springer opad i dit startspring"
  - Benyt evt. en plade i stedet for din hånd.
  - Forsøg at placere dig ved siden af svømmeren i stedet for bagved.

### Relationer

- Det er ikke tilladt at være kæreste med en svømmer, så længe denne ikke er fyldt 18 år.
- Danner en træner og svømmer par, flyttes træneren til et andet hold såfremt de er tilknyttet samme hold.

### Kommunikation

- Generelt
  - Som træner er du rollemodel for dine svømmere. Dette skal afspejles i dit sprogbrug og kommunikationsform.
  - Kompromitterende billeder i diverse elektroniske medier skal undgås.
- Den svære samtale
  - Skal du informere en svømmer om manglende udvikling/kompetence, skal du forberede dig på, at svømmeren kan blive ked af det. Derfor skal holdleder inddrages og deltage i samtalen.

Dansk Svømmeunion har udarbejdet en folder og en række videoklipes om etisk kodeks, folderen og videoklipene kan findes på [www.svoem.dk](http://www.svoem.dk).