



AALBORG SVØMMEKLUB

STIFTET DEN 2. MAJ 1913

ÅRSBERETNING 2021



Medlem af: DIF * SVØM * DGI * DSF * SIFA

Indholdsfortegnelse

	Side
Generalforsamlingens dagsorden	3
Formandens årsberetning	4
Undervisningsafdelingens årsberetning	10
Vandpoloafdelingens årsberetning	13
Sportsdykkernes årsberetning	18
Konkurrenceafdelingens årsberetning	19
Medaljer ved mesterskaber 2021	25
Alle tiders TOP 10	30
Klubrekorder pr. 31/12 2021	35
Diverse pokaler i 2021	39
Ædle nåle i 2021	43

Årsrapport 2021. 109. Regnskabsår

Foreningsoplysninger

Ledelsespåtegning

Revisorpåtegning

Ledelsesberetning

Anvendt regnskabspraksis

Årsregnskab 1. januar – 31. december 2021

Generalforsamling i Aalborg Svømmeklub

afholdes lørdag den 26. februar 2022 kl. 13.00 i klubhuset,
Skydebanevej 1, Pavillon, 9000 Aalborg.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens og afdelingernes beretning.
3. Regnskab afsluttet pr. 31. december 2021 fremlægges af kassereren
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse:

Kasserer (2 år) – Jan Byskov

Svømmeleder (2 år) – Ruben Kirkegaard

Vandpololeder (2 år) – Jesper Balle

Vicesvømmeleder (1 år) – Sebastian Frische

Undervisningsleder (1 år) - Vakant

6. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden John Larsen, john@aalborgsvommeklub.dk, i hænde senest tre uger forud for denne.

Navne på personer, der opstilles som emner til ovennævnte valg, skal ligeledes være formanden John Larsen, john@aalborgsvommeklub.dk i hænde senest tre uger forud for generalforsamlingen med angivelse af til hvilken post det konkrete emne opstiller til. Stemmeret har alle aktive medlemmer der er fyldt 16 år og som har været medlem i mindst et halvt år og ikke er skyldig i forfaldent kontingent. Stemmeafgivelse kan kun ske ved personligt fremmøde.

Stemmeseddel udleveres mod forevisning af gyldigt medlemskort/kontingent kvittering.

Aalborg Svømmeklub

Bestyrelsen

Aalborg d. 27. januar 2022.



Formandens årsberetning for 2021

Svømning for livet – hele livet.

Corona har desværre også i 2021 fyldt en hel del i vores forening. Aktiviteterne blev lukket ned i december 2020, og først genåbnet for medlemmer under 18 år i sidste del af april, og for resten fra sidste del af maj. – Dog stadig med visse restriktioner. Men takket være gode guidelines fra Dansk Svømmeunion og forståelse fra hovedparten af vores medlemmer, og en god indsats af vores ansatte, har Aalborg Svømmeklub været i stand til at gennemfører et passende aktivitetsniveau under de givne omstændigheder. De bedste konkurrencesvømmere har stort set trænet i hele perioden, og her har talentudvikler Erik Pallesen og cheftræner Bjørn Sørensen været gode til at skabe fornuftige rammer og sørget for at svømmerne kom igennem denne specielle tid på bedste vis.

Hen over efteråret 2021 fik vi de sidste restriktioner fjernet, og kunne efterfølgende gennemføre undervisning mv. på almindelig vis.

Lukningen i december 2020 medførte ikke umiddelbart frafald af medlemmer, men den forlængelse af lukningen der kom i første del af januar 2021, medførte et frafald på mellem 250 og 300 medlemmer, som stort set er vendt tilbage igen, takket være den indsats klubkoordinator Jesper Graungaard har ydet, godt supporteret af presseansvarlige Mette Yde med reklame på facebook.

Den lange periode med manglende adgang til undervisning og træning, rejste spørgsmålet om vi som klub burde tilbagebetale kontingent, hvilket vi ikke er forpligtiget til. - Bestyrelse er ansvarlige for at Aalborg Svømmeklub kunne drifte det nødvendige under nedlukningen, samt sikre at vi også havde medarbejdere og økonomi til at drive foreningen efter genåbningen. – Vi besluttede derfor at nedsætte kontingentet i undervisningsafdelingen med ca. 20% i hvert halvår. – Kontingentet i konkurrenceafdelingen forblev uforandret, idet dele af afdelingen stort set har været i drift under nedlukningen. – Det timelønnede personale fik udbetalt 50% af deres løn under nedlukningen, og AS fik lønkomensation for 90% af de 50%.

Intet af ovenstående kunne lade sig gøre, såfremt Aalborg kommune ikke var en aktiv medspiller for os. Det både i forhold til økonomi (aktivitetstilskud mv.) og rimelig hurtig klargøring af hallerne ved genåbningen, og så selvfølgelig den tildelte lønkomensation.

Med ovenstående tiltag og beslutninger er Aalborg Svømmeklub kommet igennem disse nedlukninger med en god økonomi til følge, og står godt rustet til fremtiden. Det skal dog understreges, at ingen kommer igennem en sådan periode uden en form for skrammer. – Det gælder også AS. Selvfølgelig har det i et eller andet omfang kostet medlemmer på et eller andet tidspunkt i forløbet, ligesom såvel poloafdelingen og konkurrenceafdelingen også mærker dønningerne fra Corona perioden, således der har været behov for at ”banke lidt rust af” hist og pist. – Men AS har heldigvis en lang

række dygtige trænere, og engagerede frivillige, således vi kommer på fulde omdrejninger igen.

Kort før **generalforsamling 2021** valgte Natasha Kutsko Jensen at trække sit kandidatur fra svømmelederposten, og med baggrund i svømmeudvalgets indstilling valgte generalforsamlingen Hans-Henrik Ottesen til svømmeleder, og Ruben Kirkegaard som vicesvømmeleder.

John Larsen blev genvalgt som formand, og Jan Byskov blev valgt til kasserer. – Dykkerleder Torben Olsen var genvalgt på dykkernes generalforsamling.

Med Jan Byskov's valg til kasserer blev posten som undervisningsleder vakant. Da der ikke har vist sig kandidater til posten, varetages opgaven administrativt i dagligdagen af klubkoordinator Jesper Graungaard og kasserer Jan Byskov.

I løbet af sommeren meddelte Hans-Henrik Ottesen formand John Larsen, at det ikke var muligt for ham at forene det civile job med svømmeleder posten, og at han derfor så sig nødsaget til at trække sig fra bestyrelsesarbejdet og svømmeudvalget. Hans-Henrik vil forsat hjælpe med ad hoc-opgaver ligesom han fortsætter som overdommer.

Vicesvømmeleder Ruben Kirkegaard indvilligede i at overtage svømmelederposten, og Sebastian Frische overtog vicesvømmelederposten.

Der skal her lyde en stor tak til Natasha og Hans-Henrik for deres indsats for Aalborg Svømmeklub, og heldigvis har vi dem stadig på kanten ved nogle stævner.

I Aalborg kommune har vi en lang række gode **svømmehaller**, og Aalborg Svømmeklub har meget vandtid. Dog støder vi fra tid til anden på problemer med hallernes beskaffenhed, selvom der gøres en ihærdig indsats fra kommunens side for at tingene skal være i orden. – Specielt i Østre Alle Svømmesal har der været udfordringer omkring forskelligt, og det har medført at der er tanker om en udskiftning af det slidte udsyr. – Forhåbentlig i en ferie, således det ikke generer vores træning og undervisning, - Arealerne omkring hallen har fået et løft med bedre parkerings- og adgangsforhold, hvilket vores medlemmer har glæde af.

Optimeringen af Svømmeland, således bassinet har de rigtige mål til afholdelse af mesterskaber, har desværre medført en række løse fliser i bunden. – Reparationerne er gennemført, hvilket i perioder har medført, at dele af banerne har været lukket. Men vores svømmere har fortsat kunne træne.

Aalborg Svømmeklub har mange **støtter og samarbejdspartnere**. – Der skal lyde en tak til følgende: Aalborg kommune, SIFA, ASV, Svømmeklubben NORD, DGI, Dansk Svømmeunion, Nørresundby Idrætscenter, Elite Sport Aalborg, Gigantium, Haraldslund, Østre Alle, Sofiendal, BROEN, SVØM Region Nordjylland, Kollegaerne i elitenetværket, Partnerskabsklubberne, Team Danmark, Spar Nord, SPORTMASTER og Aalborg Sportshøjskole.

Samarbejdet har for visse af parterne været meget begrænset i 2021, pga. det lave aktivitetsniveau. Men der hvor der har været behov, og der været hjælp og forståelse at hente, således vi kunne få vores udfordring løst.

Specielt vil jeg gerne takke udviklingskonsulent Lars Bo Larsen, Dansk Svømmeunion for et godt samarbejde. Vi går aldrig forgæves, når der er behov for sparring eller hjælp, og i corona tiden har der været behov for mere sparring end ellers, når guidelines skulle tolkes.

Vi ved alle i foreningsverden, at uden **frivillige** går det ikke, så derfor skal der lyde en stor tak til Birgitte Sjøgren for indsatsen som koordinator på dette område, ligesom den øvrige del af den frivillige stab skal have stor tak. Birgittes indsats har endog været så fremragende, at hun for 2021 er tildelt Vogteren.

Dagligdagen i de enkelte afdelinger vil være beskrevet i afdelingsberetningerne, men jeg vil dog her nævne enkelte ting.

Aalborg Svømmeklub har i løbet af 2021 fået tilgang af landsholds- og OL svømmer Helena Rosendahl Bach, som kommer fra Holstebro Svømmeklub. Vi er glade for at Helena valgte AS som base for sin videre karriere. En svømmer af den kaliber, såvel sportsligt, som menneskeligt er et stort aktiv for en svømmeklub, der tilhører toppen af dansk svømning. Det giver mig anledning til, at udtrykke min stolthed over at stå i spidsen for en svømmeklub som for 9 år i træk fik medalje (bronze) ved DMH. – Super god indsats af såvel svømmere, som trænere og ledere.

Undervisningsafdelingen har også i 2021 gennemført to succesfulde uger med Aqua Camp og en gang Rescue Camp. Ligeledes med stor succes.

Vores dygtige sponsorfolk har også fået penge hjem til AS i 2021, bl.a. en godt støtte fra Spar Nord fonden til 9 rygstartbøjler.

Sikkerhed, og dermed bassinprøver fylder en del i Aalborg Svømmeklub. Udover prøver for egne trænere, har AS i samarbejde med Svømmeklubben NORD også ansvaret for bassinprøverne for de skolelærer-/pædagoger der har skolesvømning. – I 2021 er der uddannet omkring 150 personer. – Stor tak til vores livredningsdommere for denne indsats, som er med til at have sikkerheden i top.

Vandpoloafdelingen har haft svære vilkår i løbet af Corona tiden, og pt. kæmpes der for at nå tilbage til fordums styrke, bl.a. med udbygning af kendskabet til sporten igennem introduktion af spillet på diverse k. hold.

Dykkerafdelingen har erhvervet en ny båd, som søsættes i løbet af 2022. – En båd svømmeklubben også får glæde af ved den årlige Limfjordskrydser rent sikkerhedsmæssigt.

Efter at **Dansk Svømmeunion** havde taget den konsekvens af **svømmesagen**, at ophører samarbejdet med Pia Holmen, faldt der i første omgang lidt ro på. – Men det er klart at en sag af denne kaliber kræver et større ”oprydningsarbejde”, og tingene tog igen fart da Pia Holmen, efter unionens anbefaling blev valgt som en af fem vicepræsidenter i LEN. – Forud herfor havde to bestyrelsesmedlemmer - Jacob Andkjær

og Ide Kromann valgt at nedlægge deres mandat, og sammen med 26 klubber, efterfølgende stillet et mistillidsvotum til hele den siddende bestyrelse, og ønsket nyvalg til alle poster. – Bl.a. med baggrund heri valgte formand Lars Jørgensen at trække sig udenfor tur i foråret 2021, ligesom Victor Valore ikke ønskede at genopstille. Tilbage sidder Lars Warm, Stine Sørensen, Danielle Keller og Allan Nyhus. – De to først nævnte har valgt at genopstille, og de to sidst nævnte ønsker ikke at nedlægge deres mandat.

Vi var en lang række nord- og midtjyske klubber, som ikke var tilfredse med den måde svømmesagen er håndteret på, men var alligevel af den opfattelse, at en hel ny bestyrelse ikke var vejen frem. Derfor støttede vi de tilbageværende bestyrelsesmedlemmer i et genvalg, samt opstilling af Pia Johansen fra Silkeborg Svømmeklub som formandskandidat, og de tre nye medlemmer til bestyrelsen. (Morten Lindholm, Morten Andersen og Puk Kirkeskov Hvistendahl).

Der var en livlig debat omkring svømmesagen på den virtuelle generalforsamling i april 2021, ligesom der i foråret havde været stor aktivitet og debatlyst via diverse teams møder og Facebook debatter. – Referat af generalforsamlingen kan ses på unionens hjemmeside (www.svoem.org/Om-unionen/Generalforsamling-2021/Generalforsamlingens-dokumenter/)

Det stillede mistillidsvotum blev nedstemt, og det efterfølgende formandsvalg stod mellem Pia Johansen, og Kasper Ernest. Generalforsamlingen valgte Pia Johansen, og det medførte at de kandidater der stod bag mistillidsvotum og Kasper Ernest, trak deres kandidatur.

Efter de øvrige valg, fik bestyrelsen følgende sammensætning: Pia Johansen. Danielle Keller, Lars Warm, Allan Nyhus, Lars Warm, Morten Lindholm, Morten Andersen og Stine Sørensen)

Set fra min stol blev der umiddelbart taget de rigtige konsekvenser af svømmesagen. Direktør og formand er afskediget / har trukket sig, og der er kommet friske kræfter i bestyrelsen og administrationen, som sammen med de tilbageværende kan fortsætte et godt arbejde for dansk svømning. Ligeledes er Merete Risager ansat som direktør, og da sportschef Lars Green Bach valgte nye udfordringer efter OL 2021, er Lars Robl ansat som ny sportschef ultimo 2021.

Når alt det er nævnt, er det vigtigste for mig stadig de svømmere, som har været udsat for dårlig opførsel fra trænere og ledere, og derfor har jeg også i løbet af 2021 været aktiv i den trivselsgruppe, som har været nedsat. Arbejdet har medført en række tiltag, som løbende er igangsat, og i starten af 2022 igangsætning af en trivselsundersøgelse. – Den dagligdag og virkelighed der er i dansk elitesvømning i dag, er markant anderledes end i fordums tid.

I et samarbejde med cheftræner Bjørn Sørensen, og talentudvikler Erik Pallesen er der udarbejdet en bruttoliste på 25 svømmere, som siden 2004 har repræsenteret Aalborg Svømmeklub på diverse landshold mv. – Dem har jeg alle skrevet til, og modtaget svar fra ca. halvdelen. Der er ingen svømmere fra AS der direkte overfor mig, har givet udtryk for uforløste belastninger, som følge af de forløb der har været. – Alle info er sendt til kontaktpersonen i trivselsgruppen, og her i løbet af foråret 2022 vil alle blive kontaktet mhp. om der er noget uforløst fra fortiden, som der skal tages handling på, og

jeg vil til enhver tid stille mig til rådighed i det omfang der er behov derfor, ligesom jeg forventer at unionen stiller den nødvendige hjælp til rådighed.

Jeg afsluttede min beretning for 2020 med en række **mål for 2021**, og til trods for en noget anderledes hverdag i Aalborg Svømmeklub, er det lykkedes at komme i mål med hovedparten af målene:

- Vi skal sørge for at alle vores medlemmer kommer godt og skånsomt i gang igen efter den lange lukkeperiode, og herunder hører også at genvinde de godt 300 medlemmer og flere til. Samtidig skal vi tilstræbe at give medlemmer, frivillige og ansatte lidt ekstra i 2021 som en form for kompensation for nedlukningsperioderne således vi kan bibeholde såvel medlemmer, frivillige og ansatte.
Takket være en stor indsats af vores pressefolk og Jesper Graungaard er det lykkedes at have en stigning i medlemstallet, og vi valgte også fra bestyrelsens side, at give et nedslag i kontingentet i 2. halvår 2021.
- Sikre og udbygge forholdene for vores ansatte, herunder uddannelse og andre personalemæssige tiltag.
Ved igangsætning af et nyt vagtplansystem, er det blevet nemmere for de enkelte ansatte og kontoret at få afløsning, når det er nødvendigt, dog er der fortsat udfordringer i relation til afløsninger, hvilket gør at Jesper Graungaard indimellem må træde til. - Der har været afholdt enkelte socialt arrangementer (bowling mv.), og flere ansatte har været på trænerkursus.
- Være en aktiv deltager i det organisatoriske arbejde regionalt og nationalt, således den danske svømmeverden kommer ud af det dårlige lys, den har bragt sig i de seneste år. Jeg har meldt mig til en arbejdsgruppe, som kigger på fortid (svømmesagen), nutid og fremtid for konkurrencesvømmere.
Formand John Larsen har deltaget i 5 møder i den nævnte arbejdsgruppe, og derved været med til at udarbejde guidelines for det fremtidige svømme Danmark. Ligesom der har været kontakt til de svømmere fra Aalborg Svømmeklub, som kan have været en del af svømmesagen mv.
- I et samarbejde med Dansk Svømmeunion og Aalborg Sportshøjskole at arbejde for at det igen bliver muligt at uddanne sig til svømmetræner på Aalborg Sportshøjskole.
Der har været afholdt et indledende møde med skolens forstander Erik Sidenius, og bestyrelsesmedlem fra Dansk Svømmeunion Stine Sørensen. Stine er også medlem af bestyrelsen for Aalborg Sportshøjskole. – Der arbejdes videre i 2022
- Fortsat have som målsætning, at tiltrække regionale og nationale stævner til Aalborg, til gavn for Aalborg og Nordjylland.
Aalborg Svømmeklub er tildelt DM på langbane i 2022 og 2023 i forbindelse med DM-ugen i Aalborg. Det er stort, og det ypperste vi kan arrangere i relation til konkurrencesvømning, og AS vil gøre det ypperste for at rammerne er optimale for alle.

Selvom 2021 har haft sine begrænsninger, er vi alligevel kommet godt igennem med ovenstående mål, og er for nuværende **godt i gang med 2022, hvor vi bl.a. vil arbejde med følgende:**

- Forbedring af rammer og vilkår for medlemmer, frivillige og ansatte, bl.a. igennem anvendelse af Antibull (mobning), Members1 (medlemsundersøgelser) og øget fokus på uddannelse, og sociale arrangementer. I et samarbejde med Aalborg Sportshøjskole forventer vi at igangsætte en form for ”kundebetjeningskursus” for alle vores ansatte, således de er godt klædt på til de udfordringer dagligdagen indimellem byder på.
- Fortsat have som målsætning, at tiltrække regionale og nationale stævner til Aalborg, til gavn for Aalborg og Nordjylland – Aalborg Svømmeklub er tildelt DM på langbane i forbindelse med DM ugen 2023, men vi er selvfølgelig også klar til at se på muligheden for afholdelse af andre mesterskaber.
- Sikre at vores motto: *Svømning for livet – hele livet*, understøttes fuldt ud, således at vores medlemmer altid har et andet vandtilbud eller andet i foreningen, såfremt der er behov for det.
- Partnerskabsaftalen mellem Dansk Svømmeunion, Aalborg kommune, Elite Sport Aalborg og Aalborg Svømmeklub skal forhandles færdig og implementeres,

Jeg vil slutte med at sige tak til mine bestyrelseskollegaer for samarbejdet og indsatsen i 2021. Også en tak til medlemmerne, alle frivillige og ansatte for indsatsen, og jeg håber, at alle fortsat vil arbejde for at Aalborg Svømmeklub er det naturlige valg for svømmer, vandpolospiller, dykker, udspringer, livredningsarbejdet, og andre vandhunde.

En speciel tak til klubkoordinator Jesper Graungaard, som har ydet en fantastisk indsats i dagligdagen for at få vores driftige klub til at køre.

Aalborg Svømmeklub er kommet fornuftigt igennem Corona krisen, og er klar til at tage de udfordringer op, som fremtiden byder på. – Der er altid aktivitet i Aalborg bys største forening!

Beretningen skal ses i sammenhæng med beretningerne fra de enkelte afdelinger. Med disse ord vil jeg indstille min beretning til generalforsamlingens godkendelse.

John Larsen, Formand

Årsberetning fro undervisningsafdelingen 2021

For undervisningsafdelingen var 2021 endnu et år som blev kraftigt påvirket af Covid-19 situationen i Danmark.

Sammen med store dele af landet var vores aktiviteter lukket ned i starten af året, og først i slutningen af april fik vi mulighed for igen at starte aktiviteter op i undervisningsafdelingen.

Med så lang en periode uden undervisning, gjorde vi alt der var muligt for at få startet alle hold op så snart at det blev muligt fra myndighedernes side.

I første omgang blev det en åbning for personer under 18 år samt voksne over 70 år. En række krav til forsamlingsloft samt visning af Corona pas, men alt dette havde både vi og vores medlemmer jo heldigvis prøvet før.

Den 6. maj kom så endelig dagen hvor de sidste restriktioner blev hævet og vores medlemmer mellem 19 og 69 år også fik mulighed for at komme tilbage i vandet.

Sommerferien

Da sommerferien kort tid efter meldte sin ankomst, benyttede vi tiden til fortsat at afvikle så mange aktiviteter i vandet som det var muligt.

I uge 26 blev der afholdt bassinprøver for vores ansatte, så den del var på plads til den nye sæson.

Og traditionen tro blev der igen i år mulighed for at tilbyde børn og unge at deltage på henholdsvis AquaCamp og RescueCamp.

I år valgte 106 personer og deltage på vores AquaCamp i løbet af de 2 uger hvor den blev afviklet. Det blev et par uger med masser af sjove og lærerige aktiviteter både i vandet, men også udenfor og i en gymnastiksal.

Sommeren bød også på årets udgave af RescueCamp i Vestre Fjordpark. Her deltog yderligere 57 unge i alderen 8 – 17 år.

I løbet af ugen blev der arbejdet med emner som open water svømning, livredning og dykning. Alt dette med særlig fokus på sikkerhed og førstehjælp. Det hele blev afholdt i det fri, og der var rig mulighed for at prøve kræfter med de forskellige discipliner i praksis.

Medlemssituationen

Den lange nedlukning i starten af året havde desværre resulteret i, at en del personer i Danmark havde opgivet deres medlemskab af diverse foreninger og klubber.

For undervisningsafdelingen oplevede vi da også et fald i antal af medlemmer på de enkelte hold, men langt fra i den målestok som vi kunne konstatere i andre dele af samfundet.

Efter sommerferien kunne vi heldigvis konstatere at der igen var stor søgning til klubbens mange forskellige hold, og vi fik dermed en god start på den nye sæson.

Der blev tilbudt et reduceret kontingent til de folk som havde valgt at beholde deres medlemskab under nedlukningen og som fortsat ønskede at fortsætte deres aktiviteter i den nye sæson.

Som en konsekvens kunne klubben allerede i starten af september konstatere, at vi igen havde passeret de 2000 aktive medlemmer fordelt på klubbens 193 forskellige hold. Helt klart en milepæl og dejligt at vi igen kunne opleve at der summede af aktivitet i hallerne efter den lange nedlukning.

Ansatte

For klubbens ansatte havde perioden med nedlukning også stor betydning. For de flestes vedkommende betød den tvungne nedlukning, at der pludselig ikke var mulighed for at opretholde en indtjening ved at arbejde i klubben.

Da der var stor usikkerhed om hvor længe at nedlukningen ville vare, efterlod det mange i det dilemma, at de kunne blive tvunget til at søge andet arbejde hvis perioden blev for lang.

Dette ville samtidig gøre det svært for os at starte vores aktiviteter op, hvis vi pludselig manglede en stor del af vores ansatte.

Sammen med muligheden for at søge om lønkompensation, blev der derfor lavet en aftale hvor vi fik mulighed for at tilbyde at de ansatte modtog 50% af deres normale løn i perioden med tvungen nedlukning. Selvfølgelig var dette ikke en optimal løsning for hverken klubben eller vores ansatte, men det endte alligevel med at være det bedste kompromis i den givne situation.

Langt de fleste ansatte valgte heldigvis og blive i klubben, og var dermed en vigtig årsag til at vi med ekstremt kort varsel igen kunne starte vores aktiviteter op da dette blev muligt.

Efteråret

Hele efteråret blev heldigvis en stabil periode hvor der igen blev overskud til at tænke på andet end Corona. Vi fik mulighed for at gennemføre den planlagte undervisning og det blev også til et gensyn til mærkesvømningen som normalt finder sted fast 2 gange om året.

Der blev også fokuseret på efteruddannelse til vores ansatte. Der var en del som vi gerne ville have sendt på kurser, men dette havde også været lukket ned i længere tid.

Ud over den almindelige uddannelse som vores instruktører normalt tager, så er vi også begyndt at undersøge muligheder for andre typer kurser som både retter sig mod instruktører, men også såvel opsyn og assistenter.

I sidste ende skal det jo komme vores medlemmer til gode, hvis vi kan sikre så kvalificerede ansatte som muligt til at servicere vores medlemmer i det daglige.

Spørgeskemaundersøgelse

Sidste år deltog klubben i en mindre spørgeskemaundersøgelse blandt vores ansatte og medlemmer.

Dette gav nogle værdifulde input, og vi har derfor nu taget initiativ til at gå skridtet videre. Dette gør vi med at tilmelde klubben til konceptet ”Members first”. Dette er et landsdækkende system til løbende at undersøge og analysere på hvordan vores medlemmer og ansatte opfatter os som klub.

Vi er ved at gøre klar til og starte den første del af undersøgelsen, som skal danne basis for, at vi efterfølgende løbende kan lave detaljeret opfølgning hos specifikke grupper eller på specielle aktiviteter. Målet er at vi bliver klogere på hvad der reelt har betydning for vores medlemmer og ansatte, så vi bedre kan målrette vores aktiviteter i den rigtige retning.

Afslutning på året

Året sluttede med et kraftigt deja-vu til året før. I midten af december stod det klart at der igen var så stor stigning i smitten at der ville komme en ny periode med nedlukning.

Denne gang blev det heldigvis først lige op til julen, og det havde derfor meget begrænset indvirkning på vores aktiviteter.

Så efterårets sæson endte faktisk med at være rigtig fornuftig. Vi valgte selv og udskyde enkelte aktiviteter eller at holde dem i mindre målestok. Dette primært for at udvise rettidig omhu, og begrænse smitterisikoen for såvel ansatte som medlemmer.

Vi ser derfor frem mod et frisk nyt år, hvor vi forhåbentlig kommer af med de sidste rester af påvirkning fra Covid-19. Vi vil dermed se frem til at fortsætte arbejdet med og sikre en undervisningsafdeling med fokus på og sikre de bedst mulige forhold for såvel medlemmer som ansatte.



Året 2021 har, som alle ved, stået i Coronaens tegn.

Vi startede året med aflyst træning frem til 17. januar. Det blev så forlænget af et par gange, så vi kunne starte op d. 6. maj, med coronapas eller negativ test som adgangskrav og med begrænsning i træningen, dvs. ingen træningskamp med "tæt kontakt". Ligeledes var der antalsbegrænsninger også.

Det var kun de højest rangerende rækker der måtte spille kampe og træne, og det udelukkede AS polo. Men gjorde det muligt for vore to græske søstre, Katerina og Kleopatra Balatsouka, at deltage på Tommerups damehold, at spille kampe med

dem. De var medvirkende til at spille Tommerup til DM-finalerne for damer. De kunne desværre ikke deltage i selve finalekampen, hvor det blev til dansk mesterskab for Tommerup.

Op mod sommeren, benyttede nogle få af vore spillere det gode vejr og trænede nogle gange i Vestre Fjordpark, hvor Corona reglerne var mere lempelige.

Efter sommerferien gik det meget op og ned med træning. Mange kom ikke til træning grundet coronabegrænsninger, coronasygdom, og sikkert også egenbeskyttelse. Der var heller ingen turnering der kunne motivere til en træningsindsats, så helt igennem et sløjt år.

Det lykkedes os, med hiv og sving, at få afviklet en hyggelig julefrokost i klubhuset d. 11. december. I den forbindelse, fik vi stablet en super god intern træningskamp på benene i Haraldslund, og det var så det nærmeste vi kom en polokamp i 2021.







Vores græske piger deltog også i damernes efterårs/pokal turnering for Tommerup og var med i finalekampen d. 12. december, hvor de vandt guld.



Med polo-hilsen Jesper Balle

Formandens beretning 2021 for dykkerafdelingen.

Da jeg skrev beretningen for 2020, havde jeg egentlige forestillet mig, at det var den korteste beretning jeg kom til at skrive. Dette holdt ikke stik – denne er endnu kortere.

Sammenlagt små 6 måneders nedlukning af klubhuset, har desværre sat sit præg på aktivitetsniveauet i klubben.

En lille trofast skare har dog gjort alt, for at få det bedste ud af sæsonen på trods af alle restriktionerne.

Der har været afholdt ture såvel her i Nordjylland som til destinationer længere sydpå i Jylland.

Super at den nye og yngre generation af medlemmer ikke er sådan at skræmme væk fra det våde element.

En gruppe har vanen tro også været på den årlige ugelange tur til Norge.

I løbet af sommeren deltog vi medlem af bådene i beredskabet omkring såvel tårnsprings-konkurrence som Limfjordskrydseren 2021.

Ovenpå det første mislykkede forsøg på at få fat på en ny båd til klubben, blev der fra medlemmerne givet grønt lys til at gøre endnu et forsøg. Denne gang med noget større succes.

På trods af det besvær der for tiden er med at få leveret elektronik, lykkedes det til sidst at få sammensat en løsning som bestyrelsen syntes var brugbar.

Ordren blev afgivet på en Pro-Safe 650 gummi RIB med tilhørende Mercury 150 hk motor.

I midten af januar i år var båden færdigapteret og blev prøvesejlet og efterfølgende hjembragt fra Korsør. En rigtig god båd som vores medlemmer kan have glæde af i mange år fremover. Der mangler dog i skrivende stund at blive lavet og monteret flaskeholder og dykkerstige.

Herfra skal der lyde en stor tak til de af jer fra bestyrelsen, som har lagt et rigtigt stort arbejde i forbindelse med projektering af opbygning samt selve købs-forhandlingerne med Pro-Safe.

Samtidig vil jeg sige mine bestyrelseskolleger tak for godt samarbejde i året der gik.

Torben Olsen

Formand

Konkurrenceafdelingens beretning for 2021

2021 har budt på både nyt og kendt for konkurrenceafdelingen i Aalborg Svømmeklub. Nyt i form af både ny Svømmeleder og Vicesvømmeleder. Kendt i form af (desværre lidt mere Covid-19 påvirkning) og kendte stævner.

Vi har fastholdt **strukturen** med følgende fordeling (primo 2022):

- AS1/AS Elite (senior og de bedste junior svømmere): 26 svømmere
- AS2 (junior og de bedste årgangssvømmere): 23 svømmere
- AS3 (årgang og de bedste i årgangen inden): 23 svømmere
- Derudover har vi to talent hold, AS Talent 1 med 29 svømmere og AS Talent 2 med 26 svømmere
- AS Ungdom: 22 svømmere
- AS Masters: 39 svømmere

Tilsammen giver det 188 konkurrencesvømmere i AS.

Trænere:

I 2021 har Bjørn og Erik formået at køre videre med kendte trænere på de fleste hold. AS1 og AS2 er kørt videre stort set som 2020.

På AS3 har Peter Mandrup taget over som ansvarlig træner. Emma Kjær er fortsat som assistent.

På Talent 1 er Maria Carolina Krumbak ansvarlig træner med Johanne Marie Poulsen og Mathias Toft som assistenter.

På Talent 2 har Asta Blanch og Casper Christensen delt rollen som ansvarlig træner mellem dem. Også her har Mathias Toft været assistent.

Landtræning på AS3 og Talent er varetaget af Johanne Marie Poulsen og Amalie Bærentsen

Trænerstaben ser derfor nu ud som følgende:

AS1	Cheftræner: Bjørn Sørensen Assistenter: Lasse Schrøder Jakobsen Katarina Skafsgaard Thomsen
AS2	Ansvarlig træner: Erik Pallesen Assistenter: Mie Østergaard Nielsen Viktor Bromer
AS3	Ansvarlige trænere: Peter Mandrup Assistent: Emma Kjær
AS Talent 1	Ansvarlig træner: Maria Carolina Krumbak Assistenter: Johanne Marie Poulsen Mathias Toft

AS Talent 2	Ansvarlige trænere: Asta Blanch Casper Christiansen Assistent: Mathias Toft
AS Ungdom	Ansvarlig træner: Emma Kjær Assistenter: Rebecca Haahr Pallesen
AS-Masters	Ansvarlig træner: Anders Borkmann Assistent træner: Mads Juul

Tusind tak til trænerne for indsatsen i 2021.

Specielt skal der lyde en tak til Bjørn Sørensen og Erik Haahr Pallesen for samarbejdet gennem det meste af 2021. Svømmeledelsen i AS er helt ny efter et par hurtige udskiftninger det sidste år hvorfor vi har haft stor brug for kontinuiteten fra de 2 ledende trænere.

Holdlederne

Vi har også haft fantastiske **holdledere** igennem 2021. Vi har desværre sagt farvel til Ruben Kirkegaard (AS3), Jan Bisgaard Andersen (Talent 1) og Katja Thomsen (Talent 2)

På AS3 har Thomas Bager taget stafetten efter Ruben.

På Talent 1 har Jan overdraget viden til Morten Bjørn Larsen.

Talent 2 har gennem den sidste halvdel af 2021 været uden holdleder.

Helle Aarup Høeg er fortsat holdleder på AS Ungdom.

Lotte Kobbegaard har sagt ja til at tager over på AS Masters som holdleder.

Mette Lundhøj og Anne Mette Voldbjerg har varetaget hhv. AS1 og AS2 gennem hele 2021.

Vi har formået at få nye ind, sammen med et rutineret sæt holdledere - så vi er godt rustet til sæsonen 2022 som gerne skulle byde på lidt færre COVID-19 udfordringer. Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke alle ”gamle” og nye holdlederne for deres store indsats i 2021.

Det udvidede Svømmeudvalg

Det er altid skønt at have stabilitet og kontinuitet på alle vores frivillige poster. Dette gælder både vores **stævneudvalg** med Brita Amdi i spidsen, **sekretariat** med Merete Ottesen, **frivilligansvarlig** Birgitte Sjøgren, **presseansvarlig** Mette Yde Larsen, Sponsorudvalgets Jan Frøslev og Jesper Frost, samt Sebastian Frische, som sørger for at rekruttere og uddanne officials.

Vi har fået ny officialansvarlig til bemanding af stævner. Her har Eva Gjelstrup taget over efter Nico Rijkhoff.

Og selvfølgelig, kan man ikke tale om AS uden at nævne **ASV (Aalborg Svømmeklubs Venner)** med Niels Petersen på formandsposten, som igen igennem året har ydet en stor indsats ved diverse stævner og arrangementer, der afholdes i AS. Igen i år har COVID-19 giver ekstra udfordringer for AVS (specielt til Aalborg Cup), men igen har I vist jer som en uundværlig partner i vores bestræbelser på at afholde gode stævner for svømmerne.

Tusind tak til alle vores frivillige for indsatsen i 2021.

Dem vi har sagt farvel til som frivillige håber vi selvfølgelig stadig vi ser i klubben i anden sammenhæng. Og skulle interessen/muligheden byde sig igen så håber vi at I igen kigger AS' vej. Tak for hjælpen.

Vogteren (vandrepokal)

Vogteren tildeles en person som har ydet en ekstraordinær indsats for Aalborg Svømmeklub.

Vogteren 2021 tildeles frivillighedsansvarlig Birgitte Sjøgren.

Formand John Larsen skriver i forbindelse med overrækkelsen:

"Aalborg Svømmeklub er Aalborgs største forening, og der kræves mange frivillige kræfter. - Derfor er rekruttering og styring af de frivillige til diverse arrangementer meget vigtigt.

Birgitte du har siden august 2019 løst denne opgave forbilledligt, og har igennem egen indsats ved diverse arrangementer og stævner opnået indsigt i de opgaver der skal rekrutteres frivillige til, og sørger for med rettidig omhu, venlighed, og ind imellem en "skarp pen", at forældre, medlemmer mv. stiller op og løser de stillede opgaver, til stor gavn for os alle i klubben og vores samarbejdspartnere.

Tak for indsatsen, og tillykke med den velfortjente hæder"

Kontoret og Bestyrelsen

På kontoret har Jesper Graungaard gennem hele 2021 ydet al tænkelig support til os når der har været brug for det. Jesper er altid klar når vi har brug for hjælp til noget teknik, økonomi eller praktisk – det sætter vi stor pris på.

Der skal lyde en stor tak til både Jesper og den øvrige bestyrelse for samarbejdet og indsatsen i 2021.

Aalborg Kommune

Der skal også lyde en stor tak for samarbejdet med Aalborg Kommune i 2021. Vi sætter utrolig stor pris på at I altid er parat til at mødes med os og lytte til vores synspunkter og bidrage til at få skruet nogle acceptable kompromisser sammen.

Endelig skal der også lyde en stor tak til Elite Sport Aalborg for samarbejdet omkring Aalborg Svømmeklubs Elite + samt samarbejdet omkring Sønderbro skolen. Den støtte, I yder, er fantastisk og uundværlig!

Omtale af mesterskaber, stævner, træningslejre mm.

Desværre startede 2021 ud med en stribe aflyste stævner grundet COVID-19 restriktioner. Stille og roligt kom svømmeverdenen i gang igen hen over foråret 2021 og vi fik mulighed for at komme til stævner igen.

Træningslejre i foråret var alle underlagt COVID-19 restriktioner i ind- og udland hvorfor vi ikke havde hold afsted. Derfor var det først til efteråret vi fik AS1 og AS Elite afsted på træningslejr. De i oktober i Malaga for at træne op til mesterskaberne i nov/dec.

Ellers var det kendte stævner vi deltog i da vi endelig sent efterår kunne tage af sted til stævner igen. Det var blandt andre: Klubmesterskab, Nordjyske Cups, AS Summer Cup, Thisted Cup og Aalborg Cup.

Derudover var vi repræsenteret til diverse DM og Vest mesterskaber for både børnesvømmere, årgangssvømmere, junior- og seniorsvømmere. Nogle mesterskaber blev flyttet til efter sommerferien for at få afviklet et mesterskab for årgang inden de ældste blev juniorer.

Desværre gik AS glip af Vest Årgang som skulle have været afviklet i Aalborg.

Årets startup-tur i august til Fårup Sommerland var desværre igen aflyst.

Da corona-nedlukningen holdt mange af vores yngre svømmere ude af vandet i starten af 2021 etablerede vi et samarbejde med Moderne Femkamp Danmark (MFD) om LaserRun

aktiviteter (løb+skydning).
29. marts afholdte vi således et Laser-Run løb for de ”landsatte” konkurrencesvømmere i AS, hvor også svømmere fra Svømmeklubben Nord og Svømmeklubben Pingvinen deltog.

I forbindelse med Idrætsmødet afholdte vi d. 28. august et tre-kamps-stævne (svømning, løb og skydning) for alle konkurrencesvømmere i AS og medlemmer af MFD. 29. august afholdte vi et motions-LaserRun for alle interesserede. Sidstnævnte blev støttet af NordeaFonden.

Samarbejdet med MFD fortsætter i 2022, og aktiviteter er planlagte ifm DM-ugen/Idrætsmødet.

Tusind tak til alle, for både indsats, resultater, opbakning, samarbejde, og så håber vi alle på et endnu fantastisk år i og for Aalborg Svømmeklub.

Ruben Kirkegaard – Svømmeleder Aalborg Svømmeklub

Sebastian Frische – Vicesvømmeleder Aalborg Svømmeklub

Medaljer ved mesterskaber 2021

Danske årgang kortbane, Gentofte (Flyttet fra Januar 2021 til d.10-12. september 2021 pga. Covid-19).

Sølv

Kristiane Frøslev	100 Fri	0.58.86	10-09-2021	Ældste årg.
Victoria Amdi Brinkmann	100 Ryg	1.06.96	11-09-2021	Ældste årg.
Aalborg Piger 1 (Victoria , Livia, Kristiane, Emilie)	4x50 Medley	2.01.94	10-09-2021	Ældste årg.

Bronze

Livia W. Frische	100 Bryst	1.15.07	10-09-2021	Ældste årg.
Kristiane Frøslev	100 Fly	1.04.41	11-09-2021	Ældste årg.
Kristiane Frøslev	50 Fly	0.28.78	12-09-2021	Ældste årg.
Aalborg Piger 1 (Kristiane, Livia, Victoria, Emilie)	4x200 Medley	10.15.79	11-09-2021	Ældste årg.
Aalborg Piger 1 (Kristiane, Livia, Victoria, Emilie)	4x100 Fri	4.04.11	12-09-2021	Ældste årg.

Vestdanske Langbane mesterskaber 2021 – Marts.

Aflyst pga. Covid-19

Danske årgang Langbane 2021 – Juni.

Aflyst pga. Covid-19

Vestdanske Kortbane mesterskaber – 8-10. oktober 2021, Vejle.

Senior – Guld

Thea S Bach	800 Fri	8.55.28	09-10-2021	Senior
Thea S Bach	1500 fri	17.12.38	10-10-2021	Senior
Christoffer Voldbjerg	1500 fri	16.10.73	09-10-2021	Senior
Christian Thorhauge	400 im	4.30.62	09-10-2021	Senior
Snæfridur Sol	200 Fri	1.59.10	09-10-2021	Senior
Snæfridur Sol	100 fri	0.56.01	10-10-2021	Senior
Damer 1 (Sol, Louise BA, Karoline K, Karoline LK)	4x200 Fri	8.20.51	08-10-2021	Senior
Damer 2 (Kjelstrup, Sol, Thea, Brøgger)	4x100 Fri	3.48.51	09-10-2021	Senior

Senior – Sølv

Karoline Kjelstrup	400 im	4.55.80		Senior
Thea S Bach	400 fri	4.21.35		Senior
Camilla Brøgger-Andersen	800 fri	8.59.23	09-10-2021	Senior
Snæfridur Sol	50 fri	0.26.14		Senior
Snæfridur Sol	200 im	2.18.23		Senior
Laura Glerup Jensen	200 Fri	2.02.73	09-10-2021	Senior
Laura Glerup Jensen	100 fri	0.57.57		Senior
Camilla Frost	200 fly	2.20.74		Senior
Cecilie Frost	100 Fly	1.02.87	09-10-2021	Senior
Emma Kutsko Jensen	1500 fri	17.31.60		Senior
Asgar Knakkegaard	200 ryg	2.06.61		Senior
Nicolas Blanch	800 fri	8.17.96		Senior
Damer 2 (Fenja, Helena E, Cecilie, Laura)	4x200 Fri	4.28.88		Senior
Damer 1 (Laura, Kjelstrup, Cecilie, Laura)	4x100 Medley	4.14.86		Senior

Senior – Bronze

Thea S Bach	400 im	4.57.01	08-10-2021	Senior
Camilla Brøgger-Andersen	400 fri	4.22.33	08-10-2021	Senior
Karoline Kjelstrup	100 im	1.04.63	09-10-2021	Senior
Helena Elling	50 fri	0.26.51	10-10-2021	Senior
Helena Elling	100 fri	0.57.72	10-10-2021	Senior
Nicolas Blanch	200 Fri	1.52.16	09-10-2021	Senior
Nicolas Blanch	200 im	2.07.34	10-10-2021	Senior
Karoline Kjelstrup	200 im	2.19.46	10-10-2021	Senior
Camilla Frost	100 fly	1.03.61	09-10-2021	Senior
Cecilie Frost	200 fly	2.20.82	10-10-2021	Senior
Damer 3 (Thea, Brøgger, Kristiane, Kutsko)	4x200 Fri	8.29.50	08-10-2021	Senior
Damer 1 (Laura, Kristiane, Helena, Fenja)	4x100 Fri	3.50.42	09-10-2021	Senior
Damer 2 (Fenja, Luanna, Camilla, Helena)	4x100 Medley	4.19.72	10-10-2021	Senior
Herrer 1 (Mathias, Nicolas, Christoffer, Thorhauge)	4x200 Fri	7.38.58	08-10-2021	Senior

Junior – Guld

Karoline Kjelstrup	400 im	4.55.80	10-10-2021	Junior
Karoline Kjelstrup	100 im	1.04.63	10-10-2021	Junior
Karoline Kjelstrup	200 im	2.19.46	09-10-2021	Junior
Christoffer Voldbjerg	400 Fri	4.04.09	08-10-2021	Junior
Christoffer Voldbjerg	1500 fri	16.10.73	09-10-2021	Junior
Christoffer Voldbjerg	800 fri	8.25.44	10-10-2021	Junior
Christian Thorhauge	200 im	2.07.91	09-10-2021	Junior
Christian Thorhauge	400 im	4.30.62	10-10-2021	Junior
Fenja Romanski	50 fri	0.26.73	09-10-2021	Junior
Lars Riisgaard-Jensen	50 Fly	0.25.13	09-10-2021	Junior
Camilla Frost	200 Fly	2.20.74	10-10-2021	Junior
Cecilie Frost	100 Fly	1.02.87	09-10-2021	Junior
Asgar Knakkegaard	200 ryg	2.06.61	10-10-2021	Junior

Junior – Sølv

Karoline Kjelstrup	400 fri	4.28.01	08-10-2021	Junior
Christian Thorhauge	400 fri	4.05.59	08-10-2021	Junior
Christian Thorhauge	100 ryg	0.57.78	09-10-2021	Junior
Christian Thorhauge	100 im	0.59.05	10-10-2021	Junior
Fenja Romanski	100 im	1.05.79	10-10-2021	Junior
Fenja Romanski	200 ryg	2.20.82	10-10-2021	Junior
Lars Riisgaard-Jensen	100 fly	0.57.16	09-10-2021	Junior
Matilde Bager	400 im	5.03.09	10-10-2021	Junior
Luanna Rosso	100 Ryg	1.05.65	09-10-2021	Junior
Camilla Frost	100 fly	1.03.61	09-10-2021	Junior
Cecilie Frost	200 Fly	2.20.82	10-10-2021	Junior

Junior – Bronze

Fenja Romanski	200 im	2.23.04	09-10-2021	Junior
Louise Thisted	50 Fly	0.29.03	10-10-2021	Junior
Louise Thisted	100 ryg	1.06.38	09-10-2021	Junior
Louise Thisted	50 ryg	0.30.36	10-10-2021	Junior
Matilde Bager	200 fly	2.20.71	10-10-2021	Junior
Matilde Bager	200 Bryst	2.39.90	10-10-2021	Junior
Caroline Hyltoft	400 im	5.07.78	10-10-2021	Junior
Kristiane Frøslev	100 IM	1.06.74	10-10-2021	Junior
Victoria Amdi	200 ryg	2.22.11	10-10-2021	Junior

DM Junior Kortbane – 4.-7. november, Gladsaxe

Guld

Christian Thorhauge	400 im	4.27,82	05-11-2021	Junior
---------------------	--------	---------	------------	--------

Sølv

Fenja Romanski	400 medley	4.49.32	06-11-2021	Junior
Christian Thorhauge	200 medley	2.04.78	07-11-2021	Junior
Fenja Romanski	200 ryg	2.15.14	07-11-2021	Junior
Aalborg Damer 1 (Luanna, Kjelstrup, Camilla, Fenja)	4x100 medley	4.13.00	07-11-2021	Junior

Bronze

Karoline Kjelstrup	200 medley	2.16.15	04-11-2021	Junior
Aalborg Damer 1 (Kjelstrup, Kristiane, Cecilie, Fenja)	4x100 fri	3.53.30	04-11-2021	Junior
Aalborg Herrer 1 (Thorhauge, Inas, Lars, Morten)	4x100 medley	3.51.27	04-11-2021	Junior
Camilla Nørgaard Frost	200 fly	2.18,92	05-11-2021	Junior
Lars Riisgaard-Jensen	50 fly	0.24.83	05-11-2021	Junior
Aalborg Damer 1 (Kjelstrup, Cecilie, Fenja, Matilde)	4x200 iri	8.24.87	05-11-2021	Junior
Aalborg Herrer 1 (Thorhauge, Morten, Asgar, Inas)	4x200 medley	8.37.00	05-11-2021	Junior
Christoffer P. Voldbjerg	1500 fri	16.03.24	06-11-2021	Junior
Aalborg Herrer 1 (Inas, Thorhauge, Christoffer, Morten)	4x200 fri	7.35.99	06-11-2021	Junior
Karoline Kjelstrup	100 medley	1.03.92	07-11-2021	Junior
Aalborg Herrer 1 (Christoffer, Thorhauge, Asgar, Morten)	4x100 fri	3.27.26	07-11-2021	Junior

DM Åben Kortbane – 16-19. december, Esbjerg

Guld

Helena Rosendahl Bach	200 fly	2.07.19	17-12-2021	Senior
Aalborg Damer 1 (Line, Sol, Laura, Helena)	4x200 fri	7.52.89	17-12-2021	Senior
Helena Rosendahl Bach	400 medley	4.38.80	18-12-2021	Senior
Aalborg Damer 1 (Helena, Helena, Sol, Laura)	4x100 fri	3.41.56	18-12-2021	Senior

Sølv

Viktor B. Bromer	100 medley	0.55.48	16-12-2021	Senior
Aalborg Damer 1 (Helena, Sol, Laura, Helena)	4x50 fri	1.42.31	16-12-2021	Senior
Thea Søe Bach	800 fri	8.49.26	19-12-2021	Senior

Bronze

Nicolas Blanch	800 fri	8.04.90	16-12-2021	Senior
Thea Søe Bach	1500 fri	16.57.15	17-12-2021	Senior
Laura Glerup Jensen	200 fri	1.59.54	18-12-2021	Senior
Viktor B. Bromer	100 fly	0.52.65	19-12-2021	Senior

Bronze – Ungdom

Karoline L. Kristensen	100 fly	1.03.32	16-12-2021	Ungdom
Karoline L. Kristensen	200 fly	2.19.00	17-12-2021	Ungdom

Nordiske Junior Mesterskaber langbane, Litauen, 10-11. juli.

Karoline Kjelstrup	400 medley	5.05.13	10-07-2021	Junior
Karoline Kjelstrup	200 medley	2.23.86	11-07-2021	Junior

Erik Pallesen udtaget som træner.

Nordiske Junior Mesterskaber, Uppsland Väsby, Sverige d.3-5. december

Danmark (Fenja Romanski)	4x200 fri	8.12.57	03-12-2021	Guld
Fenja Romanski	400 medley	4.53.47	04-12-2021	Bronze
Fenja Romanski	200 ryg	2.14.00	05-12-2021	Sølv
Danmark (Fenja Romanski)	4x100 fri	3.47.41	05-12-2021	Bronze

Lasse Schrøder Jakobsen udtaget som træner.

Europæiske kortbane mesterskaber, Kazan Rusland d.2-7. november

Helena Rosendahl Bach	200 Fly	2.05.02	04-11-2021	Sølv
-----------------------	---------	---------	------------	------

Bjørn Sørensen udtaget som træner.

Danske holdmesterskaber 2021,

1	Hovedstaden	52633
2	Aalborg	51583
3	Sigma NS	51008

Deltagere fra Aalborg:

Damer	Herrer
Line Jørgensen Bruun	Lasse Schrøder Jakobsen
Mie Ø. Nielsen	Viktor B. Bromer
Laura Glerup Jensen	Nicolas Blanch
Snæfridur Sol	Rasmus Nørfjand
Helena Elling	Andreas Hougaard
Camilla Brøgger-Andersen	Lawrence Langley
Thea Søe Bach	Mathias Rasmussen
Camilla Nørgaard Frost	Mathias Laursen
Cecilie Nørgaard Frost	Asgar Knakkegaard
Fenja Romanski	Lars Riisgaard-Jensen
Matilde Bager	Christian Thorhauge
Karoline Kjelstrup	Christoffer P. Voldbjerg
Luanna Russo	

Top-10 ranglister – all time bedste tider på de enkelte discipliner – Kortbane

50 fri						
2013	Emil Skovfoged	0.22.48	1	0.24.17	Mie Ø. Nielsen	2016
2016	Jens Bach	0.22.70	2	0.24.82	Julie Levisen	2014
2015	Anton Bromer	0.22.85	3	0.25.70	Snæfridur Sol	2020
2008	Simon Sønderup	0.23.01	4	0.25.76	Camilla Ottesen	2018
2021	Viktor Bromer	0.23.18	5	0.25.79	Helena Venø Elling	2021
2016	Vagn Høggholm	0.23.20	6	0.26.00	Line Jørgensen Bruun	2017
2013	Lasse Thor Carstensen	0.23.38	7	0.26.15	Emma Sofie Hestbech	2015
2021	Rasmus Nørfjand	0.23.47	8	0.26.30	Fenja Romanski	2021
2013	Magnus Yde	0.23.49	9	0.26.37	Camilla Brøgger-Andersen	2020
1989	Claus Thomsen	0.23.60	10	0.26.47	Laura Glerup Jensen	2021
100 fri						
2013	Emil Skovfoged	0:48.93	1	0.52.93	Mie Ø. Nielsen	2014
2015	Anton Bromer	0.49.63	2	0.53.39	Julie Levisen	2014
2016	Jens Bach	0.49.69	3	0.54.95	Snæfridur Sol	2020
2021	Rasmus Nørfjand	0.49.88	4	0.55.06	Helena Rosendahl Bach	2021
2019	Nicolas Blanch	0.50.20	5	0.55.42	Line Jørgensen Bruun	2015
1988	Vagn Høggholm	0.50.42	6	0.56.09	Camilla Ottesen	2019
2009	Simon Sønderup	0.50.52	7	0.56.47	Katrine Bukh Villesen	2016
2021	Viktor Bromer	0.50.71	8	0.56.66	Amalie Bærentsen	2017
2014	Lasse Thor Carstensen	0.50.72	9	0.56.76	Julie Sundahl	2013
2016	Kristoffer Moos	0.51.05	10	0.56.78	Isabella Sørensen	2016
200 fri						
2016	Viktor Bromer	1.46.76	1	1.55.04	Mie Ø. Nielsen	2013
2013	Pål Joensen	1.47.03	2	1.56.51	Snæfridur Sol	2020
2013	Emil Skovfoged	1.47.56	3	1.57.66	Helena Rosendahl Bach	2021
2015	Nicolas Blanch	1.47.57	4	1.57.89	Line Jørgensen Bruun	2015
2015	Anton Bromer	1.50.38	5	1.58.63	Katrine Bukh Villesen	2017
1985	Benny Nielsen	1.50.80	6	1.59.54	Laura Glerup Jensen	2021
2017	Søren Villumsen	1.50.81	7	2.00.44	Julie Levisen	2014
2016	Jens Bach	1.51.31	8	2.00.72	Camilla Ottesen	2019
1993	Peter Sonne	1.52.29	9	2.01.36	Maria Bjørnbak	2012
2021	Rasmus Nørfjand	1.52.30	10	2.01.37	Amalie Bærentsen	2018
400 fri						
2012	Pål Joensen	3.42.23	1	4.04.11	Helena Rosendahl Bach	2021
2015	Nicolas Blanch	3.48.22	2	4.04.38	Mie Ø. Nielsen	2012
2014	Viktor Bromer	3.50.99	3	4.06.71	Katrine Bukh Villesen	2017
2017	Søren Villumsen	3.55.28	4	4.09.34	Line Jørgensen Bruun	2015
1988	Benny Nielsen	3.58.78	5	4.14.06	Louise Bach Andersen	2017
2009	Mikkel Munk Sørensen	3.58.90	6	4.14.41	Snæfridur Sol	2021
1992	Dan Christensen	3.59.13	7	4.16.07	Laura Glerup Jensen	2021
2021	Christian Thorhauge	3.59.65	8	4.17.11	Thea Søe Bach	2021
2015	Anton Bromer	3.59.74	9	4.17.15	Mette Christensen	1981
2013	Michael Grønlund	4.00.03	10	4.18.05	Amalie Bærentsen	2017
800 fri						
2013	Pål Joensen	7.39.69	1	8.28.50	Katrine Bukh Villesen	2017
2017	Søren Villumsen	8.02.08	2	8.30.93	Mie Ø. Nielsen	2011

2021	Nicolas Blanch	8.04.90	3	8.31.35	Helena Rosendahl Bach	2021
2013	Viktor Bromer	8.06.36	4	8.44.91	Louise Bach Andersen	2017
2009	Mikkel Munk Sørensen	8.11.47	5	8.49.06	Line Jørgensen Bruun	2013
2021	Christoffer P. Voldbjerg	8.14.82	6	8.49.26	Thea Søe Bach	2021
2014	Mikael Thode Sørensen	8.21.93	7	8.50.60	Camilla Brøgger-Andersen	2021
1998	Heine Brunø	8.23.83	8	8.50.95	Jackie Gade	2018
2011	Mikkel Knudsen	8.27.58	9	8.57.85	Rikke Johansen	1988
1988	Benny Nielsen	8.28.31	10	8.58.44	Mette Christensen	1980
1500 fri						
2014	Pål Joensen	14.26.54	1	16.48.09	Louise Bach Andersen	2017
2015	Nicolas Blanch	15.19.77	2	16.49.19	Mie Ø. Nielsen	2009
2017	Søren Villumsen	15.29.00	3	16.57.15	Thea Søe Bach	2021
2013	Viktor Bromer	15.37.17	4	16.58.49	Jackie Gade	2018
2009	Mikkel Munk Sørensen	15.45.43	5	17.12.10	Emma Kutsko Jensen	2021
1998	Heine Brunø	15.46.07	6	17.18.16	Kathrine Hammer	2006
2021	Christoffer P. Voldbjerg	15.47.63	7	17.23.80	Mette Christensen	1980
1988	Benny Nielsen	15.58.84	8	17.35.25	Line Jørgensen Bruun	2011
2014	Mikael Thode Sørensen	15.59.55	9	17.40.89	Kathrine Beck	2005
1993	Dan Christensen	16.07.00	10	17.50.07	Julie Sundahl	2013
50 ryg						
2021	Rasmus Nørfjand	0.25.45	1	0.26.39	Mie Ø. Nielsen	2014
2018	Viktor Bromer	0.25.59	2	0.27.65	Isabella Sørensen	2016
2015	Sebastian Strandberg	0.25.61	3	0.27.98	Cecilie Hansen	2013
2008	Örn Arnarson	0.25.79	4	0.29.22	Snæfridur Sol	2020
2012	Daniel Svane Halkjær	0.25.90	5	0.29.39	Birita Debes	2018
2012	Michael R. Olesen	0.26.55	6	0.29.44	Louise Lie Thisted	2021
2006	Martin Jensen	0.26.56	7	0.29.57	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2021	Mathias L. Laursen	0.26.71	8	0.29.59	Katrine Bukh Villesen	2016
2021	Christian Thorhauge	0.26.80	9	0.29.65	Laura Glerup Jensen	2021
2021	Asgar Knakkegaard	0.27.02	10	0.29.88	Fenja Romanski	2021
100 ryg						
2021	Rasmus Nørfjand	0.54.25	1	0.55.99	Mie Ø. Nielsen	2013
2018	Viktor Bromer	0.54.66	2	0.59.80	Isabella Sørensen	2016
2012	Daniel Svane Halkjær	0.55.56	3	1.01.18	Cecilie Hansen	2013
2015	Sebastian Strandberg	0.56.39	4	1.02.15	Katrine Bukh Villesen	2016
2006	Martin Jensen	0.56.59	5	1.02.92	Fenja Romanski	2021
2017	Johan Mowinckel	0.56.96	6	1.03.19	Luanna Russo	2021
2021	Christian Thorhauge	0:57.10	7	1.03.40	Louise Lie Thisted	2021
2007	Palle Gordon	0.57.69	8	1.03.53	Snæfridur Sol	2021
2012	Michael R. Olesen	0.57.77	9	1.03.64	Laura Glerup Jensen	2021
2013	Lasse Thor Carstensen	0.57.90	10	1.04.39	Anne Marie Andersen	1988
200 ryg						
2021	Rasmus Nørfjand	1.58.16	1	2.05.63	Mie Ø. Nielsen	2015
2014	Viktor Bromer	1.58.28	2	2.12.92	Isabella Sørensen	2016
2013	Sebastian Strandberg	2.02.99	3	2.13.40	Fenja Romanski	2021
2006	Martin Jensen	2.03.27	4	2.15.09	Katrine Bukh Villesen	2017
2013	Emil Skovfoged	2.03.64	5	2.15.59	Cecilie Hansen	2012
2016	Johan Mowinckel	2.03.67	6	2.15.99	Ellen Hobolth	1994
1993	Peter Sonne	2.04.25	7	2.17.43	Laura Glerup Jensen	2021

2021	Christian Thorhauge	2.04.84	8	2.17.45	Maja Jørgensen Bruun	2013
2017	Lars Lyhne	2.05.54	9	2.17.68	Lene Ravn	1995
2009	Palle Gordon	2.05.96	10	2.18.22	Snæfridur Sol	2021
50 bryst						
2012	Mathias Andersen	0.27.89	1	0.30.81	Louise Dalgaard	2014
2012	Joachim Mortensen	0.27.89	2	0.31.21	Majken Thorup	2003
2017	Janus Meinert	0.28.02	3	0.32.15	Elida Folkedal Hole	2016
2020	Andreas Hougaard	0.28.27	4	0.32.45	Victoria Haahr Pallesen	2020
2013	Mads Larsen	0.28.37	5	0.32.60	Emma Sofie Hestbech	2015
2015	Marcus Brandborg	0.28.38	6	0.32.94	Ghita Kobbeltgaard	2013
2015	Kristoffer Moos	0.28.39	7	0.32.99	Fenja Romanski	2021
2007	Andreas Holmskov	0.28.67	8	0.33.38	Katrine Bukh Villesen	2016
2020	Lawrence Langley	0.28.92	9	0.33.50	Bettina Lorenzen	2001
2013	Viktor Bromer	0.29.11	10	0.33.52	Luanna Russo	2021
100 bryst						
2012	Mathias Andersen	1.00.68	1	1.07.25	Louise Dalgaard	2014
2014	Kristoffer Moos	1.00.80	2	1.07.49	Majken Thorup	2003
2016	Janus Meinert	1.00.87	3	1.10.52	Victoria Haahr Pallesen	2019
2012	Joachim Mortensen	1.00.92	4	1.11.03	Elida Folkedal Hole	2016
2019	Lawrence Langley	1.01.75	5	1.11.15	Karoline Kjelstrup	2020
2020	Andreas Hougaard	1.01.82	6	1.11.53	Ghita Kobbeltgaard	2015
2007	Andreas Holmskov	1.02.52	7	1.12.28	Fenja Romanski	2021
2017	Macus Brandborg	1.02.56	8	1.12.49	Maria Pedersen	2011
2020	Aksel Skrydstrup	1.02.63	9	1.12.50	Tinna Lythje	1989
2013	Mads Larsen	1.02.84	10	1.13.23	Lotte Simonsen	1982
200 bryst						
2012	Joachim Mortensen	2.11.26	1	2.26.84	Majken Thorup	2003
2017	Kristoffer Moos	2.12.44	2	2.27.75	Louise Dalgaard	2014
2020	Aksel Skrydstrup	2.14.63	3	2.33.83	Victoria Haahr Pallesen	2018
2016	Janus Meinert	2.16.10	4	2.34.12	Karoline Kjelstrup	2020
2019	Lawrence Langley	2.17.55	5	2.35.24	Elida Folkedal Hole	2016
1994	Jacob Iversen	2.17.60	6	2.36.68	Line Jørgensen Bruun	2018
2013	Emil Skovfoged	2.17.84	7	2.36.70	Emma Sofie Hestbech	2014
2013	Viktor Bromer	2.17.99	8	2.37.01	Ghita Kobbeltgaard	2012
2013	Pål Joensen	2.18.38	9	2.37.16	Camilla Linckert	1991
2017	Morten Due Nielsen	2.19.53	10	2.37.57	Julie Hald	2018
50 fly						
2008	Örn Arnarson	0.23.94	1	0.26.57	Isabella Sørensen	2017
2014	Viktor Bromer	0.24.21	2	0.26.86	Mie Ø. Nielsen	2014
2012	Daniel Svane Halkjær	0.24.45	3	0.27.48	Louise Lie Thisted	2021
2015	Sebastian Strandberg	0.24.47	4	0.27.52	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2021	Rasmus Nørfjand	0.24.49	5	0.27.53	Lisa Rijkhoff	2020
2020	Lasse Schøder Jacobsen	0.24.58	6	0.27.56	Helena Rosendahl Bach	2021
2021	Lars Riisgaard-Jensen	0.24.83	7	0.27.60	Katrine Bukh Villesen	2017
2009	Jess Reese Jacobsen	0.25.00	8	0.27.61	Emma Sofie Hestbech	2015
2020	Mathias L. Laursen	0.25.09	9	0.27.66	Lisa Schøn	2017

2015	Anton Bromer	0.25.09	10	0.27.79	Cecilie Hansen	2014
100 fly						
2015	Viktor Bromer	0.51.38	1	0.58.81	Helena Rosendahl Bach	2021
2013	Daniel Svane Halkjær	0.53.41	2	0.58.83	Katrine Bukh Villesen	2017
1987	Benny Nielsen	0.54.07	3	0.59.63	Isabella Sørensen	2015
2014	Sebastian Strandberg	0.54.12	4	1.00.10	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2016	Nicolas Blanch	0.54.21	5	1.00.42	Mie Ø. Nielsen	2014
2015	Anton Bromer	0.54.37	6	1.00.76	Lisa Rijkhoff	2019
2013	Lasse Schøder Jacobsen	0.54.82	7	1.01.58	Lisa Schøn	2017
2008	Palle Gordon	0.55.65	8	1.02.15	Emma Sofie Hestbech	2011
2021	Lars Riisgaard-Jensen	0.55.74	9	1.02.34	Camilla Nørgaard Frost	2021
2009	Jess Reese Jacobsen	0.55.94	10	1.02.42	Cecilie Nørgaard Frost	2021
200 fly						
2015	Viktor Bromer	1.51.62	1	2.05.02	Helena Rosendahl Bach	2021
1987	Benny Nielsen	1.57.74	2	2.07.73	Katrine Bukh Villesen	2017
2018	Nicolas Blanch	1.57.94	3	2.10.21	Isabella Sørensen	2014
2014	Sebastian Strandberg	1.59.36	4	2.11.52	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2010	Daniel Svane Halkjær	1.59.75	5	2.15.17	Lisa Rijkhoff	2020
2008	Palle Gordon	2.01.20	6	2.15.49	Cecilie Nørgaard Frost	2020
1990	Dan Christensen	2.04.55	7	2.17.69	Camilla Nørgaard Frost	2020
2002	Kris Kristensen	2.04.67	8	2.17.89	Lisa Schøn	2016
2012	Michael Grønlund	2.05.88	9	2.17.99	Tinna Lythje	1990
2010	Lasse Schøder Jacobsen	2.06.85	10	2.18.28	Birgit Jeppesen	1987
100 IM						
2013	Viktor Bromer	0.53.99	1	0.59.34	Mie Ø. Nielsen	2014
2012	Emil Skovfoged	0.56.61	2	1.02.07	Julie Levisen	2013
2014	Lasse Thor Carstensen	0.56.68	3	1.02.20	Helena Rosendahl Bach	2021
2008	Örn Arnarson	0.56.70	4	1.02.24	Katrine Bukh Villesen	2016
2021	Rasmus Nørfjand	0.56.84	5	1.02.89	Line Jørgensen Bruun	2019
2020	Mathias L. Laursen	0.56.95	6	1.03.07	Isabella Sørensen	2017
2016	Nicolas Blanch	0.57.17	7	1.03.21	Fenja Romanski	2021
2013	Mads Larsen	0.57.24	8	1.03.42	Victoria Haahr Pallesen	2020
2021	Christian Thorhauge	0.57.32	9	1.03.92	Karoline Kjelstrup	2021
2016	Morten Due Nielsen	0.57.57	10	1.03.93	Lisa Schøn	2017
200 IM						
2013	Viktor Bromer	1.54.86	1	2.10.76	Mie Ø. Nielsen	2014
2014	Nicolas Blanch	2.01.48	2	2.12.34	Katrine Bukh Villesen	2017
1985	Benny Nielsen	2.03.78	3	2.13.64	Helena Rosendahl Bach	2021
2021	Christian Thorhauge	2.04.22	4	2.14.76	Line Jørgensen Bruun	2019
2017	Johan Mowinckel	2.05.61	5	2.15.49	Victoria Haahr Pallesen	2018
2007	Martin Jensen	2.05.98	6	2.16.15	Karoline Kjelstrup	2021
2011	Lasse Thor Carstensen	2.06.12	7	2.16.42	Fenja Romanski	2021
2011	Daniel Svane Halkjær	2.06.42	8	2.16.58	Snæfridur Sol	2021
2013	Joachim Mortensen	2.06.84	9	2.16.59	Lisa Rijkhoff	2019
2009	Pál Joensen	2.06.97	10	2.16.63	Julie Levisen	2014
400 IM						
2013	Viktor Bromer	4.07.38	1	4.38.20	Helena Rosendahl Bach	2021
2014	Nicolas Blanch	4.20.04	2	4.38.87	Katrine Bukh Villesen	2017

2015	Pál Joensen	4.21.68	3	4.41.77	Mie Ø. Nielsen	2011
2012	Emil Skovfoged	4.23.60	4	4.46.29	Line Jørgensen Bruun	2015
2021	Christian Thorhauge	4.26.98	5	4.49.32	Fenja Romanski	2021
1993	Dan Christensen	4.27.26	6	4.49.43	Julie Levisen	2013
1988	Benny Nielsen	4.27.77	7	4.51.67	Victoria Haahr Pallesen	2018
2016	Morten Due Nielsen	4.33.84	8	4.51.98	Asta Blanch	2014
2010	Daniel Svane Halkjær	4.34.03	9	4.52.13	Thea Søe Bach	2021
2008	Palle Gordon	4.34.20	10	4.53.38	Lisa Rijkhoff	2019

T

Kortbane:

Damer					Herrer			
Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
DMH, Bellahøj	18.12.16	Mie Ø. Nielsen	0.24.17	50 fri	0.22.48	Emil Skovfoged	06.04.13	DMH, Kastrup
DMK, Bellahøj	22.11.14	Mie Ø. Nielsen	0.52.93	100 fri	0.48.93	Emil Skovfoged	06.04.13	DMH, Kastrup
EKM, Herning	15.12.13	Mie Ø. Nielsen	1.55.04	200 fri	1.46.76	Viktor Bromer	18.11.16	DMK, Esbjerg
EKM, Kazan	07.11.21	Helena Rosendahl Bach	4.04.11	400 fri	3.42.23	Pál Joensen	14.12.12	VKM, Istanbul
DMK, Greve	12.11.17	Katrine Bukh Villesen	8.28.50	800 fri	7.39.69	Pál Joensen	21.12.13	Dual in the Pool
DMJK, Århus	03.11.17	Louise B. Andersen	16.48.09	1500 fri	14.26.54	Pál Joensen	07.12.14	VKM, Doha
VKM, Doha	05.12.14	Mie Ø. Nielsen	0.26.39	50 ryg	0.25.45	Rasmus Nørfjand	16.12.21	DMK, Esbjerg
EKM, Herning	13.12.13	Mie Ø. Nielsen	0.55.99	100 ryg	0.54.25	Rasmus Nørfjand	12.11.21	DMH, Bellahøj
DMH, Kastrup	20.12.15	Mie Ø. Nielsen	2.05.63	200 ryg	1.58.16	Rasmus Nørfjand	14.11.21	DMH, Bellahøj
DMK, Bellahøj	22.11.14	Louise Dalgaard	0.30.81	50 bryst	0.27.89	Mathias Andersen	01.04.12	DMH, Esbjerg
DMK, Bellahøj	21.11.14	Louise Dalgaard	1.07.25	100 bryst	1.00.68	Mathias Andersen	01.04.12	DMH, Esbjerg
DKM, Kolding	20.03.03	Majken Thorup	2.26.84	200 bryst	2.11.26	Joachim Mortensen	29.11.12	DMK, Bellahøj
DMK, Greve	11.11.17	Isabella K. Sørensen	0.26.57	50 fly	0.23.94	Örn Arnarson	27.09.08	V.Dansk, Århus
EKM, Kazan	05.11.21	Helena Rosendahl Bach	0.58.81	100 fly	0.51.38	Viktor Bromer	11.12.15	Indianapolis USA
EKM, Kazan	04.11.21	Helena Rosendahl Bach	2.05.02	200 fly	1.51.62	Viktor Bromer	06.12.15	Netanya, ISR
WC, Moscow	05.10.14	Mie Ø. Nielsen	0.59.34	100 im	0.53.99	Viktor Bromer	17.11.13	DMK, Gladsaxe
DMK, Bellahøj	21.11.14	Mie Ø. Nielsen	2.10.76	200 im	1.54.86	Viktor Bromer	14.11.13	DMK, Gladsaxe
ISL, Eindhoven	12.11.21	Helena Rosendahl Bach	4.38.20	400 im	4.07.38	Viktor Bromer	15.11.13	DMK, Gladsaxe

Holdkapper

Sted		Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
DMK, Gladsaxe	14.11.13	Mie Ø. Nielsen Julie Levisen Mathilde Pugholm Hvid Julie Sundahl Jakobsen	1.41.30	4 x 50 fri	1.31.56	Jens Bach Viktor Bromer Nicolas Blanch Kristoffer Moos	12.11.17	DMK, Greve
DMK, Bellahøj	21.11.14	Line Jørgensen Bruun Julie Levisen Isabella Sørensen Mie Ø. Nielsen	3.40.21	4 x 100 fri	3.20.26	Rasmus Nørfjand Nicolas Blanch Viktor Bromer Christian Thorhauge	17.12.21	DMK, Esbjerg
DMK, Esbjerg	17.12.21	Line Jørgensen Bruun Snæfridur Sol Laura Glerup Jensen Helena Rosendahl Bach	7.52.89	4 x 200 fri	7.14.59	Pál Joensen Emil Skovfoged Lasse Schrøder Viktor Bromer	01.12.12	DMK, Bellahøj
DMK, Bellahøj	22.11.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Isabella Sørensen Julie Levisen	1.49.11	4 x 50 Medley	1.39.19	Sebastian Strandberg Mads Larsen Viktor Bromer Emil Skovfoged	14.11.13	DMK, Gladsaxe
DMH, Aalborg	05.04.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Mathilde Pugholm Hvid Julie Levisen	3.59.47	4 x 100 Medley	3.38.07	Daniel Svane Halkjær Joachim Mortensen Viktor Bromer Emil Skovfoged	06.04.13	DMH, Kastrup
				4 x 50 Medley Mix	1.45.53	Isabella Sørensen Janus Meinert Viktor Bromer Mie Ø. Nielsen	14.12.18	DMH, Birkerød
				4 x 50 Fri Mix	1.38.13	Mathias L. Laursen Lasse Schrøder Helena Elling Mie Ø. Nielsen	13.11.21	DMH, Bellahøj

Langbane:**Damer****Herrer**

Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
Danish Open	15.04.16	Mie Ø. Nielsen	0.25.18	50 fri	0.23.27	Vagn Høgholm	22.08.87	DM
EM, London	16.05.16	Mie Ø. Nielsen	0.54.47	100 fri	0.50.89	Emil Skovfoged	23.03.12	Danish Open
Danish Open	29.03.15	Mie Ø. Nielsen	1.58.83	200 fri	1.50.04	Pál Joensen	08.04.09	DM, Esbjerg
Barcelona	09.03.19	Katrine Bukh Villesen	4.12.27	400 fri	3.48.57	Pál Joensen	07.04.09	DM, Esbjerg
Danish Open	07.04.19	Katrine Bukh Villesen	8.46.25	800 fri	7.50.81	Pál Joensen	30.07.13	VM, Barcelona
VDL, Hjørring	04.03.17	Louise B. Andersen	17.16.63	1500 fri	14.50.59	Pál Joensen	20.08.14	EM, Berlin
VM, Kazan	05.08.15	Mie Ø. Nielsen	0.27.63	50 ryg	0.27.50	Viktor Bromer	05.07.14	DM, Odense
EM, London	19.05.16	Mie Ø. Nielsen	0.58.73	100 ryg	0.57.66	Viktor Bromer	06.07.13	DML, Bellahøj
Danish Open	25.03.12	Mie Ø. Nielsen	2.11.97	200 ryg	2.06.02	Viktor Bromer	05.07.14	DML, Odense
Danish Open	28.03.14	Louise Dalgaard	0.31.65	50 bryst	0.28.70	Janus Meinert	12.04.18	Danish Open
BSF, Bergen	30.50.15	Louise Dalgaard	1.09.44	100 bryst	1.02.76	Joachim Mortensen	11.07.12	DM, Esbjerg
DML, Odense	04.07.14	Louise Dalgaard	2.34.01	200 bryst	2.16.16	Joachim Mortensen	15.07.12	DM, Esbjerg
DML, Odense	04.07.14	Mie Ø. Nielsen	0.27.28	50 fly	0.24.33	Viktor Bromer	18.08.14	EM, Berlin
EJM, Netanya	30.06.17	Katrine Bukh Villesen	0.59.15	100 fly	0.52.43	Viktor Bromer	20.05.16	EM, London
EJM, Netanya	29.06.17	Katrine Bukh Villesen	2.09.41	200 fly	1.54.47	Viktor Bromer	04.08.15	VM, Kazan
DML, Odense	05.07.15	Mie Ø. Nielsen	2.16.46	200 im	2.02.08	Viktor Bromer	30.03.14	Danish Open
Barcelona	10.03.19	Katrine Bukh Villesen	4.45.70	400 im	4.23.01	Viktor Bromer	03.07.14	DML, Odense

		Damer		Holdkapper		Herrer		
Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
Sjælland Open	24.01.93	Mette Ebbesen Camilla Linckert Ellen Hobolth Mette Sall	1.55.36	4 x 50 fri	1.38.90	Vagn Høggholm Claus Thomsen Benny Nielsen Carsten Andersen	20.07.87	
DML, Odense	02.07.14	Julie Levisen Mathilde Pugholm Hvid Line Jørgensen Bruun Mie Ø. Nielsen	3.47.56	4 x 100 fri	3.30.03	Jens Bach Nicolas Blanch Kristoffer Moos Sebastian Strandberg	06.07.17	DML, Bellahøj
DML, Odense	04.07.14	Line Jørgensen Bruun Isabella Sørensen Julie Levisen Mie Ø. Nielsen	8.17.69	4 x 200 fri	7.35.33	Pål Joensen Emil Skovfoged Michael Grønlund Viktor Bromer	04.07.13	DML, Bellahøj
DML, Odense	05.07.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Mathilde Pugholm Hvid Julie Levisen	4.08.11	4 x 100 Medley	3.47.15	Johan Mowinckel Janus Meinert Viktor Bromer Jens Bach	06.07.17	DML, Bellahøj

Bryst svømmer pokalen:

Pokalen går i år til en svømmer, som har kæmpet meget med at komme tilbage i form efter flere år med skader og uheld.

Det har været en lang sej kamp med op og nedture i løbet af året, men flid og hårdt arbejde betaler sig altid.

Selvom der har været mange bump på vejen, så har vedkommet formået at holde sig til i toppen af dansk herrer brystsvømning, hvilket både har været imponerende, men også vigtigt for motivation og for klubben.

Derfor vil jeg gerne se Lawrence Langley heroppe.

Æresfadet:

Det er en stor ære at modtaget æresfadet i Aalborg svømmeklub. Æresfadet uddeles altid til svømmere, som gør noget ekstraordinært for klubben eller en der repræsenteret klubbens værdier på allerbedstevis.

Derfor går æresfadet i år til Karoline Lundhøj Kristensen.

Karoline har altid skulle arbejde hårdt for at opnå succes og har altid leveret en stærk og stabil indsats. Hendes fremmøde procent er altid i top.

I løbet af det sidste halvanden år, imens jeg har været chefræner i Aalborg svømmeklub, har hun udviklet sig super godt og har blandet andet også vundet medaljer til DM i ungdomsgruppen. Det gode ved de præstationer er, Karoline altid har gjort sit bedste til træning, altid været en fremragende kammerat.

Karoline er et symbol på klubbens værdier og repræsentere altid klubben fantastisk. Karoline har altid lyst til at udvikle sig, både som kammerat, som svømmer og som mennesker.

Jeg er stolt over at overrække Karoline klubbens æresfad.

AS2 – Fiduspokaler

Pige

På AS2 går Fidus-pokalen i år til en pige, som altid prøver at gøre sit bedste –og nærmest med et smittende godt humør. Heldigvis har vi mange af den slags på holdet, men denne er noget særlig. Det er ikke fordi hun er krævende eller den der gør mest opmærksom på sig selv. Hun er der BARE hver gang og passer sit job på AS2 – en skøn og samvittighedsfuld pige :)

Må vi se: **Nikoline H Madsen**

Dreng:

På AS2 går Fidus-pokalen i år til en dreng, som virkelig har udviklet sig meget i indeværende sæson. Det gælder både i vandet men også på kanten. Denne dreng – eller snarere unge mand tager ansvar for sig selv og ser også andre på holdet med sin egen stille facon. Sprogbruget er udviklet sig en del – fra mest at bruge lyde til faktisk at anvende ord og hele sætninger under træning :) - skønt!

Må vi se: **Morten Kobbegaard**

AS3 – Fiduspokaler 2021

Pige

Pigen som vinder fiduspokalen i år, har vist stor personlig og svømmemæssig udvikling. Hun er god til at gøre hvad hun bliver bedt om til træning, og vil altid gerne lære mere. Hun viser stor interesse i sin træning både ved altid at møde glad op, selv forholde sig til hvordan hun kan udvikle sig. Hun tager selv ansvar for at øve ting, som hun føler ikke helt er på plads og stiller spørgsmålstejn hvis det ikke giver mening. Hun viser et kæmpe engagement i holdet, hvor hun altid er der for sine holdkammerater. Med sin glade person gør hun AS3 til et rigtig rart sted at være.

Må vi se: **Laura Norup**

Dreng

Drengen som vinder fiduspokalen i år, har vist et stort engagement i sin egen udvikling. På trods af udfordringer i starten af efteråret, har han hverken mistet modet eller lysten til give sit bedste til træning. Han er en person, som virkelig har lært at tage ansvar for egen læring, hvilket han viser ved sin evne til at suge viden til sig, alle steder han kan. Han er god til at gøre alt, hvad han bliver bedt om til træning, og vil altid gerne lære mere. Han brokker sig aldrig men tager imod enhver udfordring. Generelt er han et godt forbillede, i sin måde at håndtere træning og aktivt at vise interesse for sin egen udvikling og sine holdkammerater.

Må vi se: **Sigurd S. Kristensen**

Talent 1 - Fiduspokaler

Fidussvømmere for drenge:

- Han er sød, glad, omsorgsfuld og har en helt fantastisk positiv indtilling til træning
- Han er en god ven, som tager sig af alle andre ligemeget hvad hold de går på og hvilken alder
- Han er et godt forbillede for de andre svømmere og har et enormt engagement og vil gerne lære
- Han har en dedikeret og nysgerrig tilgang til sin træning, og går altid efter at kunne udvikle sig
- Han er altid at finde på kanten, med et stort smil og han er både til stede fysisk og mentalt

Han har – ifølge trænerne – hele pakken og vi er sikre på, at hvis han holder fast i disse gode egenskaber og den fantastiske indstilling, skal han nok nå meget langt både i og udenfor bassinet.

Må vi se: **Herman Höhle Hjulskov**

Fidussvømmmer for piger:

- Hun er sød, glad, kærlig, omsorgsfuld og er en god ven for alle, både drenge og piger
- Hun har fødderne solidt plantet på jorden, er ydmyg og er god til at få alle til at føle sig tilpas
- Hun er en sej lille pige med en fantastisk arbejdsmoral, som altid spreder positiv stemning på kanten, når hun deler ud af sit gode humør til både trænere og holdkammerater
- Hun tør at tage chancer, og er ikke bange for en udfordring. Hun springer altid ud i nye ting med en positiv indstilling, og vi tror faktisk aldrig vi har hørt hende sig nej.
- Hun er en fighter som senest har udmærket sig, ved at springe ud i en 200 medley, som hun gennemførte som den første pige på holdet, derudover har hun for nyligt kvalificeret sig i en finale til et stævne, som den eneste fra T1

Må vi se: **Frida Sørensen**

Talent 2 - Fiduspokaler

PIGE

Trænerteamet har udvalgt en pige som med sit dejlige smil skaber en positiv stemning fra det øjeblik hun træder ind ad døren. Hun er en meget imødekommende og venlig sjæl også er hun hjælpsom og omsorgsfuld for sine holdkammerater både før, under og efter træningen. I vandet er hun superflittig, fokuserer tydeligt på sin udvikling af teknik og er bestemt ikke bange for at stille undrende spørgsmål. Det er en fornøjelse at have hende på talent 2.

Må vi se: **Annamai Dybdal**

DRENG

Trænerteamet har udvalgt en dreng som til træning yder en ekstra indsats både i vandet og på land. Han er med til at styrke sammenholdet og det er tydeligt at han er vellidt. Han er ikke bange for at rose eller give et klap på skulderen, hvis en af holdkammeraterne har behov for det. Det er tydeligt at mærke de dage han ikke er der, for så kommer drengene for sent ind i hallen 😊 I vandet sørger han for at bruge sin energi til altid at forbedre sig og samtidig sørge for alle er med på hvad de skal. Vi er smaddeglade for, at han er en del af holdet.

Må vi se: **Simon Ryttersgaard**

Ungdom – Fiduspokaler

I år gives fiduspokalen til to svømmere, som begge er guld værd, men sammen er de blot endnu bedre. De to får pokalerne, fordi de altid møder smilende og grinende til træning. De er stort set altid de første til at ramme vandet, og er med til at skabe en stemning, hvori man gerne vil presse sig selv og gøre sit bedste. De bidrager med så meget positiv energi, dans og godt initiativ, og derfor gives fiduspokalerne i år til:

Mitzi Jensen og Simon Kristiansen

Ædle nåle 2021

Sølv Delfin		Sølv delfin m. sl.		Guld		Guld med sløjfe	
Alma Bach Larsen		Christian Thorhauge		Cecilie N. Frost		Karoline Kjelstrup	
Emilie Pedersen		Christoffer P. Voldbjerg		Christian Thorhauge		Louise Bach andersen	
Jacob Aagaard		Emilie Pedersen		Christoffer P. Voldbjerg		Mathias L. Laursen	
Joost Rijkhoff		Inas Ilic		Emma Kutsko Jensen			
Line Gjelstrup		Livia Weidick Frische		Karoline Kjelstrup			
Livia Weidick Frische		Luanna Russo		Karoline L. Kristensen			
Luanna Russo		Morten Kobbelaar		Louise Lie Thisted			
Victoria Amdi Brinkmann		Stine Mejdahl		Luanna Russo			
				Matilde Bager			
Amalie Kirkegaard		Kristiane Frøslev		Inas Ilic		Camilla Brøgger-Andersen	
Nicklas L. Mikkelsen		Lars Riisgaard-Jensen		Kristian Frøslev			
		Line Gjelstrup		Lars Riisgaard-Jensen			
		Victoria Amdi Brinkmann		Morten Kobbelaar			
		Alma Bach Larsen					
Guld Delfin		Guld delfin med sl.		Elitenål		Elite med Stjerne	
Camilla Brøgger-Andersen		Laura G. Jensen				Helena Rosendahl Bach	
Fenja Romanski		Rasmus Nørfjand					
Christoffer P. Voldbjerg					Snæfridur Sol		
Karoline Kjelstrup							