



Invitation

Aalborg Cup 2022

Ingen kravtider

Superfinaler

Musik, lys og stemning

Verdensklasse bispisning

Bo i gå-afstand fra hallen

Samlet præmiesum 30.000 kr.

Arrangør

AALBORG
SVØMMEKLUB





Aalborg Cup 2022 byder på udfordringer både for senior, junior og årgangssvømmere, så der er lagt op til mange spændende løb. Stævnet vil traditionen tro bestå af et indledende afsnit og et finaleafsnit, hvor der som altid bliver masser af musik, lys, stemning og god svømning.

Stævnet henvender sig til svømmere i alle aldersgrupper og til alle klubber, der ønsker et stævne, hvor den gode stemning og den gode svømning går hånd i hånd i en af Danmarks bedste svømmehaller.

Også i år har vi SUPERFINALER i 200 medley og 400 fri.

Der svømmes finaler i 50m & 100m. 200m & 400 m svømmes som direkte finaler om formiddagen.

Bemærk, at der heller ikke i 2022 er kravtider.

Aalborg Cup afvikles i 25 m. bassin med 7 baner. Der er el-tidtagning og omega skamler.

Arrangementssted: Haraldslund Svømmehal, Kastetvej 83, 9000 Aalborg.

Til info bliver der under stævnet taget billeder og disse vil blive lagt på Aalborg svømmeklubs Facebook side m.m.

Årgangs inddeling	Piger	Drenge
Gruppe 1	07 & ældre	06 & ældre
Gruppe 2	08 + 09	07 + 08
Gruppe 3	10 & yngre	09 & yngre

Holdkapper i alle 3 grupper. Man må maks. Have 2 hold pr. klub med i hver gruppe. Holdkapperne svømmes som direkte finaler om aftenen. Holdkapper kan blandes af mindre klubber, men man svømmer i den gruppe som den ældste svømmer tilhører.

Der er max. tre heats pr. gruppe i holdkapperne.

Præmier:

Der er en samlet præmiesum på kr. 30.000,-

Individuelle løb	1. plads	2. plads	3. plads
Gruppe 1	Kr. 250,-	Kr. 150,-	Kr. 100,-
Gruppe 2	Medaljer	Medaljer	Medaljer
Gruppe 3	Medaljer	Medaljer	Medaljer



Superfinaler	1. plads	2. plads	3. plads
Åben klasse	Kr. 500,-	Kr. 300,-	Kr. 200,-
Der er efter de indledende heats medaljer til nr. 1,2 og 3 i de 3 grupper			

Holdkapper	1. plads	2. plads	3. plads
Gruppe 1	Kr. 1.000,-	Kr. 600,-	Kr. 400,-
Gruppe 2	Medaljer	Medaljer	Medaljer
Gruppe 3	Medaljer	Medaljer	Medaljer

Præmie til **bedste individuelle præstation** (udregnet efter FINA-point) i hver af de 3 grupper (uanset køn):

Gruppe 1: kr. 1.000,-

Gruppe 2: kr. 600,-

Gruppe 3: kr. 400,-

Præmie ved **ny national seniorrekord** på kr. 2.000,- (ved flere nationale stævnerrekorder deles puljen)

Præmie ved ny stævnerrekord i åben klasse løb kr. 200,-

Præmiepenge udbetales via MobilePay 3 gange i løbet af stævnet – en gang lørdag og to gange søndag. Dette annonceres på holdledermødet, ved holdkapper udbetales præmien til én fra holdet.

Sekretariatet:

Sekretariatet har åbent fredag kl. 15.00, lørdag og søndag fra kl. 7.00

- **Afmelding:** Afleveres til sekretariatet 2 time før stævnestart, afmeldingen skal ske over appen.
- Afmelding senere end 5 dage før stævnestart medfører ikke refundering af startgebyrer.
- **Holdkapkort:** Afleveres til sekretariatet 2 time før stævnestart.
- **Startlister:** www.svoem.org
- **Resultater:** Ophænges i hallen samt kan ses på livetiming. Der vil desuden blive sendt en RE-fil til alle deltagende klubber via mail.
- Der vil ikke blive lavet programmer.



Tilmelding, startgebyr og betaling :

- Individuelle starter kr. 75,00
- Holdkap starter kr. 110,00
- Klubber, der bestiller frokost både lørdag og søndag eller "All inclusive" dvs. alle overnatninger og måltider inkl. madpakke hos Aalborg Svømmeklubs Venner (ASV) får forplejningen til en billigere pris.

Deadline:

Stævnetilmelding foregår på svømmetider og tilmelding til bespisning og overnatning sker via skemaet på Svøm, som sendes til sek@aalborgsvømmeklub.dk, begge skal være Aalborg Svømmeklub i hænde senest 28. oktober 2022.

Spørgsmål vedr. tilmeldinger til stævnet kan sendes til sek@aalborgsvømmeklub.dk

- Faktura: Efter tilmeldingsfristen modtager I en faktura for jeres tilmeldinger. Betalingsbetingelserne er 5 dage netto og hvis ikke pengene modtages rettidigt betragtes I som afmeldt.
- Bank: SPAR NORD, Reg. 9286 konto nr. 4560524612

Deltagerantal:

Vi har ikke kravtider, men følgende retningslinjer gælder for tilmelding.

- Max 6 individuelle starter pr. svømmer
- Der vil være heatbegrænsning i 400 m løb således at der maksimalt vil være 2 heat i hver gruppe pr. løb (6 heat i alt). De hurtigste anmeldte svømmere vil opnå start. Officielle dokumenterede tider er påkrævet. Hvis man bliver ramt af heatbegrænsning, bliver startgebyret returneret.
- For at sikre en god oplevelse for alle og ordentlige forhold i hallen er der en begrænsning på maksimalt 2.500 individuelle starter. Klubber som tilmelder sig efter det maksimale antal starter er opnået vil desværre blive afvist.
- Ved mindre end syv tilmeldte, svømmes der ingen indledende heat og ved mindre end 4 tilmeldte bliver løbet aflyst.



Bespisning og indkvartering:

Aalborg Svømmeklubs venner står igen i år for kvalitets bespisning og tilbyder overnatning på Vesterkæret skole, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg, som ligger ca. 500 m fra Svømmehallen. Som de seneste år spiser vi til frokost i lokaler i svømmehallen.

Priser :	
Overnatning m. morgenmad	Kr. 125
Frokost	Kr. 125
Aftensmad fredag	Kr. 110
Aftensmad lørdag	Kr. 135
Madpakker søndag	Kr. 85
Samlet pakke all inclusive	Kun kr. 775

- Morgenmad på skolen : lørdag kl. 06:00 – 07.30 / Søndag kl. 05:30 – 07.00
- Frokost i hallen lørdag og søndag kl. 11.30 – 13.30
- Aftensmad på skolen fredag og lørdag ½ time efter sidste løb.
- Afhentning af madpakker i hallen fra kl. 16.00 og frem til ½ time efter stævnet slut.

Informationer om evt. ændringer på ledermødet.

Vigtige tidspunkter :

Opvarmning:

- Fredag: 25. november: Indledende kl. 15.00. – 16.15
- Lørdag: 26. november: Indledende kl. 06.45 – 08.45, Finaler kl. 15.00 – 16.15
- Søndag: 27. november: Indledende kl. 06.45 – 8.15, Finaler kl. 14.30 – 15.45

Stævnestart:

- Fredag: 25. november: Indledende kl. 16.30
- Lørdag 26. november: Indledende kl. 09.00, Finaler kl. 16.30
- Søndag 27. november: Indledende kl. 08.30, Finaler kl. 16.00

Pauserne: I pauserne mellem indledende og finalerne er det ikke tilladt at benytte bassinerne.



Hygiejne:

For at holde de hygiejniske forhold omkring stævnet bedst muligt er det vigtigt, at holdlederne informerer svømmerne om følgende regler:

Svømmerne SKAL foretage en grundig afvaskning før bassinet benyttes. Ved shaving skal svømmerne rydde op efter sig. Der appelleres til at udvise stor omhu ved shaving, da blod på gulve, håndtag m.v. ikke alene er uhygiejnisk, men medfører også stor smitterisiko overfor de øvrige konkurrenter.

Ledermøder:

- Fredag 25. november: Indledende kl. 14.50 - 15.15

Trænerhygge:

Lørdag aften inviterer Aalborg svømmeklubs trænere på trænerhygge i vores klubhus på Skydebanevej 1. Arrangementet er gratis. Tilmeldingen sker til stævnelederne til ledermødet om fredagen.

Officials :

Klubberne stiller med et antal officials, alt efter hvor mange svømmere klubben har med.

- 0-10 svømmere = 1 official med modul 2
- 11-20 svømmere = 2 officials med modul 2
- 21 + svømmere = 1 official med modul 4 og 1 official med modul 2
- Navn og moduler skal sendes sammen med tilmeldingerne på svømmetider.
- Frokost for officials er gratis når de er på job i svømmehallen.
- Ønskes der overnatning samt forplejning ud over dette så skal dette bestilles og betales sammen med den øvrige overnatning og forplejning.
- Udebliver man som officials eller kommer man for sent, opkræves der et gebyr fra klubben, som dækker udgifterne til de reserver, der er kaldt ind pr. afsnit.

Officialsmøder:

- Fredag 25. november: Indledende kl. 15.15 - 16.15
- Lørdag 26. november: Indledende kl. 08.00 - 09.00, Finaler kl. 16.00 - 16.20
- Søndag 27. november: Indledende kl. 07.30 - 08.30, Finaler kl. 15.00 - 15.45

Kontaktpersoner:

Stævneledelse:

- Brita Amdi, Mobil: 40 59 60 16 E-mail: brita@aalborgsvømmeklub.dk

Stævnesekretariatet :

- Merete Ottesen, Mobil: 2286 0121 Email: sek@aalborgsvømmeklub.dk



Vi ses til Aalborg Cup 2023

November 2023						
M	T	O	T	F	I	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



LØBSLISTE

FREDAG

Fredag - Indledende						
Opvarmning kl. 15:30 stævnestart kl. 17:00						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
1	200 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
2	200 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x
3	50 m rygsvømning	Damer	Indl.	x	x	x
4	50 m rygsvømning	Herre	indl.	x	x	x
5	100 m brystsvømning	Damer	indl.	x	x	x
6	100 m brystsvømning	Herre	indl.	x	x	x
7	50 m butterfly	Damer	indl.	x	x	x
8	50 m butterfly	Herre	indl.	x	x	x
9	400 m medley	Damer	Finaler	x	x	x
10	400 m medley	Herre	Finaler	x	x	x

LØRDAG

Lørdag - Indledende						
Opvarmning kl. 7:30 / stævnestart kl. 9:00						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
11	400 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
12	400 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x
13	100 m medley	Damer	indl.	x	x	x
14	100 m medley	Herre	indl.	x	x	x
15	50 m fri svømning	Damer	indl.	x	x	x
16	50 m fri svømning	Herre	indl.	x	x	x
17	200 m brystsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
18	200 m brystsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
19	100 m ryg svømning	Damer	indl.	x	x	x
20	100 m ryg svømning	Herre	indl.	x	x	x
21	200 m butterfly	Damer	Finaler	x	x	x
22	200 m butterfly	Herre	Finaler	x	x	x

Lørdag - Finaler						
Opvarmning kl. 15:30 / stævnestart kl. 17:00						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr.1	Gr. 2	Gr. 3
11	400 m fri svømning	Damer	Super finaler	Åben klasse		
12	400 m fri svømning	Herre	Super finaler			
13	100 m medley	Damer	Finaler	x	x	x
14	100 m medley	Herre	Finaler	x	x	x
15	50 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
16	50 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x
5	100 m brystsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
6	100 m brystsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
19	100 m rygsømning	Damer	Finaler	x	x	x
20	100 m rygsømning	Herre	Finaler	x	x	x
7	50 m butterfly	Damer	Finaler	x	x	x
8	50 m butterfly	Herre	Finaler	x	x	x
23	4X50 m hold medley	Damer	Finaler	x	x	x
24	4X50 m hold medley	Herre	Finaler	x	x	x



SØNDAG

Søndag - Indledende						
Opvarmning kl. 7:00 / stævnestart kl. 8:30						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr.1	Gr.2	Gr.3
25	200 m medley	Damer	indl	x	x	x
26	200 m medley	Herre	indl	x	x	x
27	100 m fri svømning	Damer	indl	x	x	x
28	100 m fri svømning	Herre	indl	x	x	x
29	50 m brystsvømning	Damer	indl	x	x	x
30	50 m brystsvømning	Herre	indl	x	x	x
31	100 m butterfly	Damer	indl	x	x	x
32	100 m butterfly	Herre	indl	x	x	x
33	200 m rygsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
34	200 m rygsvømning	Herre	Finaler	x	x	x

Søndag - Finaler						
Opvarmning kl. 14:30 / stævnestart kl. 16:00						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr.1	Gr.2	Gr.3
25	200 m medley	Damer	super finaler	Åben klasse		
26	200 m medley	Herre	super finaler	Åben klasse		
27	100 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
28	100 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x
29	50 m brystsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
30	50 m brystsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
31	100 m butterfly	Damer	Finaler	x	x	x
32	100 m butterfly	Herre	Finaler	x	x	x
3	50 m rygsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
4	50 m rygsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
35	4x50 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
36	4x50 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x