Sofiendal																	
Vinterferie (8)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
17.02.25	Mandag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr		12.30-14.30	14.30-16.00	16.00-17.00	17.00-19.00*			8-10(K1) + 10-12 (T+K2)	17.00-19.00 (K1+Ung)	19.00-21.00	8.00-21.00
18.02.25	Tirsdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr						19.00-20.30	19.00-20.30		16.00-18.00 (K1+2)		16.00-20.30
19.02.25	Onsdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr		17.00-19.00	15.00-17.00*		12.30-14.30			15.00-17.00* (Talent+AS4)	12.30-14.30 (K1+ung)	19.00-21.00	12.30-21.00
20.02.25	Torsdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr						19.00-20.30	19.00-20.30		16.00-18.00 (K1+2)		16.00-20.30
21.02.25	Fredag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr		12.30-14.30	14.30-16.00	16.00-17.00	17.00-19.00*			8-10(K1) + 10-12 (T+K2)	17.00-19.00 (K1+Ung)	19.00-21.00	8.00-21.00
22.02.25	Lørdag	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr	Træningslejr		11.00-13.00				7.30-9.00	7.30-9.00	9.00-11.00 (k1+Ung)			7.30-13.00
23.02.25	Søndag															

Sofiendal																
Påske (16-17)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
14.04.25	Mandag	13.30-15.30		8.00-10.00	17.00-19.00	træningslejr	træningslejr	træningslejr	15.30-17.00	10.00-12.00*		13.30-15.30	10.00-12.00 (K1 + Ung)	12.00-13.30 (K2+T)	19.00-21.00	8.00-21.00
15.04.25	Tirsdag	10.00-12.00		8.00-10.00	15.00-17.00	træningslejr	træningslejr	træningslejr			19.00-20.30	10.00-12.00	17.00-19.00 (K1+K2)			8.00-12.00 / 15.00-20.30
16.04.25	Onsdag	fri	fri	9.00-11.00		træningslejr	træningslejr	træningslejr	15.30-17.00	17.00-19.00*			17.00-19.00 (K1+Ung)		19.00-21.00	9.00-14.30 / 15.00-21.00
17.04.25	Torsdag	fri	fri	8.00-10.00	17.00-19.00		15.00-17.00	træningslejr			19.00-20.30	19.00-20.30	17.00-19.00 (K1+K2)			6.00-12.30 / 15.00-20.30
18.04.25	Fredag	fri	fri	13.30-15.30		10.00-12.00		fri		8.00-10.00*			8.00-10.00 (K1+ Ung)	12.00-13.30 (K2+T)		8.00-15.30
19.04.25	Lørdag	fri	fri	9.00-11.00	fri	fri	fri	fri	11.00-12.30	fri	7.30-9.00	7.30-9.00	fri	fri		7.30-12.30
20.04.25	Søndag		fri													
21.04.25	Mandag	7.00-9.00	15.00-17.00	9.00-11.00	fri	fri	fri	fri	fri	fri	fri		11.00-13.00 (K1+Ung)	13.00-14.30 (K2+T)		7.00-17.00

Gl. Lindholm																
Kr.Himmelfartsdag (22)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
29.05.25	Torsdag	9.00-11.00	17.00-19.00	7.00-9.00	15.00-17.00		11.00-13.00							13.00-15.00 (k1+K2)		7.00-19.00

Gl. Lindholm																
Grundlovsdag (23)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
05.06.25	Torsdag	7.00-9.00	15.00-17.00	11.00-13.00	17.00-19.00	13.00-15.00							9.00-11.00 (K1+K2)			7.00-19.00

Sofiendal	Svømmeland															
Pinsen (23-24)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
08.06.25	Søndag															
09.06.25	Mandag	8.00-10.00	16.00-18.00		12.00-14.00		14.00-16.00							10.00-12.00(K1+K2)		8.00-18.00

Skansen															
Sommerferie (27)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
30.06.25	Mandag	Kommer først pr.1. april				Sommerferie										
01.07.25	Tirsdag									Træning			Træning			
02.07.25	Onsdag									2x Ugen frem			2x Ugen frem			
03.07.25	Torsdag									til Ungdoms			til Ungdoms			
04.07.25	Fredag									legene.			legene.			
05.07.25	Lørdag															
06.07.25	Søndag															

Skansen															
Sommerferie (28)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
08.07.24	Mandag															

09.07.24	Tirsdag	Kommer først pr.1. april				Sommerferie		Træning			Træning			
10.07.24	Onsdag							2x Ugen frem			2x Ugen frem			
11.07.24	Torsdag							til Ungdoms			til Ungdoms			
12.07.24	Fredag							legene.			legene.			
13.07.24	Lørdag													
14.07.24	Søndag													

Sofiendal																
Efterårsferie (42)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
13.10.25	Mandag	lejr	lejr	6.00-8.00	14.00-16.00		12.00-14.00	17.30-19.00	16.00-17.30			6.00-8.00	8.00-10.00 (k1-2)		19.00-21.00	7.00-11.00 / 14.00-21.00
14.10.25	Tirsdag	lejr	lejr	8.00-10.00			15.30-17.30	14.00-15.30		10.00-12.00*	19.00-20.30	19.00-20.30	10.00-12.00(K1)	12.00-14.00 (T+K2)		6.00-20.30
15.10.25	Onsdag	lejr	lejr	9.00-11.00	17.00-19.00		17.00-19.00						11.00-13.00 (k1-2)		19.00-20.30	9.00-20.30
16.10.25	Torsdag	lejr	lejr	8.00-10.00			15.30-17.30	14.00-15.30		10.00-12.00*	19.00-20.30	19.00-20.30	10.00-12.00 (K1)	12.00-14.00 (T+K2)		6.00-20.00
17.10.25	Fredag	lejr	lejr	6.00-8.00	14.00-16.00		12.00-14.00	17.30-19.00	16.00-17.30			6.00-8.00	8.00-10.00 (k1-2)		19.00-21.00	6.00-19.00
18.10.25	Lørdag			8.00-10.00		10.00-12.00				12.00-14.00*	6.30-8.00		12.00-14.00			6.30-14.00
19.10.25	Søndag															

Sofiendal																
Juleferie (52)		**AS1**		**AS2**		**AS3**		**AS4**	**Talent**	**Ungdom**	**Masters**	**Sprint**	**Nord**		**Triathlet**	**Total**
22.12.25	mandag	Fri	Fri	7.00-9.00		9.00-11.00		14.00-15.30	15.30-17.00	11.00-12.30	18.30-20.00		11.00-12.30 (k1)	12.30-14.00(2+T)		7:00-20:00
23.12.25	tirsdag			8.00-10.00		10.00-12.00							12.00-14.00 (K1-2)			8:00-14:00
24.12.25	onsdag															
25.12.25	torsdag															
26.12.25	fredag															
27.12.25	lørdag	13.00-15.00		7.00-9.00	16.30-18.30	11.00-13.00		9.00-11.00					15.00-16.30 (K1-2)			7.00-18.30
28.12.25	søndag			9.00-11.00		7.00-9.00	16.00-18.00	14.30-16.00	13.00-14.30				11.00-13.00(K1+2)	14.30-16.00 (T)	18.00-20.00	7.00-20.00
29.12.25	mandag	11.00-13.00		7.00-9.00	16.00-18.00	9.00-11.00		14.30-16.00		13.00-14.30	19.00-20.30		13.00-14.30 (K1)	14.30-16.00 (T)		7.00-20.30
30.12.25	tirsdag	14.00-16.00	16.00-18.00	9.00-11.00		7.00-9.00							11.00-13.00 (K1-2)		18.00-20.00	7.00-20.00
31.12.25	onsdag	8.00-11.00				11.00-13.00										8.00-13.00
01.01.26	torsdag															
02.01.26	fredag	7.00-9.00	16.00-18.00	9.00-11.00		11.00-13.00		14.30-16.00		13.00-14.30			13.00-14.30 (K1+K2+Ung)			7.00-18.00
03.01.26	lørdag							8.00-9.30	9.30-11.00	11.00-13.00	6.30-8.00		11.00-13.00 (K1+K2+Ung)			6.30-13.00
04.01.26	søndag															