

Svømmeleder (1 år)

- Vælges Sebastian Frische som formand, skal der vælges ny svømmeleder. Svømmeudvalget indstiller Aksel Nielsen til valg som svømmeleder.

Med Sebastian Frische valg til formand, vælges Aksel Nielsen til ny svømmeleder for 1 år.

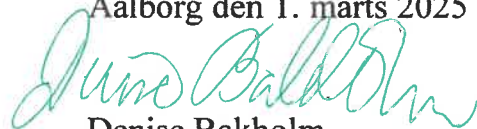
6. Eventuelt.

Brita Amdi omtalte aktiviteter i undervisningsafdelingen.

Der var tak til afgående vicesvømmeleder Ruben Kirkegaard, som ikke deltog pga. af sygdom. Blomster overrækkes senere.

Der var ligeledes tak, blomster og gave til afgående formand John Møller Larsen.

Aalborg den 1. marts 2025



Denise Bakholm  
Dirigent.



Sebastian Frische  
Formand Aalborg Svømmeklub



**Generalforsamling i Aalborg Svømmeklub**

afholdt lørdag den 1. marts 2025 kl. 13.00 i klubhuset,  
Skydebanevej 1A, Pavillon, 9000 Aalborg.

**Referat.**

1. Valg af dirigent

Tidl. formand og æresmedlem Denise Bakholm valgt, og konstaterede, at generalforsamlingen er lovlig indvarslet, og dermed beslutningsdygtig.

2. Formandens og afdelingernes beretninger.

Den enkelte afdeling fremlagde beretning, og afslutningsvis formandens beretning. – Beretningerne gav anledning til et enkelt spørgsmål omkring klubhusmuligheder. Godkendt.

3. Regnskab afsluttet pr. 31. december 2024 fremlægges af kassereren.

Kasserer Jan Byskov fremlagde regnskabet, som blev godkendt uden bemærkninger.

4. Indkomne forslag.

Ingen indkomne forslag.

5. Valg af bestyrelse:

Formand (2 år)

- John Møller Larsen genopstiller ikke. Bestyrelsen foreslår svømmeleder Sebastian Frische.

Sebastian Frische valgt for 2 år.

Vicesvømmeleder (2 år)

- Ruben Kirkegaard genopstiller ikke. Svømmeudvalget indstiller Morten Bjørn Larsen til valg som vicesvømmeleder

Morten Bjørn Larsen valgt for 2 år.

Dykkerleder (2 år)

- Vælges på dykkerafdelingens generalforsamling.

Dykkerafdelingen har konstitueret sig, og genvalgt Søren Jørgensen som formand.

Undervisningsleder (2 år)

- Er pt. vakant.

Klubkoordinator Jesper Graungaard, og kasserer Jan Byskov varetager pt. opgaverne, og gør det fremover i et samarbejde med Asta Blanch og Mette Munk.



# **AALBORG SVØMMEKLUB**

**STIFTET DEN 2. MAJ 1913**

## **ÅRSBERETNING**

# **2024**



Medlem af: DIF \* SVØM \* DGI \* DSF \* SIFA

## Indholdsfortegnelse

|                                       | Side |
|---------------------------------------|------|
| Generalforsamlingens dagsorden        | 3    |
| Formandens årsberetning               | 5    |
| Undervisningsafdelingens årsberetning | 11   |
| Vandpoloafdelingens årsberetning      | 13   |
| Sportsdykkernes årsberetning          | 21   |
| Konkurrenceafdelingens årsberetning   | 23   |
| Klubrekorder pr. 06/02 2025           | 30   |
| Alle tiders TOP-10                    | 34   |
| Ædle nåle i 2024                      | 43   |
| Diverse pokaler i 2024                | 48   |

---

## Årsrapport 2024. 112. Regnskabsår

Foreningsoplysninger

Ledelsespåtegning

Revisorpåtegning

Ledelsesberetning

Anvendt regnskabspraksis

Årsregnskab 1. januar – 31. december 2024

# Generalforsamling i Aalborg Svømmeklub

afholdes lørdag den **1. marts 2025 kl. 13.00** i klubhuset,

Skydebanevej 1A, Pavillon, 9000 Aalborg.

## Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens og afdelingernes beretninger.
3. Regnskab afsluttet pr. 31. december 2024 fremlægges af kassereren.
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelse:

### Formand (2 år)

- = John Møller Larsen genopstiller ikke. Bestyrelsen foreslår Svømmeleder Sebastian Frische.

### Vicesvømmeleder (2år)

- = Ruben Kirkegaard genopstiller ikke. Svømmeudvalget indstiller Morten Bjørn Larsen til valg som vicesvømmeleder

### Dykkerleder (2 år)

- = Vælges på dykkerafdelingens generalforsamling.

### Undervisningsleder (2 år)

- = Er pt. vakant. – Klubkoordinator Jesper Graungaard og kasserer Jan Byskov varetager pt. opgaverne.

### Svømmeleder (1år)

- Vælges Sebastian Frische som formand, skal der vælges ny Svømmeleder. Svømmeudvalget indstiller Aksel Nielsen til valg som Svømmeleder.

## 6. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden John Møller Larsen, [john@aalborgsvommeklub.dk](mailto:john@aalborgsvommeklub.dk), i hænde senest tre uger (21 dage) forud for denne.

Navne på personer, der opstilles som emner til ovennævnte valg, skal ligeledes være formanden John Møller Larsen, [john@aalborgsvommeklub.dk](mailto:john@aalborgsvommeklub.dk) i hænde senest tre uger (21 dage) forud for generalforsamlingen med angivelse af til hvilken post det konkrete emne opstiller til.

Stemmeret har alle aktive medlemmer der er fyldt 16 år og som har været medlem i mindst et halvt år og ikke er skyldig i forfaldent kontingent. Stemmeafgivelse kan kun ske ved personligt fremmøde. - Stemmeseddel udleveres mod forevisning af gyldigt medlemskort/kontingent kvittering.

***Aalborg den 27. januar 2025. Bestyrelsen Aalborg Svømmeklub.***

## Formandens årsberetning for 2024

### *Svømning for livet – hele livet.*

Aalborg Svømmeklub er en af Aalborg Kommunes største foreninger, og en aktiv medspiller lokalt, regionalt, nationalt og internationalt, og har i løbet af 2024 markeret sig rundt omkring.

Med nyrenoverede omklædningsrum, saunaer og andre lokaler i svømmehallen Østre Alle, kunne vi en uge før starten af sæson 2024/2025 se frem til nogle justerede og flotte faciliteter i Østre Alle Svømmehal. Men sådan skulle det imidlertid ikke være i første omgang. Svømmehallen brændte tirsdag den 13. august 2024.- En lille uge før starten på sæson 2024/2025 stod Aalborg Svømmeklub og enkelte andre foreninger og manglede en hel svømmehal. – Heldigvis var der ingen personer i hallen. – Håndværkere gik udenfor og afsluttede den renovering der havde været i gang hen over sommeren.

Takket være et godt og grundigt arbejde af klubkoordinator Jesper Graungaard, chefræner Bjørn Sørensen og talentudvikler Anders K. Petersen, og et møde med Aalborg Kommune torsdag den 15. august, var Aalborg Svømmeklub klar til at tilbyde alle medlemmer en svømmetid fra mandag den 19. august. – Aktiviteterne er primært flyttet til Sofiedal og Gigantium. – Specielt Sofiedal svømmehal er stort set fuldt booket. – Tak til Aalborg Kommune for at være fleksibel og hurtig, således der kunne findes optimale løsninger,

Konsekvenserne af branden er ikke problemfri, og vil trække spor i foreningen i de kommende år. Medlemstallet er faldet med omkring 200, og vi har måtte afskedige ansatte, ligesom de aktivitetsudvidelser der arbejdes med, enten ikke kan lade sig gøre eller etableres i mindre omfang. Heldigvis er der mange kreative frivillig og ansatte, så jeg er sikker på, at der findes løsninger, som kan være medvirkende til at minimere de medlemsmæssige følgeskader af branden.

Ved alles hjælp, er der fundet optimale løsninger, under de givne rammer. – Det er vigtigt, at vi som forening hele tiden følger op på hvordan dagligdagen forløber, således medlemmer og ansatte er komfortable med tingene.

Årsagen til branden har vi som forening ikke beskæftiget os med. Det er op til myndighederne at klare den del. – Aalborg Svømmeklubs forsikringsselskab har godkendt klubbens tab, og vi får det brændte løse erstattet. – Værdien var på ca. 115.000 kr.

Aalborg Kommune som ejer hallen har sammen med skadeservice og forsikringsselskabet arbejdet på at få ryddet op, og få vurderet på, om hallen skulle genopbygges på stedet, eller der evt. skal bygges et andet sted i kommunen. – Omklædningsrum og de tekniske installationer er muligvis stort set intakte, hvorimod svømmehallen er brændt ned. – Ultimo januar 2025 var hallens fremtid til drøftelse på Fritid- og Kulturudvalgets møde, og med Økonomiudvalgets godkendelse primo februar, er det besluttet at genopfører hallen på lokaliteten. – *Men der afventes stadig hvordan genopbygningen skal ske.*

Aalborg Svømmeklubs bestyrelse har nedsat et haludvalg, som deltager i drøftelserne omkring hallens udformning mv., under de rammer der stilles til rådighed. – Udvalget har følgende sammensætning:

Formand for udvalget er John Møller Larsen, Klubkoordinator Jesper Graungaard, Master Svømmer Jan Clausen, Instruktør Magnus Pedersen, Frivillig/forældre Per Norup og formand i Aars Svømmehal Jimmy Krøier. Tidshorisonten på halbyggeriet forventes at være 1½ til 2 år.

I forbindelse med budget 2024 besluttede Aalborg Kommune at lukke **saunaerne** i Sofiendal og Østre Alle. Aalborg Svømmeklub gik i dialog med kommunen mhp. at bevarer disse saunaer, idet det er en vigtig del af klubbens svømmetilbud mv. – Løsningen er blevet en booking og betaling af en timepris, i lighed med booking af svømmehaller. – Med baggrund heri besluttede bestyrelsen, at sauna udelukkende skal tilbydes på voksne hold og børn med ledsager i undervisningsafdelingen. – Udgiften hertil betales af medlemmerne på disse hold, i form af en årlig kontingentstigning på 140 kr.

I løbet af 2024 er Aalborg Svømmeklub blevet tilbudt klublokaler i Haraldslund. Efter en række møder, sonderinger og besigtigelser af lokalerne, endte det med, at den løsning der blev skitseret, ikke kunne give en fornuftig dagligdag for de 4 personer der har deres daglige gang i klubhuset, og AS takkede nej til tilbuddet, som kunne have opfyldt ønsket om klublokaler op ad en svømmehal.

**Økonomien:** Det store fald i medlemstallet, primært pga. branden i Østre Alle Svømmehal i august 2024, har medført at foreningens aktiviteter må samles på mindre plads. Aktivitetsniveauet indenfor konkurrencesvømning har været højt, og økonomien i afdelingen har været under pres pga. øgede udgifter til de internationale svømmere samt en manglende omkostningsreduktion på en træningslejr.

Foreningens resultat og økonomiske udvikling levede ikke op til forventningerne og må anses for ikke tilfredsstillende. Foreningens økonomi og budget 2025 er tilpasset de manglende kontingentindtægter, ligesom udgiftssiden er tilpasset. Der er igangsat, og gennemført en række initiativer, herunder ansættelse af en FIBU-konsulent (DIF-projekt), som forventes at få en positiv indvirkning på aktivitetsniveauet og dermed på økonomien. – Likviditeten er tilfredsstillende, takket være aktivitetstilskud fra Aalborg Kommune, og støtte fra ASV og SIFA. - Der henvises i øvrigt til kasserens gennemgang af årsregnskabet på generalforsamlingen.

En forening af Aalborg Svømmeklubs størrelse, og med det aktivitetsniveau der er, kræver det mange indtægter. Her er Aalborg Kommune den største støtte med aktivitetstilskud og fornuftige lejepriser mv. – Hertil kommer stor støtte fra SIFA (TV-bingo) og diverse sponsorer, og arrangementer hvor AS stiller hjælpere til rådighed på bl.a. Nibe Festival, hvor en række frivillige har ydet en indsats på festivalen, imod økonomiske støtte til AS. – Tak til disse hjælpere, som er en fast lille kerne der i en årrække har løst denne opgave.

Udover Aalborg Kommune, har AS mange **støtter og samarbejdspartnere**. – Der skal lyde en tak til følgende: SIFA, ASV, Svømmeklubben NORD, DGI, SVØM Danmark, SKANSEN, Elite Sport Aalborg, Gigantium, Haraldslund, Østre Alle, Sofiendal, BROEN, SVØM Region Nordjylland, Kollegaerne i elitenetværket, Partnerskabsklubberne, Team Danmark, Spar Nord, Sports World og Aalborg Sportshøjskole. Alle støtter, som er medvirkende til, at vi kan afvikle vores daglige drift, stævner mv. i gode rammer og på et godt niveau.

AS har i løbet af 2024 modtaget støtte til materielindkøb fra Sparekassen Danmark, Spar Nord Fonden og Aalborg Kommunes materielpulje. Ligesom det har været en stor succes at sælge Bambusa strømper, med et stort overskud til følge, takket være indsatsen fra svømmere og forældre.

**Aalborg Svømmeklub Venner (ASV).** Danmarks bedste støtteforening, som yder såvel praktisk, som økonomisk støtte. I 2024 er det blevet til en samlet støtte på omkring 100.000 kr. – ASV kan vi ikke undvære. – Tusind tak for indsatsen. I 2025 kan ASV fejre 50- års jubilæum den 5. december. Der er grund til at kippe med flaget en ekstra gang denne dag.

Alle sportsgrene, bortset fra fodbold, håndbold og ishockey har meget svære betingelser for pressedækning. Det har ændret sig i løbet af 2024, takket være en stor indsat af svømmeleder Sebastian Frische og vores SoMe folk og enkelte forældre, som har presset på. – Der er fortsat plads til forbedringer, men pressedækningen er på vej i en positiv retning.

I beretningen for 2023 omtalte jeg en disciplinærsag fra Aalborg Cup. Nogle Aalborg svømmere havde under stævnet en ikke acceptabel opførsel i herreomklædningen. Denne opførsel er ikke forenelig med de retningslinjer der gælder for vores svømmere, og som alle AS konkurrencesvømmere har underskrevet (eller deres forældre, hvis under 18 år). – Klubbens bestyrelse behandlede sagen, og det resulterede i advarsler til den enkelte svømmer. – Sagen blev af svømmernes repræsentant påklaget til SVØM Danmarks bestyrelse, og herefter til SVØM Danmarks-appeludvalg. Og senest i december 2024 har DIF's appeludvalg fastholdt Aalborg Svømmeklub bestyrelses advarsel. – SVØM Danmarks appeludvalg henstillede til AS bestyrelse, at advarslen burde være tidsbestemt. – Bestyrelsen besluttede med baggrund heri at gøre advarslen tidsbegrænset til 31. december 2024. Denne disciplinærsag og den efterfølgende klagebehandling, har krævet mange timers arbejde af bestyrelsen i 2024, og derfor er det besluttet, at der i løbet af 2025 nedsættes en form for etisk udvalg i AS, som behandler lignende sager fremover.

De enkelte afdelinger har lavet egne beretninger, men jeg vil her nævne nogle ting.

Alle afdelinger i Aalborg Svømmeklub er vigtige, men der er ingen tvivl om, at fundamentet er undervisningsafdelingen, som udover at have gennemført undervisning mv. for alle holdene, også har sørget for afvikling af mærkesvømning, skolesvømning, Rescue Camp, 2 succesfulde uger med Aqua Camp og et disco arrangement her sidst på året.

Tak til alle instruktører, assistenter og opsyn. – I udfører et godt job i dagligdagen. – Tak for jeres fleksibilitet i forbindelse med branden i Østre Alle.

Sikkerhed, og dermed bassinprøver fylder en del i Aalborg Svømmeklub. Udover prøver for egne trænere, har AS i samarbejde med Svømmeklubben NORD også ansvaret for bassinprøverne for de skolelærer-/pædagoger der har skolesvømning. – Også i 2024 er der uddannet mange personer. – Stor tak til vores livredningsdommere for denne indsats, som er med til at vi har en sikkerhed der er i top.

Udspringsholdet fortsætter med at udvikle sig, og fra tid til anden lykkes det at få mere vandtid, ligesom udspring var en vigtig del af nyskabelsen Aalborg Aquatics, som blev afviklet første gang i marts 2024, og succesen følges op i 2025.

Ligesom SVØM Danmark har AS haft fokus på disciplinerne, herunder udspring. Da vi har ventelister til holdene, var fokus primært rettet imod, at alle skal introduceres til udspring generelt og være bevidste om at det også er noget som man kan udøve her i klubben. – Mulighederne for mere vandtid arbejdes der fortsat med.

Vandpolo har svære tider, men der arbejdes fortsat på at få tilført nye og yngre kræfter til afdelingen. Vandpolo er også en del af Aalborg Aquatic, hvor mange blev introduceret til sporten, og det gav også et par nye medlemmer,

Konkurrenceafdelingen har traditionen tro haft et meget travlt år lokalt, regionalt, nationalt og internationalt.

Aalborg Svømmeklub har i løbet af 2024 afviklet holdmesterskabet for årgangssvømmere i Sofiendal, den traditionsrige Aalborg Cup i Haraldslund, samt for 1. gang Aalborg Aquatics i Haraldslund. Stor tak til de frivillige som gjorde det muligt at afvikle disse stævner. ASV leverede igen en stor indsats omkring forplejning og overnatning ved Aalborg Cup. I er og bliver unikke med jeres indsats. – Aalborg Cup og holdmesterskabet for årgangssvømmere er også på programmet i Aalborg i 2025.

I løbet af året har AS vundet en lang række medaljer, såvel internationalt, som nationalt som regionalt, samt haft trænerne Bjørn, Anders og Lasse med diverse landshold som trænere. – De største resultater står Helena Rosendahl Bach for i form af en VM-sølvmedalje og et europamesterskab, samt en 4. plads i OL-finalen. – Alle medaljer og placering i 200 m butterfly.

Helene er traditionen tro blevet modtaget af repræsentanter fra AS ved hjemkomsten, og 19. september blev hun fejret ved en sammenkomst på det gamle rådhus, hvor Borgmester Lasse Frimand Jensen hyldede hende sammen med Aalborg kommunes fritidschef, Cheftræneren, AS formand og svømmelederen.

Den største og måske sværeste præstation er holdmesterskabet, som AS vandt i 2024. Siden 2013 har AS vundet medaljer hvert år, heraf 5 mesterskaber (2014, 2015, 2017, 2022 og 2024). DM-pokalen er sendt på rundgang blandt svømmere og trænere, så de hver især i en uge kan nyde dette trofæ. – Vi skal huske at sætte pris på trænerne i forbindelse med dette mesterskab. Det kræver en god planlægning, at stille det rigtige hold, og så har vi en uovertruffen indpisker i Erik Pallesen.

Aalborg Kommune var i 2024 vært for 15th World Firefighters Games. Aalborg Svømmeklub havde påtaget sig opgaven at være arrangør af konkurrence- og finnesvømning. – Et par gode og anderledes stævnedage i SKANSEN blev afviklet. – Den største udfordring var at skaffe en overdommer til finnesvømning. Finnesvømning er stort set ikke eksisterende i Danmark mere – Heldigvis var overdommer Johnni Olesen frisk på opgaven, således AS kunne klare begge stævnedage.

Pr. 31. december 2024 er der 1638 medlemmer (2023:1854 medlemmer) – Ultimo januar 2025 er der 1524 medlemmer.

Mette Munk Larsen startede som FIBU-konsulent, for foreningerne AIG (gymnastik), Bowlingklubben Stenhuset og Aalborg Svømmeklub. Mette startede den 15. november 2024. Hun har kontor i Aalborg Svømmeklubs klubhus, sammen med det fast ansatte AS personale. FIBU-konsulenter er ansat med støtte fra DIF i de første 2 år, og i år 3 skal klubberne betale 50% af lønudgiften. Projektet hedder Fremtidens Idræt for børn og unge, og i Aalborg Svømmeklub har vi en formodning om, at Mettes arbejde kan medføre noget af nedennævnte, som er nogle af de forventninger vi har til projektet, da vi søgte om at komme i betragtning som spydspidsforening.

Stort set alle børn går til svømning, men en del stopper, når de har opnået denne færdighed. Derfor er det vigtigt at de fastholdes i svømmeklubben eller en anden forening. Svømmeklub kan udover svømning tilbyde udspring, vandpolo, livredning og dykning (primært over 18 år). Herudover har der været konkrete samarbejder med gymnastik og moderne femkamp. – Det er vigtigt at sikre børn og unges aktivitet igennem fastholdelse i idræts- og foreningslivet.

Mette har efterhånden været rundt i hele klubben, og fået et kendskab til hvorledes tingene fungerer, og begynder nu at kigge ind i den fase hvor der skal ske noget mere operationelt.

**Svømmeklubben NORD** henvendte sig, til AS i løbet af efteråret, mht. at få hjælp med at løse træneropgaven mv. i deres konkurrenceafdeling, idet deres cheftræner har sagt op, og de står stort set uden trænerbemanding fra 1.12.2024 i konkurrenceafdelingen. – Efter en del mødeaktivitet og det formelle på plads, har AS imod betaling, udført træneropgaven for Svømmeklubben NORDs konkurrencehold siden 1.12, og indtil videre frem til primo august 2025. – Der er samtidig nedsat en arbejdsgruppe, med deltagelse fra begge klubber, mhp. at undersøge, hvordan denne opgave og evt. andre opgaver kan løses i fremtiden.

**Limfjordskrydser og DM 5 km åbent vand.** Limfjordskrydseren er blevet afviklet siden 2007 i et godt samarbejde mellem SVØM Danmark, SKANSEN, Svømmeklubben NORD og Aalborg Svømmeklub. Gode aktiviteter, som igen blev afviklet med succes, og en ny hovedsponsor i form af Sparekassen Danmark, som også har støttet AS ved anden donation i løbet af 2024.

Aalborg Svømmeklub har i perioden 2018 til 2022 haft en partnerskabsaftale med Dansk Svømmeunion, Aalborg Kommune og Elite Sport Aalborg, og denne aftale er i løbet af 2024 forlænget.

Den 28. marts 2024 døde klubkonsulent **Lars Bo Larsen**, efter et langvarigt sygdomsforløb

Meget sigende for Lars Bo og hans engagement i dansk svømning, overtog han hele to regioner, da han startede i Dansk Svømmeunion den 1. juni 2011. Og siden da var Lars Bo manden som alle svømmeklubber i Midt- og Nordjylland (og resten af Danmark i øvrigt) lærte at kende, før eller senere. Henvendte klubberne sig ikke selv, skulle Bo nok henvende sig til dem og spørge om de havde brug for hjælp. Bo brændte for svømningen, for foreningerne, for de frivillige og for at alle skulle have et liv med vand. Han brændte for konkurrence og for bredde.

I sin sidste besked til sine kollegaer skrev Lars Bo følgende: *"Når jeg ikke er her mere, må i godt være kede af det men ikke for længe. Så må I hellere tage fat i nogle af de oplevelser vi har haft sammen og fortælle lidt røverhistorier om mig og så grine af det. Så der forhåbentligt dukker nogle gode minder op. GO SVØM DANMARK !!!!"*

Formand John Møller Larsen har delt nedenstående med resten af svømme Danmark.

*"Jeg mødte Bo første gang i forbindelse med planlægningen af Limfjordskrydseren i 2012, og siden har vi arbejdet tæt sammen om planlægning og afvikling af dette årlige åbent vand-arrangement ved Limfjorden. I et tæt samarbejde med Svømmeklubben NORD, og Lars Dam i SKANSEN. Helt frem til 2024-udgaven, som Bo også har sin andel af, og det vil jeg tænke på, når vi afvikler Krydseren den 25. juni.*

*Bo havde det store overblik og var altid meget hjælpsom og løsningsorienteret til gavn for deltagerne og vi øvrige arrangører. Han kunne også udvise bestemt, når behovet var derfor. Denne venlige mand havde også en kant.*

*Men det er ikke kun ved Krydseren, jeg har haft fornøjelse af Bos viden og arbejdsindsats. Også i mit daglige frivillige virke i Aalborg Svømmeklub har Bo bidraget med uvurderlig hjælp i form af løsninger og sparring til gavn for Aalborg Svømmeklub. -*

*Indimellem var der også plads til en fodboldsnak, og andet løst og fast i livet. Du var gjort af et bestemt stof og har altid for mig stået som noget af det ypperste,*

*både som foreningsmæssig kollega og menneske. Larsen vil komme til at savne Larsens telefonopkald og besøg i Aalborg. Ære være Lars Bo Larsens minde. Et super godt menneske er gået bort alt for tidligt”.*

Lars Bo Larsens opgaver som klubkonsulent blev i en overgangsperiode varetaget af Flemming Sørensen klubkonsulent i Syd Danmark, bl.a. opgaverne omkring Limfjordskrydseren. Senere på året blev Gina Vestergaard Madsen ansat som klubkonsulent for Midt- og Nordjylland. – Velkommen til Gina, og samarbejdet er kommet godt i gang i løbet af 2024.

Formanden John Larsen deltog i **SVØM Danmarks generalforsamling**. Der var kampvalg om formandsposten mellem den nuværende formand Pia Johansen og økonomiansvarlig Lars Warm. – Pia Johansen er fortsat formand, og Lars Warm trak sig fra bestyrelse på et efterfølgende bestyrelsesmøde. – I løbet af maj måned 2024, blev formand John Larsen opfordret til at stille op til valg på en ekstra ordinær generalforsamling, som økonomiansvarlig i SVØM Danmark. - Da der ikke var yderligere kandidater til posten ved tidsfristens udløb, blev John Larsen valgt, og den ekstraordinære generalforsamling blev ikke afviklet. – John stiller op til valg på generalforsamlingen 26.4.2025.

**SKANSEN** har i en længere periode haft problemer med løse fliser i 50 m bassinet. – I perioden fra 1. juli 2025 til 31. august 2025 skiftes bunden (fliserne) i bassinet, og der vil for noget af perioden blive behov for andre træningssteder, primært for svømmerne på AS1 og AS2.

**På årets generalforsamling** blev følgende valgt: Svømmeleder Sebastian Frische, vandpololeder Rasmus Petersen og kasserer Jan Byskov.

Undervisningsleder posten er fortsat vakant, idet der ikke var kandidater til posten. Kasserere Jan Byskov og klubkoordinator Jesper Graungaard varetager i et samarbejde de opgaver der er for undervisningslederen.

Jeg afsluttede min beretning for 2023 med følgende ønsker /målsætninger for 2024, og *sådan er det gået*:

- Flere medlemmer, ved en fortsat aktiv reklameindsats, og mangfoldighed af vandtilbud – *her er vi ikke kommet i mål. Med en brændt svømmehal blev processen vanskeliggjort.*
- Fortsat tilhører toppen af dansk konkurrencesvømning, herunder fortsat opnå internationale medaljer. – *AS tilhører fortsat toppen af dansk svømning. Dansk holdmester, og en lang række deltagere og medaljer ved nationale og internationale mesterskaber. Herudover har Bjørn, Anders og Lasse været udtaget som trænere til diverse landshold.*
- Gode betingelser for disciplinerne vandpolo og udspring. – *Det arbejdes der løbende med.*
- Et godt økonomisk fundament. – *Med stigende udgifter, specielt indenfor konkurrencesvømningen, samt et faldende medlemstal, er økonomien ikke tilfredsstillende, men der er iværksat tiltag, som giver en forbedret økonomi.*
- Gode arbejdsbetingelser for de ansatte, herunder gode uddannelses tilbud. – *En hel del ansatte har været på kursus i 2024.*
- Pressedækning. – *Den lokale presse er blevet mere lydhør, efter et godt stykke arbejde af Svømmeleder og SoMe folkene. Ansættelse af en FIBU-konsulent. – Mette Munk Larsen er ansat som FIBU-konsulent.*

- Tildeling af Erasmus+ midler. *AS er tildelt midler.*

Bestyrelsen har sat retning for 2025, med nogle tiltag, som skal være medvirkende til, at sikre klubbens status i toppen af dansk svømning fastholdes og udvikles, samt fortsat have deltagere med til internationale mesterskaber. Herudover vil FIBU-konsulentens indsats, og tilstedeværelse være medvirkende til at styrke den øvrige del af klubben, herunder medlemstallet og de aktiviteter der tilbydes i fremtiden.

Jeg vil gerne sige tak til mine bestyrelseskollegaer for det gode samarbejde og indsatsen i 2024. Også en tak til medlemmerne, alle frivillige og ansatte for indsatsen, og jeg håber, at alle fortsat vil arbejde for at Aalborg Svømmeklub er det naturlige valg for svømmere, vandpolospillere, dykkere, udspringer, livredningsarbejdet, og andre vandhunde. – Der skal også lyde en stor tak til alle de frivillige, ansatte, medlemmer og samarbejdspartnere jeg har arbejdet sammen med i AS igennem alle årene. Alle har sin andel i, at AS er et naturligt valg, når der skal dyrkes vandsport.

En speciel tak til klubkoordinator Jesper Graungaard, som har ydet en fantastisk indsats i dagligdagen for at få vores driftige klub til at køre 24 /7. Tak for indsatsen Jesper, specielt i forbindelse med branden i Østre Alle.

Efter 10 år som formand, og bestyrelsesmedlem siden 2008, og frivillig siden 2005 er tiden kommet, hvor jeg finder det passende at overdrage opgaverne til en anden. – Der skal ikke gives råd videre til min efterfølger, men jeg vil alligevel gengive nedenstående, som jeg modtog fra afgående formand Palle Fogh, DGI Nordjylland for nogle år siden.

*”For mig har det været godt at møde dig og erfare, at selv om du (også) repræsenterer topeliten af dansk svømning, har du også både øje og hjerte for breddeidrætten. - Og ingen af de to kan jo stå alene, men er indbyrdes forbundet. - Kunsten er at give både elite og bredde de optimale forhold”.*

Det har jeg bestræbt mig på at gøre i alle årene. Andre må vurdere om det er lykkedes.

### **Valgene på årets generalforsamling:**

En enig bestyrelse indstiller Svømmeleder Sebastian Frische til valg til formandsposten. Udover valg til formandsposten, skal der også vælges ny vicesvømmeleder, idet Ruben Kirkegaard har valgt at stoppe på denne post. Ruben var i en årrække holdleder, hvorefter han i 2021 blev Svømmeleder. I løbet af 2023 byttede Ruben og Sebastian plads. – Tusind tak til Ruben for indsatsen for Aalborg Svømmeklub i alle årene.

Svømmeudvalget har indstillet Morten Bjørn Larsen, som ny vicesvømmeleder, og ved valg af Sebastian Frische til formand, indstiller svømmeudvalget Aksel Nielsen til ny Svømmeleder.

Dykkerafdelingen vælger deres formand (og AS bestyrelsesmedlem) på deres generalforsamling 4. februar 2025. I skrivende stund er der ingen der kandiderer til posten, som undervisningsleder, som forsat er vakant. Opgaverne varetages pt. i forening af kasserer Jan Byskov og klubkoordinator Jesper Graungaard. Beretningen skal ses i sammenhæng med beretningerne fra de enkelte afdelinger. Med disse ord vil jeg indstille beretningen til generalforsamlingens godkendelse.

*John Møller Larsen, Formand Aalborg Svømmeklub*

## *Årsberetning for undervisningsafdelingen 2024*

2024 har været et bemærkelsesværdigt år for undervisningsafdelingen i Aalborg Svømmeklub, hvor vi har arbejdet hårdt på at fortsætte den positive udvikling og forbedre vores tilbud til både medlemmer og trænere. Vi har set flere spændende fremskridt, men også mødt udfordringer, som har styrket vores samarbejde og fleksibilitet som klub.

Året startede faktisk helt efter planen. Vi fortsatte vores tema med ekstra fokus på disciplinerne udspring og livredning. Ved udspring blev der øvet forskellige øvelser, som kunne gennemføres på alle niveauer, startende med udspring fra kanten, til at prøve udspring fra skamlerne og helt op til at prøve grænserne ved at springe ud fra en vippe. For de svømmere, som ønskede at udforske denne disciplin yderligere, kunne vi henvise til vores dedikerede udspringshold, som træner i springbassinet i Gigantium. Disse hold er blevet så populære, at det igen er antallet af bassintimer, der sætter begrænsningen.

I livredningstræningen lagde vi vægt på både selvredning og redning af andre i nød. For at give deltagerne en bedre forståelse af de udfordringer, der opstår under redning, blev nogle af holdene afsluttet med at svømme i tøj – en øvelse, der virkelig illustrerede, hvor svært det kan være at håndtere sig selv og andre i akutte situationer.

Ud over den almindelige undervisning og det ekstra fokus på udspring og livredning, bød dagene også på de traditionelle aktiviteter som mærkesvømning og chokolade-stævner. I skolernes sommerferie kunne vi også byde på udsolgte Aqua Camps i ugerne 31 og 32, samt Ocean Rescue Camp i Vestre Fjordpark, som gav deltagerne en helt unik mulighed for at arbejde med både svømning og livredning i et anderledes miljø.

Sommeren bød også på en længe ventet renovering af omklædningsrummene i Østre Allé. Det var en nødvendig opgradering, der har været et ønske i mange år. I samme omgang blev vi desværre stillet i udsigt, at man i fremtiden skulle betale for at benytte saunaerne, da dette ikke længere blev betragtet som en del af den primære aktivitet ved at gå til svømning. Prisen for dette var samtidig så høj og indført med tilbagevirkende kraft for hele 2024, at der ikke var nogen anden mulighed end at justere kontingentet med virkning fra opstarten efter sommerferien.

Alt dette kom dog pludselig til at virke som en bagatel... – tirsdag morgen den 13. august udbrød der nemlig brand i svømmesalen på Østre Allé. Dette ganske få dage før vi skulle starte op på den nye sæson, og risikerede i første omgang at få betydning for de netop renoverede omklædningsrum.

Som dagen gik, blev det dog tydeligt, at dette var en brand, der ville få meget større konsekvenser. Branden kunne ikke kontrolleres, og inden dagen var omme, stod det klart, at hallen ikke kunne reddes.

Vi stod derfor pludselig i den ekstreme situation, at vi manglede en svømmehal til de ca. 600 medlemmer, der skulle starte op i hallen den efterfølgende uge. De næste dage blev dermed en kamp for at få et overblik over situationen og kommunikere til de berørte medlemmer.

Jesper arbejdede i døgndrift på kontoret, og med fleksibilitet både internt i klubben og fra kommunen, blev der reelt sendt tilbud til alle medlemmer med muligheder for at flytte til hold i andre af vores haller. Ca. halvdelen af de berørte medlemmer ønskede at prøve kræfter med et

alternativt hold. Dette kunne kun lade sig gøre takket være Jespers indsats i de hektiske dage, men også med hjælp, forståelse og fleksibilitet fra alle vores medlemmer, som blev berørt, enten direkte eller indirekte.

Som konsekvens startede vi nu den nye sæson med massive ændringer på mange af vores hold og samtidig for vores ansatte. Der var sket ændringer på mange hold. Enten var de slået sammen med andre hold, eller tidspunkterne var ændret, og der foregik også en større kabale for at få hele medarbejdersituationen til at gå op i en højere enhed.

Selvom det blev en langt mere hektisk start, end vi havde forventet, lykkedes det dog at få alle hold sat godt i gang. De efterfølgende uger bød selvfølgelig på en række mindre justeringer, men da vi gik ind i september, var der begyndt at falde lidt ro på situationen igen.

Ud over en tilbagevenden til de mere traditionelle aktiviteter i undervisningsafdelingen bød efteråret også på nye input fra vores nye FIBU-konsulent, Mette Munk Larsen.

De seneste måneder har vi forsøgt at introducere Mette for klubbens forskellige afdelinger og aktiviteter, og vi er nu begyndt at få de første tilbagemeldinger på, hvad hun ser af muligheder og begrænsninger i klubben. Vi håber, at dette vil resultere i positive ændringer til fordel for både vores medlemmer og vores ansatte.

Året blev afsluttet med afholdelse af et Jule Diaco Pool Party den 20/12. Arrangementet blev udbudt som fire separate events, og alle pladser blev revet væk på kun tre dage. En stor succes, som helt sikkert bør gentages i en eller anden form.

Selvom 2024 bød på både udfordringer og uforudsete hændelser, ser vi positivt på fremtiden. Vi har lært meget af de sidste måneders erfaringer og er allerede i gang med at implementere ændringer og forbedringer, som vil komme både medlemmer og personale til gode. Vi har fokus på at optimere vores ressourcer, herunder vandtiden, og arbejder tæt sammen med kommunen for at sikre, at vores faciliteter fremadrettet kan imødekomme de voksende behov i vores klub.

Særligt planerne for genopbygningen af svømmesalen på Østre Allé er noget, vi følger nøje. Vi håber, at denne renovering vil give os de nødvendige rammer for at kunne tilbyde endnu bedre faciliteter og flere muligheder for alle vores medlemmer i fremtiden.

## Årsberetning for vandpolo 2024.

### Aalborg Aquatics Festival.

Søndag d. 3/3 var der Aquatics Festival i Haraldslund Svømmehal.

Her blev der undervist i vandpolo og spillet venskabskamp mod Lystrup.

Vi fik en håndfuld unge svømmere i vandet, og sammen ved vores trænere fik de stiftet bekendtskab med vandpolo.

Efter træning og fremvisning tog Aalborg vandpolo over i vandet, hvor vi spillede en venskabskamp mod Lystrup. Her gik sejren til Aalborg, som var flot foran hele kampen.

I halvlegen var der udspringsshow og begge hold var imponeret over de flotte udspringere.



## Aalborg spiller med til DM finale

Tommerup vandt DM over KVIK i den 2. DM-finale. Luca spiller som bekendt med på Tommerups hold.

Første DM-finale endte 10 - 10. Det var igen en intens kamp, hvor Tommerup kom foran 4 - 0. Der blev udlignet til stillingen 6 - 6, hvorfra de fulgtes ad til 10 - 10 kort før slutfløjtet. Tommerup brændte en afslutning med få sekunder igen, men generobrede bolden og fik scoret til slutresultatet 11 - 10 til Tommerup.

Stort tillykke til Tommerup og selvfølgelig tillykke til vores Aalborg spiller Luca Pisaturo



## Aalborg Try out

Aalborg vandpolo var i år tilmeldt til Aalborg Kommunes projekt Try out hvor unge har mulighed for gratis at prøve en masse forskellige sports. I september kunne unge tilmelde sig til vandpolo og vi fik i perioden et par unge forbi, som ville se om vandpolo var noget for dem.

## Vandpolo i Gigantium

I september var vandpolo også med til Open by Night i Gigantium, hvor vi også her fik fremvist vandpolo til de mange besøgende. Dagen forløb stille og roligt med to trænere på kanten, som fik undervist og snakkede med de interesserede unge, som kom forbi.

## ***Dykker Formandens beretning 2024***

2024 er nu ovre og vi nåede godt igennem. Der blev dykket – måske ikke en hel masse – men vi kom i vandet mere end en gang, faktisk flere håndfulde, og båden har også været ude mere end en gang. Aktivitetsniveauet er desværre ikke helt i top (endnu) - men en lille hård kerne holder ved og insisterer på at komme i og under vandet jævnligt.

I vores klubhus er der sket nyt. Vi har udbygget vores DiveGas anlæg og har fået etableret en nitrox bank. Takket være Paul Nordentoft fik vi fingre i 3 flotte 80L flasker som fint kunne bruges til en ny bank. DiveGas kom og udbyggede det anlæg vi allerede have fået sat op sidste år. Og det fungerer nu fint sammen med den "gamle" bank, så vi nu råder over både en luftbank og en nitroxbank.

Der har været flere ture til udlandet i løbet af året. Faktisk hele tre ture!

I påsken var der 9 medlemmer på Malta ved Atlantis Dive Center på Gozo med 5 dages rekreativ og teknisk dykning. Der var dejligt vejr, lækkert vand, fed dykning for de fleste og deco bajere på havnen om eftermiddagen.

I sensommeren var "Norges"-banden traditionen tro afsted til Norge. Til en ny destination med fyrtårn på en ø. Der var klart vand og de havde, trods et par mandefald og skadet finger, en god tur - og flere gode dyk.

I det sene efterår var 5 mand afsted til Hemmoor Kreidesee i Tyskland i en forlænget weekend. Som altid var der god sigt i kridtsøen – men også køligt. Heldigvis er hytterne gode og varme.

Desværre har vi også måtte sige farvel til Øster Allé svømmehal og vores faste svømmetid fredag aften. Svømmehallen brændte ned til grunden en tidlig morgen i august. Det har betydet et kæmpe arbejde for vores moderklub med omrokering og organisering af alle de hold som holdt til i svømmehallen og det betød også at vi gav afkald på den ene af de to svømmetider vi havde for at give bedre plads til andre hold. Vi klarer os indtil videre fint med vores fast tid i Haraldslund svømmehal tirsdag aften – men der holder de jo også en varm sauna parat til os :-)

Naturligvis havde vi igen standerhejsning i maj. Det var en hyggelig dags med tændt grill og kolde øl fra køleskabet – og godt besøgt af mange glade medlemmer. Ligesådan var også årets julefrokost i årets anden ende vedbesøgt med god stemning – måske ikke mindst når Henrik Hoffmann dukker op med værktøjskassen med mange gode flasker og deres indhold.

Vi bokser stadig med at holde medlemsantallet oppe. Vi mærker tydeligt at flere og flere af de "gamle" aktive medlemmer takker af efter en velfortjent dykker karriere – heldigvis veksler de fleste det aktive til et passivt medlemskab så de stadig tilhører klubben.

Den nye bestyrelse har planer, som vi håber, kan føres ud i livet og kan hjælpe med, at fastholde og lokke nye medlemmer til klubben. Herunder tiltag som:

- åbne klubdyk med gæster udefra
- foredrag med spændende emner for både medlemmer og gæster
- nye tiltag for de helt unge sammen med moderklubben AS

Til alle medlemmer - tak for 2024 og vi ser frem til aktivitetsfyldt 2025 :-)

Søren Staun Jørgensen, Formand.

# Konkurrenceafdelingens beretning for 2024

I 2024 har konkurrenceafdelingens været ledet af Sebastian Frische som Svømmeleder og Ruben Kirkegaard som vicesvømmeleder. Svømmeudvalget har derudover bestået af Brita Amdi, der har været stævneansvarlig, Aksel Nielsen som koordinerende holdleder samt Majken Thorup, talentudvikler Anders Kjær Pedersen og chefræner Bjørn Sørensen.

**Holdstrukturen** har været følgende (tal for februar 2025):

- AS-Sprint: (ældste senior svømmere på topniveau) 3 svømmere
- AS1 (senior og de bedste junior svømmere): 22 svømmere
- AS2 (junior og de bedste årgangssvømmere): 24 svømmere
- AS3 (årgang og de bedste i årgangen inden): 32 svømmere
- AS4 (børnesvømmere): 26 svømmere
- AS Talent med 31 svømmere
- AS Ungdom: 23 svømmere
- AS Masters: 25 svømmere

Tilsammen giver det 186 konkurrencesvømmere i AS. Dette er samlet set et tilfredsstillende antal, men det skal bemærkes, at vi over de seneste år har set et fald i antallet af masters-svømmere.

## Trænere:

| Hold             | Ansvarlig træner                                 | Assisterende trænere                                                                                                             |
|------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AS-1 + AS-Sprint | <b>Bjørn Selvejer Sørensen</b>                   | <b>Lasse Schrøder Jakobsen,</b><br><b>Erik Haahr Pallesen</b><br><b>Rasmus Nørfjand</b><br><b>Andreas Hougaard</b>               |
| AS 2             | <b>Anders Kjær Pedersen</b>                      | <b>Kristoffer Frahm Desmereth</b><br><b>Emil Viltoft Andersen</b><br>Mie Ø. Nielsen                                              |
| AS 3             | <b>Andreas Ganzhorn</b><br>Emil Viltoft Andersen | <b>Iben Bengtson</b><br><b>Mads Juul</b><br><b>Rebecca Haahr Pallesen</b><br>(landtræning)<br><b>Viktor Bromer (landtræning)</b> |
| AS 4             | <b>Søren P. Rasmussen</b>                        | <b>Anna Christine Pedersen</b><br><b>Rebecca Haahr Pallesen</b><br>(landtræning)<br><b>Viktor Bromer (landtræning)</b>           |
| AS-talent        | <b>Emilie Bøgeskov Fischer</b>                   | <b>Gustav Borup Andersen</b><br><b>Valdemar Vind Sejr</b><br>Astrid Nielsen                                                      |
| AS-Ungdom        | <b>Maria Krumbak</b>                             | <b>Iben Bengtson</b><br>Astrid Nielsen                                                                                           |
| AS-Masters       | <b>Anders Borkman</b>                            | <b>Søren Pilegaard Rasmussen</b><br><b>Søren Bové</b>                                                                            |

2024 har også været rimeligt stabilt på trænersiden, hvor chefræner Bjørn Selvejer Sørensen har stået i spidsen for et team med følgende sammensætning (Nuværende bemanning med fed skrift)

Derudover har vi i konkurrenceafdelingen stået for træningen af Svømmeklubben NORDs konkurrencehold siden 1.12.2024. Det kræver en ekstra indsats fra vores trænere og vi har også ansat nye for at kunne løse opgaven. AS-Trænerne, der er eller har været på kanten hos NORDs hold er:

Maria Krumbak

Iben Bengtson

Line Gjelstrup

Caroline Hyltoft

Casper Johannesen

Livia Weidick Frische

Valdemar Vind Sejr

Anna Christine Pedersen

Rasmus Nørfjand

2024 har været stillet store krav til trænerne: OL i Paris, branden i ØA og AS aftale om at træne i NORDs hold har skabt nye situationer, og alle i teamet skal have stor tak for at kunne holde gejsten oppe og løse opgaverne.

Vi vil gerne gøre vores træner-team endnu bedre. Derfor prioriterer vi at vores trænere uddanner sig og udvikler sig. Cheftræner Bjørn Sørensen deltager for tiden i SVØM's udviklingsforløb "Next Generation Coach" og med støtte fra EU's ErasmusPlus-program tager en gruppe trænere på udviklingsophold på Norges Toppidræts Gymnasium (NTG) i Oslo i uge 12. Svømmerne fra NTG kommer på træningsophold i Aalborg i uge 13, og kort efter tager en gruppe AS-svømmere med NTG til Bergen Swim Festival. Fokus er at lære af hinanden og se hvordan vi kan blive endnu bedre.

## Holdlederne

Vi har som vanligt haft lidt udskiftning på **holdlederposterne** i 2024, men heldigvis har der stået frivillige klar til at løfte opgaverne, både som holdleder og som turledere. Vi har god erfaring med at dele holdlederopgaverne på flere skuldre, og der foregår løbende en god sidemandsoplæring fra erfarne til mindre erfarne holdledere. Holdledernes arbejde er utroligt vigtigt for at trænerne og svømmerne kan koncentrere sig om det de skal, og også økonomisk er et godt og forudseende holdlederarbejde af stor betydning. Alle holdledere i 2024 fremgår af nedenstående skema og skal have stor ros og tak for deres indsats.

Nuværende holdledere er skrevet med fed skrift.

| Hold             | Holdledere                                                                                                                |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AS-1 + AS-Sprint | <b>Jan Kjelstrup</b><br><b>Mette Yde</b>                                                                                  |
| AS 2             | <b>Lene Bilgrau</b><br>Lotte Larsen                                                                                       |
| AS 3             | <b>Morten Bjørn</b>                                                                                                       |
| AS 4             | <b>Birgitte Kragh Festersen</b><br><b>Lise Hedelund Madsen</b><br>Aksel Nielsen<br>Jane Ditlev Nødbak                     |
| AS-talent        | <b>Tara Bang</b><br><b>Louise Bjørn</b><br><b>Cathrine Nørgaard Skovgaard</b><br>Lise Hedelund Madsen<br>Louise Rasmussen |

## Det udvidede Svømmeudvalg

Vi har fortsat mødestrukturen i afdelingen så det udvidede svømmeudvalg mødes ca. 3-4 gange om året, mens svømmeudvalget mødes 3-4 gange derudover. Derudover har vi holdt nogle møder i ad hoc-udvalg til løsning af specifikke opgaver, for eksempel Erasmus+, Budgetlægning og IT. De to faste udvalg, Stævneudvalget og Holdlederudvalget har fungeret på bedste vis. Som optakt til 24-25 sæsonen afholdte vi igen fælles opstartsmøde i dykkernes klubhus for trænere og holdledere i august, hvilket både var hyggeligt og skabte grobund for godt samarbejde.

Stævneudvalget ledes stadig af Brita Amdi, men består derudover af Lars Madsen, Jan Bisgaard og Per Norup. Stævneudvalget har med deres rutine gjort det muligt for AS at stå for en række stævner i 2024: Nordjyske Cup, Aalborg Aquatics, Klubmesterskaber, Holdstævne for Årgang, World Fire-Fighters Games og selvfølgelig Aalborg Cup. Arrangement af sidstnævnte står Aalborg Cup-udvalget for, der består af Brita Amdi, Jan Bisgaard, John Larsen og en repræsentant for ASV. Afvikling af stævner forudsætter, at vi kan køre stævnesekretariatet. Tak **Sekretariatsgruppen** (Randi Bøgh Worup, David Lorentsen Mikkelsen, Louise Søndergaard, Ole Jensen m. fl). Birgitte Sjøgren har med fantastisk gejst igen løst opgaven som **frivillig-ansvarlig**.

Roller som **presseansvarlig/SoMe**, er blevet løst af en gruppe bestående af Malene Steensgaard, og Dian Pedersen samt Jesper Graungaard. Tara Bang er også på vej ind i dette. Der er stadig meget at gøre for at gøre AS mere synlig, men i det sidste halvår af 2024 fik vi faktisk en del medieomtale. Ved transmissionerne fra OL blev vi løbende nævnt, da jo både Snæfridur Sol og Helena Rosendahl Bach svømmer i AS, og da Svømmesalen Østre Alle brændte kom AS igen i fokus. Da AS hentede det danske mesterskab for hold, var både aviser og TV igen på plads, og også til Aalborg Cup havde vi besøg af TV2-Nord. Kort efter transmitterede P4 Nordjylland fra en AS-morgentræning op til de nordiske mesterskaber, hvor AS stillede med hele 7 svømmere, der alle vendte hjem som nordiske mestre.

Målt på sportslig succes er AS på højde med andre af Aalborgs kendte idrætsklubber (AaB, Pirates, Aalborg Håndbold), men vores sponsorindtægter er langt langt lavere. I 2023 udarbejdede vi en sponsorpolitik, der sætter rammerne for hvordan vi gerne vil arbejde med sponsorer i AS. Den blev til på baggrund af samtaler med folk fra mediebureauer og sponsoransvarlige i større virksomheder, og vi håber den kan danne grobund for flere indtægter. Jesper Graungaard, John Larsen og Sebastian Frische stod for **sponsorarbejdet** i 2024 og Ezat Azadi og Rusbeh Asbert har hjulpet med bannere. Trods en del benarbejde lykkedes det ikke at bruge AS-svømmeres deltagelse ved OL i Paris til at skabe interesse for at sponsorere AS. Strategien er dog stadig at finde sponsorer, der vil støtte vores klynge af internationale topsvømmere, der pt rummer 3 landsholdssvømmer (DK, IS, FØ) og 5 udviklingslandsholdssvømmere fra DK.

Yichen Zou har passet opgaven som **official-ansvarlig**, og har blandt andet etableret samarbejde med Gentofte Svømmeklub og Kvik Kastrup om bemanding af stævner. Det sparer os for at stille så mange officials på Sjælland. David Lorentsen Mikkelsen har passet opgaven som **ansvarlig for uddannelse af officials**. Vi oplever at antallet af uddannede officials er tilstrækkeligt, hvilket er dejligt da det gør det let at deltage i og afholde stævner.

**Aalborg Svømmeklubs Venner (ASV)** skalogså nævnes her. Steen Mejdahl er stadig formand for ASV, og sammen med Ina Frost, Lise Lorentsen, Niels og Eva Gjelstrup planlægges de store opgaver, så det hele går op i en højere enhed, når de frivillige bidrager med kræfter til madlavning. Jeres indsats ved Klubmesterskab, Fårup-tur, Holdstævne Årgang og Aalborg Cup har stor betydning for alle deltagere og for AS, og derfor skal I have stor tak.

## Vogteren (vandrepokal)

Vogteren tildeles en person som har ydet en ekstraordinær indsats for Aalborg Svømmeklub.

Vogteren blev i 2024 tildelt stævneseekretariatets ankerperson: Randi Bøgh Worup.

## Kontoret og Bestyrelsen

Igennem hele 2024 har det været en fornøjelse at arbejde sammen med klubkoordinator Jesper Graungaard. Den store omlægning af træningstider som følge af branden i ØA løste Jesper til UG, og også i det daglige er den en fornøjelse se, hvordan ideer og ønsker til udvikling af afdelingen mødes konstruktivt og realiseres. I bestyrelsen har vi også oplevet stor lydhørhed for vores ønsker på afdelingens vegne og vi er glade for det samarbejde, der er om at udvikle AS som helhed.

Et bredt fundament i form af en stor undervisningsafdeling er forudsætningen for, at vi i konkurrenceafdelingen i AS kan fastholde og udvikle det sportslige niveau. Derfor arbejder vi hele tiden på at styrke AS som helhed. Som et led i udvikling af AS havde vi i foråret 2024 temamøde videns- og innovationsansvarlig Christine Eilertsen fra SVØM, og vi deltog med hele 5 personer i partnerskabsnetværksmødet i Esbjerg i efteråret.

Vi har erfaret, at det er en god ide at afholde og sende mange deltagere til møder med fokus på den udvikling som dansk svømning er inde i. Vi får bragt meget viden med hjem til AS, som vi løbende kan drage fordel af og vi bliver opmærksomme på nye måder at gøre tingene på.

I foråret 2024 stod det klart, at AS sammen med Aalborg Idræts-Gymnastik og Bowlingklubben Stenhuset ville få tildelt en DIF-betalt konsulent i 2 (3) år som led i DIF-projektet "Fremtidens Idræt for Børn og Unge. Den 15. november startede Mette Munk Larsen i jobbet, og vi har i konkurrenceafdelingen introduceret hende til vores aktiviteter. Mette har virkelig lagt godt fra land allerede, og i de kommende måneder glæder vi os til at bidrage til den udviklingsplan hun skal arbejde efter i AS.

## **Aalborg Kommune**

Aalborg Kommune har i 2024 igen vist sig som en god samarbejdspartner for os. Kommunens ansatte, i administrationen, i hallerne og på Vester Kæret Skole og Sofiendalskolen er imødekommende og hjælpsomme. Vi sætter stor pris på samarbejdet og møder glade og stolte op, når AS svømmere inviteres på rådhuset eller til "Aalborgs Bedste". Den ekstraordinære store imødekommenhed vi oplevede efter branden i ØA siger vi særligt tak for.

Også samarbejdet med Elite Sport Aalborg er vigtigt for Aalborg Svømmeklubs konkurrenceafdeling. Både samarbejdet om idrætsskolerne på Sønderbroskolen, og sportskollegiet er vigtigt. Desværre blev støtten til kollegiet sparet væk med udgangen af 2025, men vi ved, at det ikke skyldes manglende vilje, men alene manglende penge. Vi arbejder for at finde løsninger på dette sammen med andre klubber der bruger kollegiet.

## **Lidt om kontingent og deltagerbetaling**

Pr 1. januar 2024 satte vi kontingentet op i konkurrenceafdelingen og reviderede TOP-SVØM ordningen, så der fremover kun udbetales bonus ved seniormesterskaber. Desværre var dette ikke nok til at rette op på de økonomiske udfordringer, som afdelingen har. Derfor nedsatte vi en ad hoc gruppe i slutningen af 2024, der skulle se på hvordan budgettet kunne justeres tilstrækkeligt i 2025. Løsningen blev en ret dramatisk stigning i deltagerbetalingen på stævner. De foreløbige erfaringer med de nye takster tyder på, at vi har nået budgetmålet. Den stramme økonomi betød også, at vi igangsatte et strømpesalgprojekt i efteråret, der faktisk gav et pænt overskud. Tak til alle, der hjalp med dette. Det koster penge at dyrke konkurrencesvømning på højeste niveau, så det er nødvendigt, at vi løbende ser på hvordan økonomien kan hænge sammen.

## **Omtale af mesterskaber, stævner, træningslejre mm.**

2024 har været på aktivitetssiden været meget succesrigt. Vi har afholdt træningslejre (alle hold undtagen AS-Ungdom), og deltaget i Begynderstævner, Nordjyske Cups, Herning Open, Aarhus Open, Midsommer Cup, Thy Cup, Regionsmesterskaber, Vest-mesterskaber, og alle danske mesterskaber, samt internationale stævner (Skagarak Swim, Reykjavik International Games, International Fjord Masters Flensburg og Mare Nostrum.) Endvidere har vi haft svømmere til Ungdomslegene i Rendsburg, Julestævne i Braunschweig, NM, EM, VM og OL. Vi har været vært for et enkelt nationalt stævne i 2024, nemlig Holdstævne for Årgang (Vest), som vi arrangerede på Sofiendalskolen. Igen ydede de frivillige en kæmpe indsats, ikke mindst ASV, som resulterede i, at de mange unge svømmere, der deltog, havde et rigtig godt stævne som vi har fået meget ros for.

Derudover holdt vi som nævnt ovenfor Aalborg Cup samt naturligvis klubmesterskab. Årets tur i august til Fårup Sommerland blev også gennemført og var en stor succes takket være træneres og frivilliges indsats.

Tusind tak til alle, for både indsats, resultater, opbakning, samarbejde, og så håber vi alle på et endnu fantastisk år i og for Aalborg Svømmeklub. Sebastian Frische – Svømmeleder Aalborg Svømmeklub Ruben Kirkegaard – Vicesvømmeleder Aalborg Svømmeklub

|            |                                                      |                                                                                                                 |
|------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                      | <b>Rasmus Nørfjand</b>                                                                                          |
| AS 2       | <b>Anders Kjær Pedersen</b><br>Erik Haahr Pallesen   | <b>Mie Ø. Nielsen</b><br><b>Kristoffer Frahm Desmereth</b><br>Viktor Bromer                                     |
| AS 3       | <b>Emil Viltøft Andersen</b><br>Peter Mandrup        | <b>Iben Bengtson</b><br><b>Mads Juul</b><br>Johanna Marie Poulsen<br>Ghita Kobbelgaard                          |
| AS 4       | <b>Søren P. Rasmussen</b><br>Maria Krumbak           | <b>Anna Christine Pedersen</b><br><b>Rebecca Haahr Pallesen (land)</b><br>Søren P. Rasmussen<br>Rasmus Nørfjand |
| AS-talent  | <b>Emilie Bøgeskov Fischer</b><br>Casper Christensen | <b>Astrid Nielsen</b> Iben Bengtson                                                                             |
| AS-Ungdom  | <b>Maria Krumbak</b> Rasmus Nørfjand                 | <b>Astrid Nielsen</b><br>Emil Viltøft Andersen<br><b>Rebecca Haahr Pallesen (afløser)</b>                       |
| AS-Masters | <b>Anders Borkman</b>                                | <b>Søren P. Rasmussen</b><br>Mads Juul                                                                          |

Vi har som vanligt haft lidt udskiftning på **holdlederposterne** i 2023, men heldigvis har der stået frivillige klar til at løfte opgaverne, både som holdleder og som turledere. Vi arbejder bevidst på at få flere turledere på holdene, så arbejdet som holdleder ikke kræver helt så mange ture. Alle holdledere og turledere i 2023 fremgår af nedenstående skema. Nuværende holdledere er skrevet med fed skrift.

| Hold             | Holdledere                                                                                                  | Turledere                                                            |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| AS-1 + AS-Sprint | <b>Jan Kjelstrup</b><br>Anne Mette Voldbjerg                                                                | Jan Kjelstrup<br>Kirsten Thorhauge                                   |
| AS 2             | <b>Lotte Larsen</b> Belma Ilic                                                                              | Birgitte Sjøgreen<br>Lotte Larsen<br>Belma Ilic<br>Sebastian Frische |
| AS 3             | <b>Morten Bjørn</b>                                                                                         | Thomas Bager<br>Rikke Skrifer                                        |
| AS 4             | <b>Aksel Nielsen</b><br><b>Jane Ditlev Nødbak</b>                                                           |                                                                      |
| AS-talent        | <b>Lise Hedelund Madsen Tara Bang</b><br><b>Louise Rasmussen</b><br>Emine Lynge Eriksen<br>Cathe Østergaard |                                                                      |
| AS-Ungdom        | <b>Ruben Kirkegaard</b> Helle Aarup Høeg                                                                    |                                                                      |
| AS-Masters       | <b>Vakant</b><br>Lotte Kobbelgaard                                                                          |                                                                      |

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke alle ”gamle” og nye hold- og turledere for deres store indsats i 2023. Det er dejligt at se hvordan vi igen har fået startet en ny holdleder-gruppe på ASTalent.