

AS-elite invitation – foråret 2026



Stævne: AquaRama (Kristiansand i Norge).

Gode mulighed for at teste de sidste detaljer af, inden der er DÅM, DJM og DM Langbane.

Inviteret: Sol, Helena, Kjelstrup, Emilie, Maja Marie, Andrea, Venø, Thorhauge, Sebastian, Malthe, Boris, Liggjas, Kian og Demant.
(Kalina og Sigurd også kvalificeret, men deltager ikke).

Afgang: Torsdag d.4/6 kl.20.30 med Fjordline fra Hirtshals
Ankomst kl.22.55, der er 1500m gang op til hotellet.

Hjemrejse: Søndag d.7/6 kl.14.20
Ankomst kl.18.20 i hirtshals.

Mad+Overnatning:

Scandic Kristiansand, som er bygget sammen med svømmehallen.

Stævnet: INDSVØMMING STÆVNESTART

Fredag kl. 11:30-13:15 Fredag kl. 13:30

Lørdag kl. 07:00-08.45 Lørdag kl. 09:00

Lørdag kl. 15.30:16.45 Super-Finaler kl. 17:00

Søndag kl. 07:00-08:45 Søndag kl. 09:00

Forventet slut søndag kl.12.30 (Løbsliste + Grupper + Præmier, se næste side)

Tilmelding: **Deadline + Løbsønsker til Bjørn, senest onsdag aften d.6/5.**

Pris: 3200 kr.

AS-elite invitation – foråret 2026



tiduss osv.

Bassenget har 10 langbaner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges på <https://livetiming.medley.no/>. Vanntemperatur er ca 27 grader.

Aquarama har ca 700 tilskuerplasser.

Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng.

Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler og gjennomføres med følgende klasser:

Damer

Klasse A = Senior

Klasse B = 2008 - 2010

Klasse C = 2011 - 2013

Klasse D = 2014 - 2015

Herrer

Klasse A = Senior

Klasse B = 2008 - 2010

Klasse C = 2011 - 2013

Klasse D = 2014 - 2015

PREMIERING

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser.

Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2014 og 2015.

Parasvømmere premieres etter Australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekorden på langbane publisert pr. 1. januar 2026 i respektive HC-klasse.

Stafett

De 3 beste stafettklubbene sammenlagt får pengepremie. Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen (poeng 10,9..1). Superfinalen telles ikke med. Der er det egen premiering.

- | | |
|----------|----------|
| 1. plass | kr. 3000 |
| 2. plass | kr. 2000 |
| 3. plass | kr. 1000 |

Ellers ingen premiering i stafett.

Premiering superfinaler:

- | | |
|----------|----------|
| 1. plass | kr. 1000 |
| 2. plass | kr. 600 |
| 3. plass | kr. 400 |

Bestemannspremie

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til stevnets tre høyeste poengsummer etter Fina-2025 poengtabell.

Egen klasse for gutter og jenter

AS-elite invitation – foråret 2026



ØVELSER

Fredag

1. 400 m fri	Damer
2. 400m fri	Herrer
3. 100 m bryst	Damer
4. 100 m bryst	Herrer
5. 200 m rygg	Damer
6. 200 m rygg	Herrer
7. 200 m butterfly	Damer
8. 200 m butterfly	Herrer
9. 100 m fri	Damer
10. 100 m fri	Herrer
11. 50 m rygg	Damer
12. 50 m rygg	Herrer

Lørdag

13. 200 m medley	Damer
14. 200 m medley	Herrer
15. 100 m rygg	Damer
16. 100 m rygg	Herrer
17. 4x50 m Lag medley	Damer
18. 4x50 m Lag medley	Herrer
19. 1500 m fri	Damer
20. 1500 m fri	Herrer
21. 100 m butterfly	Damer
22. 100 m butterfly	Herrer
23. 50 m fri	Damer
24. 50 m fri	Herrer

Superfinaler lørdag

25. 200 m medley	Damer
26. 200 m medley	Herrer
27. 100 m rygg B-finale	Damer
28. 100 m rygg A-finale	Damer
29. 100 m rygg B-finale	Herrer
30. 100 m rygg A-finale	Herrer
31. 100 m bryst B-finale	Damer
32. 100 m bryst A-finale	Damer
33. 100 m bryst B-finale	Herrer
34. 100 m bryst A-finale	Herrer
35. 100 m fri B-finale	Damer
36. 100 m fri A-finale	Damer
37. 100 m fri B-finale	Herrer
38. 100 m fri A-finale	Herrer
39. 100 m fly B-finale	Damer
40. 100 m fly A-finale	Damer
41. 100 m fly B-finale	Herrer
42. 100 m fly A-finale	Herrer
43. 4x50 m lag medley	Damer
44. 4x50 m lag medley	Herrer

Søndag

45. 400 m medley	Damer
46. 400 m medley	Herrer
47. 4x50 m fri	Damer
48. 4x50 m fri	Herrer
49. 200 m bryst	Damer
50. 200 m bryst	Herrer
51. 200 m fri	Damer
52. 200 m fri	Herrer
53. 50 m butterfly	Damer
54. 50 m butterfly	Herrer
55. 50 m bryst	Damer
56. 50 m bryst	Herrer

PRESISERING:

Årsklasse 2014 og 2015 kan ikke delta i øvelse 19, 20, 45 og 46

*Vi tar forbehold om endringer og innføring av heatbegrensning. Starttidspunkter kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.

FINALER

Det svømmes superfinale på 200 medley, 100 rygg, 100 bryst, 100 fri, 100 butterfly og 4*50 LM. Kun en klasse. *Det blir A- og B-finaler på alle 100 meterne!*
