

Årsberetning Pololeder 2016

Sport er som regel sjovest, når der er noget på spil, og det gælder også i vandpolo, hvor det er kampene, der rykker spillerne. Det er til træning, man får sin grundtræning på plads, men det er til kampene, at holdet virkelig bliver sat på prøve! Især til turneringer, hvor der bliver spillet mod nye hold, er populære og sjove.

Vi har i Aalborg Svømmeklubs vandpoloafdeling igen i år deltaget i flere turneringer, hvor holdet er blevet udfordret og testet.

Vores egen Aalborgsspiller, Nina Sørensen, tog initiativ til at få 2. division vest op at stå igen med held....Tak Nina☺

Turnering 2 div. vest efterår 2016 havde deltagelse af fem hold:

Lystrup, Aalborg, Sønderborg, Kolding, VEST (sammensat hold af Herning, Holstebro, Silkeborg og Tarm).

Runde 2 blev afviklet i Aalborg d. 23. oktober Svømmeland i Nørresundby, med AS som arrangør.

Ud over de turneringer Marvin nævner i sit indslag senere, har vi også været repræsenteret i årets Silkeborg-cup. Vores Grand old man, Erik Thiel, var frisk og tage ned og deltage på mix-hold, da det ikke var lykkedes at samle et hold til turneringen. Tak til Erik.

Vi var igen i år til stede med en Vandpolo-stand på Aalborg sport og kulturmesse på Nordkraft i september. Her informerede vi om vores sport og inviterede interesserede studerende til at komme og prøve sporten. Det er et fint arrangement og kaster som regel en til to spillere af sig. Efter som det er studerende, bliver de typisk kun et til to år hos os, men det har også sin ret. Vi deltager helt sikkert en anden gang.

Marvin, Erik og undertegnede var til rejsegilde i Vestre Fjordpark, det nye friluftsbad. Vi fik en god snak med bademester Kaj Bjerregaard Jensen samt flere andre aktører i projektet. Jeg har ligeledes været med til møderne op gennem projektfasen og der er positive holdninger til, at vi i poloafdelingen på sigt, kan komme til at benytte et af bassinerne til vandpolo. Vi glæder os til at se projektet færdigt og forhåbentlig deltage til åbningsfesten d. 10. juni. Der er kort før jul bestilt flyde-vandpolomål til brug i Vestre fjordpark.

I Sofiendal svømmehal fik vi nye junior mål. Det gav lidt arbejde at finde den fysiske plads til målene og det endte med u.t. lavede ophæng. Målene skulle placeres, så vi ikke generede øvrige brugere eller optog plads på det i forvejen sparsomme gulvareal.

Venlig hilsen

Jesper Balle

Senior Vandpolo 2016.

- *Det utrolige lige ved og næsten år!*

Endnu et godt år er gået og vi har mange gode minder at se tilbage på. Året har budt på mange af de samme begivenheder som sidste år, dog med et par nye tilføjelser.

2016 var året hvor det endelig lykkedes, at få en fast tid til styrketræning indlagt. Tak til John, for at hjælpe til med at finde en løsning sammen med Skansebadet.

Styrketræningen har været benyttet primært af den hårde kerne, bestående af 6-7 mand.

Dette kunne godt være bedre, men alting har en begyndelse. Der ønskes stadig mulighed for et styrkelokale, der har bedre tilknytning til Haraldslund Svømmehal.

I løbet af året har vi både haft tilgang af spillere, men har desværre også måtte sige farvel til nogle, for hvem vandpolo, ikke blev ved med at være sjovt.

Begivenheder i år 2016:

- 12. -13. marts Pokal B-turnering i Tarm
- 18. juni Opvisningskamp til Aalborg regatta
- 2. - 4. september Poloturnering i Tyskland
- Efteråret 16 2. Division Vest
- Efterår 16 1. division.

Sæsonstarten i januar blev gennemført på traditionel vis, med en fedesvinskonkurrence. Igen i år, løb Ken fra Old Boys med titlen. For udenforstående går konkurrencen ud på at tabe så meget af julekiloene på en måned som muligt. Der er indvejning lige efter jul og slutkontrol ved udgangen af januar.

I 2016 blev der indkøbt et nyt parti hold badebukser fra den spanske producent, TURBO, med vores eget Aalborg Vandpolo-design. Disse er klart et vigtigt element i at bringe holdet sammen og sender også et godt hold-signal.



Pokal B-turneringen

I starten af året havde vi tilgang af flere nye spillere, både danske og udenlandske. Hermed var vi klar til at deltage i pokal b-turneringen i Tarm idrætscenter. Vi spillede nogle gode kampe og fik en flot 2. plads i turneringen. Sejren gik til Lystrup. Herefter har foråret budt på træning, træning og træning.



Aalborg regatta

Den 18. juni Deltog AS Polo i Aalborg regatta. Et stort Ålborgensisk arrangement og AS POLO var glade for igen at kunne leverer en opvisningskamp. Denne gang uden politisk islæt, hvilket helt sikkert har højnet kampniveauet.

Efter Regattaen blev det tid til sommerafslutning, hvilket blev til en omgang håndbold i Østre Alle Hallen. Der blev svedt igennem til den afsluttende træning.



Poloturnering i Tyskland

Den 2. september kørte 14 glade vandpolospillere til Tyskland, Nærmere bestemt; Freibad Burgsteinfurt, 730km syd for Aalborg, ca. 40 km vest for Osnabrück.

Som navnet antyder, er det en udendørsturnering. Endnu en vellykket tur med alt hvad der hører til af hygge og gode kampe. Særligt fik vi god modstand af et af de tyske mandskaber, som havde samlet flere spiller sammen fra den tyske 2. bundesliga. Efter de indledende kampe. Nåede vi til finalen mod det stærke tyske hold. Vi spillede to gode perioder og var stadig med i opgøret kun bagud med 1 mål. Desværre endte 2. periode med en direkte udvisning af en Aalborg-spiller, samtidig havde en anden allerede fået de gyldne tre fejl og måtte derfor ikke indtræde i kampen igen. Vi spillede 3. og 4. periode med en mand i undertal og det var en for stor byrde til at vinde kampen. AS-POLO måtte derfor se 1. pladsen gå til det tyske mandskab.



Vores finalehold i Tyskland.

2. Division vest Efterår 2016

Herefter var det tid til 2. divisionsturneringen i efteråret. AS-POLO spillede nogle indledningsvist knap så flotte kampe, men endte alligevel med at kvalificere sig til Final-4 weekenden. Her var der styr på aftalerne og vi formåede igen at spille os frem til finalen. Endnu engang overfor ærkerivalerne fra Lystrup.

En intens kamp, masser af fightervilje og flotte aktioner fra begge mandskaber. Men ak! Endnu engang tabte vi finalen, og måtte nøjes med 2. pladsen.

1. Division efterår 16

Træner Marvin Meyer, blev indhentet til OSLF's 1. divisionshold på en fri transfer forud for de afgørende to kampe i turneringen. Dette viste sig hurtigt at blive en god transfer. Med tre mål i semifinalen, som endte 11-9 til OSLF, var indsatsen bestemt godkendt. Dette førte holdet til finalen mod Frem Odense. Igen her fik den Aalborgensiske spiller vist sig frem med 2 mål i kampen som endte 13-7 til Frem Odense.

AS-Polo havde dermed et kraftigt aftryk på 1. divisions-finalerne og endte med en DM-sølv-medalje.

Venlig hilsen

Marvin Meyer

Junior Vandpolo 2016.

Juniorholdet har fået en del nye spillere, især af yngre alder. Vi er nu oppe på en bruttotrup på ca. 12 spillere. Tilslutningen til fredagstræning er typisk på 8-10, og lørdag typisk 4-6.

Ligeledes har trænerstaben set sine af- og tilgange. Rasmus Heide er gået fra træner til vikar (fuldtidsarbejde ved siden af), Gustav Welinder er officielt stoppet som træner (flyttet til København). Jørgen Thøgersen er ansat som fast træner sammen med Jakob Nielsen. Ligeledes er Rasmus Petersen tiltrådt som effektiv vikar.



Flere af juniorerne er ved at have alderen til at begynde at træne på seniorholdet. P.t. har vi 3 spillere der lejlighedsvis kommer til seniortræningen. De træner fortsat på juniorholdet, da de stadig er i den aldersgruppe.

Der har ikke været planlagt ture for juniorholdet, dog er der blevet afholdt sommer og juleafslutning med hygge og andet der skal til. Sommerafslutningen bød på vandpolo mellem spillerne og deres forældre. Juleafslutning var afslappet med julemusik, pebernødder og fri leg i svømmehallen (til slut).

Juniorholdets træning har haft fokus på kampspil. Vi har spillet træningskamp mod et nybegynder hold fra universitetet (og vandt ligefrem 5-3). Træningen op til kampen var

fokuseret på spillets udførelse, hvilket gavtede nye såvel som rutinerede spillere. Fremadrettet vil der under træningen ligeledes blive arbejdet med vandpoloens spillemønstre. Vi har arbejdet meget med vandpoloens kampsituationer, taktik og regler. Allerede nu er en ny træningskamp i støbeskeen, og den skal gerne have samme udfald som den tidligere træningskamp.

Mange hilsner
Jakob Bo Nielsen