



Referat af generalforsamling i Aalborg Svømmeklub

afholdt onsdag den 28. februar 2024 kl. 19.00 i klubhuset, Skydebanevej 1, Pavillon, 9000 Aalborg.

1. Valg af dirigent – *Klaus Borkmann blev valgt som dirigent*
2. Formandens og afdelingernes beretninger. – *Den enkelte afdeling og formanden gennemgik de respektive beretninger, og der blev stillet opklarende og uddybende spørgsmål fra de fremmødte, hvorefter beretningerne blev godkendt.*
3. Regnskab afsluttet pr. 31. december 2023 fremlægges af kassereren – *Jan Byskov gennemgik centrale punkter af regnskabet, og forklarede hvorfor AS kommer ud af 2023 med et underskud.*
4. Indkomne forslag – *Der var ikke indkomne forslag.*
5. Valg af bestyrelse:

Kasserer (2 år)

– *Jan Byskov er villig til genvalg. – Jan blev valgt.*

Svømmeleder (2 år)

– *Svømmeudvalget har indstillet Sebastian Frische til genvalg. – Sebastian blev valgt.*

Vandpololeder (2 år)

– *Jesper Balle genopstiller ikke. Vandpoloafdelingen har indstille Rasmus Petersen til valg. – Rasmus blev valgt, og formand John Larsen takkede Jesper Balle for den mangeårige indsats i bestyrelsen, og for poloafdelingen. Jesper modtog en vingave.*

Undervisningsleder (1 år) – *Vakant – Der var ingen kandidater til posten, som vil blive varetaget af kasserer Jan Byskov og klubkoordinator Jesper Graungaard i forening.*

6. Eventuelt. – *Der var intet til eventuelt.*

Dirigenten takkede forsamlingen for god ro og orden, og der blev råbt et trefoldigt leve for svømmeklubben. Formand John Larsen takkede afslutningsvis for det gode fremmøde.

Aalborg d. 29. januar 2024.

AS Formand John Larsen.



AALBORG SVØMMEKLUB

STIFTET DEN 2. MAJ 1913

ÅRSBERETNING

2023



Medlem af: DIF * SVØM * DGI * DSF * SIFA

Indholdsfortegnelse

	Side
Generalforsamlingens dagsorden	3
Formandens årsberetning	5
Undervisningsafdelingens årsberetning	11
Vandpoloafdelingens årsberetning	13
Sportsdykkernes årsberetning	21
Konkurrenceafdelingens årsberetning	23
Klubrekorder pr. 31/12 2023	30
Alle tiders TOP-10	34
Ædle nåle i 2023	43
Diverse pokaler i 2023	48

Årsrapport 2023. 111. Regnskabsår

Foreningsoplysninger

Ledelsespåtegning

Revisorpåtegning

Ledelsesberetning

Anvendt regnskabspraksis

Årsregnskab 1. januar – 31. december 2023

Generalforsamling i Aalborg Svømmeklub

afholdes onsdag den 28. februar 2024 kl. 19.00 i klubhuset, Skydebanevej 1, Pavillon, 9000
Aalborg.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens og afdelingernes beretninger.
3. Regnskab afsluttet pr. 31. december 2023 fremlægges af kassereren
4. Indkomne forslag
5. Valg af dirigent
6. Formandens og afdelingernes beretninger.
7. Regnskab afsluttet pr. 31. december 2023 fremlægges af kassereren
8. Indkomne forslag
9. Valg af bestyrelse:

Kasserer (2 år)

Jan Byskov er villig til genvalg.

Svømmeleder (2 år)

Svømmeudvalget har indstillet Sebastian Frische til genvalg.

Vandpololeder (2 år)

Jesper Balle genopstiller ikke. Vandpoloafdelingen har indstille Rasmus Petersen til valg.

Undervisningsleder (1 år) – Vakant

10. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden John Larsen, john@aalborgsvommeklub.dk, i hænde senest tre uger (21 dage) forud for denne.

Navne på personer, der opstilles som emner til ovennævnte valg, skal ligeledes være formanden John Larsen, john@aalborgsvommeklub.dk i hænde senest tre uger (21 dage) forud for generalforsamlingen med angivelse af til hvilken post det konkrete emne opstiller til.

Stemmeret har alle aktive medlemmer der er fyldt 16 år og som har været medlem i mindst et halvt år og ikke er skyldig i forfaldent kontingent. Stemmeafgivelse kan kun ske ved personligt fremmøde.

Stemmeseddel udleveres mod forevisning af gyldigt medlemskort/kontingent kvittering.

Aalborg Svømmeklub

Bestyrelsen

Aalborg d. 29. januar 2024.

Formandens årsberetning for 2023

Svømning for livet – hele livet.

Aalborg Svømmeklub fyldte 110 år i 2023. Alt den tid vores dejlige forening har eksisteret, har den været en del af-, og sat aftryk på det omkringliggende samfund, såvel lokalt, regionalt, nationalt, som internationalt. – Og det har vi tænkt os at blive ved med.

Aalborg Svømmeklub kunne den 2. maj 2023 hejse den gamle fane, og fejre foreningens 110-års fødselsdag. Klubbens mangeårige eksistens skyldes det gode fundament vi står på af medlemmer, ansatte, frivillige, forældre og støtten fra det omkring liggende samfund. – Herudover er det også vigtigt, at vi altid har haft kontinuitet i de besluttende organer. En kontinuitet der ser ud til at fortsætte i 2024.

Selve jubilæet blev markeret med en uformel middag i SKANSEN, hvortil var indbudt æresmedlemmer, nuværende bestyrelse, afgåede bestyrelsesmedlemmer de seneste 10 år, repræsentanter fra SVØM, Elite Sport Aalborg, ledende trænere og Lene Nørgaard.

Der blev hygget nogle timer med god mad og en god snak. **Formanden holdt en jubilæumstale** hvor følgende blev omtalt:

-Undervisning-utallige er de børn og voksne AS har lært at svømme. Aktiv med i skolesvømning, udfører bassinprøverne, og gennemfører årligt Aqua Camp og Rescue Camp.

-Vandpolo – Mange stærke kræfter, som kæmper en brav kamp. Ser lyst på fremtiden, med nye ungdomstiltag.

-Dykkerne – Afdelingen rundede 50 år i 2020, og fik i 2017 et nyt flot klubhus i Vester Fjordpark. – En aktiv medlemsskare, som har åbent i klubhuset for medlemmer og andre interesserede tirsdag aften året rundt. Dykkerafdelingen er særdeles aktiv omkring den årlige Limfjordskrydser, hvor AS er medarrangør sammen med Svømmeklubben NORD, SKANSEN og SVØM Danmark. Dykkerne er her en del af sikkerheden, og deltager med et par både.

-Konkurrencelivredning -Har været en succes, men Corona perioden har drænet denne afdeling, og pt. har AS ikke denne aktivitet på programmet.

-Udspring-går rigtig godt – meget dynamik, og efterhånden en talstærk afdeling.

-Konkurrencesvømning. – Utallige flotte nationale og internationale resultater, herunder 10 års uafbrudt medaljer til DMH– Elite+/partnerskabsaftaler-EKM Herning og Royal Arena – Mie og Viktor og nu Helena. Afdelingen har gennem årene været arrangør af flere mesterskaber, Aalborg Cup og stiller med frivillige hjælpere til lokale arrangementer: MTB - DGI-landsstævne – Karneval og Nibe festival.

- AS har et godt samarbejde med Aalborg kommune, herunder specielt Elite Sport Aalborg–SVØM Danmark – Svømmeklubben NORD, og de øvrige klubber såvel regionalt, som på landsplan.

-Økonomi er en vigtig faktor i alle aktiviteter, og her er der stor hjælp fra Aalborg kommunes aktivitetstilskud, SIFA-støtte og ASV store indsats. Tusind tak for det. Når økonomi omtales, skal –

-Corona skal også nævnes. Ingen af os vidst hvad fremtiden ville byde i marts 2020 til begyndelsen af 2022. – AS fik tingene tilpasset såvel praktisk, som økonomisk. Alt med fortsat drift for øje. Halv løn til de ansatte, og drifte alt vi kunne så snart det var muligt. Men uden lønpakker, og fortsat tilskud fra Aalborg kommune, samt god planlægning af SVØM kom vi fornuftigt igennem.

Afslutningsvis er det vigtigt at bemærke, at omverdenen lægger mærke til os, igennem de seneste 10 år er vi hædret med:

Nordjyske idrætspris i 2015: Resultatet kan kun leveres, hvis baglandet følger med.

Uggerly donation på 40.000 kr. ”Aalborg Svømmeklub er en af Aalborgs største og mest markante klubber, som er med til at gøre byens navn kendt og respekteret overalt. Klubben har en stærk eliteafdeling, men glemmer ikke sit breddegrundlag, bl.a. gennem undervisningen af børn.”

Og hertil kommer bl.a. følgende ord fra en tidl. topsvømmer i AS og for Danmark Henrik Rasmussen” Det der vægter mest, er den gode tid jeg havde i AS, sammen med alle de gode kammerater. Alle oplevelserne – Alle de gode menneskelige egenskaber jeg fik med og som jeg har kunnet bruge i mine professionelle jobs, helt privat og de sportsgrene jeg efterfølgende har dyrket. Alt det der sidder mellem ørene, når svømningen engang er slut, er mere værd end medaljerne.

Der har været et **generelt faldende medlemstal i løbet af året 2023**, som blev forstærket af en periode med en nedsættelse af vandtemperaturen i hallerne, hvilket gav en yderligere nedgang i medlemstallet. Aalborg kommune havde valgt denne energireduktion på byens svømmer haller. Og trængslerne er ikke ovre endnu, idet det i forbindelse med Aalborg kommunes budget for 2024 blev besluttet at lukke saunaerne i Østre Alle og Sofiendal. – Aalborg Svømmeklub er gået i dialog med Aalborg kommune, mhp. bevarelsen af disse saunaer, til gav for vores medlemmer. Umiddelbart vil det påføres AS en årlig udgift på mellem 80. og 100.000 kr. – Vi håber det er muligt, på den ene eller anden måde, at minimere denne udgift. Pt. arbejder vi på en løsning, sammen med en politiker, ligesom der forsøges med sponsorstøtte.

Der har været medlemstilgang i udspring og i dykkerafdelingen. Aktivitetsniveauet indenfor konkurrence svømning har været højt med gode resultater såvel nationalt som internationalt, og her skal specielt nævnes at Helena Rosendal har vundet to europæiske sølvmedaljer, og herudover har vi en række juniorsvømmere som har deltaget internationalt, med medaljer til følge. – Det lover godt for fremtiden.

Pr. 31. december 2023 er der 1.854 medlemmer (2022:1.812 medlemmer)

Økonomien har fulgt budgettet, bortset fra, en fejlbudgettering på lønområdet, samt øgede lønudgifter ved eksterne aktiviteter, har medført et større lønforbrug end budgetteret. Foreningens resultat og økonomiske udvikling levede derfor ikke op til forventningerne og må anses for ikke tilfredsstillende. - Der er i sidste halvdel af 2023 iværksat aktiviteter og andre tiltag, således der forventes en bedre balance på driften fremad. Bl.a. er der ved budgetlægningen for 2024 sket en kontingentforhøjelse på 5%, og i konkurrenceafdelingen er stigningen på mellem 10 og 30%. Mest for de bedste hold. Herudover fastsættes deltagerbetalingen ved stævner og træningslejre ud fra det omkostningsniveau der er for det enkelte arrangement. – Der gives dog fortsat en stor økonomisk støtte fra AS.

Den mangeårige Top SVØM model er blevet minimeret, og der er lavet mulighed for, at svømmerne selv finder sponsorer, og selv får en større del af beløbet, alt efter deres svømmermæssige niveau.

AS økonomiske status, herunder likviditeten er tilfredsstillende, takket være en stram styring af økonomien, og det aktivitetstilskud vi modtager fra Aalborg kommune, samt støtten fra ASV og SIFA.

Den 15. juni 2023 blev vandpololeder **Jesper Balle Aalborg Svømmeklubs 24. æresmedlem**, bl.a. med baggrund i omkring 50 års medlemskab. Udnævnelsen skete i forbindelse med et sommerarrangement for vandpolo afdelingen, hvor formand John Larsen holdt jubilæumstalen, og overrakte diplom, nål, blomster og en gave til Jesper Balle.

Personen har ikke kun dedikeret sit liv til vandpolo, men har også haft en dybtgående indflydelse på afdelingens hold, sporten og klubben som helhed. Der er naturligvis tale om Jesper Balle.

Balle har været en del af Aalborg Svømmeklub og vandpoloafdelingen siden starten af 1970'erne, og hans bidrag har været intet mindre end bemærkelsesværdige. Han har investeret utallige timer i træning, vejledning og støtte til spillerne. Hans lidenskab og dedikation er ikke blevet mindre med årene, tværtimod - Balle fortsætter med at inspirere alle med sin entusiasme og energi.

De seneste 10 år har Jesper Balle også været vandpololeder, og dermed medlem af Aalborg Svømmeklubs bestyrelse, hvor han bidrager med sine synspunkter og indsats, til gavn for hele klubben og vandpolosporten.

Men det er ikke kun hans engagement, der gør Jesper så unik. Han er et eksempel på, hvordan en sund livsstil og vedholdenhed kan påvirke vores velbefindende. På trods af at være 63 år gammel ser Jesper ud som en person i sine tidlige 40'ere. Han har formået at opretholde et imponerende niveau af fitness og styrke, der vidner om hans dedikation til sin egen sundhed og velvære.

Jesper har ikke kun været en leder og træner for alle, men også en mentor og en ven. Han har altid været der for at lytte, rådgive og støtte i både vandpolorelaterede spørgsmål og personlige udfordringer. Hans visdom og erfaring har været uvurderlig for udviklingen af spillere og mennesker.

Derfor er det med stor glæde og stolthed, at Aalborg Svømmeklub i dag kan udnævne Jesper Balle til æresmedlem. Denne æresbetegnelse er en symbolsk gestus, der anerkender og

fejrer hans fantastiske bidrag til klubben, holdet og sporten. Han har sat et eksempel for alle gennem sin dedikation, sin passion og sin evne til at inspirere.

Vandpoloafdelingen og Aalborg Svømmeklub siger dig tak for alt, hvad du har gjort for klubben. Din tilstedeværelse har været en velsignelse for holdet, og vi er taknemmelige for de minder, du har hjulpet med at skabe. Din ungdommelige energi og dedikation er en inspiration for alle, uanset alder. Dine holdkammerater er bæret over at have dig som en del af vandpolofamilie, og ser frem til mange flere år sammen. - Tillykke med udnævnelsen Jesper!

Alle sportsgrene, bortset fra fodbold, håndbold og ishockey har meget **svære betingelser for pressedækning**. De lokale medier bringer stort set aldrig noget fra vores verden, bortset fra når vi har svømmere med på den internationale scene, hvilket selvfølgelig er dejligt. Derfor har vi besluttet at gå andre veje, og vælge en anden strategi via de elektroniske medier mv.

Aalborg Cup 2023 var traditionen tro et rigtigt godt stævne. Dog var derunder stævnet en ikke acceptabel opførsel i herreomklædningen af nogle Aalborg svømmere. Denne opførsel er **ikke forenelig med de retningslinjer der gælder for vores svømmere**, og som alle AS konkurrencesvømmere har underskrevet (eller deres forældre, hvis under 18 år). – Klubbens bestyrelse har behandlet sagen, og det resulterede i advarsler til den enkelte svømmer.

Den enkelte afdeling har lavet egne beretninger, men jeg vil her kort nævne nogle ting.

Alle afdelinger i Aalborg Svømmeklub er vigtige, men der er ingen tvivl om, at fundamentet er undervisningsafdelingen, som udover at have gennemført undervisning mv. for alle holdene, også har sørget for afvikling af skolesvømning, Rescue Camp og 2 succesfulde uger med Aqua Camp.

Tak til alle instruktører, assistenter og opsyn. – I udfører et godt job i dagligdagen. – Vi har ventelister til vores hold i Gigantium, hvor vi til stadighed er i dialog med Aalborg kommune om mere vandtid. Ved at foretage nogle justeringer i 2023, er der blevet plads til flere hold.

Sikkerhed, og dermed bassinprøver fylder en del i Aalborg Svømmeklub. Udover prøver for egne trænere, har AS i samarbejde med Svømmeklubben NORD også ansvaret for bassinprøverne for de skolelærer-/pædagoger der har skolesvømning. – Også i 2023 er der uddannet mange personer. – Stor tak til vores livredningsdommere for denne indsats, som er med til at vi har en sikkerhed der er i top.

Udspringsholdet har fortsat stor fremgang, og der har været afholdt et godt stævne i Gigantium. Dejligt med denne succesfulde aktivitet i AS. Og det ser ud til at den er i fortsat fremgang, og vi håber på mere vandtid i Gigantium til denne aktivitet.

Vandpolo har svære tider, men vandpololeder Jesper Balle, og andre brave vandpolofolk arbejder ihærdigt på at få tilført nye og yngre kræfter til afdelingen. Vi ser frem til, at det må lykkes til gavn for vandpolosporten.

Konkurrenceafdelingen har traditionen tro haft et meget travlt år lokalt, regionalt, nationalt og internationalt.

Der er svømmet mange medaljer, mesterskaber og rekorder hjem, og det må siges at være et succesfuldt år, kronet med Helena Rosendahl Bachs to sølvmedalje og Sol's islandske

rekorder. Herudover har vi haft 4 juniorsvømmere til Nordiske mesterskaber, hvor det også blev til en lang række medaljer. – Godt og stort arbejde af jer alle.
I december måned fik Aalborg Svømmeklub sølv ved holdmesterskaberne. 11 år i træk med en podieplads. En stor præstation, som kræver mange svømmere på højt niveau, og en stærk træner indsats. Specielt Erik Pallesen yder her en kæmpe indsats. – Erik Pallesen, som efter 10 år som talentudvikler har valgt at skruer ned for træner karrieren, og få mere tid til jobbet indenfor landbrugsbranchen. Heldigvis kan vi fortsat gøre brug af din træner erfaring mv. ved bl.a. et ugentlig træningspas på AS1, samt når der ellers er brug for en hjælpende hånd. – Tak for din store indsats, som har været med til at flytte niveau i AS.

Aalborg Svømmeklub har også i løbet af 2023 afviklet to mesterskaber. DM på langbane i SKANSEN (en del af DM-ugen), holdmesterskab for årgangssvømmere i Sofiendal, og herudover den traditionsrige Aalborg Cup i Haraldslund. Stor tak til de frivillige som gjorde det muligt at afvikle disse stævner. ASV leverede igen en stor indsats omkring forplejning og overnatning ved Aalborg Cup. I er og bliver unikke med jeres indsats. – Aalborg Cup og holdmesterskabet for årgangssvømmere er også på programmet i Aalborg i 2024.

DM på langbane i SKANSEN var en del af DM-ugen, som DIF lancerede for anden gang. En fantastisk uge i Aalborg, med mulighed for at se mange forskellige idrætsgrene. Aalborg er også vært for DM-ugen i 2025 (Herning 2024), men her forventes der ikke at være svømning på programmet, idet afviklingstidspunktet ikke er godt i relation til svømmerne. Afviklingstidspunktet ligger i eksamensperioden.

Under årets DM-ugen blev der også afviklet Limfjordskrydser og DM 5 km åbent vand, samt High Diving. Limfjordskrydseren er blevet afviklet siden 2007 i et godt samarbejde mellem SVØM Danmark, SKANSEN, Svømmeklubben NORD og Aalborg Svømmeklub. Gode aktiviteter, som igen blev afviklet med succes.

Aalborg Svømmeklub har i perioden 2018 til 2022 haft en partnerskabsaftale med Dansk Svømmeunion, Aalborg Kommune og Elite Sport Aalborg, og denne aftale er i løbet af 2022 forlænget frem til marts 2024. Områderne interne og eksterne talentudvikling, rekruttering og kompetenceudvikling skal der fortsat arbejdes med. Hertil kommer udvikling af talentmiljøet specielt med fokus på motorik og kropsbevidsthed, samt mentale færdigheder. Transitionsstrategi, er et nyt område, hvor medlemmerne tilbydes en anden form for tilknytning til AS, når de stopper som konkurrencesvømmer, samt sikre at de såvel fysisk som psykisk kommer ”ordentligt” ud af sporten.

Udover Aalborg kommune, har AS mange **støtter og samarbejdspartnere**. – Der skal lyde en tak til følgende: SIFA, ASV, Svømmeklubben NORD, DGI, SVØM Danmark, SKANSEN, Elite Sport Aalborg, Gigantium, Haraldslund, Østre Alle, Sofiendal, BROEN, SVØM Region Nordjylland, Kollegaerne i elitenetværket, Partnerskabsklubberne, Team Danmark, Spar Nord, SPORTMASTER og Aalborg Sportshøjskole. Alle støtter, som er medvirkende til, at vi kan afvikle vores daglige drift, stævner mv. i gode rammer og på et godt niveau.

I løbet af 2023 stoppede to meget garvede ledere hos Aalborg kommune. Jørgen Smed, mangeårig leder, afsluttende som chef for Gigantium. Tak for det gode samarbejde med dig Jørgen Smed – du har altid været klar til at hjælpe med løsninger. – Jørgen Smed blev afløst af Søren Ørgaard, som kommer fra en lederstilling indenfor fritid og kultur i Jammerbugt

kommune, men der før var han idrætskonsulent i Aalborg kommune. – Søren fortsætter der hvor Jørgen slap, og vi har et godt samarbejde med ham.

Leder af Haraldslund Jan Frederiksen er også stoppet i løbet af 2023, og jeg vil gerne sige Jan tak for det mangeårige gode samarbejde, som fortsætter med din afløser på posten, som er Troels Andersen, som vi også har fået etableret et godt samarbejde med i løbet af 2023. – Troels har tidligere været medlem i AS, men i forbindelse med hans nye chefjob i Haraldslund, meldte han sig ud. - Begrundelse: ”jeg har fået min egen svømmehal”.

Love og regler kommer der til stadighed nye af, såvel nationalt som indenfor EU-retten. Fra og med december 2023 blev det et krav, at virksomheder med over 50 medarbejdere, skal være tilknyttet en **whistleblowerordning**. SVØM Danmark har sammen med eksterne partnere fået lavet en aftale, og denne aftale har Aalborg Svømmeklub tilsluttet sig.

Kort om ordningen:

- Handler ikke om etiske forhold i relation til idræt, atletspørgsmål m.v.
- Opdage og forhindre lovovertrædelser m.v.
- Sikre beskyttelse af whistleblowere
- WB-enheden skal afdække, ikke sanktionere eller anmelde
- Målgruppe: Medarbejdere, bestyrelsen og frivillige.

På årets generalforsamling blev følgende valgt: John Larsen genvalgt som formand (2 år), og Svømmeleder Sebastian Frische (1 år), og som vicesvømmeleder Ruben Kirkegaard (2 år), efter indstilling fra svømmeudvalget.

Torben Olesen ønskede ikke genvalg som dykkerleder, og her havde dykkerne på deres generalforsamling valgt Søren S. Jørgensen.

Undervisningsleder posten er fortsat vakant, idet der ikke var kandidater til posten.

Kasserere Jan Byskov og klubkoordinator Jesper Graungaard varetager i et samarbejde de opgaver der er for undervisningslederen.

Jeg afsluttede min beretning for 2022 med en række **mål for 2023**, og sådan er det gået:

- Medlemstilgang bl.a. i form af reklametiltag på sociale medier mv. *Der er foretaget en række tiltag, men medlemstilgangen har desværre været vigende. Der arbejdes fortsat på at øge medlemstallet.*
- Kompetenceudvikling af de ansatte. *Flere trænere i såvel konkurrence-, som undervisningsafdelingen har deltaget i kursusvirksomhed.*
- Fortsat udbygning af alternative tilbud til konkurrencesvømning, i form af de øvrige discipliner indenfor Svøm Danmark. *Der har været igangsat tiltag, mhp. at tilføre flere medlemmer til vandpolo og udspring (2024). I 4. kvartal har vandpololederen og trænere været rundt og lave reklame for sporten på de ældste undervisningshold.*

I 2024 vil vi bl.a. arbejde for:

2024 ser vi frem til resultatet af de store udviklingsprojekter i AS, som vi håber AS ansøgning til DIF's FIBU-program samt konkurrenceafdelingens ansøgning til Erasmus+ kan sikre bliver en realitet, og bl.a. kan danne grundlag for, og være medvirkende til at opnå nedenstående mål.

- Flere medlemmer, ved en fortsat aktiv reklameindsats, og mangfoldighed af vandtilbud
- Fortsat tilhører toppen af dansk konkurrencesvømning, herunder fortsat opnå internationale medaljer.
- Gode betingelser for disciplinerne vandpolo og udspring.
- Et godt økonomisk fundament.
- Gode arbejdsbetingelser for de ansatte, herunder gode uddannelses tilbud.
- Pressedækning.

Jeg vil slutte med at sige tak til mine bestyrelseskollegaer for det gode samarbejde og indsatsen i 2023. Også en tak til medlemmerne, alle frivillige og ansatte for indsatsen, og jeg håber, at alle fortsat vil arbejde for at Aalborg Svømmeklub er det naturlige valg for svømmer, vandpolospiller, dykker, udspringer, livredningsarbejdet, og andre vandhunde.

En speciel tak til klubkoordinator Jesper Graungaard, som har ydet en fantastisk indsats i dagligdagen for at få vores driftige klub til at køre 24/7. Tak for indsatsen Jesper.

På årets generalforsamling er Svømmeleder Sebastian Frische, vandpololeder Jesper Balle og kasserer Jan Byskov på valg. Svømmeudvalget har indstillet Sebastian til genvalg, og Kasserer Jan Byskov genopstiller. Vandpololeder Jesper Balle har valgt at stoppe, efter 10 år på posten, og vandpoloafdelingen har indstillet Rasmus Petersen til posten som vandpololeder. – Tak for din store indsats. Jeg er sikker på at vi fortsat ser dig i AS, til gaven og glæde for os alle, og specielt for dine polokammerater.

I skrivende stund er der ingen der kandiderer til posten, som undervisningsleder, som fortsat er vakant. Opgaverne varetages pt. i forening af kasserer Jan Byskov og klubkoordinator Jesper Graungaard.

Beretningen skal ses i sammenhæng med beretningerne fra de enkelte afdelinger. Med disse ord vil jeg indstille beretningen til generalforsamlingens godkendelse.

John Møller Larsen, Formand Aalborg Svømmeklub

Årsberetning for undervisningsafdelingen 2023

Endnu et år er gået med mange aktiviteter og gode oplevelser rundt omkring på klubbens mange hold. Totalt set havde vi 2.341 medlemmer inde over klubbens hold i løbet af året der er gået.

Dette er lidt færre end det foregående år, og skyldes med sikkerhed, at vi gennem foråret måtte afvikle vores aktiviteter i haller hvor vand temperaturen var sænket for at spare penge i kommunen.

Det kan virke som en detalje hvis vandet er 1-2 gradere koldere, men for især mindre børn, som har svært ved at holde varmen i vandet, så har det stor betydning. Dette betød at vi i undervisningsafdelingen samlet set havde 2-300 medlemmer færre fordelt på alle afdelingens hold.

Efter sommerferien fik vi heldigvis vand temperaturen tilbage på normalt niveau og vi kan se at en del af medlemmerne heldigvis er ved at vende tilbage til holdene.

Foråret

I løbet af foråret fik vi arrangeret en ordning, som betød at alle hold fik besøg af en erfaren instruktør, som tilbød sin ekspertise med henblik på at komme med input til strukturering af undervisningen, samt fungere som generel sparring for instruktørerne.

Vi fortsatte også vores samarbejde med Aalborg kommune om at tilbyde hold med brobygning for de borgere som havde været gennem et genoptræningsforløb i kommunens regi som havde inkluderet øvelser i vand.

Dette samarbejde fortsatte også gennem efteråret og sluttede med at det nu vurderes, at vi kan prøve at flytte undervisningen væk fra varmt vands bassinet i Skansen og ud til de almindelige bassiner. Baggrunden for dette er baseret på en vurdering fra instruktørerne om, at deltagerne har et langt højere potentiale til at opnå det nødvendige aktivitetsniveau i vandet, end hvad der kommer til udtryk i de varme bassiner. Vi forventer opstart af dette efterfølgende tilbud i foråret 2024.

I slutningen af maj og november blev den traditionelle mærkesvømning gennemført, hvor svømmerne får mulighed for at prøve kræfter med hvor mange meter at de kan nå og svømme på en lektion. En aktivitet som mange typisk går meget op i, og samtidig en lille indikation for svømmeren og deres forældre på om de har flyttet sig teknisk eller fysisk gennem den seneste tids træning.

Sommeren

I skolernes sommerferie blev der traditionen tro afviklet bassinprøver for såvel vores ansatte samt kommunes folkeskolelærere.

I ugerne 31 og 32 blev der igen afholdt både Rescue camp og Acua camp som begge have et meget flot deltager antal.

Efteråret

Vi oplever fortsat stor interesse for at gå til svømning i Gigantium. Det betyder fyldte hold og til tider ganske lange ventelister.

Med de mange nye udstykninger og generelt højt aktivitetsniveau i områderne omkring det nye sygehus byggeri, så forventes presset på disse tider kun at blive øget i fremtiden.

Vi har endnu en gang ansøgt Gigantium om at få tildelt mere bassintid for at imødekomme denne efterspørgsel. Dette desværre uden held indtil videre. Generelt har vi et virkelig godt samarbejde med folkene i såvel Gigantium som kommunens øvrige haller, men det er selvfølgelig trist, at det er manglen på bassintid som sætter begrænsningen for at kunne tilbyde de ønskede hold til vores medlemmer.

For at optimere udnyttelsen af vores tildelte tider, har vi i efteråret ændret lidt på fordelingen af holdene. Det betød at vi fik plads til et par hold ekstra i vandet, men på bekostning af at der var flere personer i omklædningsrummene samtidig end tidligere. Desværre det muliges kunst i den nuværende situation.

I den nuværende sæson har vi desuden valgt generelt at lave et ekstra fokus på disciplinerne vandpolo, udspring og livredning. Dette er gjort ved at opdele året i 4 kvartaler med hvert sit fokus. Q3-23 blev vores fokus som altid opstart og intro til de mange nye medlemmer på klubbens hold. Men i Q4-23 etablerede vi et særligt fokus på vandpolo på alle relevante hold i undervisningsafdelingen.

Formålet er at sikre at alle har kendskab til hvad vandpolo kan tilbyde. Både som en alternativ aktivitet på de nuværende hold men også så alle er bevidste om, at klubben faktisk også har dedikerede vandpolo hold, som kan fungere som et supplement eller alternativ til de almindelige undervisningshold.

I foråret 2024 fortsætter vi så runden med henholdsvis fokus på udspring samt livredning.

Generelt er det en balancegang og sikre at vi kan tilbyde det rette mix af hold som efterspørges blandt vores medlemmer eller potentielt nye medlemmer. Vi oplever at der også oprettes kommunale tilbud som er i direkte eller indirekte konkurrence med det som vi kan tilbyde. Dette er en del af den service som kommunen også er forpligtiget til at skulle levere til borgerne, men kræver samtidig, at vi har en tæt dialog for og sikre at vi samlet set tilbyder den rette fordeling af tilbud til borgerne i Aalborg og omegn.

Samtidig dukker der også nye spændende muligheder op. Senest har vi set at de mange vinterbadere er begyndt at efterspørge decideret svømme undervisning. Nogle dyrker også is-svømning som en egentlig sport. Bestemt et område som har mange snitflader til vores daglige virke så lad os se om fremtiden kan byde på nye spændende muligheder på den baggrund.

Årsberetning 2023 AS Vandpolo.

2023 startede med fortsat uafklaret trænersituationen for seniortræningen. Ungdomstrænerne Gustav og Jelmer, der henholdsvis havde træningen onsdag og fredag alene, fik i løbet af foråret tilføjet yderligere hjælpetræner i form af vores dygtige italienske spiller, Luca Pisaturo. Så nu er de to på kanten under ungdomstræningen. Det er mere betryggende for alle parter og Luca tilfører holdet indgående teknisk viden og kunnen.

I slut marts kom vores nye Polobukser endelig fra firmaet Turbo, Spanien. Det var en lang proces, men værd at vente på. De blev godt modtaget af spillerne.



Vi fik en forespørgsel i start januar fra Tommerup, om vi kunne komme og spille 2. division mod Tommerup og FREM d. 21. jan., men det lykkedes desværre ikke at samle spillere nok til et hold, så vi måtte melde afbud.

Der startede en ny turneringsform op i 2023, hvor 1. og 2. divisionshold kom til at spille på kryds og tværs mod hinanden. Men igen var spillergrundlaget desværre for tyndt til at vi kunne tilmelde et hold.

I juni skulle der afvikles pokalturneringer for ungdomshold, U15, U17 og U19, i henholdsvis Tommerup, Odense og Slagelse.

Her fik flere af vore ungdomsspillere muligheden for at deltage. Det ville være i startfællesskab med andre klubber, da flere klubber ikke kan stille eget hold i nævnte rækker.



U15 holdet (Lystrup/Aalborg).

Vi havde 5 spillere til startfællesskab med Lystrup i U15 d. 3.-4. juni afviklet i Tommerup. Holdet endte på en 4. plads.

Vi havde 7 spillere til startfællesskab med Sønderborg i U17 d. 10.-11. juni afviklet i Odense. Holdet endte på 6. og sidstepladsen, med nogle store nederlag i rygsækken, med alle var enige om det var en god oplevelse.

Og endelig havde vi Luca som stillede op på Sønderborgs hold til U19 i Slagelse d. 16.-18 juni. De endte på en fin 3. plads.

Luca har i øvrigt også spillet med i 1. divisionsturneringen 2023, da han blev spurgt om han ikke ville spille med på Tommerups 1. hold. Tommerup havde allerede året forinden luret Luca's talent fik en aftale på plads med Luca. Det var helt i orden med AS-polo, eftersom vi ikke stillede op i nogen turnering.



Luca sammen med Sønderborg, 3. plads U19 Pokal.

Torsdag d. 15. juni havde vi henlagt træningen til Vestre Fjordpark og planlagt sommerafslutning med grill og hygge ved klubhuset efterfølgende.



Arkiv.

Vi fik spillet polo i det gode sommervejr og 21° varme vand, med en hel del tilskuer, som nød sommeren i Vestre Fjordpark. Vi rykkede bag efter til klubhuset, hvor vi dækkede op udenfor til spisning.

Jeg blev overrasket, da jeg så formanden, John, også var der. Han kaldte mig frem, og gennem en meget fin tale fortalte, at Bestyrelsen i Aalborg Svømmeklub havde æren af at udnævne mig til klubbens 24. æresmedlem, med bl.a. baggrund i omkring 50 års medlemskab i Aalborg Svømmeklub. Jeg blev meget overrasket, beæret og stolt over at modtage denne fine anerkendelse fra Aalborg Svømmeklub. Så det blev en ekstra dejlig aften, - og at æresmedlemsskabet blev overrakt i samvær med alle mine vandpolo-kammeraterne, var rigtig dejligt.



Udnævnelse til Aalborg Svømmeklubs 24. æresmedlem.





3 X æresmedlemmer fra Vandpoloafdelingen.

Vi fik i foråret en henvendelse fra det tyske hold fra Laatzen (Hannover), som vi besøgte i 2019 i forbindelse med vi var nede og se Champions League finaler i Hannover. De ville samtidig benytte lejligheden til at se lidt af Nordjylland og havde lejet sig ind ude i nærheden af Aggersund.

Laatzen ville komme og besøge os lørdag d. 26. august. De kom med 11 spillere + 2-3 kammerater.



Team Aalborg mod Laatzen.

Vi kunne lige skrabe 7 spillere + en dommer til huse, men fik på trods af dette, spillet en rigtig god venskabskamp, hvor vi spillede lige op mod tyskerne. Efter den ordinære kamp, mixede vi holdene og spillede en kortere kamp. Vi havde taget lidt forfriskninger med i hallen som vi nød efterfølgende mens der blev snakket og hygget. Det er ikke sikkert at det er sidste gang vi mødes med Laatzen. vi må se.





Team Laatzen

I efteråret, nærmere 4. kvartal, var der aftalt en oplysnings- / hvervekampagne for vandpolo ”fokus på vandpolo”. Kampagnen var rettet mod AS-svømmeholdene fra Øvede og opad. Jeg var, sammen med ungdomstrænerne, ude og besøge 10 svømmehold i løbet af 3 uger i de forskellige svømmehaller, hvor vi introducerede svømmerne for vandpolo-relaterede svømmeøvelser og vandpolospillet i det hele taget. Svømmerne fik også en stående invitation til at komme og deltage i ungdomstræningen. Selvfølgelig med håbet om at få flere ungdomsspillere, men lige så meget for at give svømmerne viden om andre muligheder inden for svømmeklubben. Nogle få mødte efterfølgende op til ungdomstræning få gange, men ingen er endnu blevet en del af ungdoms truppen i vandpoloafdelingen.

Årets julefrokost blev afviklet d. 16. december i klubhuset. I år var det en af de yngre der tog initiativet og fik skabt rammerne for en god julefrokost. 16 personer deltog i julefrokosten, med pakkespil og flere af de, for polo, traditionelle julelege 😊. Jeg kunne desværre ikke selv deltage grundet rejse, men det gik efter sigende godt.



Jeg har i år besluttet mig for at trække mig som Vandpololeder og dermed også bestyrelsesmedlem i Aalborg Svømmeklub. Jeg har været rigtig glad for opgaven gennem de 10 år jeg har haft på posten. Jeg overtog hvervet efter Jesper Graungaard d. 27. februar 2014. Jeg kan se tilbage på rigtig mange gode oplevelser med polo i form af ture, kampe og masser af social hygge, en kultur som jeg er sikker på, vil fortsætte videre fremad. Selv om jeg stopper i bestyrelsen, betyder det ikke at jeg vender ryggen til, jeg vil fortsat være klar til at bidrage til sporten og afdelingens videre færd.

Jeg er glad for at der står en ”ny” vandpolospiller klar til at tage over. Rasmus Petersen har sagt ja til at føre stafetten videre, det sætter jeg stor pris på og ønsker Rasmus alt det bedste. En stor tak til bestyrelsen for et godt og positivt samarbejde gennem tiden. Tak.

Med Polo hilsen

Jesper Balle

Afgående Vandpololeder

Aalborg Svømmeklubs Sportsdykkerafdeling

Formandens beretning 2023

Det viste sig at 2023 skulle blive et roligt år! Måske lidt for roligt - i forhold til dykkeraktivitet - ikke mindst fordi det kan tælles på én hånd hvor mange gange, den nye båd har været i vandet. Det har desværre været svært at finde aktive dykkere til klubbens ture og til ikke mindst til bådture, når vejret endeligt har vist sig fra den gode side. Måske dette også skyldes, at der ikke er fortrolighed med båden for de fleste medlemmer? Det er noget vi kan arbejde videre med i 2024. Men der er til gengæld sket meget på andre fronter i klubben.

Året startede med en del aktivitet i kompressor- og fylderummet, da vi fik installeret det nye Nitrox-anlæg fra DiveGas. Der gik en del tid med at få anlægget kørt ind, og vi havde flere besøg af Bjarne og Rico før det hele faldt på plads. Det ser nu ud til at virke og køre godt, dog stadig med små kvababbelser og udfordringer. Vi har bestemt at hele det første år skulle Nitrox fyldninger være gratis for medlemmerne og vi træffer beslutning, her på generalforsamlingen, om det fortsat skal være sådan fremover i 2024.

Vanen tro holdt vi standerhejsning i Maj måned, med god tilslutning fra medlemmer, kommende medlemmer og gæster. Det var dejligt at se så mange til grillpølser og tilbehør, samt en sejltur på fjorden – det blev til en varm forårsaften i godt selskab.

Hen over forår og sommer er der kommet en del nye medlemmer til klubben. Både nye dykkere, og mere erfarne dykkere, som vi håber, vil give mere liv på klubbens ture i det kommende år. Vi glæder os til fortsat at dykke med jer.

Det er godt at vi stadig kan tiltrække nye friske medlemmer da det også mærkes at ældre kræfter forsvinder ud i den anden ende. Flere af klubbens tidligere bærende dykkere er gået fra aktiv status til passiv – et generationsskifte er i gang – og det er vigtigt at vi får leveret alt den gamle viden og erfaring videre til de nye der skal føre klubben videre, med stor tak til de afgangende kræfter.

Vi var i forsommeren hjælpere - med vores ekspertiser - til DM-ugen 2023 i Aalborg. Vi hjalp til hvor vi kunne, både med Limfjordskrydseren for moderklubben, og var sikkerhedsdykkere ved DM High Dive. Vi havde 4 dage med 2 mand og båd til High Dive og 4 mand og 2 både til LX23. Kæmpe tak til alle der hjalp til med det ekstra frivillige arbejde, som også giver også et lille tilskud til klubkassen.

I september holdt vi åbent klubhus. Igen var menuen ”dykkermad”. Denne aften var også rigtig godt besøgt og var igen med til at få en par nye medlemmer i folden.

Der har været en klubtur til Norge i midten af september. Det var vist en fortræffelig tur, men med en lidt gyngende optakt på Vesterhavet.

Sammen med Aalborg Dykkerskole holdt vi en ”prøv at dykke” aften i forbindelse med Aalborg Try Out. Aalborg Try Out er et tiltag for Aalborg Kommunes unge og studerende, hvor de gratis kan komme og prøve forskellige aktiviteter, som tilbydes af byens foreninger og klubber. Det blev en hyggelig aften i Skansen med 9 deltagere, som fik øjnene op for dykning og fik flyttet et par grænser. Vi har efterfølgende fået meget god kritik fra deltagerne, og påtænker at lave tilsvarende i 2024. Aalborg Kommune yder tilskud pr. deltager til den afholdende klub.

Der blev sidst på året holdt en arbejdsdag, hvor en håndfuld medlemmer fik styr på flaske- og udstyrsrummet. Det ser fantastisk ud derude med nye reoler og rent gulv – og tak til alle der deltog! Vi tager nok lige samme tur med den store garage i foråret 2024!

Klubben har fortsat en sund økonomi med et lille overskud. Så det løber fint rundt trods de store indkøb de sidste par år.

Til alle medlemmer - tak for 2023 og vi ser frem til aktivitetsfyldt 2024 :-)

Søren Staun Jørgensen, Formand.

Konkurrenceafdelingens beretning for 2023

I 2023 har posterne som Svømmeleder og Vicesvømmeleder været besat af henholdsvis Sebastian Frische og Ruben Kirkegaard.

Svømmerne i afdelingen fordeler sig på følgende hold (februar 2024)

- AS-Sprint: (ældste senior svømmere på top-niveau) 2 svømmere
- AS1 (senior og de bedste junior svømmere): 24 svømmere
- AS2 (junior og de bedste årgangssvømmere): 28 svømmere
- AS3 (årgang og de bedste i årgangen inden): 31 svømmere
- AS4 (børnesvømmere): 30 svømmere
- AS Talent med 25 svømmere
- AS Ungdom: 13 svømmere
- AS Masters: 29 svømmere

Tilsammen giver det 182 konkurrencesvømmere i AS.

Initiativet med "AS-Onsdag" i Haraldslund er blevet videreført, men dog i en form hvor Vandpolo-afdelingen har stået for det. I foråret 23 forsøgte vi en genoplivning af et hold i konkurrence livredning, men vi måtte erkende at det ikke kunne tiltrække tilstrækkeligt med svømmere. For konkurrenceafdelingen er det stadig en prioritet at give vores svømmere gode muligheder for at fortsætte vandidræt i AS når konkurrencesvømningen lægges på hylden, så vi bakker op om dette. Vi har derfor sammen med Vandpolo afdelingen, udsprings-træneren og andre i AS taget initiativ til et stævne under navnet "Aalborg Aquatics" i Haraldslund den 3. marts 2024 fra kl. 13, hvor der vil være vandpolo og udspring på programmet om eftermiddagen. Om formiddagen afvikler vi Nordjyske Cup som et normalt svømmestævne, men vi gør hvad vi kan for at dagen fremstår som en helhed og for at konkurrencesvømmerne stifter bekendtskab med andre vandsportsdiscipliner.

Trænere:

I 2023 har vi skiftet en del ud på trænersiden. Mest markant var, at Erik Haahr Pallesen fratrådte som talentudvikler ved afslutning af sæson 22-23. Vi ansatte Anders Kjær Pedersen som ny talentudvikler efter den ledige stilling blev slået op. Erik Haahr Pallesen er fortsat tilknyttet AS som assisterende træner på AS1. Ud over dette markante skift, har der også været en del andre ændringer i trænerbemandingen af de enkelte hold, men en del af det har været rotationer indenfor det eksisterende team. Vi har dog heldigvis også fået tilgang af flere nye unge trænere, og udvikling af vores træner er et prioritetsområde som vi fortsætter arbejdet på i de kommende år. Cheftræner Bjørn Selvejer Sørensen har således stået i spidsen for et team med følgende sammensætning i 2023 (Nuværende bemanding med fed skrift)

Hold	Ansvarlig træner	Assisterende trænere
AS-1 + AS-Sprint	Bjørn Selvejer Sørensen	Lasse Schrøder Jakobsen, Katarina Skafsgaard Thomsen Peter Mandrup Erik Haahr Pallesen

AS 2	Anders Kjær Pedersen Erik Haahr Pallesen	Rasmus Nørfjand Mie Ø. Nielsen Kristoffer Frahm Desmereth Viktor Bromer
AS 3	Emil Viltøft Andersen Peter Mandrup	Iben Bengtson Mads Juul Johanna Marie Poulsen Ghita Kobbeltgaard
AS 4	Søren P. Rasmussen Maria Krumbak	Anna Christine Pedersen Rebecca Haahr Pallesen (land) Søren P. Rasmussen Rasmus Nørfjand
AS-talent	Emilie Bøgeskov Fischer Casper Christensen	Astrid Nielsen Iben Bengtson
AS-Ungdom	Maria Krumbak Rasmus Nørfjand	Astrid Nielsen Emil Viltøft Andersen Rebecca Haahr Pallesen (afløser)
AS-Masters	Anders Borkman	Søren P. Rasmussen Mads Juul

Teamet yder virkelig en stor indsats i det daglige og til stævnerne. Ud over Bjørns og Anders mange timer er vores trænere i gang i ca 100 timer hver uge. Trænerens indsats mærker vi alle sammen ved, at svømmerne er glade og motiverede før og efter træning. Ser vi på resultaterne ved stævnerne klarer svømmerne fra AS sig også rigtig flot. I alle aldersklasser er Aalborg Svømmeklub med i den nationale top. Og internationalt er vi også godt med. Men vi må også erkende, at gode trænere ikke kommer af sig selv, så vi har nu søgt EU's ErasmusPlus-program om støtte til at konkurrenceafdelingen i AS kan sende trænere på udviklingsophold i udenlandske miljøer. Vi håber også via ErasmusPlus at kunne få besøg fra udenlandske klubber og at kunne kombinere trænerudvekslingen med tilbud til svømmere i AS om træningsophold i udenlandske klubber.

Holdlederne

Vi har som vanligt haft lidt udskiftning på **holdlederposterne** i 2023, men heldigvis har der stået frivillige klar til at løfte opgaverne, både som holdleder og som turledere. Vi arbejder bevidst på at få flere turledere på holdene, så arbejdet som holdleder ikke kræver helt så mange ture. Alle holdledere og turledere i 2023 fremgår af nedenstående skema. Nuværende holdledere er skrevet med fed skrift.

Hold	Holdledere	Turledere
AS-1 + AS-Sprint	Jan Kjelstrup Anne Mette Voldbjerg	Jan Kjelstrup Kirsten Thorhauge
AS 2	Lotte Larsen Belma Ilic	Birgitte Sjøgreen Lotte Larsen Belma Ilic Sebastian Frische
AS 3	Morten Bjørn	Thomas Bager Rikke Skriver
AS 4	Aksel Nielsen Jane Ditlev Nødbak	
AS-talent	Lise Hedelund Madsen Tara Bang Louise Rasmussen Emine Lynge Eriksen Cathe Østergaard	
AS-Ungdom	Ruben Kirkegaard Helle Aarup Høeg	
AS-Masters	Vakant Lotte Kobbeltgaard	

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke alle ”gamle” og nye hold- og turledere for deres store indsats i 2023. Det er dejligt at se hvordan vi igen har fået startet en ny holdleder-gruppe på AS-Talent.

Det udvidede Svømmeudvalg

Vi har fortsat mødestrukturen i afdelingen så det udvidede svømmeudvalg mødes ca 4 gang om året, mens svømmeudvalgte mødes 3-4 gange derudover. Men vigtigst, har vi i 2023 fokuseret på at styrke både Stævneudvalget og Holdlederudvalget.

Stævneudvalget ledes stadig af Brita Amdi, men består derudover af Kim Kristiansen, Lars Madsen, Jan Bisgaard, Per Norup og senest er Mikael Laugesen indtrådt og vi har nu en hel håndfuld erfarne stævneledere, hvilket har gjort det muligt at stå for en række stævner i 2023: Regionsmesterskaber for Masters, Klubmesterskaber, DM-langbane for seniorer, Holdstævne for Årgang og selvfølgelig Aalborg Cup. Arrangement af sidstnævnte står Aalborg Cup-udvalget for, der består af Brita Amdi, Jan Bisgaard, John Larsen og en repræsentant for ASV. Afvikling af stævner forudsætter at vi kan køre stævnesekretariatet, og det er jo **Sekretariatsgruppen**, der står for det. Randi Bøgh Worup og gruppen omkring hende har ydet en kæmpe indsats. Birgitte Sjøgren har med fantastisk gejst hele året løst opgaven som **frivillig-ansvarlig**.

Holdlederudvalget er i 2023 også kommet rigtig godt i gang. Aksel Nielsen har påtaget sig opgaven som koordinerende holdleder siden sommer, og det har været vigtigt for at sikre kontinuiteten i holdlederarbejdet. Som optakt til 23-24 sæsonen afholdte vi fælles opstartsmøde i dykkernes klubhus for trænere og holdledere i august, hvilket både var hyggeligt og skabte grobund for godt samarbejde.

Mette Yde Larsen valgte i 2023 at trække sig gradvist fra rollen som **presseansvarlig**, men heldigvis har Malene Steensgaard overtaget opgaven. Senest har Dian Pedersen også meldt sig til arbejdet med primært SoMe, og de to samt Jesper Graungaard og Julie Lee Clausen har deltaget i SoMe kursus hos DGI for at gøre AS endnu mere synlig på både FaceBook og Instagram fremover.

Sponsorarbejdet har Jesper Graungaard, John Larsen og Sebastian Frische stået for i 2023, og efter at bestyrelsen vedtog en sponserpolitik i juni er der gradvist begyndt at ske noget på den front. I årets sidste måneder fik vi et par nye banner-sponsorer, og løbssponsoraterne til Aalborg Cup blev næsten udsolgt. Vi har en plan for 2024, hvor vi håber at AS-svømmeres deltagelse ved OL i Paris kan skabe lidt ekstra interesse for at sponsorere AS. Vi har haft møder med forskellige eksterne rådgivere med erfaring i branding og sponsorering for at tilrettelægge strategien, og det håber vi kan give et økonomisk udbytte i løbet af 2024.

Yichen Zou har passet opgaven som **official-ansvarlig**, og har blandt andet etableret samarbejde med Gentofte Svømmeklub og Kvik Kastrup om bemanning af stævner. Det sparer os for at stille så mange officials på Sjælland. David Lorentsen Mikkelsen har passet opgaven som **ansvarlig for uddannelse af officials** og Lotte Kobbegaard har også været tilknyttet denne opgave indtil december som ”medhjælp” ved afholdelse af kurser. Vi oplever en solid fremgang i antallet af

uddannede officials. SVØM har ændret i opbygningen af official-uddannelsen, så man fremover kan tage modul 1 og 2 på en gang. Vi har ikke meget erfaring med det endnu, men vi forventer, at det vil lette rekrutteringen af officials yderligere.

Og selvfølgelig kan man ikke tale om AS uden at nævne **ASV (Aalborg Svømmeklubs Venner)** med Steen Mejdahl på formandsposten, godt bakket op af Ina Frost og Lise Lorentsen, Niels og Eva Gjelstrup med flere, som igen igennem året har ydet en stor indsats ved en række stævner og arrangementer, der er afholdt i AS. Det gælder Klubmesterskabet, "Fårup-turen" i august, "Holdstævne for årgang" i september og ikke mindst "Aalborg Cup" i november og "Juleafslutningen" i december. ASV betyder rigtig meget for AS, både på grund af det praktiske som de løser, og på grund af de økonomiske håndsrækninger de giver klubben. Vi vil i 2024 gøre hvad vi kan for at flere forældre bliver opmærksomme på ASV som en overskuelig og meget effektiv måde at hjælpe AS på.

Vogteren (vandrepokal)

Vogteren tildeles en person som har ydet en ekstraordinær indsats for Aalborg Svømmeklub.

Vogteren blev i 2023 tildelt holdleder på AS-3: Morten Bjørn Larsen.

Kontoret og Bestyrelsen

Igennem hele 2023 har det været en fornøjelse at arbejde sammen med klubkoordinator Jesper Graungaard. Vores ideer og ønsker til udvikling af afdelingen mødes altid konstruktivt hos både Jesper og vi ser derfor frem til samarbejdet i 2024. I bestyrelsen har vi også oplevet stor lydhørhed for vores ønsker på afdelingens vegne og vi er glade for det samarbejde der er om at udvikle AS som helhed.

Et bredt fundament i form af en stor undervisningsafdeling er forudsætningen for, at vi i konkurrenceafdelingen i AS kan fastholde det sportslige niveau fremover. Derfor arbejder vi hele tiden på at styrke AS som helhed. Som et led i udvikling af AS havde vi i foråret 2023 temamøder med klubchef Kim Marquardt fra Gladsaxe og sportschef Lars Robl fra SVØM, og derudover arrangerede SVØM region Nord et spændende møde med ungdomsforsker Søren Østergaard.

Alle møder havde fokus på den udvikling som dansk svømning er inde i, og som AS er en del af. Vilklårene for børn og unges deltagelse i idræt og talentudvikling ændrer sig. Et talentudviklingsmiljø som AS har længe skullet sikre en god balance imellem skole, familie og svømning, men selve den grundlæggende motivation hos børn og unge for at deltagelse i konkurrenceidræt er måske også ved at ændre sig. Det er en udvikling som vi i konkurrenceafdelingen holder meget øje med og er klar til at tilpasse os. I 2024 ser vi derfor frem til resultatet af de store udviklingsprojekter i AS, som vi håber AS ansøgning til DIF's FIBU-program samt konkurrenceafdelingens ansøgning til Erasmus+ kan sikre bliver en realitet.

Aalborg Kommune

Igen vil vi gerne sige en stor tak for samarbejdet til Aalborg Kommune i 2023. Det er dejligt, at I altid er parat til at mødes med os og lytte til vores synspunkter og bidrage til at få skruet nogle acceptable kompromisser sammen. Det gælder i alle de sammenhænge vi møder kommunens ansatte, i administrationen, og ikke mindst i hallerne og på Vester Kæret Skole og Sofiendalskolen, som vi er glade for at kunne låne til afvikling af stævner og andre aktiviteter.

Endelig skal der også lyde en stor tak til Elite Sport Aalborg for samarbejdet omkring Aalborg Svømmeklubs Elite samt samarbejdet omkring Sønderboskolen. Den støtte, I yder, er fantastisk og uundværlig!

Lidt om kontingent og deltagerbetaling i 2024

Vi har pr 1. januar 2024 sat kontingentet op i konkurrenceafdelingen. Kun Masters-holdet har samme kontingent som tidligere, da de betalte det relativt højeste kontingent. De øvrige hold er steget imellem 11 og 30 % i årligt kontingent. svarende ca. 1,15 kr pr planlagt træningstime. Endvidere har vi revideret TOP-SVØM ordningen, så der fremover kun udbetales bonus ved seniormesterskaber, og deltagerbetalingen ved deltagelse i AS-Elite arrangementer vil ikke længere følge standard-beløbene for deltagerbetaling, men vil blive fastsat fra gang til gang. Øvrig deltagerbetaling ved stævner ændres ikke i 2024.

Omtale af mesterskaber, stævner, træningslejre mm.

2023 har været på aktivitetssiden været meget succesrigt. Vi har afholdt træningslejre for alle hold, og deltaget i Begynderstævner, Nordjyske Cups, Herning Open, Aarhus Open, Midsommer Cup, Smilets By sommer cup, Thy Cup, Regionsmesterskaber (arrangerede det for Masters), Vestmesterskaber, og alle danske mesterskaber. Endvidere har vi haft svømmere til Ungdomslegene i Lancaster, Kiel Julestævne, NM, EM og VM. At der svømmes stærkt i AS for tiden, understreges også af, at der i 2023 blev slået en række klubrekorder. Vi har også været vært for to nationale stævner i 2023:

1) DM Åben klasse på langbane, som AS arrangerede i SKANSEN. Her ydede alle frivillige en kæmpe indsats og takket være et godt samarbejde med SKANSEN og Aalborg Kommune blev stævnet en succes.

2 Holdstævne for Årgang (Vest), som AS arrangerede på Sofiendalskolen. Igen ydede de frivillige en kæmpe indsats, ikke mindst ASV, som resulterede i at de mange unge svømmere der deltog, havde et rigtig godt stævne som vi har fået meget ros for.

Vi regner med også at afholde Holdstævne for Årgang (Vest) i 2024, og her vil vi bygge på erfaringerne fra 2022 og 2023.

Derudover holdt vi som nævnt ovenfor Aalborg Cup samt naturligvis klubmesterskab. Årets tur i august til Fårup Sommerland blev også gennemført og var en stor succes takket være træneres og

frivilliges indsats. Tusind tak til alle, for både indsats, resultater, opbakning, samarbejde, og så håber vi alle på et endnu fantastisk år i og for Aalborg Svømmeklub.

Sebastian Frische – Svømmeleder Aalborg Svømmeklub

Ruben Kirkegaard – Vicesvømmeleder Aalborg Svømmeklub

Internationale svømmere 2023

Udtaget svømmere til Europæiske Junior Mesterskaber i Beograd (Serbien), 2023.

Anna Munk Fuglsang, deltog i 50, 100 og 200 Bryst, opnåede semifinaler i 50 bryst.

Louise Lie Thisted, deltog i 50 Ryg og 50 Fly, Louise opnåede en semifinaler og en flot 9. plads i 50 fly.

Karoline Kjelstrup, deltog i 200 og 400 Medley + 200 Bryst. Karoline opnåede en flot finaleplads i 200 medley. Et meget flot resultat af Karoline, som også er junior i 2024.

Christian Thorhauge, deltog i 200 og 400 Medley + 50 og 100 Ryg. Christian opnåede en 21. plads i 200 medley, som bedste resultat.

Udtaget svømmere og trænere til VM Langbane i Fukuoka (Japan), 2023.

Snæfridur Sol deltog i 100 og 200 fri. Sol opnåede hendes første semifinaler til et VM langbane med en 14. plads i 200 fri i tiden 1.57.98, som også er ny klubrekord og islandskrekord.

100 fri svømmede Sol også ny PR og Islandsk rekord med 54,74, som rakte til en 17. plads.

Helena Rosendahl Bach deltog i 100 fly og 200 fly. Helena svømmede en semifinaler plads hjem i 100 butterfly i tiden 0:58,54.

Helena blev nr.5 i 200 fly, hvor det blev til Dansk -og nordisk rekord i tiden 2.07.30. Tiden er samtidig også OL-kvalifikation.

Træner: Bjørn Sørensen

Udtaget svømmere og trænere til Nordiske Junior og præ-senior Mesterskaber i Tartu (Estland), december 2023.

Karoline Kjelstrup (Junior), 400 Medley (Guld), 200 Medley (Sølv) og 200 bryst (sølv). Desuden deltog hun i 4x100 fri og 4x200 fri, hvor hun var med til at vinde guld i begge holdkapper.

Sebastian Eliassen (Junior), 50 bryst (PR), 100 bryst (PR) og 200 Bryst (Guld). Dette var Sebastians første internationale stævne – en meget flot debut.

Christian Thorhauge (Præsenior) 200 medley (Bronze), 400 medley (Sølv), 100 ryg og 200 ryg. Desuden svømmede Christian også følgende holdkapper, 4x100 medley (Sølv), 4x200 fri (guld) og 8x50 fri mix (sølv).

Fenja Romanski (Præsenior) 200 medley (Guld), 400 fri (Bronze). Fenja var desuden med i 3 holdkapper, der alle vandt guld. 4x100 medley, 4x100 fri og 4x200 fri.

Anna Munk Fuglsang (Præsenior) 50 (Sølv), 100 (PR) og 200 bryst (Sølv). Virkelig flot udvikling af Anna, det sidste år, siden hun startede i AS 1. januar.

Træner: Lasse Schrøder Jakobsen

Udtaget svømmere og trænere til EM kortbane (Rumænien), 2023.

Snæfridur Sol deltog i 50, 100 og 200 fri. Sol opnåede hendes første finale til et Europæisk mesterskab, da hun var videre til finalen som nr.5 i tiden 1.54,23 i 200 fri. Tiden er både ny klubrekord og ny islandskrekord. (Den er også under den danske rekord på distancen).

Sol blev nr.9 på 100 fri med tiden 53,11, som også er ny Islandskrekord. Sol svømmede også 50 fri, hvor det blev til en 20. plads og en PR med tiden 24,99 i 50 fri.

Helena Rosendahl Bach deltog i 100 fly og 200 fly. Helena svømmede en semifinalplads hjem i 100 butterfly i tiden 0:57,56 og blev desværre nr.10 i semifinalen.

Helena vinder for 3. gang i træk til et EM, sølv i 200 fly i en tid, som er ny dansk og nordiskrekord med tiden 2.03,86. Helena har efterhånden bevist, at hun er helt fremme blandt de allerbedste i verden på denne distance.

Træner: Bjørn Sørensen

Kortbane:

Damer					Herrer			
Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
DMH, Bellahøj	18.12.16	Mie Ø. Nielsen	0.24.17	50 fri	0.22.48	Emil Skovfoged	06.04.13	DMH, Kastrup
DMK, Bellahøj	22.11.14	Mie Ø. Nielsen	0.52.93	100 fri	0.48.93	Emil Skovfoged	06.04.13	DMH, Kastrup
EKM, Otopeni	09.12.23	Snæfridur Sol	1:54.23	200 fri	1.46.76	Viktor Bromer	18.11.16	DMK, Esbjerg
EKM, Otopeni	10.12.23	Helena Rosendahl Bach	4.02.97	400 fri	3.42.23	Pál Joensen	14.12.12	VKM, Istanbul
DMK, Greve	12.11.17	Katrine Bukh Villesen	8.28.50	800 fri	7.39.69	Pál Joensen	21.12.13	Dual in the Pool
Vest-K, Hjørring	09.10.22	Helena Rosendahl Bach	16.15.39	1500 fri	14.26.54	Pál Joensen	07.12.14	VKM, Doha
VKM, Doha	05.12.14	Mie Ø. Nielsen	0.26.39	50 ryg	0.25.27	Kristian B. Rasmussen	17.12.23	DMK, Greve
EKM, Herning	13.12.13	Mie Ø. Nielsen	0.55.99	100 ryg	0.53.77	Christian Thorhauge	05.11.22	DMJ-K, Esbjerg
DMH, Kastrup	20.12.15	Mie Ø. Nielsen	2.05.63	200 ryg	1.58.16	Rasmus Nørfjand	14.11.21	DMH, Bellahøj
DMK, Greve	17.12.23	Anna Munk Fuglsang	0.30.51	50 bryst	0.27.27	Tobias Bjerg	18.11.22	DMH, Bellahøj
DMK, Greve	14.12.23	Louise Dalgaard	1.07.18	100 bryst	0.59.89	Tobias Bjerg	18.11.22	DMH, Bellahøj
DKM. Kolding	20.03.03	Majken Thorup	2.26.84	200 bryst	2.11.26	Joachim Mortensen	29.11.12	DMK, Bellahøj
DMK, Greve	11.11.17	Isabella K. Sørensen	0.26.57	50 fly	0.23.94	Örn Arnarson	27.09.08	V.Dansk, Århus
VMK, Melbourne	17.12.22	Helena Rosendahl Bach	0.57.15	100 fly	0.51.38	Viktor Bromer	11.12.15	Indianapolis USA
EKM, Otopeni	08.12.23	Helena Rosendahl Bach	2.03.86	200 fly	1.51.62	Viktor Bromer	06.12.15	Netanya, ISR
WC, Moscow	05.10.14	Mie Ø. Nielsen	0.59.34	100 im	0.53.99	Viktor Bromer	17.11.13	DMK, Gladsaxe
DMH, Bellahøj	19.11.22	Helena Rosendahl Bach	2.10.57	200 im	1.54.86	Viktor Bromer	14.11.13	DMK, Gladsaxe
ISL, Eindhoven	12.11.21	Helena Rosendahl Bach	4.38.20	400 im	4.07.38	Viktor Bromer	15.11.13	DMK, Gladsaxe

Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
DMK, Gladsaxe	14.11.13	Mie Ø. Nielsen Julie Levisen Mathilde Pugholm Hvid Julie Sundahl Jakobsen	1.41.30	4 x 50 fri	1.31.56	Jens Bach Viktor Bromer Nicolas Blanch Kristoffer Moos	12.11.17	DMK, Greve
DMK, Bellahøj	21.11.14	Line Jørgensen Bruun Julie Levisen Isabella Sørensen Mie Ø. Nielsen	3.40.21	4 x 100 fri	3.20.26	Rasmus Nørfjand Nicolas Blanch Viktor Bromer Christian Thorhauge	17.12.21	DMK, Esbjerg
DMK, Esbjerg	17.12.21	Line Jørgensen Bruun Snæfridur Sol Laura Glerup Jensen Helena Rosendahl Bach	7.52.89	4 x 200 fri	7.14.59	Pál Joensen Emil Skovfoged Lasse Schrøder Viktor Bromer	01.12.12	DMK, Bellahøj
DMK, Bellahøj	22.11.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Isabella Sørensen Julie Levisen	1.49.11	4 x 50 Medley	1.39.19	Sebastian Strandberg Mads Larsen Viktor Bromer Emil Skovfoged	14.11.13	DMK, Gladsaxe
DMH, Aalborg	05.04.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Mathilde Pugholm Hvid Julie Levisen	3.59.47	4 x 100 Medley	3.36.46	Christian Thorhauge Tobias Bjerg Viktor Bromer Rasmus Nørfjand	19.11.22	DMH, Bellahøj
				4 x 50 Medley Mix	1.45.53	Isabella Sørensen Janus Meinert Viktor Bromer Mie Ø. Nielsen	14.12.18	DMH, Birkerød
				4 x 50 Fri Mix	1.37.07	Morten Kobbelgaard Rasmus Nørfjand Mie Ø. Nielsen Helena V. Elling	19.11.22	DMH, Bellahøj

Klubrekorder pr.26/2-2024

Langbane:

Damer					Herrer			
Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
Danish Open	15.04.16	Mie Ø. Nielsen	0.25.18	50 fri	0.23.27	Vagn Høgholm	22.08.87	DM
EM, London	16.05.16	Mie Ø. Nielsen	0.54.47	100 fri	0.50.89	Emil Skovfoged	23.03.12	Danish Open
VM, Fukuoka	25.07.23	Snæfridur Sol	1.57.98	200 fri	1.50.04	Pál Joensen	08.04.09	DM, Esbjerg
Barcelona	09.03.19	Katrine Bukh Villesen	4.12.27	400 fri	3.48.57	Pál Joensen	07.04.09	DM, Esbjerg
Danish Open	07.04.19	Katrine Bukh Villesen	8.46.25	800 fri	7.50.81	Pál Joensen	30.07.13	VM, Barcelona
DML, Aalborg	23.06.23	Thea Søre Bach	17.04.06	1500 fri	14.50.59	Pál Joensen	20.08.14	EM, Berlin
VM, Kazan	05.08.15	Mie Ø. Nielsen	0.27.63	50 ryg	0.26.68	Kristian B. Rasmussen	02.04.23	Danish Open
EM, London	19.05.16	Mie Ø. Nielsen	0.58.73	100 ryg	0.57.66	Viktor Bromer	06.07.13	DML, Bellahøj
Danish Open	25.03.12	Mie Ø. Nielsen	2.11.97	200 ryg	2.06.02	Viktor Bromer	05.07.14	DML, Odense
Danish Open	28.03.14	Louise Dalgaard	0.31.65	50 bryst	0.28.70	Janus Meinert	12.04.18	Danish Open
BSF, Bergen	30.50.15	Louise Dalgaard	1.09.44	100 bryst	1.02.76	Joachim Mortensen	11.07.12	DM, Esbjerg
DML, Odense	04.07.14	Louise Dalgaard	2.34.01	200 bryst	2.16.16	Joachim Mortensen	15.07.12	DM, Esbjerg
Danish Open	01.04.23	Snæfridur Sol	0.27.06	50 fly	0.24.33	Viktor Bromer	18.08.14	EM, Berlin
VM, Doha	11.02.24	Helena Rosendahl Bach	0.58.15	100 fly	0.52.43	Viktor Bromer	20.05.16	EM, London
VM, Fukuoka	26.07.23	Helena Rosendahl Bach	2.07.15	200 fly	1.54.47	Viktor Bromer	04.08.15	VM, Kazan
DML, Odense	05.07.15	Mie Ø. Nielsen	2.16.46	200 im	2.02.08	Viktor Bromer	30.03.14	Danish Open
Barcelona	10.03.19	Katrine Bukh Villesen	4.45.70	400 im	4.23.01	Viktor Bromer	03.07.14	DML, Odense

Langbane:

		Damer		Holdkapper		Herrer		
Sted	Dato	Navn	Tid	Disciplin	Tid	Navn	Dato	Sted
Sjælland Open	24.01.93	Mette Ebbesen Camilla Linckert Ellen Hobolth Mette Sall	1.55.36	4 x 50 fri	1.38.90	Vagn Høgholm Claus Thomsen Benny Nielsen Carsten Andersen	20.07.87	
DML, Aalborg	23.06.23	Snæfridur Sol Helena V. Elling Fenja Romanski Helena Rosendahl Bach	3.47.21	4 x 100 fri	3.30.03	Jens Bach Nicolas Blanch Kristoffer Moos Sebastian Strandberg	06.07.17	DML, Bellahøj
DML, Aalborg	24.06.23	Fenja Romanski Snæfridur Sol Helena Rosendahl Bach Thea Søe Bach	8.12.59	4 x 200 fri	7.35.33	Pál Joensen Emil Skovfoged Michael Grønlund Viktor Bromer	04.07.13	DML, Bellahøj
DML, Odense	05.07.14	Mie Ø. Nielsen Louise Dalgaard Mathilde Pugholm Hvid Julie Levisen	4.08.11	4 x 100 Medley	3.47.15	Johan Mowinckel Janus Meinert Viktor Bromer Jens Bach	06.07.17	DML, Bellahøj

All-time Top10 Ranglister pr.26/2-2024

Kortbane:

to		50 fri				
2013	Emil Skovfoged	0.22.48	1	0.24.17	Mie Ø. Nielsen	2016
2016	Jens Bach	0.22.70	2	0.24.82	Julie Levisen	2014
2023	Rasmus Nørfjand	0.22.85	3	0.24.99	Snæfridur Sol	2023
2015	Anton Bromer	0.22.85	4	0.25.61	Helena V. Elling	2022
2022	Lars Riisgaard-Jensen	0.22.96	5	0.25.76	Camilla Ottesen	2018
2008	Simon Sønderup	0.23.01	6	0.26.00	Line Jørgensen Bruun	2017
2021	Viktor Bromer	0.23.18	7	0.26.04	Anna Munk Fuglsang	2023
1988	Vagn Høgholm	0.23.20	8	0.26.07	Kristiane Frøslev	2023
2023	Sigurd S. Kristensen	0.23.35	9	0.26.15	Emma Sofie Hestbech	2015
2013	Lasse Thor Carstensen	0.23.38	10	0.26.22	Emilie Pedersen	2023
100 fri						
2013	Emil Skovfoged	0:48.93	1	0.52.93	Mie Ø. Nielsen	2014
2015	Anton Bromer	0.49.63	2	0.53.11	Snæfridur Sol	2023
2016	Jens Bach	0.49.69	3	0.53.39	Julie Levisen	2014
2021	Rasmus Nørfjand	0.49.88	4	0.55.06	Helena Rosendahl Bach	2021
2019	Nicolas Blanch	0.50.20	5	0.55.42	Line Jørgensen Bruun	2015
2023	Sigurd S. Kristensen	0.50.31	6	0.55.60	Fenja Romanski	2023
1988	Vagn Høgholm	0.50.42	7	0.56.09	Camilla Ottesen	2019
2009	Simon Sønderup	0.50.52	8	0.56.21	Helena V. Elling	2022
2022	Gustav Jørgensen	0.50.56	9	0.56.47	Katrine Bukh Villesen	2016
2022	Viktor Bromer	0.50.56	10	0.56.66	Amalie Bærentsen	2017
200 fri						
2016	Viktor Bromer	1.46.76	1	1.54.23	Snæfridur Sol	2023
2013	Pál Joensen	1.47.03	2	1.55.04	Mie Ø. Nielsen	2013
2013	Emil Skovfoged	1.47.56	3	1.55.79	Helena Rosendahl Bach	2022
2015	Nicolas Blanch	1.47.57	4	1.57.89	Line Jørgensen Bruun	2015
2023	Gustav Jørgensen	1.49.00	5	1.58.63	Katrine Bukh Villesen	2017
2015	Anton Bromer	1.50.38	6	1.59.54	Laura Glerup Jensen	2021
1985	Benny Nielsen	1.50.80	7	2.00.44	Julie Levisen	2014
2023	Inas Ilic	1:50.71	8	2.00.72	Camilla Ottesen	2019
2017	Søren Villumsen	1.50.81	9	2.01.36	Maria Bjørnbak	2012
2016	Jens Bach	1.51.31	10	2.01.37	Amalie Bærentsen	2018
400 fri						
2012	Pál Joensen	3.42.23	1	4.02.97	Helena Rosendahl Bach	2023
2015	Nicolas Blanch	3.48.22	2	4.04.38	Mie Ø. Nielsen	2012
2014	Viktor Bromer	3.50.99	3	4.06.71	Katrine Bukh Villesen	2017
2017	Søren Villumsen	3.55.28	4	4.09.34	Line Jørgensen Bruun	2015
2022	Christian Thorhauge	3.57.59	5	4.12.33	Snæfridur Sol	2023
2022	Christoffer P. Voldbjerg	3.58.50	6	4.14.06	Louise Bach Andersen	2017
1988	Benny Nielsen	3.58.78	7	4.16.07	Laura Glerup Jensen	2021
2009	Mikkel Munk Sørensen	3.58.90	8	4.16.72	Thea Søe Bach	2022
1992	Dan Christensen	3.59.13	9	4.17.15	Mette Christensen	1981
2015	Anton Bromer	3.59.74	10	4.18.05	Amalie Bærentsen	2017

800 fri						
2013	Pál Joensen	7.39.69	1	8.28.50	Katrine Bukh Villesen	2017
2017	Søren Villumsen	8.02.08	2	8.30.93	Mie Ø. Nielsen	2011
2021	Nicolas Blanch	8.04.90	3	8.31.35	Helena Rosendahl Bach	2021
2013	Viktor Bromer	8.06.36	4	8.43.21	Thea Søre Bach	2022
2022	Christoffer P. Voldbjerg	8.09.78	5	8.44.91	Louise Bach Andersen	2017
2009	Mikkel Munk Sørensen	8.11.47	6	8.49.06	Line Jørgensen Bruun	2013
2014	Mikael Thode Sørensen	8.21.93	7	8.50.60	Camilla Brøgger-Andersen	2021
1998	Heine Brunø	8.23.83	8	8.50.95	Jackie Gade	2018
2011	Mikkel Knudsen	8.27.58	9	8.56.71	Emma Kutsko Jensen	2022
1988	Benny Nielsen	8.28.31	10	8.57.85	Rikke Johansen	1988
1500 fri						
2014	Pál Joensen	14.26.54	1	16.15.39	Helena Rosendahl Bach	2022
2015	Nicolas Blanch	15.19.77	2	16.40.79	Thea Søre Bach	2022
2017	Søren Villumsen	15.29.00	3	16.48.09	Louise Bach Andersen	2017
2013	Viktor Bromer	15.37.17	4	16.49.19	Mie Ø. Nielsen	2009
2022	Christoffer P. Voldbjerg	15.42.92	5	16.58.49	Jackie Gade	2018
2009	Mikkel Munk Sørensen	15.45.43	6	17.03.56	Emma Kutsko Jensen	2022
1998	Heine Brunø	15.46.07	7	17.18.16	Kathrine Hammer	2006
1988	Benny Nielsen	15.58.84	8	17.23.80	Mette Christensen	1980
2014	Mikael Thode Sørensen	15.59.55	9	17.35.25	Line Jørgensen Bruun	2011
1993	Dan Christensen	16.07.00	10	17.39.73	Livia W. Frische	2023
50 ryg						
2023	Kristian B. Rasmussen	0.25.27	1	0.26.39	Mie Ø. Nielsen	2014
2022	Rasmus Nørfjand	0.25.30	2	0.27.65	Isabella Sørensen	2016
2022	Christian Thorhauge	0.25.34	3	0.27.98	Cecilie Hansen	2013
2018	Viktor Bromer	0.25.59	4	0.28.68	Luanna Russo	2023
2015	Sebastian Strandberg	0.25.61	5	0.28.85	Louise Lie Thisted	2022
2008	Örn Arnarson	0.25.79	6	0.29.22	Snæfridur Sol	2020
2012	Daniel Svane Halkjær	0.25.90	7	0.29.28	Cecilie N. Frost	2023
2022	Gustav Jørgensen	0.26.17	8	0.29.39	Birita Debes	2018
2012	Michael R. Olesen	0.26.55	9	0.29.57	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2006	Martin Jensen	0.26.56	10	0.29.59	Katrine Bukh Villesen	2016
100 ryg						
2022	Christian Thorhauge	0.53.77	1	0.55.99	Mie Ø. Nielsen	2013
2021	Rasmus Nørfjand	0.54.25	2	0.59.80	Isabella Sørensen	2016
2018	Viktor Bromer	0.54.66	3	1.01.18	Cecilie Hansen	2013
2023	Kristian B. Rasmussen	0.54.68	4	1.01.61	Luanna Russo	2023
2022	Gustav Jørgensen	0.55.24	5	1.01.82	Fenja Romanski	2023
2012	Daniel Svane Halkjær	0.55.56	6	1.02.15	Katrine Bukh Villesen	2016
2015	Sebastian Strandberg	0.56.39	7	1.03.40	Louise Lie Thisted	2021
2006	Martin Jensen	0.56.59	8	1.03.53	Snæfridur Sol	2021
2017	Johan Mowinckel	0.56.96	9	1.03.64	Laura Glerup Jensen	2021
2007	Palle Gordon	0.57.69	10	1.03.74	Cecilie N. Frost	2023
200 ryg						
2021	Rasmus Nørfjand	1.58.16	1	2.05.63	Mie Ø. Nielsen	2015
2014	Viktor Bromer	1.58.28	2	2.10.79	Snæfridur Sol	2022
2022	Christian Thorhauge	1.58.41	3	2.12.92	Isabella Sørensen	2016

2023	Gustav Jørgensen	1.58.56	4	2.13.40	Fenja Romanski	2021
2013	Sebastian Strandberg	2.02.99	5	2.14.39	Helena Rosendahl Bach	2022
2006	Martin Jensen	2.03.27	6	2.15.09	Katrine Bukh Villesen	2017
2013	Emil Skovfoged	2.03.64	7	2.15.59	Cecilie Hansen	2012
2016	Johan Mowinckel	2.03.67	8	2.15.99	Ellen Hobolth	1994
1993	Peter Sonne	2.04.25	9	2.17.43	Laura Glerup Jensen	2021
2017	Lars Lyhne	2.05.54	10	2.17.45	Maja Jørgensen Bruun	2013
50 bryst						
2022	Tobias Bjerg	0.27.27	1	0.30.51	Anna Munk Fuglsang	2023
2012	Mathias Andersen	0.27.89	2	0.30.81	Louise Dalgaard	2014
2012	Joachim Mortensen	0.27.89	3	0.31.10	Astrid Nielsen	2022
2017	Janus Meinert	0.28.02	4	0.31.21	Majken Thorup	2003
2020	Andreas Hougaard	0.28.27	5	0.32.15	Elida Folkedal Hole	2016
2013	Mads Larsen	0.28.37	6	0.32.45	Victoria Haahr Pallesen	2020
2015	Marcus Brandborg	0.28.38	7	0.32.56	Fenja Romanski	2022
2015	Kristoffer Moos	0.28.39	8	0.32.60	Emma Sofie Hestbech	2015
2007	Andreas Holmskov	0.28.67	9	0.32.77	Karoline Kjelstrup	2022
2023	Sebastian Eliassen	0.28.90	10	0.32.94	Ghita Kobbeltgaard	2013
100 bryst						
2022	Tobias Bjerg	0.59.89	1	1.07.18	Anna Munk Fuglsang	2023
2012	Mathias Andersen	1.00.68	2	1.07.25	Louise Dalgaard	2014
2014	Kristoffer Moos	1.00.80	3	1.07.49	Majken Thorup	2003
2016	Janus Meinert	1.00.87	4	1.08.58	Astrid Nielsen	2023
2012	Joachim Mortensen	1.00.92	5	1.09.58	Karoline Kjelstrup	2022
2019	Lawrence Langley	1.01.75	6	1.10.52	Victoria Haahr Pallesen	2019
2020	Andreas Hougaard	1.01.82	7	1.11.03	Elida Folkedal Hole	2016
2023	Sebastian Eliassen	1.02.07	8	1.11.53	Ghita Kobbeltgaard	2015
2007	Andreas Holmskov	1.02.52	9	1.12.06	Kristiane Frøslev	2023
2017	Macus Brandborg	1.02.56	10	1.12.28	Fenja Romanski	2021
200 bryst						
2012	Joachim Mortensen	2.11.26	1	2.26.84	Majken Thorup	2003
2017	Kristoffer Moos	2.12.44	2	2.27.75	Louise Dalgaard	2014
2023	Sebastian Eliassen	2.13.33	3	2.28.32	Anna Munk Fuglsang	2023
2020	Aksel Skrydstrup	2.14.63	4	2.29.45	Karoline Kjelstrup	2022
2016	Janus Meinert	2.16.10	5	2.33.76	Astrid Nielsen	2023
2019	Lawrence Langley	2.17.55	6	2.33.83	Victoria Haahr Pallesen	2018
1994	Jacob Iversen	2.17.60	7	2.35.24	Elida Folkedal Hole	2016
2013	Emil Skovfoged	2.17.84	8	2.36.68	Line Jørgensen Bruun	2018
2013	Viktor Bromer	2.17.99	9	2.36.70	Emma Sofie Hestbech	2014
2013	Pál Joensen	2.18.38	10	2.37.01	Ghita Kobbeltgaard	2012
50 fly						
2008	Örn Arnarson	0.23.94	1	0.26.57	Isabella Sørensen	2017
2014	Viktor Bromer	0.24.21	2	0.26.86	Mie Ø. Nielsen	2014
2023	Rasmus Nørfjand	0.24.26	3	0.26.94	Louise Lie Thisted	2023
2022	Lars Riisgaard-Jensen	0.24.29	4	0.27.07	Helena Rosendahl Bach	2023
2012	Daniel Svane Halkjær	0.24.45	5	0.27.32	Camilla Nørgaard Frost	2023

2015	Sebastian Strandberg	0.24.47	6	0.27.43	Cecilie Nørgaard Frost	2023
2020	Lasse Schøder Jacobsen	0.24.58	7	0.27.52	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2015	Anton Bromer	0.24.63	8	0.27.53	Lisa Rijkhoff	2020
2009	Jess Reese Jacobsen	0.25.00	9	0.27.54	Helena Elling	2023
2020	Mathias L. Laursen	0.25.09	10	0.27.60	Katrine Bukh Villesen	2017
100 fly						
2015	Viktor Bromer	0.51.38	1	0.57.15	Helena Rosendahl Bach	2022
2013	Daniel Svane Halkjær	0.53.41	2	0.58.83	Katrine Bukh Villesen	2017
2022	Lars Riisgaard-Jensen	0.53.83	3	0.59.63	Isabella Sørensen	2015
1987	Benny Nielsen	0.54.07	4	1.00.05	Louise Lie Thisted	2023
2014	Sebastian Strandberg	0.54.12	5	1.00.10	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2016	Nicolas Blanch	0.54.21	6	1.00.42	Mie Ø. Nielsen	2014
2015	Anton Bromer	0.54.37	7	1.00.76	Lisa Rijkhoff	2019
2013	Lasse Schøder Jacobsen	0.54.82	8	1.01.01	Cecilie Nørgaard Frost	2023
2023	Christian Thorhauge	0.55.22	9	1.01.08	Camilla Nørgaard Frost	2023
2008	Palle Gordon	0.55.65	10	1.01.41	Fenja Romanski	2023
200 fly						
2015	Viktor Bromer	1.51.62	1	2.03.86	Helena Rosendahl Bach	2023
1987	Benny Nielsen	1.57.74	2	2.07.73	Katrine Bukh Villesen	2017
2018	Nicolas Blanch	1.57.94	3	2.10.21	Isabella Sørensen	2014
2014	Sebastian Strandberg	1.59.36	4	2.11.52	Mathilde Pugholm Hvid	2013
2010	Daniel Svane Halkjær	1.59.75	5	2.15.07	Cecilie Nørgaard Frost	2023
2008	Palle Gordon	2.01.20	6	2.15.17	Lisa Rijkhoff	2020
1990	Dan Christensen	2.04.55	7	2.16.22	Camilla Nørgaard Frost	2023
2002	Kris Kristensen	2.04.67	8	2.17.89	Lisa Schøn	2016
2012	Michael Grønlund	2.05.88	9	2.17.99	Tinna Lythje	1990
2010	Lasse Schøder Jacobsen	2.06.85	10	2.18.28	Birgit Jeppesen	1987
100 IM						
2013	Viktor Bromer	0.53.99	1	0.59.34	Mie Ø. Nielsen	2014
2023	Christian Thorhauge	0:54.80	2	1.01.44	Snæfridur Sol	2022
2023	Kristian B. Rasmussen	0.56.21	3	1.01.79	Fenja Romanski	2023
2012	Emil Skovfoged	0.56.61	4	1.02.07	Julie Levisen	2013
2014	Lasse Thor Carstensen	0.56.68	5	1.02.20	Helena Rosendahl Bach	2021
2008	Örn Arnarson	0.56.70	6	1.02.24	Katrine Bukh Villesen	2016
2021	Rasmus Nørfjand	0.56.84	7	1.02.89	Line Jørgensen Bruun	2019
2020	Mathias L. Laursen	0.56.95	8	1.03.07	Isabella Sørensen	2017
2016	Nicolas Blanch	0.57.17	9	1.03.28	Anna Munk Fuglsang	2023
2013	Mads Larsen	0.57.24	10	1.03.34	Karoline Kjelstrup	2022
200 IM						
2013	Viktor Bromer	1.54.86	1	2.10.57	Helena Rosendahl Bach	2022
2023	Christian Thorhauge	1.58.17	2	2.10.76	Mie Ø. Nielsen	2014
2014	Nicolas Blanch	2.01.48	3	2.11.43	Fenja Romanski	2023
1985	Benny Nielsen	2.03.78	4	2.12.34	Katrine Bukh Villesen	2017
2017	Johan Mowinckel	2.05.61	5	2.13.67	Karoline Kjelstrup	2023
2007	Martin Jensen	2.05.98	6	2.14.76	Line Jørgensen Bruun	2019
2011	Lasse Thor Carstensen	2.06.12	7	2.15.49	Victoria Haahr Pallesen	2018
2011	Daniel Svane Halkjær	2.06.42	8	2.16.58	Snæfridur Sol	2021

2013	Joachim Mortensen	2.06.84	9	2.16.59	Lisa Rijkhoff	2019
2022	Gustav Jørgensen	2.06.94	10	2.16.63	Julie Levisen	2014
400 IM						
2013	Viktor Bromer	4.07.38	1	4.38.20	Helena Rosendahl Bach	2021
2023	Christian Thorhauge	4.18.75	2	4.38.87	Katrine Bukh Villesen	2017
2014	Nicolas Blanch	4.20.04	3	4.41.77	Mie Ø. Nielsen	2011
2015	Pál Joensen	4.21.68	4	4.46.29	Line Jørgensen Bruun	2015
2012	Emil Skovfoged	4.23.60	5	4.47.68	Karoline Kjelstrup	2023
1993	Dan Christensen	4.27.26	6	4.49.32	Fenja Romanski	2021
1988	Benny Nielsen	4.27.77	7	4.49.43	Julie Levisen	2013
2016	Morten Due Nielsen	4.33.84	8	4.51.67	Victoria Haahr Pallesen	2018
2010	Daniel Svane Halkjær	4.34.03	9	4.51.98	Asta Blanch	2014
2008	Palle Gordon	4.34.20	10	4.52.13	Thea Søe Bach	2021

Langbane:

50 fri						
1988	Vagn Høgholm	0.23.27	1	0.25.18	Mie Ø. Nielsen	2016
2012	Emil Skovfoged	0.23.33	2	0.25.38	Julie Levisen	2014
2017	Jens Bach	0.23.37	3	0.25.86	Snæfridur Sol	2023
2009	Simon Sønderup Jensen	0.23.47	4	0.25.96	Camille L. M. Cheng	2022
2023	Lars Riisgaard-Jensen	0.24.24	5	0.26.52	Camilla Ottesen	2018
1989	Claus Thomsen	0.24.25	6	0.26.62	Helena V. Elling	2023
2021	Mathias L. Laursen	0.24.27	7	0.26.66	Emilie Pedersen	2023
2022	Rasmus Nørfjand	0.24.33	8	0:26,97	Line Jørgensen Bruun	2016
2013	Magnus Yde	0.24.48	9	0.27.16	Amalie Bærentsen	2018
2023	Gustav Jørgensen	0.24.57	10	0.27.18	Camilla Brøgger-Andersen	2022
100 fri						
2012	Emil Skovfoged	0.50.89	1	0.54.47	Mie Ø. Nielsen	2016
2017	Jens Bach	0.51.29	2	0.54.74	Snæfridur Sol	2023
1987	Vagn Høgholm	0.51.37	3	0.55.28	Julie Levisen	2014
2023	Gustav Jørgensen	0.52.26	4	0.55.95	Camille L. M. Cheng	2022
2016	Niclas Blanch	0.52.37	5	0.57.06	Fenja Romanski	2022
2009	Simon Sønderup	0.52.39	6	0:57,21	Line Jørgensen Bruun	2016
2021	Viktor Bromer	0.52.50	7	0.57.22	Helena Rosendahl Bach	2023
2023	Morten Kobbeltgaard	0.52.69	8	0.57.72	Camilla Ottesen	2019
2016	Søren Villumsen	0:52,79	9	0:57.87	Laura Glerup Jensen	2021
2024	Christian Thorhauge	0:52,79	10	0.58.09	Katrine Bukh Villesen	2017
200 fri						
2009	Pál Joensen	1.50.04	1	1.57.98	Snæfridur Sol	2023
1988	Benny Nielsen	1.51.34	2	1.58.83	Mie Ø. Nielsen	2015
2019	Niclas Blanch	1.51.57	3	2.00.38	Helena Rosendahl Bach	2022
2012	Emil Skovfoged	1.51.75	4	2.01.92	Line Jørgensen Bruun	2016
2015	Viktor Bromer	1.52.17	5	2.02.11	Camille L. M. Cheng	2022
2023	Gustav Jørgensen	1.53.68	6	2.02.48	Katrine Bukh Villesen	2019
1987	Vagn Høgholm	1.54.80	7	2.03.14	Fenja Romanski	2023
2017	Jens Bach	1.55.92	8	2.03.45	Laura Glerup Jensen	2021

2023	Inas Ilic	1.55.99	9	2.04.16	Mette Christensen	1980
2005	Palle Gordon	1.56.18	10	2.04.44	Julie Levisen	2014
400 fri						
2009	Pál Joensen	3.48.57	1	4.12.27	Katrine Bukh Villesen	2019
2016	Niclas Blanch	3:57,07	2	4.13.36	Helena Rosendahl Bach	2022
1988	Benny Nielsen	3.58.78	3	4.16.93	Mie Ø. Nielsen	2014
2014	Viktor Bromer	4.01.10	4	4.17.05	Line Jørgensen Bruun	2014
2015	Mikael Thode Sørensen	4.05.82	5	4.20.16	Snæfridur Sol	2023
1993	Dan Christensen	4.06.45	6	4.20.74	Mette Christensen	1981
1998	Heine Brunø	4.06.85	7	4.20.98	Thea Søe Bach	2023
2017	Søren Villumsen	4.07.22	8	4.21.93	Louise B. Andersen	2017
2023	Inas Ilic	4.08.90	9	4.22.72	Thea Søe Bach	2022
2021	Christoffer P. Voldbjerg	4.09.89	10	4.24.54	Julie Sundahl	2014
800 fri						
2014	Pál Joensen	7.48.49	1	8.46.25	Katrine Bukh Villesen	2019
2021	Niclas Blanch	8.20.21	2	8.50.08	Helena Rosendahl Bach	2023
2014	Viktor Bromer	8.25.24	3	8.56.51	Mie Ø. Nielsen	2012
1988	Benny Nielsen	8.32.02	4	8.57.88	Thea Søe Bach	2023
2022	Christoffer P. Voldbjerg	8.33.70	5	9.00.37	Louise B. Andersen	2017
2015	Mikael Thode Sørensen	8.34.02	6	9.02.36	Mette Christensen	1981
2017	Søren Villumsen	8.34.96	7	9.06.77	Line Jørgensen Bruun	2014
2005	Palle Gordon	8.39.43	8	9.08.18	Emma Kutsko Jensen	2022
2009	Mikkel Munk Sørensen	8.41.24	9	9.09.88	Camilla Brøgger-Andersen	2021
1996	Dan Eisenhardt	8.45.15	10	9.12.66	Jackie Gade	2018
1500 fri						
2014	Pál Joensen	14.50.59	1	17.04.06	Thea Søe Bach	2023
2015	Nicolas Blanch	16.03.86	2	17.16.21	Emma Kutsko Jensen	2023
1987	Benny Nielsen	16.04.93	3	17.16.63	Louise B. Andersen	2017
2009	Mikkel Munk Sørensen	16.06.41	4	17.34.13	Jackie Gade	2018
2017	Søren Villumsen	16.14.56	5	17.43.73	Mie Ø. Nielsen	2010
2015	Viktor Bromer	16.16.37	6	17.56.30	Julie Sundahl	2014
1998	Heine Brunø	16.19.94	7	17.56.33	Kathrine Hammer	2006
2021	Christoffer P. Voldbjerg	16.24.00	8	18.02.73	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2015	Mikael Thode Sørensen	16.28.71	9	18.09.55	Line Jørgensen Bruun	2011
1996	Dan Eisenhardt	16.38.29	10	18.11.50	Katrine Bech	2005
50 ryg						
2023	Kristian B. Rasmussen	0.26.68	1	0.27.63	Mie Ø. Nielsen	2015
2015	Viktor Bromer	0.27.50	2	0.29.02	Isabella Sørensen	2017
2022	Rasmus Nørfjand	0.27.55	3	0.29.89	Cecilie Hansen	2014
2023	Gustav Jørgensen	0.27.67	4	0.30.24	Louise Lie Thisted	2022
2018	Oliver Degn	0.27.72	5	0.30.34	Luanna Russo	2023
2023	Christian Thorhauge	0.27.73	6	0.31.01	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2006	Martin Jensen	0.27.77	7	0.31.03	Katrine Bukh Villesen	2018
2012	Emil Skovfoged	0.28.09	8	0.31.24	Cecilie Nørgaard Frost	2023
2014	Daniel Svane Halkjær	0.28.11	9	0.31.51	Camilla Brøgger-Andersen	2022
2017	Sebastian Strandberg	0.28.43	10	0.31.61	Thea Søe Bach	2023
100 ryg						

2013	Viktor Bromer	0.57.66	1	0.58.73	Mie Ø. Nielsen	2016
2023	Kristian B. Rasmussen	0.57.87	2	1.03.19	Isabella Sørensen	2017
2023	Gustav Jørgensen	0.58.03	3	1.03.43	Cecilie Hansen	2013
2023	Christian Thorhauge	0.58.32	4	1.04.55	Katrine Bukh Villesen	2019
2022	Rasmus Nørfjand	0.58.45	5	1.05.14	Luanna Russo	2023
2012	Daniel Svane Halkjær	0.59.32	6	1.05.38	Fenja Romanski	2022
2006	Martin Jensen	1.00.08	7	1.05.85	Victoria H. Pallesen	2020
2009	Palle Gordon	1.00.20	8	1.06.87	Snæfridur Sol	2023
2017	Johan Mowinckel	1.00.25	9	1.07.16	Louise Lie Thisted	2020
1988	Benny Nielsen	1.00.72	10	1.07.47	Ellen Hobolth	1995
200 ryg						
2014	Viktor Bromer	2.06.02	1	2.11.97	Mie Ø. Nielsen	2012
2023	Gustav Jørgensen	2.06.49	2	2.19.83	Fenja Romanski	2021
2023	Christian Thorhauge	2.07.07	3	2.20.80	Katrine Bukh Villesen	2017
1988	Benny Nielsen	2.09.44	4	2.21.32	Cecilie Hansen	2013
1993	Peter Sonne	2.10.44	5	2.22.20	Ellen Hobolth	1995
2017	Johan Mowinckel	2.11.31	6	2.22.36	Thea Søre Bach	2022
2016	Lars Lyhne	2.12.30	7	2.24.15	Luanna Russo	2023
2006	Martin Jensen	2.12.34	8	2.24.76	Maja Jørgensen Bruun	2013
2023	Kristian B. Rasmussen	2.12.75	9	2.25.11	Mille Moeslund Lausen	2017
2007	Palle Gordon	2.13.07	10	2.25.59	Victoria Amdi Brinkmann	2023
50 bryst						
2018	Janus Meinert	0.28.70	1	0.31.65	Louise Dalgaard	2014
2012	Joachim Mortensen	0.28.73	2	0.32.05	Majken Thorup	2004
2012	Mathias Andersen	0.28.95	3	0.32.06	Anna Munk Fuglsang	2023
2015	Kristoffer Moos	0.29.22	4	0.32.30	Astrid Nielsen	2023
2021	Andreas Hougaard	0.29.65	5	0.33.05	Victoria H. Pallesen	2019
2016	Marcus Brandborg	0.29.78	6	0.33.67	Julie D. Hald	2016
2021	Lawrence Langley	0.29.86	7	0.33.90	Ghita Kobbelaar	2015
1999	Anders Knudsen	0.30.20	8	0.33.97	Emma Sofie Hestbech	2012
2017	Johan Mowinckel	0.30.25	9	0.34.47	Karoline Kjelstrup	2022
2012	Mads Larsen	0.30.36	10	0.34.59	Maria Pedersen	2011
100 bryst						
2012	Joachim Mortensen	1.02.76	1	1.09.44	Louise Dalgaard	2015
2015	Kristoffer Moos	1.03.12	2	1.09.50	Majken Thorup	2004
2017	Janus Meinert	1.03.63	3	1.11.29	Astrid Nielsen	2023
2012	Mathias Andersen	1.03.87	4	1.11.39	Anna Munk Fuglsang	2023
2019	Lawrence Langley	1.04.46	5	1.12.94	Karoline Kjelstrup	2022
2021	Aksel Skrydstrup	1.04.92	6	1.12.95	Victoria H. Pallesen	2018
1995	Jacob Iversen	1.05.18	7	1.14.35	Julie D. Hald	2016
2021	Andreas Hougaard	1.05.44	8	1.14.97	Katrine Bukh Villesen	2016
1998	Anders Knudsen	1.06.59	9	1.14.98	Ghita Kobbelaar	2014
2017	Daniel Haahr Pallesen	1.06.70	10	1.15.06	Line Jørgensen Bruun	2016
200 bryst						
2012	Joachim Mortensen	2.16.16	1	2.34.01	Louise Dalgaard	2014
2016	Kristoffer Moos	2.18.37	2	2.34.26	Majken Thorup	2004

2021	Aksel Skrydstrup	2.18.78	3	2.35.72	Karoline Kjelstrup	2022
1995	Jacob Iversen	2.19.95	4	2.38.46	Anna Munk Fuglsang	2023
2017	Janus Meinert	2.21.47	5	2.39.14	Julie D. Hald	2016
2015	Pál Joensen	2.21.71	6	2.40.21	Astrid Nielsen	2023
2019	Lawrence Langley	2.23.81	7	2.41.05	Victoria H. Pallesen	2018
1999	Anders Knudsen	2.27.14	8	2.41.20	Matilde Bager	2021
2017	Daniel Haahr Pallesen	2.28.02	9	2.42.03	Katrine Bukh Villesen	2017
2017	Morten Due Nielsen	2.28.17	10	2.42.92	Sanne Høck	1994
50 fly						
2014	Viktor Bromer	0.24.33	1	0.27.06	Snæfridur Sol	2023
2022	Lars Riisgaard-Jensen	0.24.43	2	0.27.18	Helena Rosendahl Bach	2023
2011	Daniel Svane Halkjær	0.24.94	3	0.27.28	Mie Ø. Nielsen	2014
2014	Sebastian Strandberg	0.25.27	4	0.27.29	Louise Lie Thisted	2023
2011	Lasse Schrøder Jakobsen	0.25.49	5	0.27.39	Isabella Sørensen	2018
2019	Niclas Blanch	0.25.57	6	0.27.91	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2022	Rasmus Nørfjand	0.25.64	7	0.27.94	Kristiane Frøslev	2023
2021	Mathias L. Laursen	0.25.83	8	0.27.97	Katrine Bukh Villesen	2019
2012	Lasse Thor Carstensen	0.25.85	9	0.28.08	Camilla Nørgaard Frost	2023
2019	Oliver Nørgaard Frost	0.25.89	10	0.28.13	Lisa Rijkoff	2018
100 fly						
2016	Viktor Bromer	0.52.43	1	0.58.15	Helena Rosendahl Bach	2024
1988	Benny Nielsen	0.54.08	2	0.59.15	Katrine Bukh Villesen	2017
2011	Daniel Svane Halkjær	0.54.65	3	1.00.50	Isabella Sørensen	2017
2013	Sebastian Strandberg	0.55.00	4	1.01.84	Lisa Rijkoff	2018
2019	Nicolas Blanch	0.55.47	5	1.01.88	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2022	Lars Riisgaard-Jensen	0.55.78	6	1.01.92	Camilla Nørgaard Frost	2023
2012	Lasse Schrøder Jakobsen	0.55.96	7	1.02.26	Cecilie Nørgaard Frost	2022
2024	Christian Thorhauge	0.56.82	8	1.02.41	Mie Ø. Nielsen	2015
2022	Mathias Rasmussen	0.56.83	9	1.02.88	Karoline L. Kristensen	2022
1991	Dan Christensen	0.57.05	10	1.02.89	Lisa Schøn	2016
200 fly						
2015	Viktor Bromer	1.54.47	1	2.07.15	Helena Rosendahl Bach	2023
1987	Benny Nielsen	1.57.74	2	2.09.41	Katrine Bukh Villesen	2017
2018	Nicolas Blanch	2.01.66	3	2.14.86	Isabella Sørensen	2015
2012	Sebastian Strandberg	2.03.09	4	2.18.79	Mathilde Pugholm Hvid	2014
2011	Daniel Svane Halkjær	2.05.00	5	2.19.31	Camilla Nørgaard Frost	2023
1990	Dan Christensen	2.06.05	6	2.19.34	Cecilie Nørgaard Frost	2023
2007	Palle Gordon	2.07.42	7	2.20.17	Tinna Lythje	1989
2019	Oliver Nørgaard Frost	2.07.58	8	2.21.22	Mette B. Jensen	1980
2012	Michael Grønlund	2.09.20	9	2.21.36	Birgit Jeppesen	1986
2011	Lasse Schrøder Jakobsen	2.10.02	10	2.21.65	Karoline L. Kristensen	2022
200 IM						
2014	Viktor Bromer	2.02.08	1	2.16.46	Mie Ø. Nielsen	2015
2023	Christian Thorhauge	2.05.84	2	2.17.00	Katrine Bukh Villesen	2017
1985	Benny Nielsen	2.06.34	3	2.17.42	Karoline Kjelstrup	2023

2015	Nicolas Blanch	2.08.62	4	2.18.91	Victoria H. Pallesen	2019
2017	Johan Mowinckel	2.10.79	5	2.19.09	Helena Rosendahl Bach	2023
2012	Lasse Thor Carstensen	2.11.39	6	2.19.17	Line Jørgensen Bruun	2020
1985	Henrik Boholm	2.11.53	7	2.19.25	Isabella Sørensen	2018
1982	Klaus Nissen	2.11.81	8	2.19.63	Fenja Romanski	2022
2019	Lawrence Langley	2.11.93	9	2.22.53	Julie Levisen	2014
2012	Joachim Mortensen	2.12.09	10	2.22.76	Lisa Schøn	2017
400 IM						
2014	Viktor Bromer	4.23.01	1	4.45.70	Katrine Bukh Villesen	2019
2012	Emil Skovfoged	4.32.97	2	4.55.78	Helena Rosendahl Bach	2022
2014	Niclas Blanch	4.33.19	3	4.57.69	Line Jørgensen Bruun	2013
1985	Benny Nielsen	4.33.58	4	4.57.88	Karoline Kjelstrup	2022
2023	Christian Thorhauge	4.33.62	5	4.57.98	Victoria H. Pallesen	2019
1990	Dan Christensen	4.36.79	6	5.00.90	Thea Søre Bach	2023
2013	Pál Joensen	4.39.15	7	5.01.97	Asta Blanch	2014
1997	Heine Brunø	4.42.18	8	5.03.09	Mette Christensen	1980
1985	Henrik Boholm	4.43.91	9	5.05.32	Lisa Rijkoff	2020
1977	Henrik Rasmussen	4.44.10	10	5.05.71	Birgit Jeppesen	1986

Nåletider 2023

Navn	Årgang	Nål	Løb	Tid	Dato
Agnes-Marie Korsgaard	2012	Talent	100 Fri	01:48,77	29-04-2023
Agnes-Marie Korsgaard	2012	Flipper	100 Bryst	02:04,26	28-10-2023
Aicha Bang	2013	Talent	100 Fri	01:46,13	29-04-2023
Aicha Bang	2013	Flipper	100 Bryst	02:03,58	28-10-2023
Alberte Lindved Timm	2014	Talent	100 Ryg	02:01,46	16-12-2023
Alberte Sørensen	2012	Bronze med sløjfe	100 Ryg	01:33,81	23-04-2023
Alberte Sørensen	2012	Bronze delfin	200 Fri	02:52,31	01-10-2023
Alexander Kassow	2011	Bronze	100 Fri	01:23,66	29-04-2023
Alexander Kassow	2011	Bronze med sløjfe	200 Ryg	03:09,35	29-10-2023
Alexander Tabken	2012	Bronze	200 Fri	03:07,14	29-04-2023
Alexander Tabken	2012	Bronze med sløjfe	100 IM	01:33,70	29-10-2023
Andrea Mørk	2012	Bronze delfin	100 IM	01:28,08	11-12-2022
Andrea Mørk	2012	Bronze delfin med sløjfe	100 Ryg	01:19,82	23-04-2023
Andrea Mørk	2012	Sølv	100 Fri	01:12,80	13-05-2023
Andrea Mørk	2012	Sølv med sløjfe	100 Ryg	01:17,10	03-09-2023
Andreas Schüsler Dethlefsen	2010	Bronze med sløjfe	200 IM	03:19,10	23-04-2023
Andreas Schüsler Dethlefsen	2010	Bronze delfin	100 Bryst	01:30,96	24-11-2023
Anna Huynh Laursen	2012	Talent	100 IM	02:02,64	04-03-2023
Anna Huynh Laursen	2012	Flipper	100 Fri	01:40,98	22-04-2023
Anna Munk Fuglsang	2005	Elite	50 Bryst	00:30,70	18-11-2023
Annamai Dybdal	2011	Bronze delfin med sløjfe	100 Fri	01:20,60	14-05-2023
Annamai Dybdal	2011	Sølv	200 Bryst	03:09,46	30-09-2023
Anni Ruohan Zou	2010	Sølv delfin med sløjfe	50 Fly	00:30,64	30-09-2023
Anton Bjørn	2010	Bronze med sløjfe	100 Ryg	01:29,99	23-04-2023
Anton Bjørn	2010	Bronze delfin	800 Fri	11:39,53	28-04-2023
Anton Søndergaard Sørensen	2010	Bronze delfin	100 Fri	01:12,10	28-01-2023
Anton Søndergaard Sørensen	2010	Sølv	800 Fri	10:25,84	28-10-2023
Astrid Nielsen	2002	Guld delfin med sløjfe	100 Bryst	01:08,58	17-11-2023
Bertram Dremstrup Stefansen	2013	Bronze	100 Fri	01:27,27	13-05-2023
Bjørk Mejdahl Rotbøll	2013	Talent	100 Fri	01:57,07	11-12-2022
Bjørk Mejdahl Rotbøll	2013	Flipper	100 Fri	01:44,80	13-05-2023
Bo Henriksen	2011	Bronze delfin	100 Fri	01:11,42	22-04-2023
Bo Henriksen	2011	Bronze delfin med sløjfe	100 Ryg	01:23,05	13-05-2023
Camilla Nørgaard Frost	2005	Guld delfin	100 Fly	01:01,92	25-06-2023
Carl Bille	2008	Bronze delfin med sløjfe	100 IM	01:16,11	25-11-2023
Carl Frostholm Freudendahl	2012	Talent	100 Ryg	01:44,61	28-10-2023
Carl Frostholm Freudendahl	2012	Flipper	100 Ryg	01:44,61	28-10-2023
Cecilie Nørgaard Frost	2005	Guld med sløjfe	50 Ryg	00:29,64	17-12-2022
Cecilie Nørgaard Frost	2005	Guld delfin	100 Fly	01:01,01	14-12-2023
Christian Thorhauge	2005	Elite	200 IM	01:58,17	18-11-2023
Clara Mejdahl Rotbøll	2012	Bronze	200 Ryg	03:28,15	29-04-2023
Clara Mejdahl Rotbøll	2012	Bronze med sløjfe	200 IM	03:37,06	29-10-2023

Clara Nielsen	2009	Sølv delfin	200 Fri	02:21,97	27-06-2023
Daniel Ditlev Nødbak	2013	Talent	100 Fri	01:41,10	29-04-2023
Daniel Ditlev Nødbak	2013	Flipper	100 Fri	01:41,10	29-04-2023
Daniel Ditlev Nødbak	2013	Bronze	100 Bryst	01:42,01	10-12-2023
Daniel Schüsler Dethlefsen	2011	Bronze	100 Bryst	01:44,16	28-01-2023
Daniel Schüsler Dethlefsen	2011	Bronze med sløjfe	100 IM	01:28,92	22-04-2023
Daniel Schüsler Dethlefsen	2011	Bronze delfin	400 Fri	06:02,73	13-05-2023
Darya Konisevska Azadi	2013	Talent	100 Fri	01:56,91	14-01-2023
Darya Konisevska Azadi	2013	Flipper	100 Ryg	01:51,55	13-05-2023
Darya Konisevska Azadi	2013	Bronze	100 Fri	01:28,04	29-10-2023
Elvira Steen Sloth	2012	Talent	100 Fri	01:44,10	11-12-2022
Elvira Steen Sloth	2012	Flipper	100 Fri	01:37,41	28-01-2023
Elvira Steen Sloth	2012	Bronze	100 Bryst	01:50,64	29-04-2023
Elvira Steen Sloth	2012	Bronze med sløjfe	100 IM	01:37,01	29-10-2023
Ema Ilic	2009	Sølv delfin med sløjfe	100 IM	01:10,52	03-02-2023
Emil Semic	2012	Talent	100 Fri	01:39,14	11-12-2022
Emil Semic	2012	Flipper	100 Fri	01:39,14	11-12-2022
Emil Semic	2012	Bronze	100 Ryg	01:35,72	13-05-2023
Emil Semic	2012	Bronze med sløjfe	200 IM	03:17,60	29-10-2023
Emil Semic	2012	Bronze delfin	200 Ryg	02:54,85	26-11-2023
Emilie Kjær Skrivers	2012	Talent	100 Fri	01:30,49	11-12-2022
Emilie Kjær Skrivers	2012	Flipper	100 Fri	01:30,49	11-12-2022
Emilie Kjær Skrivers	2012	Bronze	100 IM	01:36,96	04-03-2023
Emilie Kjær Skrivers	2012	Bronze med sløjfe	100 Ryg	01:32,65	23-04-2023
Emilie Kjær Skrivers	2012	Bronze delfin	100 Fri	01:16,02	22-04-2023
Emilie Kjær Skrivers	2012	Bronze delfin med sløjfe	100 Bryst	01:32,71	11-06-2023
Eskild Eriksen	2013	Talent	100 Fri	01:44,38	03-09-2023
Eskild Eriksen	2013	Flipper	200 Fri	03:34,40	28-10-2023
Ethan Clausen Skov	2011	Bronze med sløjfe	100 Bryst	01:42,28	11-12-2022
Ethan Clausen Skov	2011	Bronze delfin med sløjfe	100 Ryg	01:20,12	25-11-2023
Fenja Romanski	2005	Elite	200 IM	02:11,43	14-12-2023
Frederik Demant Sørensen	2009	Guld	100 Fri	00:54,47	29-06-2023
Frederikke Bech Norvin	2008	Sølv delfin	50 Ryg	00:33,74	03-03-2023
Freja Thoft Svendsen	2013	Talent	100 Fri	02:03,39	29-04-2023
Frida Sørensen	2010	Bronze delfin med sløjfe	200 Ryg	03:05,18	29-01-2023
Frida Sørensen	2010	Sølv	200 Fri	02:36,04	24-11-2023
Gabriele Erentaite	2013	Talent	100 Fri	01:31,44	29-10-2023
Gabriele Erentaite	2013	Flipper	100 Fri	01:31,44	29-10-2023
Gabriele Erentaite	2013	Bronze	100 Fri	01:25,70	26-11-2023
Gustav Dremstrup Stefansen	2010	Bronze	200 Fri	02:59,81	04-03-2023
Gustav Dremstrup Stefansen	2010	Bronze med sløjfe	100 Bryst	01:43,33	01-10-2023
Herman Höhle Hjulskov	2009	Sølv med sløjfe	100 IM	01:13,36	22-04-2023
Hjálmar Freyr Hauksson	2010	Bronze med sløjfe	100 Bryst	01:44,12	28-01-2023
Hjálmar Freyr Hauksson	2010	Bronze delfin	800 Fri	12:13,01	28-04-2023
Hugo Brandt-Petersen	2011	Bronze	200 IM	03:19,59	04-03-2023

Hugo Brandt-Petersen	2011	Bronze med sløjfe	100 Ryg	01:30,47	23-04-2023
Hugo Brandt-Petersen	2011	Bronze delfin	100 Fri	01:13,62	26-11-2023
Iben Höhle Hjulskov	2011	Bronze	100 Fri	01:28,01	28-01-2023
Iben Höhle Hjulskov	2011	Bronze med sløjfe	100 Bryst	01:46,15	29-04-2023
Iben Höhle Hjulskov	2011	Bronze delfin	200 Fri	02:54,60	13-05-2023
Iben Höhle Hjulskov	2011	Bronze delfin med sløjfe	200 Bryst	03:29,37	16-09-2023
Ida Demant Sørensen	2012	Bronze med sløjfe	100 IM	01:36,34	29-01-2023
Ida Demant Sørensen	2012	Bronze delfin	200 Fri	02:52,09	28-10-2023
Ida Gjelstrup	2009	Sølv med sløjfe	200 Bryst	03:03,93	21-04-2023
Ida Gjelstrup	2009	Sølv delfin	400 Fri	04:53,41	29-10-2023
Ida Marie Ildal Djørup	2010	Bronze delfin	200 Fri	02:47,24	04-03-2023
Inas Ilic	2005	Guld delfin	200 Fri	01:50,71	17-11-2023
Johan Meijs	2013	Talent	100 Fri	02:00,71	29-04-2023
Jonatan Schubart Nielsen	2006	Sølv delfin med sløjfe	200 IM	02:17,40	26-11-2023
Katrine Kjær Laugesen	2008	Sølv delfin med sløjfe	100 IM	01:11,01	29-09-2023
Kian Asbert Tome	2009	Sølv delfin	100 Bryst	01:09,39	03-02-2023
Kirstine Dyg Lerup	2010	Sølv med sløjfe	200 Bryst	03:13,84	26-03-2023
Kirstine Dyg Lerup	2010	Sølv delfin	200 Fri	02:18,43	01-10-2023
Klara Milthers	2010	Bronze delfin	200 Ryg	03:03,86	29-01-2023
Klara Milthers	2010	Bronze delfin med sløjfe	100 IM	01:27,72	03-09-2023
Klara Milthers	2010	Sølv	200 Bryst	03:09,74	25-11-2023
Kristian B Rasmussen	2003	Guld delfin	50 Ryg	00:26,68	02-04-2023
Kristian Nobel	2002	Talent	100 Bryst	01:34,66	01-04-2023
Kristian Nobel	2002	Flipper	100 Bryst	01:34,66	01-04-2023
Kristian Nobel	2002	Bronze	100 Bryst	01:34,66	01-04-2023
Laura Lind Nielsen	2012	Talent	100 Ryg	01:40,50	28-10-2023
Laura Lind Nielsen	2012	Flipper	100 Ryg	01:40,50	28-10-2023
Laura Lind Nielsen	2012	Bronze	100 Fri	01:29,33	29-10-2023
Laura Lind Nielsen	2012	Bronze med sløjfe	100 Bryst	01:42,32	24-11-2023
Laura Norup	2008	Sølv delfin med sløjfe	200 IM	02:32,36	30-09-2023
Livia Weidick Frische	2007	Guld	200 Fri	02:10,16	03-04-2023
Louise Lie Thisted	2005	Guld delfin	50 Fly	00:27,14	17-12-2022
Lucas Brunhøj Olesen	2013	Talent	100 Fri	01:34,54	29-04-2023
Lucas Brunhøj Olesen	2013	Flipper	100 Fri	01:34,54	29-04-2023
Lucas Brunhøj Olesen	2013	Bronze	100 Fri	01:19,93	10-12-2023
Lucas Hirata	2012	Bronze	200 Fri	03:03,04	29-04-2023
Lucas Hirata	2012	Bronze med sløjfe	200 Bryst	03:50,02	13-05-2023
Lukas Bøgh Worup	2007	Sølv delfin	200 Fri	02:04,55	24-11-2023
Luna Tyllesen	2011	Talent	100 Bryst	01:37,65	28-10-2023
Luna Tyllesen	2011	Flipper	100 Bryst	01:37,65	28-10-2023
Luna Tyllesen	2011	Bronze	100 Bryst	01:37,65	28-10-2023
Luna Tyllesen	2011	Bronze delfin	100 Bryst	01:37,65	28-10-2023
Mahtob Konisevska Azadi	2012	Bronze med sløjfe	100 Ryg	01:36,54	12-03-2023
Mahtob Konisevska Azadi	2012	Bronze delfin	100 Fri	01:20,59	13-05-2023
Mahtob Konisevska Azadi	2012	Bronze delfin med sløjfe	100 Fly	01:22,71	29-09-2023

Mahtob Konisevska Azadi	2012	Sølv	100 IM	01:19,61	29-10-2023
Maja Marie Bager	2010	Sølv delfin med sløjfe	200 IM	02:33,37	04-02-2023
Marcus Bilgrau	2010	Bronze delfin	100 Fri	01:13,31	28-01-2023
Marcus Bilgrau	2010	Bronze delfin med sløjfe	100 IM	01:21,24	04-03-2023
Marcus Bilgrau	2010	Sølv	100 Fri	01:05,42	17-09-2023
Marcus Bilgrau	2010	Sølv med sløjfe	100 Bryst	01:18,06	24-11-2023
Marcus Brandborg	1997	Guld med sløjfe	50 Bryst	00:29,12	18-11-2023
Margrét Kristinsdóttir	2012	Talent	100 Fri	01:41,83	13-05-2023
Margrét Kristinsdóttir	2012	Flipper	100 Fri	01:41,83	13-05-2023
Margrét Kristinsdóttir	2012	Bronze	100 Fri	01:24,53	26-11-2023
Mathilde A Porta	2012	Bronze	200 Bryst	04:00,53	29-01-2023
Mathilde A Porta	2012	Bronze med sløjfe	100 Ryg	01:34,90	25-11-2023
Mathilde Frandsen	2012	Bronze	100 Fri	01:28,07	29-04-2023
Nicklas Lorentsen Mikkelsen	2007	Sølv delfin med sløjfe	100 Ryg	01:04,81	22-06-2023
Nikoline Hedelund Madsen	2007	Sølv delfin	100 Fly	01:08,62	08-10-2023
Nikoline Hedelund Madsen	2007	Sølv delfin med sløjfe	400 Fri	04:52,48	25-11-2023
Oliver Kassow	2009	Bronze delfin	200 Fri	02:40,97	28-01-2023
Oliver Kassow	2009	Bronze delfin med sløjfe	200 Ryg	02:50,38	04-03-2023
Rasmus Starcke Jeppesen	2008	Sølv delfin med sløjfe	100 IM	01:03,17	03-02-2023
Ronja Maria Grønkjær Pedersen	2009	Sølv delfin	200 Fri	02:17,29	22-04-2023
Ronja Maria Grønkjær Pedersen	2009	Sølv delfin med sløjfe	100 IM	01:11,06	29-10-2023
Sebastian Eliassen	2006	Sølv delfin med sløjfe	400 Fri	04:34,08	11-02-2023
Sebastian Eliassen	2006	Guld delfin	200 Bryst	02:13,33	03-12-2023
Sebastian Kassow	2013	Talent	100 Fri	01:42,35	29-04-2023
Sebastian Kassow	2013	Flipper	100 Bryst	01:58,23	28-10-2023
Signe Mørch	2012	Bronze delfin	200 Fri	02:52,53	04-03-2023
Signe Mørch	2012	Bronze delfin med sløjfe	100 Bryst	01:35,87	28-10-2023
Sigurd S. Kristensen	2008	Guld	100 Fri	00:53,91	26-03-2023
Silje Møller Søndergaard	2012	Talent	100 Fri	01:46,16	11-12-2022
Silje Møller Søndergaard	2012	Flipper	100 IM	01:52,50	04-03-2023
Simon Ryttersgaard	2012	Bronze	100 IM	01:34,50	04-03-2023
Simon Ryttersgaard	2012	Bronze med sløjfe	200 Fri	03:05,19	11-06-2023
Snæfridur Sol	2000	Elite med stjerne	200 Fri	01:59,90	07-10-2023
Sophia Borkmann	2011	Bronze delfin	200 Ryg	03:03,63	29-01-2023
Sophia Borkmann	2011	Bronze delfin med sløjfe	200 Fri	02:45,58	13-05-2023
Sophia Borkmann	2011	Sølv	200 Ryg	02:48,85	17-09-2023
Sophia Borkmann	2011	Sølv med sløjfe	200 Fri	02:36,48	28-10-2023
Stine Marie Christiansen	2010	Bronze delfin med sløjfe	100 Ryg	01:25,01	12-02-2023
Stine Marie Christiansen	2010	Sølv	200 Fri	02:36,22	22-04-2023
Storm Mandrup Ozimek	2009	Sølv med sløjfe	100 IM	01:11,85	22-04-2023
Søren B. Andersen	2009	Sølv med sløjfe	100 IM	01:12,29	25-11-2023
Søren Bové	1975	Bronze med sløjfe	100 Fri	01:01,28	01-04-2023
Søren Bové	1975	Bronze delfin med sløjfe	100 Fri	01:01,28	01-04-2023
Søren Bové	1975	Sølv med sløjfe	100 Fri	01:01,28	01-04-2023
Thea Søe Bach	2002	Guld delfin med sløjfe	400 Fri	04:17,11	19-11-2023

Thor Schøne Nielsen	2013	Bronze	100 Fri	01:23,58	28-01-2023
Thor Schøne Nielsen	2013	Bronze med sløjfe	100 Ryg	01:28,94	29-04-2023
Veronika Kara	2013	Talent	100 IM	01:48,28	04-03-2023
Veronika Kara	2013	Flipper	100 IM	01:48,28	04-03-2023
Veronika Kara	2013	Bronze	100 IM	01:39,65	10-12-2023
Victoria Stensgaard Korsgaard	2012	Talent	100 Fri	01:46,52	11-12-2022
Victoria Stensgaard Korsgaard	2012	Flipper	100 Ryg	01:50,48	28-01-2023
Victoria Stensgaard Korsgaard	2012	Bronze	200 Bryst	03:46,54	29-04-2023
Victoria Stensgaard Korsgaard	2012	Bronze med sløjfe	100 Ryg	01:30,18	25-11-2023

Fidussvømmere AS Talent

PIGE

Trænerteamet har udvalgt en pige som altid kommer glad til træning. Med sit brede smil, skaber hun en positiv stemning fra det øjeblik, hun træder ind i svømmehallen. Hun er en meget imødekomende og venlig sjæl, som altid er hjælpsom og omsorgsfuld for sine holdkammerater. I vandet har hun været igennem en tydelig udvikling, hvor hun har vist engagement til træning, men også selvstændigt øvet sine tekniske færdigheder uden for træningstiderne. Det har været en fornøjelse at have hende på AS-Talent!

Må vi se: **Freja Thoft Svendsen**

DRENG

Trænerteamet har udvalgt en dreng som altid kommer med en energi som løfter stemningen på holdet. Med en konstant glæde og dedikation til træning er han en inspirerende tilstedeværelse for hele holdet. Hans svømmefærdigheder har gennemgået en bemærkelsesværdig udvikling, hvilket også afspejler sig til stævner. Dette viser hans vedholdenhed, passion og positive tilgang til svømningen, og det har været en fornøjelse at have ham på AS-Talent.

Må vi se: **Lucas Bilgrau**

Fidussvømmere AS Ungdom

Dreng

I år har vi valgt en ung mand som gør en ekstra indsats på flere måder.

Han har en enormt stor arbejdsomhed, og er ikke bange for at stille spørgsmål og kaste sig ud i nye ting. Han går altid ind til træningen med åbent sind, og vil gerne på trods af sin alder, stadig gerne lære.

Han er en god holdkammerat, som på rekordtid har sat sit aftryk på holdet.

Han gør altid sit for at hans holdkammerater skal have det godt, han snakker med alle, og har en fantastisk holdmoral. Derfor vil vi sige tusind tak for dit bidrag på holdet.

Årets mandlige fidussvømmere er: Tobias Cristaldo

Pige

I år har vi på ungdom valgt at gøre noget lidt unikt, med vores valg af fidussvømmere. Denne kvinde har en fantastisk arbejdsmoral, og en af holdets bedste fremmødeprocenter. Hun bidrager altid med sit gode humør, og er en enorm trækkræft på AS Ungdom. Hun er en rigtig god holdkammerat, og går gerne forrest med sin positive indstilling til træning.

Hun er en stærk kvinde, med stærke holdninger – som vi trænere også bliver gjort bekendt med. Men selvom tingene ikke altid går efter hendes hoved, er hun en fighter som vi altid kan regne med. Derfor vil vi sige tusind tak for dit bidrag på holdet.

Årets kvindelige fidussvømmere er: Line Gjelstrup

AS4 – Fiduspokaler 2023

Pige

Trænerteamet har valgt en pige, som altid kommer glad og smilende til træning. Hun er også altid den første på kanten inden træning, hvor hun enten bruger tiden på at sætte banetov i eller lave landopvarmning. Hun elsker at lære nyt og blive bedre, og hun gør sig altid meget umage. Hun er en god kammerat og utroligt hjælpsom over for nye svømmere på holdet. Når der skal rulles måtte sammen efter landtræning, påtager hun sig altid opgaven. Hendes svømning har det seneste års tid gennemgået en stor og flot udvikling, hvorfor hun nu er klar til nye udfordringer på AS3. Det har været en stor fornøjelse at have hende på AS4.

Må vi se: Elvira Steen Sloth

Dreng

Trænerteamet har valgt en dreng, som altid er smilende og har masser af gå-på-mod på svømning. Selv om det nogle gange kan være svært at holde fokus, er det tydeligt, at denne dreng gør sit bedste for at fokusere og gøre det så godt, han kan. Når han får feedback, kan man se, at han lytter, husker og arbejder videre med feedbacken på egen hånd, og det gælder både til træning og til stævne. Han er en fighter og ikke bange for, at noget kan være svært eller hårdt. Derudover har han en rigtig høj fremmødeprocent, da han stort set altid er til træning. Det er en stor fornøjelse at have ham på AS4.

Må vi se: Daniel Ditlev Nødbak

AS3 – Fiduspokaler 2023

Pige

Pigen som vinder fiduspokalen har vist stor personlig og svømmermæssig udvikling. Hun er god til selv at tage ansvar for at øve på de ting som er svære, og når man snakker med hende, har hun altid et fokuspunkt i baghovedet. Desuden er hun dedikeret omkring sin træning og har et virkeligt stærkt fremmøde. Hun viser et kæmpe engagement omkring holdet, og især til stævner er hun ekstrem god til at heppe på sine holdkammerater. Hun er med til at gøre AS3 til et rigtig godt sted at være.

Må vi se: Sophia

Dreng

Drengen som vinder fiduspokalen i år, har den seneste periode vist en flot udvikling svømme mæssigt, samt et stort engagement i sin egen udvikling. Til træning er han rigtig god til at modtage feedback, og viser derigennem at han tager ansvar for egen læring. Han arbejder hårdt for sine mål, og man hører aldrig brok fra ham, selv når det bliver hårdt. Han har en virkelig god attitude til træning, og er god til både at presse sig selv, men også sine holdkammerater, så alle bliver bedre af hans tilstedeværelse.

Må vi se: Anton S

Storm:

Fiduspokalen for drenge går i år til en dreng der siden sommer har rykket sig rigtig meget – både på tider, men også personligt. Trænerteamet på AS2 synes at vedkommende er blevet mere moden og virkelig er begyndt at tage ansvar for sin egen svømning. Han tager selv initiativ til at spørge om hjælp eller feedback på hans svømning og han er altid interesseret i at forstå hvordan han kan blive bedre. Han er ikke bange for at presse sig selv helt til det yderste og han er ikke bange for at gå forrest.

Han er god socialt, er let at snakke med og bidrager til den gode stemning på holdet – både når der er tid til fjol og hyg, men også når der skal arbejdes hårdt.

Derfor vil jeg gerne se Storm heroppe!

Katrine:

Fiduspokalen for piger går i år til en pige, hvor man vidst godt kan sige at hun aktivt har valgt svømningen til Vedkommende er moden og er god til at tage ansvar for sin egen svømning og vi i træner teamet på AS2 synes at vedkommendes udvikling siden sommer har været rigtig stor. Undervejs er der nok også blevet rykket nogle grænser, for vedkommende er ikke bange for at

presse sig selv helt til grænsen til træning. Vedkommende er god til at spørge efter feedback på hendes svømning og vil også gerne forstå hvordan hun kan blive bedre.

Vedkommende er god socialt på holdet, kan snakke med alle og bidrager til den gode stemning på holdet – både når der er tid til fjol og hyg, men også når der skal arbejdes hårdt.

Derfor vil vi gerne se Katrine heroppe!

Bryst svømmer pokalen:

Brystsvømmer pokalen går i år til en svømmer, som startede i Aalborg Svømmeklub sidste år til jul.

Anna Munk Fuglsang valgte at skifte til Aalborg svømmeklub, for at give svømningen en ekstra chance. Anna har rykket sit niveau flot, hvor hun i sommers kvalificerede sig til EJM for første gang i karrieren. Til EJM blev det blandt andet til en semifinal i 50 bryst.

Anna har i løbet af året også begyndt at gøre krav på nogle af klubrekorderne i Aalborg svømmeklub. Dette er ikke noget "man bare lige gør", når man tænker tilbage på hvilke brystsvømmere der har været i klubben tidligere.

Anna er en pligtopfylder og god pige, som formår og at udnytte sine talenter og hun er langt fra færdig – måske først lige startet.

Stort tillykke med brystsvømmerpokalen til Anna.

Æresfadet:

Det er en stor ære at modtaget æresfadet i Aalborg svømmeklub. Æresfadet uddeles altid til svømmere, som gør noget ekstraordinært for klubben eller en der repræsenteret klubbens værdier på allerbedstevis.

Derfor går æresfadet i år til **Gustav Jørgensen**

Gustav er ekstrem god til at holde fokus på sine mål, også selvom de ligger 3 måneder eller 12 måneder fremme i tiden. Han holder fokus på sin svømning, selvom han lever et "voksen-liv" ved siden af og skal have arbejdet og svømningen til at hænge sammen og alligevel har han overskud til at hjælpe andre på holdet, hvis de har brug for en hånd eller en god snak.

Gustav er en mand, som siger hvad han gør – og gør hvad han siger.

Gustav er og bør være et kæmpe forbillede for mange, både for hans svømning, men også på alle hans menneskelige egenskaber og hans væsen.

Jeg er stolt over at overrække Gustav klubbens æresfad – det er mere end velfortjent.