

OPDATERET 2.11 2025

| Ugedag  | Dato  | Tidspunkt                            | Antal | Mødested og kontaktperson                                            | Beskrivelse                                                                                                                                                                                                                                             | Navne og hold                                                                                                                                                       | Kommentarer                    |
|---------|-------|--------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Torsdag | 27.11 | 17-19                                | 6     | Haraldslund<br>Forhallen<br>Brita 40596016<br>Jan 20474327           | Hjælp til opstilling af lydanlæg, tribune, sekretariat, medajleskamler                                                                                                                                                                                  | 1 Rene Norvin – AS sprint<br>2 Michael Thomasen -<br>3 Poul Bundgaard –AS sprint<br>4 Rene Olesen- AS3<br>5 Søren Bové- Masters<br>6 Tom – AS3                      |                                |
| Fredag  | 28.11 | 14.15- 17                            | 6     | Haraldslund<br>I hallen ved vippen<br>Brita 40596016<br>Jan 20474327 | Klargøring af hvilerum, sekretariatet, hal og spiserum mm.<br>Vi starter kl. 14.15, men giv bare et tidspunkt hvis det er svært at nå                                                                                                                   | 1 Rene Norvin – AS sprint<br>2 Morten Brandt-Petersen -<br>3 Jeanette Møller – AS4<br>4 Majken Thorup – AS3/AS4<br>5 Palle Jensen- AS2<br>6 Kirsten Thorhauge – AS1 |                                |
| Fredag  | 28.11 | 14.30- 22                            | 2     | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Brita 40596016                            | Officials forplejning<br>Klargøring af mad, kaffe, te, frugt og slik til officials og<br>klargøring af frugt til AS svømmere samt ad hoc-opgaver<br>Sandwich til aften inkl. i vagten                                                                   | 1 Stine Rotbøll – AS3<br>2 Jannie Schøne Nielsen – AS3                                                                                                              |                                |
| Fredag  | 28.11 | 17- 20.30/<br>stævneslut             | 2     | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Brita 40596016                            | Toiletvagter<br>Løbende ”runder” for at tømme skraldespande, fylde op med<br>toiletpapir mm.<br>Ca. en gang i timen<br>Hjælpe, hvis der er brug for det, med forplejning eller andre<br>praktiske opgaver i hallen<br>Sandwich til aften inkl. i vagten | 1 Pernille Dyg Lerup – AS2<br>2 Lars Dyg Lerup – AS2                                                                                                                | Skal bruge en af<br>hvert køn. |
| Fredag  | 28.11 | Stævneslut og<br>ca. 2 timer<br>frem | 5     | Haraldslund<br>I hallen ved vippen<br>Brita 40596016<br>Jan 20474327 | Oprydning i omklædning, hal, forhal mm. efter stævnet                                                                                                                                                                                                   | 1 Ditte F. Østergaard – AS2<br>2 Kirsten Thorhauge – AS1<br>3 Asger – AS4<br>4 Radoslav Todorov – AS4<br>5 Aksel Nielsen – AS3                                      |                                |
| Fredag  | 28.11 | Aftales                              | 2     | Vesterkæret skole<br>Niels - 40504392                                | Trailer afhentning                                                                                                                                                                                                                                      | 1 Rene Norvin – AS sprint<br>2 Tanja Lind – AS3/AS4                                                                                                                 |                                |
| Fredag  | 28.11 | 16-18                                | 5     | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>Claus - 30793843                    | Check in/opstilling af borde                                                                                                                                                                                                                            | 1 Stine Eliassen – AS1/AS2<br>2 Mette Yde – AS1<br>3 Marie V. Bové - Masters<br>4 Jan Frøslev – AS1<br>5 Kristoffer Lauridsen - AS                                  |                                |

OPDATERET 2.11 2025

|        |       |          |   |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                        |                              |
|--------|-------|----------|---|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Fredag | 28.11 | 18-22.30 | 5 | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>Karina - 28988736        | Klargøring af aftensmad, opstilling, servering og opvask                                                                                                                                                                                     | 1 Belma – AS1<br>2 Admir – AS1<br>3 Henriette – AS1<br>4 Jens – AS1<br>5                                                                                               |                              |
| Fredag | 28.11 | 22-06    | 2 | Vesterkæret skole<br>Niels – 40504392<br>Claus - 30793843 | Nattevagt                                                                                                                                                                                                                                    | 1 Jesper Brinkmann<br>2 Ruzbeh Asbet – AS1                                                                                                                             |                              |
| Lørdag | 29.11 | 7.15-14  | 2 | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Per 25669960                   | Officials forplejning<br>Klargøring af morgenmad, kaffe, te, frugt og slik til officials og<br>klargøring af frugt til AS svømmere samt ad hoc-opgaver<br>Frokost inkl. i vagten                                                             | 1 Jeannette Demant Andersen – AS1/AS3<br>2 Janne Sørensen – AS2/AS3                                                                                                    |                              |
| Lørdag | 29.11 | 9.30- 14 | 2 | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Per 25669960                   | Toiletvagter<br>Løbende ”runder” for at tømme skraldespande, fylde op med<br>toiletpapir mm.<br>Ca. en gang i timen<br>Hjælpe, hvis der er brug for det, med forplejning eller andre<br>praktiske opgaver i hallen<br>Frokost inkl. i vagten | 1 Kathrine Christiansen -AS3<br>2 Andreas L. Timm – AS4                                                                                                                | Skal bruge en af hver<br>køn |
| Lørdag | 29.11 | 05-8.30  | 3 | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>Lise Mejdahl 28380024    | Klargøring af morgenmad, servere og rydde op bagefter                                                                                                                                                                                        | 1 Rikke Skriver – AS3<br>2 Ditte F. Østergaard – AS2<br>3 Randi B. Worup – AS sprint                                                                                   |                              |
| Lørdag | 29.11 | 8.30- 11 | 6 | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>Lise 28938408            | Lave frokost<br>(Der er morgenkaffe 8-8.30)                                                                                                                                                                                                  | 1 Kirstine - AS<br>2 Katja Thomsen – AQ5<br>3 Berit Jensen – AS2<br>4 Irene S. Jensen – AQ4/AQ5<br>5 Randi B. Worup – AS sprint<br>6 Janni – AS1                       |                              |
| Lørdag | 29.11 | 11-16    | 7 | Haraldslund<br>Gymnastiksalen<br>Lise 28938408            | Opstilling til frokost, servering og oprydning<br>Frokost inkl. i vagten                                                                                                                                                                     | 1 Sigga -AS3<br>2 Pernille Kassow – AS3/AQ5<br>3 Lise Røntved – AS4<br>4 Mia Jelsbak - AS<br>5 Carsten Demant – AS1/AS3<br>6 Maiken Wille – AS3<br>7 Thomas Munk – AQ5 |                              |
| Lørdag | 29.11 | 14-18    | 4 | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>Steen 28236554           | Opvask efter frokost og klargøring af aftensmad                                                                                                                                                                                              | 1 Trine/Kristian – AQ4<br>2 Miriam Ismail – AS4<br>3 Steffen Præstholt – AS4<br>4                                                                                      |                              |

OPDATERET 2.11 2025

|        |       |                                      |   |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                      |
|--------|-------|--------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lørdag | 29.11 | 18-23                                | 7 | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>?                                   | Klargøring af aftensmad, transport af maden, servering<br>oprydning og opvask                                                                                                                                      | 1 Louise Bjørn – AS2/talent<br>2 Peter - AS<br>3 Ildiko Gyurasz - AS<br>4 Mette Yde – AS1<br>5 Anette Borkmann – AS2<br>6 Morten B. Larsen – AS2/Talent (Kommer<br>hurtigst muligt)<br>7 |                                                                                                      |
| Lørdag | 29.11 | 15.15-<br>stævneslut                 | 2 | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Brita 40596016                            | Officials forplejning<br>Klargøring af mad, kaffe, te, frugt og slik til officials og<br>klargøring af frugt til AS svømmere                                                                                       | 1 Suzan Meijs - AS<br>2 Cathrine Laursen – AQ4/Talent                                                                                                                                    |                                                                                                      |
| Lørdag | 29.11 | 17-<br>stævneslut                    | 2 | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Brita 40596016                            | Toiletvagter<br>Løbende ”runder” for at tømme skraldespande, fylde op med<br>toiletpapir mm.<br>Ca. en gang i timen<br>Hjælpe, hvis der er brug for det, med forplejning eller andre<br>praktiske opgaver i hallen | 1 Niels-Kristian Østergaard – AS2<br>2 Malene Stensgaard - AS                                                                                                                            | Skal bruge en af<br>hvert køn                                                                        |
| Lørdag | 29.11 | 16.10 -<br>stævneslut                | 1 | Haraldslund<br>Sekretariatet<br>Brita 40596016<br>Jan 20474327       | Styre lys under finaler                                                                                                                                                                                            | 1 Asger -AS4                                                                                                                                                                             | Du skal stå inde i<br>”glasburet” bagved<br>skamlerne og du får<br>en ”oplæring” af<br>stævnelederen |
| Lørdag | 29.11 | 16 -<br>stævneslut                   | 2 | Haraldslund<br>Sekretariatet<br>Brita 40596016<br>Jan 20474327       | Hjælpe i final call room under finalerne                                                                                                                                                                           | 1 Ann K. Laugesen – AS1/ AQ5<br>2 Mikael K. Laugesen – AS1/Q5                                                                                                                            | Hvis du har prøvet<br>det før, så vil det<br>være perfekt                                            |
| Lørdag | 29.11 | 16-<br>stævneslut                    | 2 | Haraldslund<br>Sekretariatet<br>Brita 40596016<br>Jan 20474327       | Overrække medaljer under finalerne                                                                                                                                                                                 | 1 Tine P. Pedersen- AS2<br>2 Ann Præstholt – AS4                                                                                                                                         | Hvis du har prøvet<br>det før, så vil det<br>være perfekt                                            |
| Lørdag | 29.11 | Stævneslut og<br>ca. 2 timer<br>frem | 5 | Haraldslund<br>I hallen ved vippen<br>Brita 40596016<br>Jan 20474327 | Oprydning i omklædning, hal, forhal mm. efter stævnet                                                                                                                                                              | 1 Birger – AS3<br>2 Stefka – AS1<br>3 Radoslav Todorov – AS4<br>4 Janni – AS1<br>5 Palle G. Christensen – AS4                                                                            |                                                                                                      |

OPDATERET 2.11 2025

|        |       |           |    |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                             |
|--------|-------|-----------|----|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lørdag | 29.11 | 22-06     | 2  | Vesterkæret skole<br>Niels – 40504392<br>Claus – 30793843 | Nattevagt                                                                                                                                                                                                                                     | 1 Rasmus Mørk – AS3/AS4<br>2 Martin AS4/ talent                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                             |
| Søndag | 30.11 | 7.15 – 14 | 2  | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Brita 40596016                 | Officials forplejning<br>Klargøring af morgenmad, kaffe, te, frugt og slik til officials og<br>klargøring af frugt til AS svømmere<br>Frokost inkl. i vagten                                                                                  | 1 Jeannette Demant Sørensen – AS1/AS3<br>2 Janne Sørensen AS2/AS3                                                                                                                                                                                     | <b>HJÆLPE MED AT<br/>BÆRE MADPAKKER<br/>IND - NÅR ASV<br/>KOMMER MED DEM<br/>CA. MELLEM 12-13</b>                           |
| Søndag | 30.11 | 9.30 - 14 | 2  | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Brita 40596016                 | Toiletvagter<br>Løbende ”runder” for at tømme skraldespande, fylde op med<br>toiletpapir, mm.<br>Ca. en gang i timen<br>Hjælpe, hvis der er brug for det, med forplejning eller andre<br>praktiske opgaver i hallen<br>Frokost inkl. i vagten | 1 Jane D. Nødbak – AS3<br>2 Johnny Stefansen – AS2/AS3                                                                                                                                                                                                | <b>HJÆLPE MED AT<br/>BÆRE MADPAKKER<br/>IND - NÅR ASV<br/>KOMMER MED DEM<br/>CA. MELLEM 12-13</b>                           |
| Søndag | 30.11 | 05-8.30   | 3  | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>Lise Mejdahl 28380024    | Klargøring af morgenmad, servere og rydde op bagefter                                                                                                                                                                                         | 1 Rikke Skriver – AS3<br>2 Tanja Lind – AS3/AS4<br>3 Tanja Andersen – AS2                                                                                                                                                                             |                                                                                                                             |
| Søndag | 30.11 | 8.30-12   | 12 | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>Lise 28938408            | Lave frokost<br>Lave madpakker<br>(Der er morgenkaffe kl. 8-8.30)                                                                                                                                                                             | 1 Louise Bjørn – AS2/talent<br>2 Ildiko Gyurasz - AS<br>3 Tanja Lind – AS3/AS4<br>4 Janni – AS1<br>5 Trine – AS2<br>6 Anders – AS2<br>7 Hans Peder – AS1<br>8 Helle Gynderup – AS2<br>9 Birgitte Festersen – AS4 (Skal gå kl.11.45)<br>10<br>11<br>12 | Måske Lotte<br>Kobbelgaard hen på<br>eftermiddagen – AS<br>Masters                                                          |
| Søndag | 30.11 | 11-16     | 7  | Haraldslund<br>Gymnastiksalen<br>Lykke 40719632           | Opstilling til frokost, servering og oprydning<br>Hjælpe med opvask i hallen<br>Frokost inkl. i vagten                                                                                                                                        | 1 Camilla Stefansen – AS2/AS3<br>2 Steffen Præstholm – AS4<br>3 Maria Henriksen -AS2<br>4 Maria G. Nielsen/ Rene Villadsen – AS4<br>5 Pernille Kassow – A3/AQ5<br>6 Mia Jelsbak – AS4 (Fra kl.11.15 - 14)<br>7                                        | <b>HVIS DER ER TID:<br/><br/>HJÆLPE MED AT<br/>BÆRE MADPAKKER<br/>IND - NÅR ASV<br/>KOMMER MED DEM<br/>CA. MELLEM 12-13</b> |
| Søndag | 30.11 | 11-17     | 4  | Vesterkæret skole<br>Køkkenet<br>Max & Karina<br>28918736 | Check ud/oprydning af skolen                                                                                                                                                                                                                  | 1 Mette Yde – AS1<br>2 Jan Frøslev – AS1<br>3 Louise Bjørn – AS2/ talent<br>4                                                                                                                                                                         |                                                                                                                             |

OPDATERET 2.11 2025

|        |       |                                      |    |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                        |
|--------|-------|--------------------------------------|----|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Søndag | 30.11 | Aftales                              | 2  | Vesterkæret skole<br>Niels 40504392     | Trailer aflevering                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 Rene Norvin – AS sprint<br>2 Tanja Lind – AS3/AS4                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                        |
| Søndag | 30.11 | 14.15-<br>stævneslut                 | 2  | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Per 25669960 | Officials forplejning<br>Klargøring af mad, kaffe, te, frugt og slik til officials og<br>klargøring af frugt til AS svømmere<br>Pakke sammen og gøre køkkenet "rent"                                                                                                 | 1 Jannie S. Nielsen – AS3<br>2 Mona Lindved Timm - AS                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| Søndag | 30.11 | 16.30-<br>stævneslut                 | 2  | Haraldslund<br>Køkkenet<br>Per 25669960 | Toiletvagter<br>Løbende "runder" for at tømme skraldespande, fylde op med<br>toiletpapir mm.<br>Ca. en gang i timen<br>Hjælpe, hvis der er brug for det, med forplejning eller andre<br>praktiske opgaver i hallen<br>Tømme skraldespande og fylde op ved stævneslut | 1 Malene Stensgaard - AS<br>2 Henrik – AS3                                                                                                                                                                                    | Skal bruge en af hver<br>køn                                                                                                           |
| Søndag | 30.11 | 15.40-<br>stævneslut                 | 1  | Haraldslund<br>Sekretariatet<br>Jan/Per | Styre lys under finaler                                                                                                                                                                                                                                              | 1 Jesper H. Sørensen – AS4                                                                                                                                                                                                    | Du skal stå inde i<br>"glasburet" bagved<br>skamlerne og du får<br>en "oplæring" af<br>stævnelederen                                   |
| Søndag | 30.11 | 15.30-<br>stævneslut                 | 2  | Haraldslund<br>Sekretariatet<br>Jan/Per | Hjælpe i final call room under finalerne                                                                                                                                                                                                                             | 1 Ann K. Laugesen AS1/AQ5<br>(Lise H. Madsen – AS sprint)<br>2 Mikael K. Laugesen – AS1/ AQ5                                                                                                                                  | Hvis du har prøvet<br>det før, så vil det<br>være perfekt                                                                              |
| Søndag | 30.11 | 15.30 -<br>stævneslut                | 2  | Haraldslund<br>Sekretariatet<br>Jan/Per | Overrække medaljer under finalerne                                                                                                                                                                                                                                   | 1 Louise Dybdal – AS3<br>2 Jane D. Nødbak – AS3                                                                                                                                                                               | Hvis du har prøvet<br>det før, så vil det<br>være perfekt                                                                              |
| Søndag | 30.11 | Stævneslut og<br>ca. 2 timer<br>frem | 10 | Haraldslund ved vippen<br>Jan/Per       | Oprydning i omklædning, hal, forhal mm. efter stævnet                                                                                                                                                                                                                | 1 Birger – AS3<br>2 Lars Madsen – AS sprint<br>3 Stefka – AS1<br>4 Radoslav Todorov – AS4<br>5 Asger – AS4<br>6 Ricco Jensen – AQ4/AQ5<br>7 Stefan Fischer Echers – AS4/ Talent/Masters<br>8 Max Christensen – AS3<br>9<br>10 | Man går ikke hjem<br>før man har sagt<br>farvel og tak til<br>stævnelederen, så vi<br>er sikre på alt er<br>okay inden vi<br>smutter.. |